


**Головний редактор**

**Худолій Олег**, Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди, Україна

**Редакційна колегія:**

**Ахметов Рустам**, Житомирський державний університет імені Івана Франка, Україна

**Бартік Павол**, Університет Матей Біля, Банська Бистриця, Словаччина

**Борещкий Юрій**, Львівський державний університет фізичної культури, Україна

**Георгіан Бадіку**, Університет Трансильванія Брашов, Румунія

**Долсай Мілевој**, Белградський університет, Белград, Сербія

**Дрід Патрік**, Університет Нови Сад, Сербія

**Емельяновас Арунас**, Литовський спортивний університет, Каунас, Литва

**Єрмаков Сергій**, Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди, Україна

**Іващенко Ольга**, Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди, Україна

**Камаєв Олег**, Харківська державна академія фізичної культури, Україна

**Козіна Жаннета**, Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди, Україна

**Коробейніков Георгій**, Національний університет фізичного виховання і спорту України, Україна

**Корягін Віктор**, Національний університет «Львівська політехніка», Україна

**Куц Олександр**, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Україна

**Маткович Бранка**, Загребський університет, Загреб, Хорватія

**Мушкета Радослав**, Університет Миколая Коперника, м. Торунь, Польща

**Петров Павел**, Удмуртський державний університет, м. Іжевськ, Російська Федерація

**Попович Стево**, Університет Чорногорії, Подгориця, Чорногорія

**Прусик Кристоф**, Академія фізичного виховання і спорту, м. Гданськ, Польща

**Хулка Карел**, Палацький університет в Оломоуці, Оломоуц, Чехія

**Цеслицька Мирослава**, Університет Казимира Великого, Бидгощ, Польща

**Коректор** **Бланк Є.Б.**

Адреса редакції:  
<https://www.tmfv.com.ua>.  
 Тел.: (057) 756-73-38  
 e-mail: [tmfv@tmfv.com.ua](mailto:tmfv@tmfv.com.ua)

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2017

© «Теорія та методика фізичного виховання», 2017

## Зміст

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ.....159**

**Пашкевич С.А., Кривенцова І.В.** Вторинна профілактика порушень зору студентів з міопією середнього ступеня засобами лікувальної фізичної культури в умовах професійного ліцею ..... 159

**Черненко С., Олійник О., Капкан О., Малахова Ж.** Особливості функціональної і рухової підготовленості студентів вищих навчальних закладів..... 169

**ОСНОВИ ТЕХНІКИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ.....177**

**Казмірук А., Банах В., Власов А., Лопатєв А., Товстоног О., Стефанішин Н.** Параметри пози тіла юніорів в стійці розгону на початку відштовхування ..... 177

**МОДЕЛЮВАННЯ ТА ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ І СПОРТІ.....184**

**Лопатєв А.О., Власов А.П., Демічковський А.П.** Моделювання біотехнічних систем в спорті..... 184

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ.....191**

**Приходько В.В.** Факторна структура розвитку координаційних здібностей у хлопців 5-7 класів ..... 191

**Іващенко О., Абдулхалікова Т., Цеслицька М.** Ефективність формування рухових навичок у дівчат 5-7 класів при різних режимах виконання фізичних вправ ..... 201

**Керівництво для авторів** ..... 208

Журнал зареєстровано в міжнародних каталогах періодичних видань та базах даних:

Ulrichsweb Global Serials Directory  
 DOAJ (Directory of Open Access Journals)  
 CrossRef  
 ROAD (Directory of Open Access scholarly Resources)  
 WorldCat  
 Open Science Directory (EBSCO information services)  
 PBN (Polish Scholarly Bibliography)  
 PKP Index (A database of scientific & scholarly literature)  
 Google Scholar  
 Index Copernicus  
 Open Academic Journals Index  
 Bielefeld Academic search Engine

DOI: <https://dx.doi.org/10.17309/tmfv.2017.4>

Свідоцтво про державну реєстрацію серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.  
 Засновник і видавець — ТОВ «ОВС». Передплатний індекс 74667

