

ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА

ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



01`2013



Свідоцтво про державну реєстрацію
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»
Передплатний індекс 74667
ISSN 1993—7989

Головний редактор

Худолій О.М., доктор наук з фізичного
виховання і спорту, професор

Редакційна колегія:

Ахметов Р.Ф., д-р наук з фізичного
виховання і спорту, професор, м. Житомир,
Україна

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор,
м. Кременчук, Україна

Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент,
м. Харків, Україна (відповід. секретар)

Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Куц О.С., д-р пед. наук, професор,
м. Вінниця, Україна

Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Петров П.К., д-р пед. наук,
професор, м. Іжевськ, Росія

Прусик Кристоф, д-р пед. наук, професор,
Гданськ, Польща

Коректор *Бланк Є.Б.*

Журнал зареєстровано в міжнародних
каталогах періодичних видань та базах
даних:

Ulrichsweb Global Serials Directory;

Google Scholar;

Index Copernicus;

Open Academic Journals Index;

Bielefeld Academic search Engine.

Адреса редакції:

Україна, 61174 Харків, а/с 8692.

Тел.: (057) 756-73-38

e-mail: tmfv@tmfv.com.ua

<http://www.tmfv.com.ua>

Підписано до друку 25.02.2013.

Формат 60×84 1/4, Папір офсетний. Гарнітура Таймс.

Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк.7,25.

Вид. № 02-2013.

Зам. № 45. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,

пл. Конституції, 18, к. 11.

Свідоцтво Держкомінформу України

Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».

61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2013

© «Теорія та методика фізичного виховання», 2013

Зміст

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ.....	3
<i>Худолій О.М., Іващенко О.В., Титаренко А.А.</i> Особливості програмування розвитку сили у дівчаток молодших класів	3
<i>Капкан О. О.</i> Моделювання процесу навчання фізичним вправам дівчат 14—15 років	16
<i>Худолій О.М., Іващенко О.В., Черненко С.О.</i> Чинники, що впливають на ефективність навчання фізичним вправам хлопчиків молодших класів	21
<i>Марченко С.І., Якименко О.С.</i> Особливості розвитку координаційних здібностей школярів старших класів.....	27
<i>Кравчук Т.М., Чуркін О.В.</i> Використання вправ вольової гімнастики в процесі фізичного виховання старшокласників	34
<i>Іващенко О.В., Макарова О.А.</i> Порівняльна характеристика рухової підготовленості школярів 8—9 класів	40
ОСНОВИ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ.....	47
<i>Корягин В.М., Блавт О.З.</i> Автоматизированное обеспечение тестового контроля скоростно-силовых возможностей	47
НАША ДОВІДКА.....	52

TMPE



THEORY AND METHODS OF THE PHYSICAL EDUCATION

SCIENTIFICALLY-METHODICAL JOURNAL **01 (99)/2013**

Leaves 12 once for year. Issued since 2000 year

Contents

PHYSICAL CULTURE IS AT SCHOOL.....	3
<i>Khudolii O.M., Ivashenco O.V., Titarenco A.A.</i> Features of programming of development of force for the girls of junior classes	3
<i>Kapkan E. A.</i> Design of process of educating to physical exercises of girls 14—15.....	16
<i>Khudolii O.M., Ivashenco O.V., Chernenko S. O.</i> Factors that influence on efficiency of educating to physical exercises of boys of junior classes	21
<i>Marhenko S. I., Jkimenko A.S.</i> Features of developing co-ordinating flairs of schoolchildren of senior classes	27
<i>Kravchuk Tatyana, Churkin Alexander.</i> Use of exercises of strong-willed gymnastics in the course of physical training of senior pupils.....	34
<i>Ivashenco O.V., Makarova O.A.</i> Comparative description of motive preparedness of schoolchildren is 8—9 classes	40
BASES OF THE SPORT TRAINING	47
<i>Koryagin V. M. Blavt O. Z.</i> Automated software test control of speed-power capabilities	47
OUR HELP	52