

# Всемирный день диабета — 2013 в Украине: курс на диабетологическое просвещение и профилактику

Всемирный день диабета, отмечаемый 14 ноября, — учрежден Международной диабетической федерацией (International Diabetes Federation) и Всемирной организацией здравоохранения в 1991 г., когда стало очевидным, что рост заболеваемости сахарным диабетом во всем мире принимает угрожающие масштабы. Именно в этот день родился Фредерик Бантинг (Frederick Banting) — один из двух, наряду с Чарльзом Бестом (Charles Best), первооткрывателей инсулина. Ежегодно в числе мероприятий, приуроченных к этой дате, во всем мире проводится тематическая кампания в поддержку больных сахарным диабетом, предоставления каждому из них диабетологического образования, обеспечивающего оптимальное управление состоянием здоровья, предоставление информации о симптомах сахарного диабета, возможностях предупреждения или замедления его развития, профилактики диабетических осложнений.

Начиная с 2007 г. Всемирный день диабета отмечается под эгидой Организации Объединенных Наций, определившей сахарный диабет (СД) как «хроническое, подрывающее здоровье и дорогостоящее заболевание, сопряженное с тяжелыми осложнениями, несущее серьезную угрозу семьям, странам и миру в целом, представляющее существенное препятствие на пути достижения согласованных мировым сообществом целей развития». Впервые неинфекционное заболевание признано представляющим такую же угрозу здоровью человечества, как инфекционные эпидемии, такие как малярия, туберкулез, ВИЧ/СПИД.

По заболеваемости СД достиг масштабов глобальной эпидемии, повлекшей огромные человеческие, социальные и экономические потери. На сегодняшний день в мире насчитывают свыше 366 млн больных СД. В Украине число зарегистрированных больных СД достигло 1 256 559 человек, более 193 тыс. из которых — инсулинозависимы. Количество украинских детей и подростков, страдающих СД, на начало 2013 г. составило

8148 человек. У 82% из них болезнь диагностирована на фоне ожирения и избыточной массы тела, у 86,4% — при наличии случаев СД 2-го типа у родственников.

Очевидно, что незнание или неиспользование имеющихся знаний о СД ставит под угрозу здоровье и благополучие будущих поколений. СД ложится тяжким экономическим бременем на общество и правительственные органы. Катастрофические темпы его распространения сегодня начинают опережать возможности систем здравоохранения предоставлять помощь всем больным.

Именно поэтому Всемирный день диабета, призванный объединить мировую диабетическую общественность в борьбе с этой глобальной эпидемией, преследует цель привлечь внимание общественности, ученых, медиков, государственных и политических деятелей к этой проблеме, объединить усилия в борьбе с СД, информировать население о данном заболевании, сконцентрировать внимание на его своевременной профилактике, ранней

диагностике, современных методах лечения и эффективном контроле.

Всемирный день диабета — событие, объединяющее миллионы людей в более чем 160 странах, служащее напоминанием всему человечеству о том, что частота этого заболевания неуклонно возрастает.

Противодиабетическая кампания призывает:

- больных СД — посещать школы диабета и таким образом обрести самостоятельность в управлении своим состоянием;
- структуры власти — осуществлять прогрессивную политику профилактики и контроля СД, обеспечив гражданам, входящим в группу высокого риска развития СД, и больным СД как можно лучшую медицинскую помощь;
- специалистов сферы здравоохранения — достичь уровня знаний, позволяющего внедрить в клиническую практику рекомендации, основанные на положениях доказательной медицины;
- широкую общественность — осознать распространенность и серьезность СД, получить больше информации об этом



заболевании, знать первые признаки СД, а также меры, посредством которых можно предотвратить или отсрочить развитие СД и его осложнений.

В нашей стране, по инициативе Международной диабетической ассоциации Украины, это событие отмечают с 1998 г. Ежегодно в этот день полномочные диабетические организации, государственные организации, компании и частные лица устраивают многочисленные мероприятия, рассчитанные на интересы и потребности самых разных групп участников. В их числе — дети и взрослые, живущие с СД, медики, руководители сферы здравоохранения, средства массовой информации. Мероприятие важно не только для популяризации профилактики, но и повышения качества лечения СД.