Підписано до друку 30.12.2017. Формат 60×84 1/8. Папір офсетний. Гарнітура Таймс. Друк офсетний.  
 Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк.7,25. Вид. № 04-2017. Зам. № 53. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків, пл. Конституції, 18, к. 11.  
 Свідоцтво Держкомінформу України Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.  
 Друкарня ТзОВ «Цифра прінт». 61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В



*Editor-in-chief*

**Khudolii Oleg**, H. S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University, Ukraine

*Editorial Team*

**Akhmetov Rustam**, Zhytomyr Ivan Franko State University, Ukraine

**Bartík Pavol**, Matej Bel University, Department of Physical Education and Sports, Banská Bystrica, Slovakia

**Boretsky Yuriy**, Lviv State University of Physical Culture, Ukraine

**Cieślicka Mirosława**, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego, Bydgoszcz, Poland

**Dopsaj Milivoj**, University of Belgrade, Department of Analysis and diagnosis in sport, Belgrade, Serbia

**Drid Patrik**, University of Novi Sad, Faculty of Sport and Physical Education, Serbia

**Emeljanovas Arūnas**, Lithuanian Sports University, Sports Education Faculty, Kaunas, Lithuania

**Georgian Badicu**, University Transilvania of Brasov, Department of Physical Education and Special Motility, Romania

**Hůlka Karel**, Palacky University in Olomouc, Faculty of Physical Culture, Olomouc, Czech Republic

**Iermakov Sergii**, H. S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University, Ukraine

**Ivashchenko Olga**, H. S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University, Ukraine

**Kamaev Oleg**, Kharkiv State Academy of Physical Culture, Ukraine

**Korobeynikov Georgiy**, National University of Physical Education and Sport of Ukraine, Ukraine

**Kozina Zhanneta**, H. S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University, Ukraine

**Kuc Oleksandr**, Vinnytsia State Pedagogical University, Ukraine

**Matković Branka**, University of Zagreb, Zagreb, Croatia

**Muszkietą Radosław**, Nicolaus Copernicus University, Faculty of Earth Sciences, Toruń, Poland

**Petrov Pavel**, Federal State-Funded Educational Institution of Higher Professional Education «Udmurt State University», Russian Federation

**Popovic Stevo**, University of Montenegro, Faculty for Sport and Physical Education, Podgorica, Montenegro

**Prusik Krzysztof**, Gdansk University of Physical Education and Sport, Poland

## Contents

### PHYSICAL EDUCATION OF VARIOUS POPULATION GROUPS..... 159

**Pashkevich S.A., Kriventsova I.V.** Secondary Prevention of Visual Impairment in Students with Medium Degree Myopia by Means of Physical Therapy in a Vocational School..... 159

**Chernenko S., Oliinyk O., Kapkan O., Malakhova Zh.** Peculiarities of Higher Education Students' Functional and Motor Preparedness ..... 169

### FUNDAMENTALS OF PHYSICAL EXERCISE TECHNIQUE..... 177

**Kazmiruk A., Banakh V., Vlasov A., Lopatiev A., Tovstonoh O., Stefanyshyn N.** Parameters of the In-Run Position of Juniors' Body at the Beginning of Take-Off..... 177

### MODELLING AND INFORMATION TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ..... 184

**Lopatiev A.O., Vlasov A.P., Demichkovskiy A.P.** Modeling Biotechnical Systems in Sports ..... 184

### PHYSICAL TRAINING AT SCHOOL ..... 191

**Prykhodko V.V.** The Factor Structure of Coordination Abilities Development in 5th-7th Grade Boys ..... 191

**Ivashchenko O., Abdulkhalikova T., Cieslicka M.** Effectiveness of Motor Skills Development in 5<sup>th</sup>-7<sup>th</sup> Grade Girls at Different Modes of Physical Exercises ..... 201

**Author Guidelines** ..... 208

Abstracting and Indexing:

Ulrichsweb Global Serials Directory  
DOAJ (Directory of Open Access Journals)  
CrossRef  
ROAD (Directory of Open Access scholarly Resources)  
WorldCat  
Open Science Directory (EBSCO information services)  
PBN (Polish Scholarly Bibliography)  
PKP Index (A database of scientific & scholarly literature)  
Google Scholar  
Index Copernicus  
Open Academic Journals Index  
Bielefeld Academic search Engine