

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Профессор В.Н. Коваленко избран академиком НАМН Украины

Профессор **Владимир Николаевич Коваленко** принадлежит к числу известнейших ученых-медиков нашей страны, поэтому избрание его академиком Национальной академии медицинских наук Украины воспринимается как давно ожидаемое событие. Под руководством Владимира Николаевича в кардиологию и ревматологию за более чем 10-летний период в нашей стране смогли внедрить все передовые и прогрессивные разработки, появившиеся за последнее время в мире. Благодаря работе профессора В. Коваленко и его коллег украинские кардиологи и ревматологи получили возможность освоить новейшие диагностические и лечебные методики, с помощью которых можно кардинально увеличить продолжительность и повысить качество жизни пациентов. Членство в различных международных научно-практических сообществах позволило широко интегрировать отечественную кардиологию и ревматологию в профессиональное мировое информационное пространство, в чем большая заслуга профессора В. Коваленко с его многочисленными сотрудниками и единомышленниками. Пользуясь случаем, мы попросили академика В.Н. Коваленко поделиться своим видением современного состояния кардиологии и ревматологии в Украине.



— Владимир Николаевич, чем определяется развитие отечественной кардиологии на современном этапе?

— Рассмотрим три основных направления с учетом последовательности оказания медицинской помощи. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, предусматривающая исключение вредных привычек, снижение влияния факторов риска, имеет огромный потенциал для сохранения здоровья человека, снижения смертности, увеличения продолжительности жизни. Очень важен образовательный аспект этой работы, ответственный за формирование ментальности граждан, квалификации врачей и комплаентности пациентов, обеспечивающей максимально эффективное применение медицинских технологий.

Второе направление — специализированная помощь врачей-кардиологов, которые должны своевременно диагностировать основные заболевания сердечно-сосудистой системы, такие как артериальная гипертензия, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, нарушения

сердечного ритма, сердечная недостаточность. Дело в том, что эти нозологии ответственны примерно за 80% случаев заболеваний сердца и сосудов. В то же время последние составляют примерно 63% случаев смерти в нашей стране, и, к сожалению, этот показатель — один из самых высоких в мире.

В диагностика на современном этапе предпочтение следует отдавать как распространенным и давно внедренным методам — электрокардиографии, ультразвуковой диагностике, так и новым — коронарографии, компьютерной томографии, которые позволяют не только выявить заболевание, но и оценить его сложность, степень выраженности, а также определить тактику высокоспециализированного лечения — кардиохирургического, интервенционных технологий.

Наконец, одно из приоритетных направлений современной кардиологии — оказание неотложной помощи больным с острым коронарным синдромом, острыми нарушениями ритма сердца, внезапной остановкой сердца, которые являются наиболее частыми причинами смерти пациентов кардиологического профиля.

— Есть еще одна область знаний, куда Вы вложили много интеллектуальных и душевных сил. — ревматология. Скажите, пожалуйста, несколько слов об этом важнейшем направлении медицины.

— Ревматология и кардиология — две медицинские специальности, интегрированные одна в другую. И хотя сейчас, к сожалению, уменьшилась актуальность понимания болезней конкретного больного во всей их совокупности, трудно рассматривать ревматические болезни в отрыве от кардиологических. Так, примерно в 80% случаев у одного больного диагностируют и сердечно-сосудистые, и ревматологические заболевания, а остеопороз, остеопороз сегодня конкурируют по распространенности с заболеваниями кардиологического профиля.

В составе Национального научного центра «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» НАМН Украины работает Украинский ревматологический центр, который осуществляет основные направления консультативной, научной, организационно-методической работы в области ревматологии. Среди важнейших приоритетов ревматологии, кроме уже названных, имеют большое значение болезни с аутоиммунным и иммунокомплексным механизмами развития. Тем более, что в последние годы повысилась успешность их лечения благодаря новым биологическим препаратам, которые, к сожалению, весьма недешево стоят. В связи с этим Ассоциация кардиологов и ревматологов Украины вышла с предложением к МЗ Украины о необходимости разработки и внедрения государственной программы диагностики и лечения этих заболеваний. Мы предоставили соответствующие предложения и даже начали первые этапы ее внедрения. На следующий год запланировано утверждение ее на государственном уровне с началом целевого финансирования, как это делается в большинстве развитых стран.

