



В.И. Петренко¹, Л.Л. Виницкий², Ю.Г. Виленский³

¹ Национальный медицинский университет имени А.А. Богомольца, Киев

² ТГО «Психиатрия в г. Киеве»

³ Национальная научная медицинская библиотека Украины, Киев

Герман Рафаилович Рубинштейн и первый в Украине детский противотуберкулезный санаторий. К 100-летию со дня основания

Статья посвящена 100-летию со дня основания первого в Украине детского противотуберкулезного санатория. На основе ранее неизвестных архивных материалов освещена 20-летняя деятельность Г.Р. Рубинштейна в Киеве, в частности его работа в Обществе по борьбе с чахоткой и бугорчаткой совместно с Ф.Г. Яновским и В.П. Образцовым, а также в организованном им Обществе летних санаторных колоний для больных детей евреев г. Киева, в рамках которого по его инициативе в 1914 г. на деньги киевских филантропов был построен санаторий. Изложены биография Г.Р. Рубинштейна и исторические сведения об основанном им санатории.

Ключевые слова

Детский противотуберкулезный санаторий, Г.Р. Рубинштейн, история.

*Посвящается памяти профессора
Н.С. Пилипчука*

История украинской фтизиатрии богата славными именами представителей врачебной интеллигенции, которые самоотверженно служили делу борьбы с туберкулезом. В этой замечательной когорте врачей-гуманистов был и Герман Рафаилович Рубинштейн, основавший первый в Украине детский противотуберкулезный санаторий. Однажды в нем побывал проф. Николай Степанович Пилипчук и, зная, что Г.Р. Рубинштейн имел прямое отношение к основанию этого детского учреждения, предложил врачу Л.Л. Виницкому заняться поисками архивных материалов по истории санатория, долгое время носившего исторически неоправданное название — санаторий им. Горького. Так, в частности, именовалась и трамвайная остановка по пути следования знаменитого трамвайного маршрута № 12, пролежавшего сквозь гущу лесов Пущи-Водицы.

Как принято иногда говорить, «в доступной литературе» сведений о Г.Р. Рубинштейне и основанном им санатории оказалось очень мало. Так, в персоналиях Республиканской медицинской библиотеки мы нашли две статьи в журналах «Проблемы туберкулеза» и статью И.Е. Кочновой в журнале «Советская медицина», посвященную 100-летию со дня рождения Германа Рафаиловича. В этих источниках о 20-летнем периоде жизни Рубинштейна в Киеве сказано, что он с 1905 по 1925 г. заведовал основанным им бесплатным санаторием «Пуца-Водица». Эти весьма скудные и, как позже оказалось, не совсем точные сведения не могли удовлетворить нас, и мы занялись поисками архивных материалов, а также учеников, современников и родственников Рубинштейна. Поиски велись в Киеве, Москве и Риге.

Первый интересный документ обнаружили в фондах Центрального Государственного исторического архива УССР. Это было прошение председателя Киевского общества по борьбе с чахоткой и бугорчаткой К.Г. Тритшеля на имя киевского генерал-губернатора разрешить провести в городе



Герман Рафаилович Рубинштейн (1871—1955)

«день белого цветка». В этом документе подробно изложено положение дел с чахоткой в Киеве и, в частности, было упоминание о нашем санатории.

Затем Москва, знакомство с профессором И.Е. Кочновой — любимой ученицей и соратницей Рубинштейна, с профессором С.Е. Незлиным, которого связывала с Германом Рафаиловичем 30-летняя дружба, беседы с учениками Рубинштейна: профессором Т.Ф. Смуровой, доцентом М.М. Чаусовской, доктором медицинских наук М.Д. Розановой, врачами М.П. Мелешкевич и М.М. Франк. Еще были безуспешные поиски единственного племянника Рубинштейна, зато совершенно случайно, через доктора А.Ш. Шермана, бывшего клинического ординатора, мы разыскали племянницу Германа Рафаиловича — Этель Наумовну Рубинштейн, которая, между прочим, родилась в изоляторе нашего санатория и благодаря которой мы можем теперь познакомить вас с уникальными документами и фотографиями из семейного архива Рубинштейна.

