

Фитоиммуномодуляция в профилактике и комплексном лечении острых респираторных вирусных инфекций

И.Б. Щербак

Редакция журнала «Український медичний часопис»

Ежегодно с наступлением осенне-зимнего периода острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) поражают миллионы людей во всем мире, лидируя в структуре инфекционных заболеваний. Особенно восприимчивы к агрессивному воздействию бактерий и вирусов лица с ослабленным иммунитетом и дети, иммунная система которых недостаточно сформирована для активного противостояния возбудителям инфекции. Частые ОРВИ приводят к нарушениям функциональных систем организма, снижению его адаптационных возможностей, развитию хронической патологии. Одной из основных составляющих патогенетического лечения, профилактики рецидивов и осложнений ОРВИ является повышение неспецифической резистентности организма. Применение с этой целью фитопродуктов, обладающих иммуномодулирующей активностью, наиболее оптимально, особенно в детском возрасте — экстракты растений, в отличие от синтетических средств, содержат более близкие организму соединения, лучше усваиваются, не вызывая при этом аллергических реакций и кумулятивного эффекта.

Серия фитопродуктов ДЖЕРЕЛО, ДЖЕРЕЛО I (IMMUNOXEL) и ДЖЕРЕЛО ПИ Научно-производственного объединения «Экомед» (Украина) незаменима в профилактике и комплексном лечении острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), поскольку создана на основе экстрактов целого комплекса лекарственных растений, обладающих иммунокорригирующим, противовоспалительным и противовирусным действием.

Каждое из растений, используемое в производстве этих продуктов (листья алоэ, подорожника, шалфея, крапивы; трава горца птичьего, тысячелистника, эхинацеи, зверобоя, золототысячника, душицы, полыни, бессмертника, чабреца, череды; цветы календулы; плоды калины, облепихи, шиповника, фенхеля, можжевельника; корень одуванчика, родиолы, солодки, элеутерококка, аира, девясила, лапчатки, чаги и др.), — поистине бесценный источник биологически активных веществ, витаминов, микро- и макроэлементов, обладающий массой полезных свойств.

Плоды облепихи, в частности, являются общепризнанным природным поливитаминным средством, эхинацея широко известна своим иммуностимулирующим эффектом, экстракт шалфея обладает антисептическими и антиоксидантными, а корень элеутерококка — адаптогенными свойствами.

Действуя сбалансировано и всесторонне, фитоконцентраты ДЖЕРЕЛО способствуют повышению сопротивляемости организма возбудителям бактериальных и вирусных инфекций и укреплению иммунитета. Их положительное влияние на состояние иммунной системы при различных заболеваниях, в том числе в составе комплексного лечения больных с оппортунистическими инфекциями — туберкулезом и ВИЧ, подтверждено многими исследованиями (Bodnar P.M. et al.,

2002; Arjanova O.V. et al., 2006; Prihoda N.D. et al., 2006; 2007; Zaitzeva S.I., 2006; Chkhetiani R. et al., 2007).

Фитопродукты данной серии можно употреблять в детском возрасте, что немаловажно, учитывая то, что у детей, по сравнению со взрослыми, отмечается не только более высокая заболеваемость ОРВИ, но и более тяжелое их течение с частым развитием осложнений.

Результаты исследования, проведенного

Т.Г. Ляхо-



вой,
С.Б. Куцыным
(2002–2003)

на базе детского отделения Кременского районного территориального медицинского объединения, свидетельствуют о выраженной терапевтической эффективности фитоконцентрата ДЖЕРЕЛО ПИ (1 капля на год жизни ребенка 3 раза в сутки между приемами пищи в течение 2 мес, затем — каждый месяц в течение 10 дней; при эпизоде ОРВИ — по 2 капли на год жизни ребенка в течение всего периода болезни) в группе часто и длительно болеющих детей в возрасте 2–14 лет. В сравнении с анамнестическими данными этих же детей за предыдущий год отмечено достоверное снижение частоты и длительности эпизодов ОРВИ (более чем в 2 раза), при этом значительно уменьшились длительность периода лихорадки, доля среднетяжелых и тяжелых форм

заболевания, количество осложнений. Побочных эффектов при употреблении продукта не отмечено.

В исследовании С.О. Крамарева (1999–2000), проведенном на базе кафедры детских инфекционных болезней Киевской городской детской клинической инфекционной больницы, добавление растительного концентрата ДЖЕРЕЛО (1 капля на год жизни ребенка 3 раза в сутки через 30–40 мин после приема пищи) к комплексному лечению детей в возрасте 1 года–13 лет с ОРВИ и серозным менингитом оказало положительное влияние на клиническую симптоматику и лабораторные показатели. Длительность заболевания у этих детей сократилась на 1–4 дня по сравнению с контрольной группой, получавшей стандартное лечение.

Принимая во внимание то, что ОРВИ часто сопровождаются нарушениями со стороны дыхательной системы, комплексное лечение целесообразно дополнить фитопродуктом БРОНХИН. Растительные компоненты в его составе (водно-спиртовые экстракты побегов багульника, листовика сколопендрового, травы горца птичьего, душицы, фиалки, корня солодки) снижают вязкость мокроты и способствуют отхаркиванию, а также оказывают противовоспалительное и бронхорасширяющее действие.

Таким образом, употребление фитопродуктов «Экомед» с профилактической целью и в составе комплексного лечения простудных заболеваний способствует повышению сопротивляемости организма, помогая не только сохранить здоровье, но и преумножить его.

Литература: www.umj.com.ua

При подготовке публикации использованы материалы, предоставленные Научно-производственным объединением «Экомед»