— Благодаря усилиям Вашим и Ваших коллег в течение ряда лет регулярно проводятся разнообразные научно-практические мероприятия. Поделитесь, пожалуйста, своим видением этого процесса, неотъемлемо связанного с Вашей профессиональной деятельностью.

— Мы действительно уделяем большое внимание образовательным программам — основе всего прогресса в практической медицине. Инновации в отрасли, разработка рекомендаций и механизмы их внедрения требуют разностороннего обсуждения и проработки. В связи с этим Ассоциация при активном участии Национального центра регулярно проводит национальные конгрессы, конференции, школы, симпозиумы. Этими мероприятиями охвачены тысячи врачей Украины.

Поддержку оказывает целый ряд учреждений и организаций, в том числе компания «МОРИОН», являющаяся издателем ряда руководств и методических рекомендаций. Мы и дальше планируем продолжать эту работу, создавать, дополнять и перерабатывать руководства по медицинской практике — тогда с полной ответственностью можно будет констатировать информационную обеспеченность нашего рынка.

— Вы — один из апологетов доказательной медицины. Насколько за последние годы изменился уровень доказательности в кардиологии и ревматологии в нашей стране?

— Все передовые лечебно-диагностические и профилактические подходы в настоящее время базируются на принципах доказательной медицины, которые внедрены и в нашей стране в виде стандартов диагностики и лечения, многие из них утверждены МЗ Украины и являются обязательными для применения врачами нашего государства. Стандартизированные и унифицированные подходы к диагностике и лечению — новая страница не только в образовательной, но и регламентационной деятельности. Таким образом исключаются ошибки, субъективизм.

— Можно ли сказать, что наибольшим достижением кардиологии и ревматологии за последние годы является переход на принципы доказательной медицины?

— Безусловно, да. Сделано очень много, особенно в сфере образования и профессиональной подготовки. Медицина всегда отличалась и будет отличаться консерватизмом. Это в первую очередь связано с большой ответственностью врачей за жизнь и здоровье пациентов, по причине

чего формируется инертность к восприятию всего нового. Но благодаря налаженному взаимовыгодному информационному сотрудничеству с врачами уже удалось переломить ментальность большей части врачей относительно использования доказательной медицины.

— Каким видится уровень развития украинской кардиологии и ревматологии на фоне стран — членов ЕС и СНГ?

— Мы широко интегрированы в профессиональное сообщество развитых стран, будучи членами ряда международных обществ. В нашем государстве удалось внедрить все доступные развитым странам фармакотерапевтические, кардиохирургические, интервенционные методы лечения. Естественно, остаточный принцип финансирования медицины уменьшает доступность большинства современных технологий, несмотря на их наличие. Мы ставим эти вопросы перед министерством, правительством, и уже есть положительные сдвиги. Так, утвержден целый ряд государственных программ, в которые заложено целевое финансирование наиболее приоритетных областей. Намечилась тенденция увеличения их финансирования, и я думаю, что эта тенденция будет углубляться в дальнейшем.

— Какие еще обстоятельства мешают планомерному развитию кардиологии и ревматологии в нашей стране?

— Больших проблем, которые были бы неразрешимыми, мы не видим. Более активное внедрение технологий, акцент на первичное звено и профилактику (где сейчас больше всего проблем) — к этим вопросам с пониманием относятся в МЗ Украины, причем акцент совершенно справедливо делают на развитии оказа-

ния первичной медицинской помощи. Есть целый ряд проблем, обусловленных политическими катаклизмами, но в любом случае на радикальные изменения в сфере первичной медицинской помощи, построение преемственности с высокоспециализированным лечением потребуются годы, возможно, и целое десятилетие.

— Недавно закончилась реализация «Програми профілактики і лікування артеріальної гіпертензії в Україні». Что дальше?

— Ассоциация и Национальный центр обратились к правительству и МЗ Украины о необходимости продолжения работы Программы, которая дала положительные результаты. В первую очередь это — снижение частоты инсультов среди трудоспособного населения Украины. Однако, как показывает опыт других стран, эффективность таких программ возрастает по мере их продолжения. Поэтому исход из международного и нашего опыта действие программы должно быть продолжено минимум на 10 лет.