И, наконец, Рига — музей истории медицины им. Паула Страдыня, в котором в 1971 г. была открыта экспозиция, посвященная 100-летию со дня рождения Г.Р. Рубинштейна. И вот теперь, опираясь на собранный нами документальный материал, на воспоминания и свидетельства современников Германа Рафаиловича, мы можем рассказать о некоторых подробностях, ранее неизвестных, из его биографии, в частности о его 20-летней деятельности в нашем городе. Мы вправе теперь внести некоторые коррективы хронологического порядка в работы о Г.Р. Рубинштейне, опубликованные ранее. Они касаются, например, даты основания санатория имени

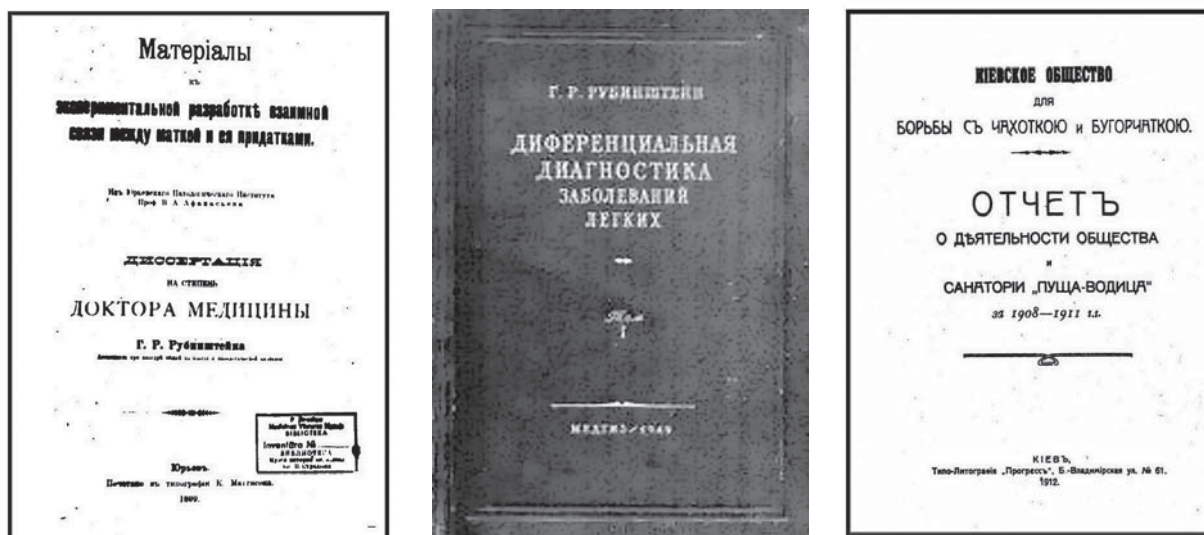
М. Горького, которую теперь можно считать точно установленной. Это 1914 г., а не 1905-й.

15 января 1980 г. на заседании городского общества фтизиатров был сделан доклад: «Герман Рафаилович Рубинштейн — основатель санатория им. Горького». Статья построена на новых архивных сведениях, положенных в основу доклада. Этими строками мы хотим воздать должное нашему учителю профессору Николаю Степановичу Пилипчуку, выдвинувшему идею необходимости и целесообразности в таких изысканиях, и по инициативе которого прозвучал упомянутый доклад, вызвавший одобрение со стороны профессоров А.С. Мамолата и Ю.Н. Квитницкого-Рыжова. А сам председатель общества Н.С. Пилипчук, человек совершенно не склонный расточать комплименты, сказал: «Доклад врача Леонида Львовича Виницкого — это образец, как надо собирать материал и достойно его представлять».

