

Остановим инсульт вместе

26 сентября 2012 г. в Киеве состоялась пресс-конференция, посвященная старту Всеукраинской акции «Стоп инсульт 2012», организованной Всеукраинской общественной организацией «Украинская ассоциация борьбы с инсультом» при поддержке фармацевтической компании Nycomed: a Takeda Company.



Николай Полищук, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Национальной академии медицинских наук Украины, заведующий кафедрой нейрохирургии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, президент Всеукраинской общественной организации «Украинская ассоциация борьбы с инсультом» (УАБИ), напомнил собравшимся о том, что УАБИ начала свою просветительскую деятельность в Украине еще в 2006 г. Первые шаги УАБИ в этом направлении были сделаны за счет повышения информированности населения об основных факторах риска развития инсульта, его клинических проявлениях, возможностях ранней самодиагностики и необходимости своевременного обращения за медицинской помощью.

Акция «Стоп инсульт» впервые стартовала 4 года назад в Симферополе и за это время прошла практически во всех областных центрах Украины. Акция обычно проводится осенью, в преддверии Всемирного дня борьбы с инсультом. Она включает серию мероприятий, целью которых является актуализация проблемы распространения сердечно-сосудистых заболеваний, а также разъяснительная работа среди населения о факторах риска развития инсульта и возможностях его профилактики.

За это время измерение артериального давления (АД) было проведено у более чем 1 млн украинцев. Оказалось, что 40% из обследованных добровольцев, которые

имели повышенное АД, никогда не получали антигипертензивной терапии, а 47% из них вообще не знали о своей склонности к артериальной гипертензии.

В 2012 г. к измерению АД и окружности талии, ставшим уже привычным, было добавлено определение уровня холестерина в крови с помощью экспресс-тестов для выявления такого значимого фактора риска развития инсульта, как гиперхолестеринемия.

Н. Полищук рассказал об интересной тенденции, наблюдаемой в Украине в течение последних нескольких лет. По его словам, до 2006 г. включительно в нашей стране заболеваемость инсультом неуклонно росла, однако после начала просветительской деятельности УАБИ уже в следующем, 2007 г., была отмечена тенденция к снижению общего числа случаев инфаркта миокарда и инсульта среди населения Украины. Число случаев инсульта в Украине уменьшилось до 106,5 тыс. в 2011 г. Тем не менее, частота развития инсульта среди наших соотечественников по-прежнему сохраняется на достаточно высоком уровне. Это означает, что необходима активная работа по повышению информированности жителей страны относительно риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, проведение скрининговых обследований для своевременного выявления лиц из групп риска, а также действенные профилактические мероприятия.

Помимо того, Н. Полищук сообщил, что в Украине УАБИ при поддержке Министер-

ства здравоохранения Украины организовала Публичную школу «Жизнь после инсульта» для больных, перенесших инсульт, и их родственников. Этот вопрос крайне актуален в связи с высоким уровнем смертности и инвалидизации при данной патологии. Так, около 40% пациентов, перенесших инсульт, в Украине умирают в течение первого года, а половина из оставшихся в живых становятся инвалидами. Необходимо помнить при этом, что около 1/2 пациентов с инсультом — это лица трудоспособного возраста, у которых адекватная реабилитация может повысить шансы вернуться к труду.

Школа «Жизнь после инсульта» осуществляет обучение больных, перенесших инсульт, и их родственников или ухаживающих лиц, оказывает помощь в организации правильного ухода, реабилитации таких пациентов, формировании у членов семьи необходимых навыков реабилитационной помощи для скорейшего возвращения больных к полноценной жизни, достижения максимальной самостоятельности, а также профилактики повторных инсультов.