— Как один из ответственных исполнителей и разработчиков Программы, в каких направлениях Вы считаете целесообразным расширять ее работу? Необходимы ли эпидемиологические и фармакоэкономические исследования, чтобы более адекватно внедрять в нашей стране международные руководства?

— Что касается установления распространенности артериальной гипертензии, нет необходимости в специальных исследованиях прямо сейчас. У нас есть государственная статистическая отчетность, которая дает представление о ситуации в Украине. В некоторых фармакоэкономи-

коротко

Основные факты научной биографии В.Н. Коваленко

В.Н. Коваленко — директор Национального научного центра «Институт кардиологии им. академика Н.Д. Стражеско» НАМН Украины, руководитель Украинского ревматологического центра МЗ Украины, заведующий кафедрой терапии и ревматологии НМАПО им. П.Л. Шупика, главный внештатный специалист МЗ Украины по специальности «терапия».

Научные разработки В.Н. Коваленко лежат в сфере фундаментальных и прикладных направлений кардиологии и ревматологии. Одним из первых в Украине (в 1977 г.) он применил в кардиологии ультразвуковые методы исследования. На основе изученной таким образом геометрии сокращения левого желудочка была разработана концепция оценки функции сердца, широко применяющаяся для диагностики сердечной недостаточности.

Важное место в научных исследованиях В.Н. Коваленко занимает разработ-

ка и имплементация популяционной стратегии диагностики, профилактики и лечения артериальной гипертензии, которая положена в основу Государственной программы и отмечена Государственной премией в области науки и техники.

Большое научно-практическое значение имеют исследования В.Н. Коваленко в области ревматических болезней с аутоиммунными и иммунокомплексными механизмами развития и внедрение в Украине принципиально нового направления лечения — биологической терапии, базирующейся на последних достижениях доказательной медицины. При участии В.Н. Коваленко начато применение денситометрии в ревматологии и проведены клинические исследования у больных с остеопорозом. Фундаментальные клинические исследования ученого стали основой для разработки научно обоснованных рекомендаций по диагностике и лечению ревматических болезней и болезней органов кровообращения, которые применяют ревматологическая и кардиологическая службы МЗ Украины.

Будучи заслуженным деятелем науки и техники Украины, лауреатом Государственной премии Украины, полным

кавалером ордена «За заслуги», В.Н. Коваленко является автором 750 научных работ, в том числе около 100 — за границей, и ряда фундаментальных руководств по кардиологии и ревматологии, подготовил 50 докторов и кандидатов наук.

В.Н. Коваленко — президент Ассоциации кардиологов и ревматологов Украины, Почетный член Европейского общества кардиологов (European Society of Cardiology — ESC), Американской коллегии кардиологов (American College of Cardiology — ACC), член правления Европейской антиревматической лиги (European League Against Rheumatism — EULAR), координационного совета Всемирной антиревматической лиги (International League Against Rheumatism — ILAR), председатель Специализированного совета Д 26.616.01 по защите диссертаций по специальностям «кардиология» и «ревматология», Проблемной комиссии по специальности «терапия», экспертной комиссии ГП «Государственный фармакологический центр Украины» по кардиологии и ревматологии, главный редактор «Украинского ревматологического журнала».

ческих аспектах мы ориентируемся прежде всего на структуру украинского фармынка. В общем и целом та его часть, которая относится к препаратам, применяемым при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, стала соответствовать аналогичным европейским показателям. И в этом — большое достижение организационно-методической работы последнего десятилетия. Сегодня актуальна другая проблема — современное лечение артериальной гипертензии получают только 15–20% больных, поэтому важное задание для всех задействованных государственных структур — донести сведения о необходимости лечения этой патологии до всех больных — с помощью СМИ, специальных акций и т.п.

— За последние 10 лет широкое развитие в Украине получило совершенно новое направление — международные

клинические испытания. Получив путевку в жизнь благодаря, в частности, усилиям покойного профессора Владимира Мальцева, эта форма деятельности серьезно повлияла на мировоззрение врачей...