Биография Г.Р. Рубинштейна

Герман Рафаилович Рубинштейн родился 10 ноября 1871 г. в местечке Жораны Ковенской губернии в семье юриста. После окончания Ревельской гимназии 19-летним поступает на медицинский факультет Юрьевского университета, который окончил в 1896 г. Этот университет был известен тем, что здесь трудился Н.И. Пирогов, воспитавший, в частности, и В.В. Вересаева. За год до окончания студент Рубинштейн Советом Императорского Юрьевского университета был награжден золотой медалью. После торжественного церемониала по случаю окончания университета и принесения клятвенного обещания лекарь Рубинштейн был оставлен штатным помощником прозектора на кафедре патологической анатомии у профессора В.А. Афанасьева. В 1899 г. он защищает диссертацию на степень доктора медицины («Материалы к экспериментальной разработке взаимной связи между маткой и ее придатками»).

После защиты диссертации был произведен в старшие ассистенты Госпитальной терапевтической клиники проф. Карла Дегио, памяти которого впоследствии посвятит свою монографию «Клиническая группировка легочного туберкулеза», написанную в 1936 г. В 1901 г. Рубинштейн допускают к чтению лекций по патологической анатомии в качестве приват-доцента. В этот же период (1896—1902 гг.) работает за границей в крупнейших терапевтических клиниках того времени: проф. Лихтгейма в Кенисберге, проф. Нотнагеля в Вене, в физиологическом институте проф. Г. Людвига в Лейпциге и в патологоанатомической лаборатории проф. Р. Вирхова в Берлине.



Публикации Г.Р. Рубинштейна

В 1904 г. Г.Р. Рубинштейн переезжает в Киев, где в течение четырех лет работает в клинике проф. В.П. Образцова.

Памяти своего учителя, вдохновенного клинициста Василия Парменовича Образцова, посвятит он итог своего 50-летнего труда — монографию по дифференциальной диагностике заболеваний легких.

Кипучей и неутомимой была общественная деятельность Рубинштейна в Киеве. Он был одним из лучших представителей врачебной интеллигенции, которые стояли у истоков противотуберкулезной службы в нашем городе. Мы должны вспомнить сегодня имена пионеров борьбы с туберкулезом в Украине. Это крупный общественный деятель, терапевт, фтизиатр и невропатолог Карл Генрихович Тритшель — бесменный председатель Киевского общества по борьбе с чахоткою и бугорчаткою, созданного в 1901 г. В числе «товарищей председателя общества» были Феофил Гаврилович Яновский и Василий Парменович Образцов. В 1904 г. общество открыло первый бесплатный санаторий «Пуща-Водица» на 100 коек.

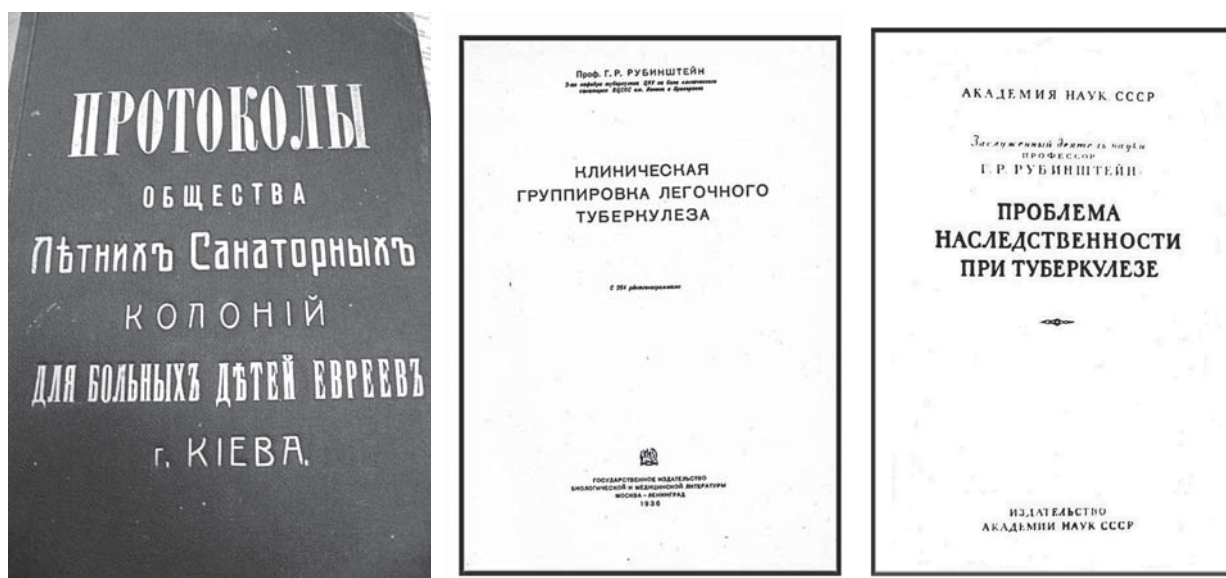
Через год по инициативе Рубинштейна была организована бесплатная летняя колония на 28 коек для «бедных туберкулезных детей» в Боярке под Киевом. Деньги на содержание колонии собраны им за счет частных пожертвований пациентов и знакомых. С этого времени начинается плодотворная деятельность Рубинштейна по организации санаторной помощи детям немощных слоев населения Киева, которая продолжалась 20 лет.