13 ноября 2013 г., в преддверии Всемирного дня диабета, в Киеве прошла социально ориентированная акция под лозунгом «Защитим наше будущее!», организаторами которой выступили Международная диабетическая ассоциация Украины, научно-популярный журнал «Диабетик», Киевский благотворительный фонд «Диабетик», Киевский городской клинический эндокринологический центр при поддержке Кабинета Министров Украины, Министерства здравоохранения Украины и Киевской городской государственной администрации. В мероприятии приняли участие больные СД и их родственники, представители диабетических организаций Украины, депутаты Верховной Рады Украины, представители фирм — производителей медицинской и диабетической продукции, ученые-эндокринологи, медицинские работники.

Во вступительном слове профессор **Николай Гульчий**, главный врач Киевского городского клинического эндокринологического центра, главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Украины по специальности «Эндокринология», подчеркнул, что СД — проблема общечеловеческая, которую необходимо решать сообща. В свою очередь, **Николай Тронько**, академик Национальной академии медицин-

ских наук (НАМН) Украины, член-корреспондент Национальной академии наук Украины, директор ГУ «Институт эндокринологии и обмена веществ имени В.П. Комисаренко НАМН Украины», также сделал акцент на том, что лишь объединение общественных и профессиональных организаций, представителей власти поможет изменить к лучшему ситуацию с медицинским обслуживанием больных СД.

В своем выступлении **Елена Шелестова**, представитель правления Европейского региона Международной диабетической федерации, отметила работу федерации как одной из самых влиятельных неправительственных организаций в мире. Ее девиз — обеспечение больных СД высококачественной диабетологической помощью во всех уголках земного шара с тем, чтобы защитить их права и интересы, обеспечить безопасную и качественную медицинскую помощь, предоставить качественные препараты, повысить осведомленность широкой общественности о проблемах людей, живущих с СД.

По убеждению **Людмилы Петренко**, президента Международной диабетической ассоциации Украины, осведомленность о СД является ключевым фактором в борьбе с этим заболеванием как для отдельного пациента, так и для населения в целом. Это помогает пациентам контролировать заболевание более эффективно, а их родственникам и широкой общественности — лучше понимать и поддерживать их в повседневной жизни.

Традиционно мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню борьбы с диабетом в Украине, осуществлены при поддержке компании Санофи. Как подчеркнул в своем выступлении **Жан-Поль Шоер** (Jean-Paul Scheuer), генеральный директор Санофи в Украине и Беларуси, проблема СД является критической для украинского общества, которое нуждается в большей осведомленности и более глубоких знаниях об этой болезни. По его мнению, только совместными усилиями можно улучшить доступ пациентов к современному лечению.

В нынешнем году программа мероприятия включила международную выставку медицинской и диабетической продукции, мастер-классы для врачей и пациентов, проведение бесплатных экспресс-анализов уровня глюкозы и гликозилированного гемоглобина в крови, измерение артериального давления, консультации специалистов Центра микрохирургии глаза, Киевского городского эндокринологического центра, ГУ «Институт эндокринологии и обмена веществ имени В.П. Комисаренко НАМН Украины», Украинского научно-практического центра эндокринной хирургии, трансплантации эндокринных органов и тканей. Традиционно дети — члены Киевского благотворительного фонда «Диабетик» — представили праздничную концертную программу.

В этом году в рамках празднования Всемирного дня диабета в Украине впервые проведен конкурс средств массовой информации «Диабет — проблема загалнолюдська», участие в котором принял журнал «Український медичний часопис», представив на рассмотрение работы журналистов Александра Устинова «Цукровий діабет: сучасна парадигма лікування» и Марины Колесник «Українська школа ендокринології: нові стратегії діагностики і лікування ендокринних захворювань». Решением жюри «Український медичний часопис» отмечен высшим отличием конкурса — «Золотой дельфин».

На протяжении всего мероприятия в зале присутствовала торжественная и одновременно теплая дружественная атмосфера, вселяющая уверенность в том, что объединение усилий всех заинтересованных сторон — правительства, органов здравоохранения, общественности и самих пациентов — поможет оптимально улучшить жизнь тех, кто прямо или косвенно связан с проблемой СД, и донести правду о заболевании до сознания человечества. Благодаря таким мероприятиям проблема СД сегодня находится в центре внимания мировой общественности.

*Ивета Щербак,  
фото Сергея Бека*

