

Современные технологии в борьбе с болью

В последнее время ученые во всем мире уделяют все больше внимания комплементарной и альтернативной медицине, склоняясь к выводу, что будущее медицины за малоинвазивными методиками. Альтернативные методы лечения необходимы, прежде всего, при хронических заболеваниях, сопровождающихся выраженным воспалением и болевым синдромом (артрит, остеоартроз, мигрень), а также при бытовых травмах. Это обусловлено негативными побочными действиями длительного применения лекарственных средств. Сегодня одним из наиболее безопасных и надежных терапевтических методов является физиотерапия. Положительное влияние таких природных физических факторов, как холод, электромагнитное воздействие, на репарацию поврежденных тканей отмечали еще Гиппократ и Авиценна.

Недавно на отечественном фармацевтическом рынке появился новый продукт, сочетающий два ведущих физиотерапевтических метода — криотерапию и магнитотерапию. Это компресс «Полар Паудер Колд Пак» производства американской компании «ColdPax Medical LLC», в состав которого входит порошок сорбата калия и микрогранулы соединений железа, каждая частица которых намагничена.

Терапевтический эффект компресса осуществляется благодаря воздействию холода и магнитного поля на нервные окончания, ткани и кровеносные сосуды, что позволяет уменьшить выраженность болевых ощущений, а также замедляет обменные процессы в тканях, уменьшая такие проявления, как отек, гипертермию, гиперемию, способствует устранению мышечных спазмов.

Лечение холодом издавна используется при головной боли, мышечных спазмах, суставном боле различного генеза, ушибах, вывихах, растяжениях и других травмах. Холод купирует болевой синдром анестезирующим воздействием на рецепторы, сначала сужая, а затем дилатируя их, а также стимуляцией выделения местных биологически активных веществ.

Однако отличительным свойством компресса «Полар Паудер Колд Пак» от прочих холодных компрессов является магнитное воздействие. Среди всех применяемых сегодня физиотерапевтических методов магнитная терапия является, пожалуй, наиболее дискуссионной.

В основе магнитной терапии положено воздействие на организм магнитного поля (МП), которое являет собой силовое поле, создаваемое естественным постоянным магнитом или электромагнитом. Магнитные волны могут проникать через материю с относительно небольшой потерей энергии. Поэтому МП может беспрепятственно

проникать через ткани и оказывать влияние на каждую клетку тела. Это отличает терапию МП от физиотерапевтических методов, имеющих маленькую глубину проникновения и создающих эффект только на поверхности.

Существует несколько теорий относительно механизма терапевтического действия МП.

Согласно одной из них, МП значительно улучшает микроциркуляцию, устраняет стаз эритроцитов в капиллярах, что приводит к более быстрой утилизации кислорода в клетках. Также МП активизирует натриево-калиевые каналы клеток, что повышает их потенциал действия и, как следствие, — функциональную активность. Это особенно важно для клеток, подверженных ишемии, вследствие травмы или синдрома «обкрадывания».



Таким образом, МП воздействует на внутренние и внешние биологические процессы клетки, стимулируя лучшее снабжение ее кислородом. Улучшение микроциркуляции позволяет устранить нарушения функций травмированных тканей и органов.

Следует отметить, что своевременно начатая магнитотерапия позволяет не только предотвратить неблагоприятное состояние, но и обратить уже начавшиеся нарушения в клетках, тканях и органах.

Другая теория гласит, что противовоспалительный эффект МП реализуется путем нормализации водно-электролитного баланса крови. В большинстве случаев воспалительные реакции сопровождаются понижением рН крови. МП мобилизует выработку биологически активных веществ, нейтрализуя «кислотность» крови.

На сегодняшний день проведено множество исследований, с целью определить точный механизм действия магнитотерапии. И хотя механизм влияния МП не раскрыт, известно, что магнитотерапия является безопасной. Компресс «Колд Пак» — абсолютно нетоксичный продукт, долгие годы успешно применяемый во многих американских клиниках в хирургии, травматологии, во время

и после тренировок у спортсменов, пациентами в домашних условиях для купирования болевого синдрома.

Как сообщает Национальный центр комплементарной и альтернативной медицины (National Centre for Complementary and Alternative Medicine), некоторые результаты исследований позволяют предположить, что эффект лечения МП может зависеть от типа боли. Так, многие исследования подтверждают, что магниты приносят облегчение при остеоартрозе. Например, в 2004 г. группой американских ученых проведено рандомизированное контролируемое исследование по изучению действия магнитных браслетов на уменьшение выраженности болевого синдрома при тазобедренном и коленном остеоартрозе. Результаты свидетельствуют, что при ношении подобной продукции в течение 12 нед выраженность боли существенно уменьшается (Harlow T., 2004).

Таким образом, применение компресса «Колд Пак» оказывает значимый терапевтический эффект. Кроме того, компресс чрезвычайно удобен в применении: за счет того, что внутри находится порошок, его содержимое, даже будучи замороженным, сохраняет свою сыпучесть (в отличие, например, от гелевых компрессов). Это позволяет пакету «Колд Пак» принимать любую форму (а значит, его удобно прикладывать к больному колену, локтю, кисти и т.д.), а также воздействовать по всей поверхности. Таким образом обеспечивается мягкое, равномерное и постепенное воздействие холодом (температура 1–12 °С) в течение 20–30 мин.

Использовать пакет «Колд Пак» очень легко: перед первым применением компресс следует поместить в морозильную камеру на 10–12 ч, а в последующие разы это время можно сократить до 4–6 ч. После этого пакет можно достать; в течение 2–3 мин порошок в пакете становится сыпучим и пластичным, а это значит, что компресс можно накладывать на нужный участок тела на 20–30 мин. Уход за компрессом «Колд Пак» тоже очень прост: после использования его достаточно протереть влажной губкой с мыльным раствором и хранить в морозильной камере. Не следует нагревать или разогревать пакет «Колд Пак» в микроволновой печи, вскрывать полиэтиленовую упаковку и извлекать из нее порошок. Соблюдение всех этих простых рекомендаций позволит пакету «Колд Пак» еще долго прослужить вам или вашим пациентам.

Эксклюзивный Дистрибьютор пакета «Колд Пак» в Украине — компания ООО «Укрколдпак»
01001, Киев, пер. Т. Шевченко, 7/1
+38 (044) 278-31-87
www.coldpax.com.ua