В конце 1909 г. в Киеве открывается Общество летних санаторных колоний для больных

детей евреев г. Киева. Протоколы этого общества, сохранившиеся в семейном архиве Рубинштейна, отражают его кипучую и многогранную деятельность на этом поприще.

Комитет общества, состоявший из 150 человек, возглавлял Рубинштейн — душа и организатор его работы. В марте 1910 г. была создана комиссия во главе с Рубинштейном, которой надлежало выбрать «удобный участок леса под детскую колонию». В октябре 1911 г. Киевская Городская Дума известила общество о готовности отдать ему в аренду на 96 лет «две десятины роскошного леса в Пуще-Водице». 18 октября 1911 г. по инициативе Рубинштейна была создана финансовая комиссия, которая занялась «изысканием средств, необходимых для сооружения барачков санатории». Неукротимая энергия Рубинштейна, его огромный авторитет врача-общественника среди киевских филантропов принесли обществу 130 тысяч рублей. Значительные средства выделили также династии Л. Бродского и Н. Терещенко. На эти деньги в 1914 г. построили «первую бесплатную детскую туберкулезную санаторию на 200 коек с фундаментальными зданиями, рассчитанную на возможность функционирования в течение круглого года».

Неоценимой заслугой Г.Р. Рубинштейна было сохранение санатория в тяжелые годы Первой мировой войны. В это время санаторий превратили в госпиталь Всероссийского союза городов на 375 коек. В 1917 г. он перешел в ведение Украинского Красного Креста, который направлял туда военнопленных, беженцев, а также «малокровных и нервных детей», а в 1922 г. санаторий был взят на бюджет Наркомздрава и вновь превращен в детское учреждение.



Публикации Г.Р. Рубинштейна

Все это драматическое время, вплоть до конца 1925 г., во главе санатория стоял Герман Рафаилович Рубинштейн, воспитавший за 11 лет подвижнической деятельности целую армию квалифицированных педиатров-фтизиатров.

В 1925 г. Рубинштейн переезжает в Москву. Его научная деятельность разворачивается в санатории ВЦСПС им. Ленина в Кратове, где в течение 12 лет он состоял научным руководителем. На базе этого санатория в 1932 г. была создана 2-я кафедра туберкулеза ЦИУ, первым руководителем которой и в течение последующих 7 лет был Рубинштейн. В 1934 г. в 63-летнем возрасте он был утвержден в ученном звании профессора, а в 1935 г. ему присуждена ученая степень доктора медицинских наук. Именно в этот период сделаны чрезвычайно ценные научные исследования Рубинштейна, посвященные классификации туберкулеза. В монографиях «Клиническая группировка легочного туберкулеза» и «К вопросу о номенклатуре и группировке легочного туберкулеза» были описаны основные клинические формы туберкулеза в соответствии с предложенной им схемой.

