

Євгенія Леонідівна Мачерет. Ми пам'ятаємо...



Цього року, а саме 4 червня, відзначається ювілейна дата — 85-річчя від дня народження Євгенії Леонідівни Мачерет — доктора медичних наук, професора, члена-кореспондента Національної академії медичних наук України, академіка Академії наук вищої школи України, лауреата Державної премії України, заслуженого діяча науки і техніки України, кавалера ордена княгині Ольги III ступеня, лауреата Республіканської премії імені В.К. Семінського, президента Європейської асоціації з лазеротерапії, віце-президента Всесвітньої асоціації з акупунктури, професора Тяньцзинського коледжу традиційної китайської медицини, президента Української академії традиційної східної медицини і культури, почесного президента Української асоціації акупунктури і лазеротерапії, завідувача кафедри неврології та рефлексотерапії Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика. Болісно думати про те, що 8 вересня 2011 р. її учні, представники створеної нею школи рефлексотерапії, втратили цю чудову

людину — Вчителя з великої літери. Але, як відомо, людина залишається живою духовно доти, поки жива пам'ять про неї — доти продовжується її справа.

Свій трудовий шлях Є.Л. Мачерет розпочала лікарем-неврологом. Одразу після закінчення Київського медичного інституту в 1955 р. працювала головним лікарем у Вишевичевській дільничній лікарні Житомирської області. З 1958 р. — клінічний ординатор на базі кафедри неврології Київського інституту удосконалення лікарів (нині — Національна медична академія післядипломної освіти (НМАПО) імені П.Л. Шупика). У 1964 р. Євгенія Леонідівна успішно захистила кандидатську дисертацію на тему «Сочетанное поражение сосудов головного мозга, сердца и нижних конечностей» і почала працювати асистентом кафедри. У 1971 р. захистила докторську дисертацію на тему «Эхоэнцефалография в клинической практике», у 1976 р. — стала професором кафедри, з 1978 і до 2011 р. — очолювала кафедру неврології з курсом рефлексотерапії (нині — кафедра неврології та рефлексотерапії НМАПО імені П.Л. Шупика).

Очолювана професором Є.Л. Мачерет кафедра поряд із підготовкою фахівців з неврології готувала спеціалістів із рефлексотерапії вже з 1978 р. Основні напрямки наукових досліджень — нові підходи до діагностики, лікування та реабілітації судинних і запальних захворювань центральної та периферичної нервової системи, вивчення механізмів розвитку церебральних і периферичних розладів в осіб, які постраждали під час аварії на ЧАЕС, розробка способів лікування традиційними методами східної медицини, а також за допомогою лазеропунктури й електропунктури, КВЧ-пунктури та інших. Значний цикл робіт присвячений розробці лазерних апаратів, електростимуляторів і апаратів акупунктурної діагностики та лікування. Під керівництвом професора Є.Л. Мачерет розроблено низку апаратів з акупунктурної діагностики і лікування, полісегментарної електропунктури, низькоінтенсивні лазерні апарати інфрачервоного діапазону («Биомед-001» та ін.). Під

керівництвом професора Є.Л. Мачерет у 1977 р. організовані курси з підготовки лікарів із рефлексотерапії, завдяки чому підготовлено понад 27 тис. спеціалістів, у тому числі іноземних лікарів — з країн Європи та Сходу (Китай, В'єтнам, Сирія, Індія та ін.).

У 1980 р. створено службу рефлексотерапії, розроблено велику кількість методик. У кожній області та Автономній Республіці Крим, містах Києві та Севастополі призначені головні спеціалісти з рефлексотерапії, роботу яких координувала головний спеціаліст Міністерства охорони здоров'я України з рефлексотерапії, член-кореспондент НАМН України професор Є.Л. Мачерет.

Науково-експериментальні та клінічні дослідження механізмів дії голко- та лазерорефлексотерапії розпочаті з 1979 р., їх результати знайшли відображення у понад 1700 наукових роботах, опублікованих у провідних вітчизняних та міжнародних виданнях. Опубліковано 19 монографій (2 з них за кордоном), 15 навчальних посібників, понад 60 методичних рекомендацій, зареєстровано 31 авторське посвідчення і патент.

Основні монографії та посібники: «Руководство по рефлексотерапии» (1982, 1989), «Атлас акупунктурних зон» (1986), «Клініко-фармакотерапія неврологічних і нейрохірургічних захворювань» (1993), «Основи електро- і акупунктури» (1993), «Справочник врача-невропатолога поликлиники» (1995), «Практична неврологія» (1997), «Радіаційна енцефалопатія і нетрадиційні методи її лікування» (2000), «Електропунктурна діагностика та лікування в рефлексотерапії» (2001), «Нервові хвороби» (2002), «Основи вакуумної рефлексотерапії» (2004), «Основи традиційної китайської медицини в рефлексотерапії» (2004) тощо.

Багато сил Євгенія Леонідівна віддала підготовці наукових, педагогічних та лікарських кадрів. Під її керівництвом підготов-

лено та захищено 12 докторських та 50 кандидатських дисертацій, пройшли навчання 43 аспіранти та 62 клінічних ординатори з України, інших країн СНД, країн Сходу та Заходу.

Яскрава сторінка діяльності цієї мудрої людини — участь у громадській роботі, яку Є.Л. Мачерет поєднувала з науково-педагогічною. Вона була членом редакційних колегій багатьох медичних журналів. Заслуги Євгенії Леонідівни отримали широке міжнародне визнання, вона отримала диплом професора Тяньцзинського коледжу традиційної китайської медицини з правом викладання на Сході. У 1992 р. під керівництвом Є.Л. Мачерет створено Українську асоціацію акупунктури і лазеротерапії (нині — Всеукраїнська громадська організація «Українська асоціація рефлексотерапії та медичної акупунктури» — ВГО «УАРМА»), президентом якої вона була і заповідала продовжити її справу своїм учням.

Окрім офіційних досягнень вченого, лікаря, педагога, особистість професора Є.Л. Мачерет гармонійно поєднувала любов до людей, скромність у побуті та жертовність, оптимізм та доброзичливість. Разом із природною жіночністю і дипломатичністю їй була притаманна наполегливість і твердість у подоланні труднощів, прагненні досягнення мети... Впродовж життєвого шляху Є.Л. Мачерет була прикладом самовідданого служіння людям, медичній практиці та науці, якій вона присвятила майже 60 років свого яскравого життя.

Від імені учнів — спільноти рефлексотерапевтів та неврологів України, великої кількості виликаних вдячних пацієнтів — низький Вам уклін. Світла пам'ять Вчителю — професору Євгенії Леонідівни Мачерет...

*Від імені членів ВГО «УАРМА»
і від себе особисто — президент
ВГО «УАРМА», доктор медичних наук,
професор О.Є. Коваленко*