

Фитокомплекс Зобофит: профилактика и лечение заболеваний щитовидной железы

И.Б. Щербак

Редакция журнала «Український медичний часопис»

Опыт применения лекарственных растений в лечении всевозможных недугов, накопленный человечеством на протяжении тысячелетий, не имеет аналогов в истории медицины. Повсеместно фитотерапевтический подход к лечению большинства заболеваний используется как самостоятельно, так и в комплексе с другими терапевтическими мероприятиями. В XXI в. фитотерапия актуальна, как никогда: организм современного человека, перенасыщенный продуктами питания и лекарственными средствами, произведенными синтетическим путем, с благодарностью принимает лучшее из созданного самой природой.



О высоком качестве продукции компании «Нутримед» — одного из ведущих отечественных производителей препаратов на растительной основе — известно

в Украине и за рубежом. Созданная по оригинальным патентованным технологиям и рецептам, она нацелена на лечение эндокринной патологии, укрепление иммунитета, мужского здоровья, борьбу со стрессовыми ситуациями, возрастными изменениями. Не так давно спектр продукции компании пополнился фитокомплексом Зобофит, призванным обогатить рацион лиц с различными нарушениями функции щитовидной железы (ЩЖ) необходимыми для ее нормальной деятельности микронутриентами.

Отмечено, что загрязнение окружающей среды радиоактивными веществами и промышленными отходами, ухудшение качества питьевой воды и продуктов питания в определенной мере способствуют развитию деструктивных изменений в тканях ЩЖ. По оценкам ведущих украинских эндокринологов, распространенность заболеваний ЩЖ в последние десятилетия значительно возросла, а аутоиммунные поражения органа занимают одно из ведущих мест в структуре тиреоидной патологии (Павлюк П.М., 2009; Кравчун Н.А., 2010; Кравчун Н.А. и соавт., 2010). В состав препарата Зобофит включен тщательно подобранный, сбалансированный комплекс трав (береза повислая, дрок красильный, лапчатка белая, лабазник шестилепестковый, пион уклоняющийся, спирулина), обладающих способностью к накоплению значительного количества микроэлементов и органических веществ, в частности йода, необходимого для синтеза тиреоидных гормонов, и оказывающих, по наблюдениям авторов, иммуномодулирующее, противовоспалительное, противовирусное, антиоксидантное, антигипоксантное, цитостатическое, седативное действие.

Перечисленные положительные эффекты, подтвержденные данными лабораторных и инструментальных исследований, позволяют применять данный препарат в составе комплексной терапии у пациентов с различной тиреоидной патологией: его обогащенные йодом фитокомпоненты способствуют нормализации гормональ-

ного статуса у лиц с гипотиреозом, а антиоксидантные свойства (влияние на состояние процессов перекисного окисления, стабилизация мембран тиреоцитов) обуславливают снижение выраженности клинической симптоматики тиреотоксикоза у больных с гиперфункцией ЩЖ.

Клинические исследования подтвердили наступление терапевтического эффекта уже спустя 2 мес от начала лечения, а также отсутствие необходимости пожизненного приема препарата. В Институте проблем эндокринной патологии им. В.Я. Данилевского НАМН Украины (Харьков) исследован тиреоидный статус 34 больных с аутоиммунным тиреоидитом до и после лечения препаратом Зобофит в рекомендованной суточной дозе (2 капсулы 2 раза в сутки). Полученные результаты засвидетельствовали снижение аутоиммунной агрессии, а именно: лимфоцитарного отека и концентрации органоспецифических аутоантител к ткани пораженного органа (Кравчун Н.А., 2010; Кравчун Н.А. и соавт., 2010).

Наиболее существенный эффект достигнут в группе пациентов с диффузно-очаговыми изменениями в тканях ЩЖ, особенно с признаками субклинического гипотиреоза. Динамика гормонов ЩЖ в сыворотке крови у них выглядела следующим образом: уровень тиреотропного гормона достоверно снизился с $4,2 \pm 0,8$ до $3,2 \pm 0,4$ мМЕ/л, тироксина — повысился с $11,2 \pm 2,4$ до $13,4 \pm 3,5$ пмоль/л. При этом улучшение структуры ткани ЩЖ, а также общего самочувствия отмечено у всех больных. У пациентов с диффузным зобом наблюдали статистически значимое уменьшение общего объема ЩЖ (рисунок). У 98% пациентов с впервые диагностированным аутоиммунным тиреоидитом в стадии гиперфункции отмечено уменьшение раздражительности и выраженности сердцебиения, дрожания тела и рук, улучшение сна. Уровень

тиреотропного гормона у них увеличился с $0,48 \pm 0,01$ до $1,1 \pm 0,02$ мМЕ/л, тироксина — снизился ($20,2 \pm 0,2$ и $16,5 \pm 0,3$ пмоль/л до и после лечения соответственно). Наряду с быстрым достижением клинического эффекта, побочных явлений на фоне применения препарата не отмечено (Кравчун Н.А., 2010; Кравчун Н.А. и соавт., 2010).

Результаты исследования, проведенного в Институте эндокринологии и обмена веществ им. В.П. Комиссаренко НАМН Украины (Київ) подтвердили положительный эффект применения препарата Зобофит при лечении 50 пациентов с различными формами заболеваний ЩЖ (Павлюк П.М., 2009). По окончании 3-месячного курса лечения отмечено достоверное уменьшение общего объема ЩЖ, подтвержденное данными ультразвукового исследования ($34,5 \pm 5,3$ и $18,5 \pm 4,2$ см³ до и после лечения соответственно), а также значительное (на 36%) снижение тироксина в сыворотке крови у всех больных с диффузным зобом. В группе больных с узловым и смешанным зобом лечение способствовало уменьшению размеров узлов и улучшению структуры тканей ЩЖ у половины пациентов, а также статистически значимому уменьшению общего объема органа ($34,7 \pm 4,3$ и $19,4 \pm 3,7$ см³ до и после лечения соответственно) на фоне существенного (на 28%) снижения тироксина в сыворотке крови у всех больных. Заметный положительный эффект выявлен также у пациентов с аутоиммунным тиреоидитом.

Специалисты рекомендуют:

- пациентам с различной тиреоидной патологией применять Зобофит с целью обеспечения нормальных и восстановления нарушенных функций ЩЖ;
- лицам, проживающим в эндемично неблагоприятных районах, — включать данный фитокомплекс в рацион питания в качестве профилактического средства.

Рисунок



Литература

Кравчун Н.А. (2010) Клинический опыт применения фитопрепарата Зобофит в терапии аутоиммунного тиреоидита. Укр. мед. часопис, 4(76): 47–48 (<http://www.umj.com.ua/article/4031>).

Кравчун Н.А., Казалов А.В., Чернишова И.В. (2010) Терапевтическая коррекция аутоиммунного тиреоидита с гипо- и гиперфункцией щитовидной железы. Проблемы эндокринной патологии, 3: 36–40.

Павлюк П.М. (2009) Зобофит в лечении и профилактике заболеваний щитовидной железы. Фитотерапия. Часопис, 3: 72–73.