Ценность этой схемы была в том, что она отражала динамику туберкулезного процесса, выражающуюся в смене фаз заболевания — фазы вспышки и фазы затихания. В 1938 г. на совещании тубинститутов эта схема Рубинштейна была принята как классификация туберкулеза. Интересно отметить, что Б. Ромберг, анализировавший по поручению Х. Ассмана различные европейские классификации, признал схему Рубинштейна наиболее удачной. Принципы этой схемы

сохраняют свою силу и в настоящее время, что дает основание считать Рубинштейна творцом отечественной классификации туберкулеза.

Проблеме раннего выявления и лечения начальных форм туберкулеза были посвящены работы Г.Р. Рубинштейна и И.Е. Кочновой «Ранние формы легочного туберкулеза» и «Раннее выявление легочного туберкулеза». В них впервые было показано, что начальные проявления легочного туберкулеза у взрослых всегда бессимптомны, и впервые введено понятие об очаговом туберкулезе. Эти работы удостоены премии Наркомздрава СССР.

В 1941 г. по инициативе Рубинштейна была создана самостоятельная кафедра туберкулеза в I МОЛМИ, которую он возглавлял до 1952 г. Прекрасный клиницист-фтизиатр проф. Рубинштейн всегда живо откликался на актуальные вопросы, выдвигаемые наукой. В 1951 г. выходит в свет его монография «Наследственность при туберкулезе».

Последующие два десятилетия его занимала проблема бацилловыделения. Экспериментальными работами его ученицы М.Д. Розановой была доказана возможность проникновения микобактерий в полость желудка лимфогенным путем.

Огромный клинический опыт Рубинштейна нашел отражение в монографии по дифференциальной диагностике заболеваний легких, которая стала итогом 50-летнего труда и была удостоена Сталинской премии в 1951 г. Двухтомный труд проф. Рубинштейна внес много ценного и интересного в вопросы дифференци-

альной диагностики легочных заболеваний. Прекрасное оформление этого труда с богатым атласом рентгенограмм, имеющих часто уникальное значение, позволяют поставить эту монографию в один ряд с наиболее фундаментальными мировыми изданиями.

В 1947 г. медицинская общественность отмечала 50-летие врачебной, научной и педагогической деятельности Г.Р. Рубинштейна. За год до этого в феврале 1946 г. Президиум Верховного Совета РСФСР присвоил ему звание заслуженного деятеля науки. Вот что писал журнал «Проблемы туберкулеза» (№ 2, 1947 г.): «Герман Рафаилович принадлежит к числу людей, которые целиком отдают себя науке и врачебному искусству, для которых творчество является первой и самой большой радостью в жизни. Все его работы целеустремленны, глубоко продуманы, пронизаны определенной идеей, построены на передовой технике исследований, на всестороннем использовании патологической анатомии, квалифицированной рентгенологии, представленной в свете клиники. Прекрасно изданные учебники проф. Рубинштейна служат отличным настольным руководством для практического врача. За 50 лет научной, педагогической и врачебной деятельности Герман Рафаилович подготовил большую армию специалистов, с успехом работающих в различных уголках Советского Союза. С исключительной любовью, неутомимым дерзанием, кипучей энергией продолжает Герман Рафаилович работу и теперь, внедряя свои знания в широкие массы врачей и юного студенчества. В этом постоянном творческом горении — залог вечной молодости Германа Рафаиловича. Профессору Рубинштейну исполнилось 75 лет, из них 50 отдано благородному труду в области медицины. Решением правительства от 10 декабря 1946 г. Рубинштейна награжден орденом Ленина. Эта высокая награда является признанием больших заслуг проф. Рубинштейна как выдающегося ученого, высококвалифицированного врача и одаренного педагога».

А в 1951 г. ученики и друзья Рубинштейна отметили его 80-летие.

Г.Р. Рубинштейн умер 4 января 1955 года на 84-м году жизни в пути на консультацию к больному.

