

«Полар Паудер Колд Пак»: магнитная терапия в лечении боли

История использования магнитов с лечебной целью насчитывает не одну тысячу лет. Начиная от эмпирического применения магнитотерапии во времена Аристотеля, Диоскорида, Авиценны интерес к ней то затухал, то разгорался с новой силой. К третьему столетию нашей эры греческие врачи использовали магнитные кольца для лечения артрита и намагниченные таблетки из янтаря, чтобы остановить кровотечение. В средние века врачи использовали магниты для лечения подагры, артрита, отравления, при облысении, для очистки ран. В современном мире поиск альтернативных методик лечения вновь актуален как никогда. Это объясняется преобладанием хронических форм заболеваний (ВОЗ, 2006), требующих длительного применения лекарственных средств. В связи с этим за последние десятилетия дискуссии вокруг магнитотерапии возобновились.

Магнитотерапия — это один из самых простых, самых доступных и безболезненных видов физиотерапии. Одним из главных ее достоинств является то, что для достижения терапевтического эффекта не обязательно использовать магниты большого размера или массы.

Природные магниты образуются из вулканической лавы с высоким содержанием железа и азота. Таким типом магнита люди пользовались тысячи лет назад. Сегодня применяются ферромагниты, магниты на основе разных сплавов, электромагниты и др. Наиболее перспективными являются неодимовые магниты, химическая формула которых NdFeB. Большое преимущество этих магнитов заключается в том, что они сочетают в себе очень маленькие размеры и большую силу магнитного поля. Например, неодимовый магнит с индукцией 200 Гауссов весит 1 г, а железный магнит с той же самой индукцией — 10 г. Вместе с этим неодимовые магниты очень устойчивы и сохраняют свои магнитные свойства тысячи лет.

Такой магнит в виде микрогранул вместе с порошком сорбата калия входит в состав компресса «Полар Паудер Колд Пак» производства американской компании «ColdPakMedicalLLC». Благодаря этому компресс объединил в себе два наиболее безопасных и надежных физиотерапевтических подхода — магнито- и криотерапию. Вокруг каждого магнита распространяется магнитное поле, основной характеристикой которого является магнитная индукция, измеряемая в Гауссах. Она определяет силу магнитного поля и указы-

вает количество силовых линий, которые пересекают площадь в 1 см². Чем больше Гауссов у одного магнита, тем большим будет действие магнитного поля и тем больше магнитное поле проникает внутрь тела человека. Магнитная индукция пакета «Полар Паудер Колд Пак» приблизительно равна 850 Гауссам, что составляет 5,5% магнитной индукции магнито-резонансной терапии.

Данный продукт недавно появился на украинском рынке изделий медицинского назначения, но уже долгие годы успешно применяется во многих клиниках США, Австралии, Мексики и Великобритании. Его широко используют в хирургии, травматологии, в спортивной медицине, а также для купирования болевого синдрома при остеоартрозе, артрита, мигрени.

Успешное применение компресса «Полар Паудер Колд Пак» в травматологии



и хирургии объясняется тем, что под влиянием магнитного поля происходит повышение сосудистой и эпителиальной проницаемости, что ускоряет устранение отека и распространение введенных лекарственных веществ. При воздействии постоянного, переменного и бегущего импульсного магнитного поля отмечается усиление метаболических процессов в области регенерата кости, в более ранние сроки появляются фибро- и остеобласты в зоне регенерации, процесс образования костного вещества происходит интенсивнее и в более ранние сроки. Также отмечено, что магнитные поля небольшой индукции стимулируют процессы тканевого дыхания, изменяя соотношение свободного и фосфорилирующего окисления в дыхательной цепи. Усиливается обмен нуклеиновых кислот и синтез белков, что влияет на пластические процессы. Воздействие на пролиферацию и регенерацию обусловлено также повышением перекисного окисления липидов.

Применение магнитной терапии весьма эффективно в лечении мигрени. Со-

гласно данным многих американских исследователей, у пациентов с мигренью с аурой и без наблюдалось быстрое уменьшение выраженности болевого синдрома до его полного исчезновения при транскраниальном неинвазивном воздействии магнитным полем. Также отмечено выраженное улучшение мозговой гемодинамики при применении магнитного поля на субокципитальную область у больных с недостаточностью кровообращения в вертебробазилярном бассейне.

Немаловажной сферой применения магнитотерапии являются урогенитальные заболевания. Так, при лечении больных хроническим простатитом совместным воздействием магнитного и инфракрасного излучения отмечено значительное уменьшение выраженности болевого синдрома, улучшение копулятивной функции, уменьшение выраженности воспалительных изменений ткани предстательной железы с одновременной стабилизацией лабораторных показателей, улучшение качества жизни больных.

Таким образом, применяя компресс «Полар Паудер Колд Пак», можно значительно оптимизировать лечение многих заболеваний и эффективно купировать болевой синдром. Кроме того, компресс чрезвычайно удобен в применении: за счет того, что внутри находится порошок, его содержимое, даже будучи замороженным, сохраняет свою сыпучесть (в отличие, например от гелевых компрессов). Это позволяет компрессу принимать любую форму (а значит, его удобно прикладывать к больному колену, локтю, кисти и т.д.), а также воздействовать по всей поверхности.

Использовать «Полар Паудер Колд Пак» очень легко: перед первым применением компресс следует поместить в морозильную камеру на 10–12 ч, а в последующие разы это время можно сократить до 4–6 ч. После этого пакет можно достать; в течение 2–3 мин порошок в пакете становится сыпучим и пластичным, а это значит, что компресс можно накладывать на нужный участок тела на 20–30 мин. Компресс является многоразовым в применении и при бережном обращении будет долго служить.

Эксклюзивный дистрибьютор пакета «Полар Паудер Колд Пак» в Украине — компания ООО «Укрколдпак»:

01001, Киев, пер. Тараса Шевченко, 7/1

Тел.: +38 (044) 278-31-87

E-mail: www.coldpak.com.ua

□

Анна Городецька