



Свідоцтво про державну реєстрацію
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»
Передплатний індекс 74667
ISSN 1993-7989 (print)
ISSN 1993-7997 (online)

Головний редактор

Худолій О.М., доктор наук з фізичного
виховання і спорту, професор

Редакційна колегія:

Ахметов Р.Ф., д-р наук з фізичного
виховання і спорту, професор, м. Житомир,
Україна

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор,
м. Кременчук, Україна

Васьков Ю.В., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент,
м. Харків, Україна (відповід. секретар)

Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор,
м. Харків, Україна

Козіна Ж.Л., доктор наук з фізичного
виховання і спорту, професор,
м. Харків, Україна

Куц О.С., д-р пед. наук, професор,
м. Вінниця, Україна

Петров П.К., д-р пед. наук, професор,
м. Іжевськ, Росія

Прусик Кристоф, д-р пед. наук, професор,
м. Гданськ, Польща

Коректор Бланк Є.Б.

Журнал зареєстровано в міжнародних ката-
логах періодичних видань та базах даних:

Ulrichsweb Global Serials Directory;
Google Scholar;
Index Copernicus;
Open Academic Journals Index;
Bielefeld Academic search Engine;
CrossRef;
WorldCat.

Адреса редакції:

<http://www.tmfv.com.ua>.

Тел.: (057) 756-73-38

e-mail: tmfv@tmfv.com.ua

<http://www.tmfv.com.ua>

Підписано до друку 25.06.2016.

Формат 60×84 1/4. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.

Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.

Вид. № 02-2016.

Зам. № 100. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,

пл. Конституції, 18, к. 11.

Свідоцтво Держкомінформу України

Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».

61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2016

© «Теорія та методика фізичного виховання», 2016

Зміст

Спогади про Леоніда Прокоповича Сергієнка..... 3

ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА 6

Конох А. П., Карабанов Є. О. Вплив занять гирьовим спортом на
фізичний стан майбутніх інженерів-механіків 6

Жогло В.М. Порівняльна характеристика розвитку витривалості у
курсантів та студентів під час проведення занять та тренувань з легкої
атлетики у навчальних закладах ДСНС України 11

Плющ М.О. Методика педагогічного контролю розвитку
витривалості у курсантів навчальних закладів ДСНС України 16

Цимбалюк Ж.О., Коник Л.В., Тихонова В.А. Алгоритм оцінки
індивідуального вибору студентами секцій з видів спорту 21

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ..... 27

Спіцин В.В. Методика проведення уроків фізичної культури для учнів
початкових класів з порушеннями постави..... 27

Срібний Є.В. Аналіз розвитку рухових здібностей у хлопців та дівчат
старших класів..... 34

Пашкевич С.А., Матвієнко Я.В. Засоби розвитку швидко-силових
здібностей на заняттях фізичної культури з учнями 10-х класів 48



Contents

<i>Memories of Leonid Prokopovich Serhiyenko</i>	3
PHYSICAL EDUCATION	6
<i>Konoh A.P., Karabanov Y.O.</i> Assessment training effect power loads Girls junior	6
<i>Zhohlo V.M.</i> Comparative characteristics of endurance of cadets and students during classes and training in athletics in schools DSNS Ukraine	11
<i>Plyushch M.O.</i> Pedagogical Methods of control of endurance of cadets of educational institutions DSNS Ukraine	16
<i>Tymbaliuk Zh.O., Conik L.V., Tikhonova V.A.</i> Algorithm assessment of individual choice sections of the students on the types of sports.....	21
PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOLS	27
<i>Spitsyn V.V.</i> Methods of physical education classes for elementary school students with posture.....	27
<i>Sribniy Y.V.</i> Analysis of motor abilities of boys and girls in upper grades.....	34
<i>Pashkevych S.A., Matvienko Y.V.</i> Methods of development of power-speed capabilities, revealed in jumping repulsion on physical training with schoolboys of the 10-th form.....	48