Профессор И.Е. Кочнова, делясь с нами воспоминаниями о своем учителе, часто повторяла его слова, которые выражали жизненное кредо Рубинштейна — труд и терпеливый поиск правды. Сам Герман Рафаилович говорил: «Из всех больших радостей, выпавших на долю человека, одной из наиболее глубоких и чистых является радость творческого труда».

Исторические сведения о санатории имени Горького после 1925 г.

В 1925 г. Г.Р. Рубинштейн переехал в Москву, и главным врачом санатория стал А.Е. Циммерман. В этот период начинаются усиленный рост и развитие санатория, он оснащается рядом ценных медицинских установок для рентгеновского, кварцевого и зубоврачебного кабинетов, а также для клинической лаборатории. Была переоборудована водолечебница и построен солярий с верандой. В 1932 г. вводят в эксплуатацию главный 2-этажный корпус из двух самостоятельных отделений. В этом же корпусе открывают большую операционную, новый рентгенкабинет, помещение для трудпроцессов, медицинский и педагогический музей.

В 1933 г. санаторию присвоено имя пролетарского писателя Алексея Максимовича Горького. В это время санаторий представлял собой довольно мощное противотуберкулезное учреждение, рассчитанное на 300 коек и охватывающее все формы туберкулеза внутренних органов у детей в возрасте от 5 до 16 лет.

В хозяйственном отношении санаторий был самостоятельной единицей с собственной электростанцией, водопроводом, канализацией, механической прачечной, молочной фермой, состоящей из 79 голов племенного рогатого скота, свиноматкой на 50 голов йоркширов и т. д.

С 1926 г. в санатории постепенно разворачивается научная работа, а плановая научно-исследовательская работа в области детского туберкулеза начинается с 1930 г., когда санаторий становится филиалом Харьковского тубинститута. В 1932 г. выходит в свет первый санаторный сборник «Туберкулез в старшем детском возрасте» под редакцией проф. В.Л. Яхниса и А.Е. Циммермана, посвященный вопросам отбора детей в санаторий и основам принятой системы питания. В 1937 г. выходят 2-й и 3-й сборники научных трудов санатория, посвященные открытому туберкулезу легких у детей.

С 1932 г. в санатории начинаются школьные занятия для детей с открытыми формами туберкулеза, а с 1935 г. — для всех остальных детей.

В 1935 г. впервые вводят трудовые процессы при лечении туберкулеза у детей среднего и старшего возраста.

Физкультура как составная часть педагогической работы была введена в 1926 г. Эту работу проводил инструктор физкультуры, а с 1927 г. — врач-специалист. Первым врачом по лечебной физкультуре был М.А. Жардиновский.

До 1927 г. питанием детей занимались повара и сестры-хозяйки, а затем оно было передано

врачу-дієтологу і заняло важне місце среди других елементів санаторного лічення.

В 1930-х роках в санаторії починають широко застосовувати штучний пневмоторакс. Перші операції торакокаустики і операції на діафрагмальном нерві зробили в санаторії В.Н. Савич.

В післявоєнні роки науковим консультантом санаторія був П.І. Костромін, який заснував хірургічне відділення. В період 25 років (1952—1977 рр.) цим відділенням керувала торакальний хірург Р.М. Мак, успішно виконавши більше 1000 операцій на легенях. Науковим консультантом хірургічного відділення більше 20 років був професор І.М. Слепуха, який в 1956 р. виконав в санаторії першу резекцію легень.

Сучасне покоління українських фтизіатрів з повагою відноситься до пам'яті Германа Рафаїловича Рубінштейна, засновника першої в Україні дитячої протитуберкульозної лікарні, великого вітчизняного вченого, педагога, прекрасного чоловіка і лікаря, присвятивши 58 років життя справі боротьби з туберкульозом.

