

ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ
ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



08`2012

ТМФВ



ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **08 (94)/2012**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»
Передплатний індекс 74667
ISSN 1993—7989

Головний редактор

Худолій О.М., доктор наук з фізичного
виховання і спорту, професор

Редакційна колегія:

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор
Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор
Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор
Шиян Б.М., д-р пед. наук, професор
Куц О.С., д-р пед. наук, професор
Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор
Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор
Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор
Мірошніченко В.І., канд. пед. наук,
доцент

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент
(відповідальний секретар)
Коректор Бланк Є.Б.

Адреса редакції:
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.
Тел.: (057) 756-73-38
e-mail: tmfv@tmfv.com.ua
http://www.tmfv.com.ua

Підписано до друку 25.08.2012.
Формат 60×84 1/2. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.
Вид. № 08-2012.
Зам. № 75. Тираж 300 прим. Ціна договірна.
ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,
пл. Конституції, 18, к. 11.
Свідоцтво Держкомінформу України
Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.
Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2012
© «Теорія та методика фізичного виховання», 2012

Зміст

ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА	3
<i>Єфіменко Н.П., Єфіменко П.Б.</i> Домінуючі пізнавальні мотиви безпеки праці майбутніх фахівців у галузі фізичної культури	3
ОЗДОРОВЧА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА	7
<i>Євтух М.І.</i> Зміни показників фізичної підготовки студентів ВНЗ під впливом програми фізичного виховання та оздоровлення	7
<i>Андрійчук О. Я., Григус І.М.</i> Ефективність реалізації програми фізичної реабілітації хворих на гонартроз	12
ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ	18
<i>Жилін Є. І.</i> Особливості навчання руховим діям школярів молодших класів на прикладі футболу.....	18
«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ	19
<i>Худолій О.М., Іващенко О.В.</i> Програма курсу «Педагогіка фізичного виховання»	19
<i>Іващенко О.В., Почерніна А.Г.</i> Особливості розвитку витривалості у школярів старших класів	39
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ	43
<i>Хімич І.Ю.</i> Дефіцит рухової активності як фактор погіршення здоров'я, зниження розумової і фізичної працездатності студентів вузів.....	43
НАША ДОВІДКА	50
Інформаційне повідомлення про VIII Всеукраїнську наукову конференцію (22 листопада 2012 року) «Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту»	50
Інформаційне повідомлення про IX міжнародну наукову конференцію (28 лютого 2013 року) «Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті»	51



Contents

ATHLETIC EDUCATION.....	3
<i>Efimenko N.P., Efimenko P.B.</i> Dominant cognitive reasons of safety of labour of future specialists are in industry of physical education.	3
HEALTH PHYSICAL CULTURE	7
<i>Evtukh Mykola.</i> Changes of physical training university students under the influence of physical education programs and wellness	7
<i>Andreychuk Olga, Grygus Igor.</i> Effectiveness of programs of physical rehabilitation of patients with knee osteoarthritis.....	12
PHYSICAL CULTURE IS AT SCHOOL.....	18
<i>Gylin E.I.</i> Features of educating to the motive actions of schoolchildren of junior classes on the example of football...18	
«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE	19
<i>Khudolii O.N., Ivashenco O.V.</i> The program of course is «Pedagogics of P.E».	19
<i>Ivashenco O.V., Pohernina A.G.</i> Features of development of endurance for the schoolchildren of senior classes.....	39
PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT GROUPS OF POPULATION	43
<i>Khimich I.J.</i> Lack of physical activity as a factor in declining health, decreased mental and physical performance of students	43
OUR HELP	50
<i>Information message</i> about the VIII Allukrainian scientific conference (on November, 22, in 2012) the «Actual problems of physical education and sport»	50
<i>Information message</i> about IX international a scientific conference (on February, 28, 2013) of Design and information technologies are in physical education and sport.....	51