Н. Полищук призвал собравшихся принять участие в акции «Стоп инсульт» в Киеве, которая состоится на Крещатике 13 октября 2012 г., чтобы внести посильный вклад в дело борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Украине. Свое выступление Н. Полищук завершил словами В. Вересаева, который на вопрос о его личном вкладе в жизнь общества ответил: «Вот... упала капля дождя. И вы спрашиваете: изменилось

ли бы что в урожае, если бы этой капли совсем не было? Ничего бы не изменилось. Но весь дождь состоит из таких капель. Если бы их не было, урожай бы погиб».

Вот уже несколько лет акция «Стоп инсульт» проводится при поддержке проекта социальной ответственности компании Nycomed: a Takeda Company. Объединенная компания Nycomed: a Takeda Company образовалась в 2011 г. в результате слияния двух крупных фармацевтических компаний Takeda и Nycomed. На сегодняшний день ее продукция представлена в более чем 70 странах мира, а в общемировом рейтинге фармацевтических компаний Nycomed: a Takeda Company занимает 12-е место в сегменте рецептурных препаратов (IMS Health, июль 2011 г.).

Усилия компании сфокусированы в области кардиологии, онкологии, гастроэнтерологии, заболеваний центральной нервной системы, обмена веществ, а также респираторных и воспалительных заболеваний.

Евгений Заика, глава Представительства Nycomed: a Takeda Company в Украине, посвятил выступление тем проектам, которые компания проводит в нашей стране для поддержки медицинского сообщества. Помимо просветительской деятельности среди населения в рамках проекта «Остановим инсульт вместе», Nycomed: a Takeda Company реализует долгосрочную программу «Золотые кадры медицины» в четырех медицинских вузах Украины (Днепропетровской государственной медицинской академии, Крымском, Харьковском и Львовском медицинских университетах). Эта инициатива направлена на поддержку талантливых студентов, достигших отличных результатов в учебе и активно участвующих в общественной деятельности. В течение учебного года 3 студента из каждого вышеуказанного учреждения ежемесячно получают именные стипендии от Nycomed: a Takeda Company.

Еще одним примером корпоративной социальной ответственности бизнеса компании является образовательный грант на обеспечение врачей Украины современной специализированной периодикой. Так, в этом году 12 000 врачей (7000 неврологов и 5000 терапевтов) благодаря поддержке Nycomed: a Takeda Company получили подписку на ежемесячные профильные журналы «Thegaria. Украинский медицинский вестник» и «The Lancet Neurology» для повышения своего профессионального уровня.

Также Е. Заика более подробно рассказал о поддержке компанией акции «Стоп инсульт 2012», которая проходит в этом году начиная с 3 октября на главных площадях 6 областных центров Украины (Луганск, Днепропетровск, Киев, Одесса, Львов и Харьков). В рамках этой акции все желающие смогут измерить АД, определить уровень холестерина крови, а также получить консультацию терапевта и профильных специалистов — невролога, эндокринолога и диетолога.

Тамара Мищенко, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки и техники Украины, главный специалист

Министерства здравоохранения Украины по специальности «Неврология», сообщила слушателям о том, что несмотря на развитие фармацевтической промышленности и отрасли медицинских технологий, инсульт остается одной из основных причин смертности: из 16 млн случаев инсульта в мире около 5,7 млн имеют летальный исход, что составляет 10% в общемировой структуре смертности. По прогнозам экспертов Всемирной организации здравоохранения, ближайшие десятилетия охарактеризуются дальнейшим ростом числа мозговых инсультов за счет общего старения населения планеты и повышения распространенности факторов риска развития этой патологии в популяции. Предполагается, что к 2030 г. заболеваемость инсультом достигнет 23 млн случаев в год.