І в завершення ми хочемо подякувати всіх, хто допоміг нам зібрати матеріал про Г.Р. Рубінштейна і засновану ним санаторію. Це проф. Михайло Степанович Пилипчук, проф. Олександр Самойлович Мамолат, проф. Борис Самойлович Куценко, канд. мед. наук Леонід

Іосифович Жуковський, канд. мед. наук Степан Андреевич Кривобоков, торакальний хірург Рива Матвеевна Мак і санітарка Наталя Степановна Хрипунова (наша тітка Наташа), завдяки якій ми знайшли старшого лікаря санаторія Іду Осиповну Береговську і першого завуча школи Лідію Максимовну Дзюбенко.

Ми вдячні співробітникам Рижського музею історії медицини ім. Паула Страдіня і його директору Марії Семеновні Лебедькової за подаровані матеріали про Рубінштейна.

Вдячні москвичам — ученикам і сучасникам Г.Р. Рубінштейна: проф. Ірині Єремеевні Кочновій, проф. Тетяні Федоровні Смуровій, проф. Соломону Єфимовичу Незлину, доц. Маргариті Моїсеевні Чаусовській, д-ру мед. наук Марії Дмитрівні Розановій, канд. мед. наук Абраму Шульевичу Шерману і Марії Павловні Мелешкевич, лікарю Марії Михайлівні Франк і фотографу Константину Николаевичу Князеву.

Однією з вдячних родичок Германа Рафаїловича Етель Наумовні Рубінштейн за подаровані документи і фотографії з сімейного архіву Рубінштейна.

Цим матеріалом ми спробували відновити помітну сторінку в становленні і розвитку української фтизіатрії.

В.І. Петренко¹, Л.Л. Віницький², Ю.Г. Віленський³

¹Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, Київ

²ТМО «Психіатрія в м. Києві»

³Національна наукова медична бібліотека України, Київ

Герман Рафаїлович Рубінштейн і перший в Україні дитячий протитуберкульозний санаторій.

До 100-річчя від дня заснування

Статтю присвячено 100-річчю від дня заснування першого в Україні дитячого протитуберкульозного санаторію. На підставі раніше невідомих архівних матеріалів висвітлено 20-річну діяльність Г.Р. Рубінштейна в Києві, зокрема його роботу в Товаристві з боротьби із сухотами і бугорчаткою разом із Ф.Г. Яновським та В.П. Образцовим, а також в організованому ним Товаристві літніх санаторних колоній для хворих дітей євреїв м. Києва, в межах якого з його ініціативи в 1914 р. на гроші київських філантропів було збудовано санаторій. Викладено біографію Г.Р. Рубінштейна та історичні відомості про заснований ним санаторій.

Ключові слова: дитячий протитуберкульозний санаторій, Г.Р. Рубінштейн, історія.

V.I. Petrenko¹, L.L. Vinitsky², Yu.G. Vilensky³

¹ O.O. Bogomolets National Medical University, Kyiv, Ukraine

² TMA «Psychiatry in Kyiv», Kyiv, Ukraine

³ National Scientific Medical Library of Ukraine, Kyiv, Ukraine

Herman Rafailovich Rubinstein and first Ukrainian children's tuberculosis sanatorium. To the 100-th anniversary of the foundation

Subject article is dedicated to the 100-th anniversary of the first Ukrainian children's tuberculosis sanatorium. On the basis of previously unknown archive materials authors present 20 years of work of H.R. Rubinstein in Kyiv, in particular, his activities in the «Society for control of tuberculosis and tuberosity» together with F.G Yanovsky and V.P. Obrazcov as well as in organized by him «Society of free summer sanatoriums for sick Jewish children of Kyiv», within the framework of which in 1914 he initiated the construction of the sanatorium using the funding of Kiev's philanthropists. A biography of H.R. Rubinstein and historical information about the sanatorium founded by him are presented in the article.

Key words: children's tuberculosis sanatorium, H.R. Rubinstein, history.

Контактна інформація:

Петренко Василь Іванович, д. мед. н., зав. кафедри фтизіатрії
04114, м. Київ, вул. Автозаводська, 68
Тел. (044) 430-46-20

Стаття надійшла до редакції 11 вересня 2014 р.