— Безусловно, распространение опыта международных клинических испытаний — это позитивный фактор для развития отрасли. Ведь именно на их результатах строится база доказательной медицины. Возможность стать врачом-исследователем действует как форма социальной селекции в профессиональной среде. Действительно, такой врач должен знать иностранный язык, быть юридически грамотным, коммуникабельным, трудолюбивым, обучаемым. Я очень рад, что благодаря проведению клинических испытаний украинцы имеют возможность приобрести к высоким медицинским

технологиям при минимальном риске. Врачи-исследователи становятся носителями ценного опыта и знаний, что позволяет им лучше удовлетворять потребностям пациента по сравнению с коллегами, доверяющими только старым методам.

— Можно ли сказать, что благодаря клиническим испытаниям наша страна вышла на новый уровень оказания кардиологической и ревматологической помощи?

— Да, в области организации и проведения клинических исследований врачи и пациенты имеют дело с новейшими медицинскими технологиями, получают доступ к самой современной информации, образовательным программам за рубежом, что дает возможность поднимать врачей и уровень оказываемой ими медицинской помощи на совершенно иной качественный уровень.

Національна академія медичних наук України щодо обрання академіків та членів-кореспондентів

13 вересня 2010 р. відбулися Загальні збори Національної академії медичних наук України, якими були обрані дійсні члени (академіки) зі спеціальностей:

- Д.І. Заболотний — оториноларингологія;
 - В.К. Гринь — регенеративна медицина;
 - В.Г. Майданник — педіатрія;
 - В.М. Мороз — фізіологія;
 - В.М. Коваленко — ревматологія і кардіологія;
 - В.Ф. Москаленко — соціальна медицина;
 - М.Д. Тронько — радіаційна ендокринологія;
 - В.І. Цимбалюк — нейротрансплантологія.
- члени-кореспонденти НАМН України зі спеціальностей:**
- О.П. Волосовець — педіатрія;
 - Т.Ф. Татарчук — ендокринна гінекологія;
 - Н.В. Харченко — дієтологія;
 - В.В. Лазоришинець — дитяча кардіохірургія;
 - Б.М. Тодуров — трансплантація серця;
 - Ю.П. Вдовиченко, В.В. Камінський — акушерство і гінекологія;
 - Б.М. Маньковський — діабетологія;
 - В.М. Лісовий — урологія;
 - В.І. Чернюк — медицина праці;
 - Ю.М. Соколов — інтервенційна кардіологія;
 - А.А. Бабанін — судова медицина.

*Головний учений секретар,
член-кореспондент НАМН України В.А. Міхньов*

Реферативна інформація

Роль доказової педіатрії в сучасній охороні здоров'я

В Одесі під егідою Міністерства охорони здоров'я України, Управління охорони здоров'я Одеської обласної державної адміністрації та Одеського національного медичного університету відбувся регіональний науково-практичний семінар «Проблемні питання сучасної педіатрії в безперервній освіті лікаря. Доказова педіатрія в сучасній охороні здоров'я». Темою семінару стали лікувальні та профілактичні аспекти дитячої гастроентерології та нутриціології.

У роботі семінару взяли участь провідні спеціалісти галузі: начальник Управління освіти та науки МОЗ України, член-кореспондент НАМН України, професор Олександр Волосовець, член-кореспондент НАМН України, професор Микола Аряев, головні спеціалісти МОЗ України: з дитячої гастроентерології — професор Олег Шадрін, з дитячих інфекційних хвороб — професор Сергій Крамарев, з підліткової терапії — професор Галина Бекетова та ін.

У програмній доповіді професора Олександра Волосовця було наголошено на стратегічних завданнях галузі, важливості безперервного професійного розвитку лікарів і дотримання протоколів лікування дитячих хвороб, а також на програмних питаннях імунопрофілактики, реальних шляхах їх вирішення, сучасній ролі університетських лікарень, зокрема, на прикладі клініки Одеського національного медичного університету, на реальних шляхах впровадження існуючої системи безперервного професійного розвитку дитячого лікаря, важливості дотримання Етичного кодексу лікаря України.

Учасники семінару приділили значну увагу питанням харчування здорової та хворої дитини в різному віці, проблемі харчової алергії, диференційному діагнозу синдрому абдомінального болю та підходам до його терапії, численним профілактичним питанням у дитячій гастроентерології.

Прес-служба «Українського медичного часопису»