



Свідоцтво про державну реєстрацію
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»
Передплатний індекс 74667
ISSN 1993-7989 (print)
ISSN 1993-7997 (online)

Головний редактор

Худолій О.М., доктор наук з фізичного
виховання і спорту, професор

Редакційна колегія:

Ахметов Р.Ф., д-р наук з фізичного
виховання і спорту, професор, м. Житомир,
Україна

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор,
м. Кременчук, Україна

Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент,
м. Харків, Україна (відповід. секретар)

Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Куц О.С., д-р пед. наук, професор,
м. Вінниця, Україна

Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Петров П.К., д-р пед. наук, професор,
м. Іжевськ, Росія

Прусик Кристоф, д-р пед. наук, професор,
м. Гданськ, Польща

Коректор Бланк Є.Б.

Журнал зареєстровано в міжнародних ката-
логах періодичних видань та базах даних:

Ulrichsweb Global Serials Directory;
Google Scholar;
Index Copernicus;
Open Academic Journals Index;
Bielefeld Academic search Engine.

Адреса редакції:

<http://www.tmfv.com.ua>.

Тел.: (057) 756-73-38

e-mail: tmfv@tmfv.com.ua

<http://www.tmfv.com.ua>

Підписано до друку 28.09.2015.

Формат 60×84¹/₄. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.

Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.

Вид. № 03-2015.

Зам. № 86. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,
пл. Конституції, 18, к. 11.

Свідоцтво Держкомінформу України
Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2015

© «Теорія та методика фізичного виховання», 2015

Зміст

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ..... 3

Іващенко О.В., Коптенков А.В., Прокопенков Д.О. Факторна модель
рухової і функціональної підготовленості дівчат 15—16 років 3

Солодовникова М.В. Особливості розвитку гнучкості у школярів
середніх класів 17

Мороз Ю.В. Особливості розвитку рухових здібностей
у школярів 7—8 класів 25

Санжарова Н.М., Д'якова М.І. Особливості розвитку витривалості
у школярів 10—11 класів 32

Марченко С.І., Козарь С.С. Методика використання інноваційної
ігрової практики у позакласному фізичному вихованні
п'ятикласників 37

ОСНОВИ ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ 42

Кривенцова І.В., Пашкевич С.А., Хавалджи В.К. Особливості
розвитку швидкісних якостей юних спортсменів-фехтувальників
за допомогою сучасних рухливих ігор 42

Свічкарь Р.Ю., Димар О.А. Інклюзивне тренування у фехтуванні
як засіб зміни відношення до осіб з обмеженими можливостями 47



Contents

PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOLS	3
<i>Ivashchenko O.V., Koptenkov A.V., Prokopenkov D.O.</i> Factor model of motor and functional fitness of girls 15-16 years	3
<i>Solodovnikova M.V.</i> Features of flexibility in the Junior class	17
<i>Moros Yu.</i> Features of motor abilities of pupils of 7-8 classes	25
<i>Sanzharova N., Diakova M.</i> Features of endurance in students grades 10-11	32
<i>Marchenko S., Kozar S.</i> Methods of using innovative gaming practices in extracurricular physical education FIFTH GRADERS	37
BASIS OF YOUTH SPORT	42
<i>Kriventsova I.V., Pashkevych S.A., Havaldzhi V.K.</i> Efficiency of development of movement speed of young fencers by means of modern active games	42
<i>Svichkar Roman, Dymar Oleksandr</i> Inclusive training in fencing as a method of changing the attitude to persons with disabilities	47