

А.К. Жигунова

Редакция журнала «Український медичний часопис»

Афлубин® — верный помощник в лечении гриппа и ОРВИ

Актуальность проблемы гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) обусловлена как высокой заболеваемостью с сезонными подъемами, так и затруднениями проведения профилактики среди населения. В Украине за 2012 г. почти 8,7 млн человек перенесли грипп и ОРВИ, что составляет 91,7% всех случаев зарегистрированных инфекционных заболеваний (Прес-служба Міністерства з питань надзвичайних ситуацій, 2013). В ситуации, когда на рынке представлено множество средств, предназначенных для профилактики и лечения ОРВИ, практический врач должен делать свой выбор с учетом многих важных аспектов — в первую очередь подтвержденного высокого качества, клинической доказательной базы эффективности и безопасности препарата.

Австрийской компании «Richard Bittner AG» в течение многих лет удается сочетать приверженность традициям с внедрением инновационных технологий. Натуральное сырье высокого качества обрабатывается на новейшем высокотехнологичном оборудовании, а в процессе производства осуществляется постоянный тщательный контроль качества продукта. Все это выводит компанию на одну из лидирующих позиций среди производителей натуральных лекарственных средств.

В полном соответствии с высокими требованиями к процессу производства (в том числе с действующими в Украине стандартами GMP), на отвечающем мировым стандартам качества заводе в Австрии выпускается и натуральный препарат Афлубин®, предназначенный для профилактики и лечения гриппа и прочих ОРВИ. В 2013 г. получено весомое доказательство качества этого препарата — уже в третий раз препарат Афлубин® награжден медалью «Выбор года 2013» в категории «Иммуномодулятор года».

Эффективность препарата Афлубин® как средства для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа изучена в ходе многих клинических исследований, а практическими врачами накоплен значительный опыт его применения у пациентов взрослого и детского возраста.

Афлубин® обладает комплексным воздействием на организм (Шостакович-Корецкая Л.Р., 2000), сочетая:

- иммуномодулирующий эффект, проявляющийся повышением сопротивляемости вирусной и бактериальной инфекции и снижением риска развития осложнений;



- противовоспалительное действие на слизистую оболочку дыхательных путей;
- мягкий жаропонижающий эффект — поддержание в первые дни ОРВИ температуры тела на уровне 38 °С, что необходимо для стимуляции неспецифических факторов защиты (выработки интерферона, активации клеток мононуклеарной фагоцитарной системы, дифференцировки лимфоцитов);
- дезинтоксикационное действие.

Иммуномодулирующий эффект препарата Афлубин® — результат его способности выступать в качестве индуктора эндогенного интерферона, что продемонстрировано результатами исследований *in vitro* и *in vivo*. Эффект стимуляции синтеза интерферона проявляется уже в первые 3 ч после применения препарата Афлубин® и сохраняется в течение 72 ч после его отмены (Волянский Ю.Л. и соавт., 1998).

Как у детей, так и у взрослых при проведении в амбулаторных условиях профилактики гриппа и ОРВИ с помощью препарата Афлубин® в период сезонного подъема заболеваемости удается существенно

(по данным разных авторов, в 2,9–14,8 раза) снизить заболеваемость по сравнению с контрольной группой (Шостакович-Корецкая Л.Р., 2000; Крамарев С.А., Мошич А.П., 2011).

Применение препарата Афлубин® при ОРВИ способствовало достижению в 2 раза более быстрого значительного регресса клинических проявлений заболевания. Существенное улучшение состояния здоровья у пациентов, принимавших Афлубин®, отмечено уже на 2–3-и сутки. В то же время в контрольной группе некото-

рые симптомы сохранялись и на 5–7-е сутки (Крамарев С.А., Мошич А.П., 2011). Кроме того, в контрольной группе в 10% случаев развились осложнения ОРВИ в виде пневмонии, отита, синусита, в то время как среди пациентов основной группы ни одного случая осложнений не зафиксировано (Шостакович-Корецкая Л.Р., 2000).

По результатам проведенных исследований все авторы отмечают хорошую переносимость натурального препарата Афлубин®, способного мягко, естественным путем стимулировать собственные защитные силы организма, не оказывая токсического влияния.

Афлубин® успешно применяют украинские педиатры и врачи общей практики уже в течение более 16 лет. Высокая приверженность врачей и пациентов лечению и профилактике ОРВИ с помощью этого препарата служит дополнительным доказательством его высокой эффективности и заслуженности звания «Выбор года 2013».

Список использованной литературы
www.umj.com.ua

Афлубин®

Информация для профессиональной деятельности медицинских и фармацевтических работников

Р.с. МЗ Украины № УА/10018/01/01 от 01.10.2009 г., № УА/1952/02/01 от 23.02.2012 г.

Состав. 1 таблетка содержит Gentiana D1 3,6 мг; Aconitum D6 37,2 мг; Bryonia D6 37,2 мг; Ferrum phosphoricum D12 37,2 мг; Acidum sarcocollacticum D12 37,2 мг. 100 мл раствора содержит Gentiana D1 1 мл; Aconitum D6 10 мл; Bryonia D6 10 мл; Ferrum phosphoricum D12

10 мл; Acidum sarcocollacticum D12 10 мл. Фармакотерапевтическая группа. R05X. Прочие препараты, применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Показания. Профилактика и лечение гриппа и простуды (ОРВИ), в комплексном лечении воспалительных и ревматических заболеваний с болью в суставах. Побочные эффекты. В единичных случаях у лиц с гиперчувствительностью на любой компонент препарата возможны аллергические реакции. Категория отпуска. Без рецепта. Производитель. «Richard Bittner», Австрия. Полная информация находится в инструкции для медицинского применения.