Что касается нашего государства, то заболеваемость инсультом в Украине по-прежнему превышает среднеевропейские показатели: по данным за 2010 г. частота развития инсульта у украинцев составляет 282 случая на 100 тыс., в то время как в среднем по Европе — около 200 случаев на 100 тыс. населения. Каждые 5 мин в Украине диагностируют новый случай инсульта, а каждые 12 мин регистрируют смерть вследствие этой патологии. Только 10–20% лиц, перенесших инсульт, возвращаются к труду, и лишь 8% из них сохраняют полную профессиональную пригодность. Примерно у 1/3 больных в течение 1 года после инсульта развивается деменция. Все вышеперечисленное обуславливает огромное социально-экономическое значение проблемы инсульта, последствия которого ложатся тяжким бременем на систему здравоохранения большинства европейских держав. В экономически развитых странах около 4% расходов на здравоохранение уходит на лечение и реабилитацию больных, перенесших инсульт.

Важнейшими задачами медицины в отношении инсульта являются снижение заболеваемости инсультом за счет его адекватной профилактики и снижение смертности среди пациентов, перенесших инсульт. Основные меры первичной профилактики инсульта включают как популяционную стратегию, так и индивидуальную профилактику и направлены на выявление лиц с факторами риска развития инсульта и коррекцию модифицируемых факторов. К наиболее распространенным факторам риска развития ишемического инсульта (который составляет 80% всех случаев инсульта) относят: атеросклероз сосудов головного мозга; артериальную гипертензию; заболевания сердца (фибрилляция предсердий, перенесенный инфаркт миокарда); нарушения обмена жиров (гиперхолестеринемия и дислипотеинемия); нарушения углеводного обмена (сахарный диабет); ожирение; вредные привычки (курение табака, злоупотребление алкоголем); малоподвижный образ жизни и др. Т. Мищенко сообщила, что по результатам последних исследований, одним из факторов риска развития инсульта считается мигрень, а значит, пациенты с головной болью тоже попадают в группу риска и нуждаются в тщательном обследовании.

В последние 5 лет в Украине наметилась тенденция к снижению смертности среди лиц, перенесших инсульт. По мнению Т. Мищенко, это произошло вследствие повышения квалификации врачей, в частности терапевтов, неврологов, нейрохирургов; оптимизации алгоритмов оказания помощи при инсульте на первичном и вторичном уровнях с внедрением современных стандартов, в том числе своевременной госпитализации таких больных в профильные отделения, более активного применения адекватной тромболитической терапии и нейрохирургической тактики; повышения информированности населения.

Клинический протокол по оказанию медицинской помощи при ишемическом инсульте утвержден приказом Министерства здравоохранения Украины от 03.08.2012 г. № 602 «Об утверждении и внедрении медико-технологических документов по стандартизации медицинской помощи при ишемическом инсульте».

Просветительская работа среди населения крайне важна для снижения смертности от инсульта по причине того, что «терапевтическое окно» (то есть промежуток, в течение которого оказанная врачебная помощь, в частности тромболитическая терапия, будет наиболее эффективна) при ишемическом инсульте не слишком велико и составляет 3–6 ч (в среднем — 4,5 ч). Период, в течение которого пациент обращается за медицинской помощью, имеет в этом случае огромное значение.

Т. Мищенко подчеркнула, что сегодня в связи со старением населения проблема инсульта становится не только медицинской, но и общегосударственной, и выразила надежду на то, что дальнейшая просветительская работа среди населения и повышение уровня оказания медицинской помощи будут способствовать снижению заболеваемости инсультом и смертности от этой патологии.

Выступление **Григория Чапкиса**, народного артиста Украины, почетного профессора Национального университета культуры и искусств, члена Национального союза хореографов Украины, подтвердило слова предыдущих докладчиков о важности здорового способа жизни в отношении профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта. Г. Чапкис пригласил всех желающих на мастер-класс, который он проведет 13 октября 2012 г. в Киеве, на Крещатике.

В заключение Н. Полищук отметил, что просветительские мероприятия по предотвращению развития инсульта являются ключевым элементом в работе по снижению заболеваемости инсультом, и выразил уверенность в том, что настойчивая разъяснительная работа среди украинцев, плодотворное сотрудничество со средствами массовой информации должны повлиять на общественность и сформировать сознательное отношение людей к своему здоровью.

*Алина Жигунова,
фото автора*