

ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ  
**ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**



01`2014



Свідоцтво про державну реєстрацію  
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.  
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»  
Передплатний індекс 74667  
ISSN 1993-7989 (print)  
ISSN 1993-7997 (online)

### Головний редактор

*Худолій О.М.*, доктор наук з фізичного  
виховання і спорту, професор

### Редакційна колегія:

*Ахметов Р.Ф.*, д-р наук з фізичного  
виховання і спорту, професор, м. Житомир,  
Україна

*Бізін В.П.*, д-р пед. наук, професор,

м. Кременчук, Україна

*Єрмаков С.С.*, д-р пед. наук, професор,

м. Харків, Україна

*Дмитренко Т.О.*, д-р пед. наук, професор,

м. Харків, Україна

*Іващенко О.В.*, канд. пед. наук, доцент,

м. Харків, Україна (відповід. секретар)

*Золотухіна С.Т.*, д-р пед. наук, професор,

м. Харків, Україна

*Камаєв О.І.*, д-р пед. наук, професор,

м. Харків, Україна

*Куц О.С.*, д-р пед. наук, професор,

м. Вінниця, Україна

*Микитюк О.М.*, д-р пед. наук, професор,

м. Харків, Україна

*Петров П.К.*, д-р пед. наук, професор,

м. Іжевськ, Росія

*Прусик Кристоф*, д-р пед. наук, професор,

м. Гданськ, Польща

Коректор *Бланк Є.Б.*

Журнал зареєстровано в міжнародних ката-  
логах періодичних видань та базах даних:

Ulrichsweb Global Serials Directory;  
Google Scholar;  
Index Copernicus;  
Open Academic Journals Index;  
Bielefeld Academic search Engine.

Адреса редакції:

Україна, 61174 Харків, а/с 8692.

Тел.: (057) 756-73-38

e-mail: [tmfv@tmfv.com.ua](mailto:tmfv@tmfv.com.ua)

<http://www.tmfv.com.ua>

Підписано до друку 25.03.2014.

Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>4</sub>. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.

Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.

Вид. № 01-2014.

Зам. № 49. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,

пл. Конституції, 18, к. 11.

Свідоцтво Держкомінформу України

Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».

61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2014

© «Теорія та методика фізичного виховання», 2014

## Зміст

### ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА ..... 3

*Марченко С. І.* Семінарські заняття у процесі вивчення дисципліни  
«Організація і методика оздоровчої фізичної культури» ..... 3

### ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ..... 15

*Іващенко О. В., Худолій О. М.* Особливості функціональної,  
координаційної і силової підготовленості хлопців 8—9 класів ..... 15

*Іващенко О. В.* Особливості функціональної, координаційної  
й силової підготовленості юнаків 9—11 класів ..... 24

*Іващенко О. В., Карпунець Т. В., Крипін Ю. В.* Вікова динаміка  
функціональної, координаційної й силової підготовленості  
дівчат 8—9 класів ..... 34

*Заневський І. П., Заневська Л. Г.* Модель ретестової надійності,  
альтернативна моделі внутрікласової кореляції..... 43



**TMPE**



# THEORY AND METHODS OF THE PHYSICAL EDUCATION

SCIENTIFICALLY-METHODICAL JOURNAL **01 (103)/2014**

Leaves 4 once for year. Issued since 2000 year

## Contents

<b>PHYSICAL EDUCATION</b> .....	<b>3</b>
<i>Marchenko S. I.</i> Seminars in the process of studying the discipline «Organization and methods of improving physical culture».....	3
<b>PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOLS</b> .....	<b>15</b>
<i>Khudolii O. M., Ivashchenko O. V.</i> Features functional, coordination and power training boys 8—9 grades .....	15
<i>Ivashchenko O. V.</i> Features functional coordination and force readiness of young men in grades 9—11.....	24
<i>Ivashchenko O. V., Karpunets T. V., Krinin Yu. V.</i> Age dynamics of functional coordination and force readiness girls grades 8—9.....	34
<i>Zanevskyy I. P., Zanevska L. H.</i> Model of the reliability of the test, alternative models inside class correlation.....	43