

ТМФВ



# ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **01 (107)/2015**

Виходить 4 рази на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію  
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.  
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»  
Передплатний індекс 74667  
ISSN 1993-7989 (print)  
ISSN 1993-7997 (online)

## Головний редактор

Худолій О.М., доктор наук з фізичного  
виховання і спорту, професор

## Редакційна колегія:

Ахметов Р.Ф., д-р наук з фізичного  
виховання і спорту, професор, м. Житомир,  
Україна

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор,  
м. Кременчуг, Україна

Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор,  
м. Харків, Україна

Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор,  
м. Харків, Україна

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент,  
м. Харків, Україна (відповід. секретар)

Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор,  
м. Харків, Україна

Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор,  
м. Харків, Україна

Куц О.С., д-р пед. наук, професор,  
м. Вінниця, Україна

Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор,  
м. Харків, Україна

Петров П.К., д-р пед. наук, професор,  
м. Іжевськ, Росія

Прусик Кристоф, д-р пед. наук, професор,  
м. Гданськ, Польща

Коректор Бланк Є.Б.

Журнал зареєстровано в міжнародних ката-  
логах періодичних видань та базах даних:

Ulrichsweb Global Serials Directory;  
Google Scholar;  
Index Copernicus;  
Open Academic Journals Index;  
Bielefeld Academic search Engine.

## Адреса редакції:

Україна, 61174 Харків, а/с 8692.

Тел.: (057) 756-73-38

e-mail: [tmfv@tmfv.com.ua](mailto:tmfv@tmfv.com.ua)

<http://www.tmfv.com.ua>

Підписано до друку 30.03.2015.

Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>4</sub>. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.

Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.

Вид. № 01-2015.

Зам. № 159. Тираж 300 прим. Ціна договірною.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,

пл. Конституції, 18, к. 11.

Свідоцтво Держкомінформу України

Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».

61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2014

© «Теорія та методика фізичного виховання», 2014

## Зміст

### ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ.....3

*Іващенко О. В., Єрмаков С.С., Карпунець Т.В., Крїнін Ю.В.,  
Назаренко С.В.* Методика педагогічного контролю розвитку рухових  
здібностей у хлопців 7—9 класів..... 3

*Худолій О. М., Іващенко О. В., Бекетов В. І.* Технологічні підходи  
до оцінки тренувальних ефектів силових навантажень у школярів  
молодших класів ..... 16

*Лаврін Г. З.* Технологія навчання веденню м'яча в баскетболі ..... 26

### ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ.....32

*Куделко В.Є., Сластина О.О.* Визначення ефективності різних моделей  
навчання комбінаціям базових рухів аеробіки студенток ВНЗ ..... 32

*Масляк І.П.* Комплексна оцінка впливу вправ степ-аеробіки  
на фізичну працездатність та фізичне здоров'я жінок..... 37

*Кравчук Т.М., Санжарова Н.М., Голенкова Ю.В.* Моделювання  
професійно-прикладної фізичної підготовки студенток факультету  
дошкільної освіти засобами художньої гімнастики ..... 44

### ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА.....49

*Одинець Т.Є., Бріскін Ю.А.* Вплив засобів проблемно-орієнтованої  
фізичної реабілітації на больову, тактильну чутливість та інтенсивність  
больового синдрому в жінок з постмастектомічним синдромом ..... 49



## Contents

<b>PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOLS .....</b>	<b>3</b>
<i>Ivashchenko O.V., Yermakov S.S., Karpunets T.V., Krinin U.V., Nazarenko S.V.</i> Methods of pedagogical control of motor abilities in grades 7-9 boys .....	3
<i>Khudolii O. M., Ivashchenko O.V., Beketov V. I.</i> Technological approaches to assess training effects power loads in primary school children .....	16
<i>Lavrin H. Z.</i> Technology education dribbling in basketball .....	26
<b>PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT GROUPS OF POPULATION .....</b>	<b>32</b>
<i>Kudelko Victoria, Slastyna Elena</i> Determination of the effectiveness of different models of training university students a combination of basic movements of aerobics. ....	32
<i>Maslyak Irina.</i> The complex assessment of influence of exercises of step aerobics on physical efficiency and physical health of women .....	37
<i>Kravchuk T., Sanzharova N., Golenkova Y.</i> Modeling professionally-applied physical preparation of students of preschool education, by means of rhythmic gymnastics .....	44
<b>THERAPEUTIC EXERCISE .....</b>	<b>49</b>
<i>Odynets Tatiana, Briskin Yuriy.</i> The influence of the problem-oriented physical rehabilitation for pain, tactile sensitivity and intensity of pain in women with postmastektomy syndrome .....	49