

ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ  
ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



09`2012



ТМФВ



# ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **09 (95)/2012**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію  
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.  
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»  
Передплатний індекс 74667  
ISSN 1993—7989

## Головний редактор

*Худолій О.М.*, доктор наук з фізичного  
виховання і спорту, професор

## Редакційна колегія:

*Бізін В.П.*, д-р пед. наук, професор  
*Єрмаков С.С.*, д-р пед. наук, професор  
*Камаєв О.І.*, д-р пед. наук, професор  
*Шиян Б.М.*, д-р пед. наук, професор  
*Куц О.С.*, д-р пед. наук, професор  
*Золотухіна С.Т.*, д-р пед. наук, професор  
*Дмитренко Т.О.*, д-р пед. наук, професор  
*Микитюк О.М.*, д-р пед. наук, професор  
*Мірошніченко В.І.*, канд. пед. наук,  
доцент

*Іващенко О.В.*, канд. пед. наук, доцент  
(відповідальний секретар)

Коректор *Бланк Є.Б.*

Адреса редакції:

Україна, 61174 Харків, а/с 8692.

Тел.: (057) 756-73-38

e-mail: [tmfv@tmfv.com.ua](mailto:tmfv@tmfv.com.ua)

<http://www.tmfv.com.ua>

Підписано до друку 25.09.2012.

Формат 60×84 1/2. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.

Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.

Вид. № 09-2012.

Зам. № 45. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,

пл. Конституції, 18, к. 11.

Свідоцтво Держкомінформу України

Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».

61166, м. Харків, вул. Культири, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2012

© «Теорія та методика фізичного виховання», 2012

## Зміст

### ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА ..... 3

*Свістельник І.* Спортивні журнали в системі документальної  
наукової комунікації (повідомлення перше) ..... 3

*Цимбалюк Ж.О., Піддубний О.Г., Маракушин А.І., Курпенко В.Н.*  
Оптимізація фізичного виховання студентів виз на основі  
технологізації педагогічного процесу викладання дисципліни..... 7

### ОСНОВИ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ..... 11

*Кутек Т.Б.* Структура та зміст удосконаленої концептуальної  
моделі управління багаторічною підготовкою спортсменок,  
які спеціалізуються в легкоатлетичних стрибках..... 11

### ОСНОВИ ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ ..... 16

*Лобода В. С.* Особливості психофізіологічних чинників,  
що забезпечують ефективність техніко-тактичних дій юних  
тенісистів 6—8 років..... 16

### «ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ ..... 19

*Худолій О.М., Карпунець Т.В., Іващенко О.В.* Робоча програма  
з педагогічної практики в школі (IV курс, напрям підготовки: 6.01020  
Фізичне виховання) ..... 19

### ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ..... 37

*Худолій О.М., Іващенко О.В., Піменов О.О.* Особливості силової  
підготовленості школярів старших класів ..... 37

### ОЗДОРОВЧА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ..... 42

*Семаль Н., Грибовська І., Грибовський В.* Характеристика моделі  
інформаційно-пропагандистської діяльності організацій сфери  
фізичного виховання та спорту для залучення неповносправних  
до фізкультурно-спортивних занять ..... 42

*Кучер В.О., Григус І.М.* Вплив здорового способу життя на  
самопочуття та фізичну працездатність осіб чоловічої статі  
віком 30—40 років ..... 46

### НАША ДОВІДКА..... 50

*Інформаційне повідомлення* про VIII Всеукраїнську наукову  
конференцію (22 листопада 2012 року) «Актуальні проблеми  
фізичного виховання і спорту»..... 50

*Інформаційне повідомлення* про IX міжнародну  
наукову конференцію (28 лютого 2013 року) «Моделювання  
та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті» ..... 51



## Contents

<b>ATHLETIC EDUCATION.....</b>	<b>3</b>
<i>Svistelnik Irene.</i> Sport magazines are in the system of documentary scientific communication. ....	3
<i>Tsymboluk Z.A., Pidubnyi A.G., Marakushin A.I., Kirpenko V.N.</i> Optimization of physical training of the students of the university on the idea of technologization of pedagogical process of teaching subject.....	7
<b>BASES OF THE SPORTING TRAINING.....</b>	<b>11</b>
<i>Kutek T.</i> Structure and maintenance of the improved conceptual model of management long-term preparation of sportswomen that is specialized in track-and-field jumps.....	11
<b>BASES OF YOUTH SPORT .....</b>	<b>16</b>
<i>Loboda V.</i> Features of psychological factors that provide efficiency of tactical actions of young tennis players 6—8	
<b>«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE .....</b>	<b>19</b>
<i>Khudolii O.M., Ivashenko O.V., Karpunec T.V.</i> Executable code from pedagogical practice at school (IV course, direction of preparation : 6.01020 P.E.).....	19
<b>PHYSICAL CULTURE IS AT SCHOOL.....</b>	<b>37</b>
<i>Khudolii O.N., Ivashenko O.V. Pimenov A.O.</i> Features power training school senior classes .....	37
<b>HEALTH PHYSICAL CULTURE .....</b>	<b>42</b>
<i>Semal Natalia, Hribovskaya Irina, Hribovsky Vitaly.</i> The characteristics of a model advocacy sector organizations physical education and sports to attract disabled in physical culture and sports .....	42
<i>Kucher V.O, Grygus I.M.</i> The influence of a healthy lifestyle on health and physical fitness of males aged 30-40 years.....	46
<b>OUR HELP.....</b>	<b>50</b>
<i>Information message</i> about the VIII Allukrainian scientific conference (on November, 22, in 2012) the «Actual problems of physical education and sport» .....	50
<i>Information message</i> about IX international a scientific conference (on February, 28, 2013) of Design and information technologies are in physical education and sport.....	51