

Соматическая патология и эмоциональный статус пациента: как разорвать порочный круг?

Психозомоциональные нагрузки негативно влияют на здоровье человека, играя огромную роль в развитии соматической патологии, что особенно четко прослеживается при заболеваниях пищеварительной, сердечно-сосудистой системы. К стрессассоциированным состояниям относят язву желудка и двенадцатиперстной кишки, артериальную гипертензию, ишемическую болезнь сердца, инсульт, хронический болевой синдром, бессонницу и др. Научиться руководить своими эмоциями и поддерживать психологическое равновесие, не прибегая к помощи лекарственных средств, удается далеко не каждому, поэтому врачи все чаще сталкиваются с пациентами, у которых на фоне постоянного воздействия стрессовых факторов развивается та или иная соматическая патология. По статистике, более половины всех обращений за медицинской помощью связаны со стрессом, будучи либо непосредственно спровоцированными им, либо усугубившимися под его воздействием.

Седативные препараты включены в протоколы лечения ряда соматических заболеваний: они оказывают успокаивающее действие на нервную систему, снижают напряжение, улучшая общий психозомоциональный фон пациента и напрямую влияя на конечный результат терапии. Однако клиницисты, ведущие пациентов с общесоматической патологией, как правило, не рискуют прибегать к самостоятельному назначению синтетических психотропных препаратов, учитывая специфику их действия, нежелательные побочные эффекты, возможность развития зависимости. При необходимости коррекции психозомоционального статуса пациента терапевты, семейные врачи, гастроэнтерологи, кардиологи охотнее прибегают к проверенным временем и практикой растительным средствам, чей терапевтический эффект предсказуем, а риск побочных эффектов минимален.

Показано, что растительные препараты снижают выраженность соматической симптоматики и тревоги у пациентов с соматоформными расстройствами, проявляющимися различными физическими симптомами неорганической природы (болевыми, гастроинтестинальными, псевдоневрологическими и др.). В настоящее время эта группа состояний весьма распространена. У таких пациентов отмечают высокую коморбидность с депрессией, дистимией, тревожными расстройствами. Согласно данным Кокрановского обзора, доказательная база по лечению пациентов с соматоформными расстройствами имеется лишь для двух видов терапии: применение антидепрессантов нового поколения и лекарственных средств на основе растительного сырья. Среди последних особо отмечен экстракт зверобоя, содержащий гиперфорин — неспецифический ингибитор обратного захвата серотонина, норадреналина и допамина (Kleinstauber M. et al., 2014).

В этом отношении заслуживает внимания препарат Седаристон® капсулы («esparma GmbH») — стандартизированный экстракт

зверобоя и валерианы, компоненты которого оптимально дополняют и потенцируют действие друг друга. Это единственная подобная комбинация, доступная пациентам в нашей стране. Зверобой, содержание которого в препарате позволяет достичь значимого терапевтического эффекта, обладает антидепрессивным действием и способностью улучшать настроение (тимостабилизирующий эффект). В крупнейшем систематическом обзоре и метаанализе рандомизированных клинических исследований (РКИ) показано, что экстракт зверобоя у пациентов с депрессивными расстройствами легкой или средней тяжести является не просто значительно более эффективным по сравнению с плацебо: его эффективность сопоставима с таковой антидепрессантов имипрамина и дезипрамина при намного меньшем количестве побочных эффектов (Linde K. et al., 1996). Валериану, влияние которой на высшую нервную деятельность хорошо известно благодаря присутствию ей седативным и анксиолитическим свойствам, широко применяют при повышенной нервной возбудимости, раздражительности, тревоге, нарушениях сна. Результаты РКИ с участием добровольцев, находившихся в стрессовых ситуациях, подтвердили целесообразность применения экстракта валерианы с целью купирования субъективных и объективных проявлений стресса средней тяжести. Экстракт валерианы позволял сохранить исходный уровень артериального давления и частоты сердечных сокращений без повышения в стрессовой ситуации, достоверно наблюдаемого в группе не получавших лечения (Cropley M. et al., 2002).

Таким образом, Седаристон® капсулы не просто содержит седативный компонент, а представляет собой сочетание активных веществ с седативным (но не вызывающим сонливости) и в то же время стабилизирующим настроение эффектом, чем выгодно отличается от других седативных

средств. И это — не единственное преимущество препарата. Так, в двойном слепом РКИ М. Panjel (1985) показана преобладающая эффективность стандартизированного экстракта зверобоя и валерианы в составе указанного препарата при тревоге средней тяжести с/без сопутствующей депрессивной симптоматики по сравнению с диазепамом — транквилизатором группы бензодиазепинов. В другом двойном слепом РКИ продемонстрирована терапевтическая эквивалентность препарата Седаристон® (1–2 капсулы 3 раза в сутки) и трициклического антидепрессанта амитриптилина (25–50 мг 3 раза в сутки), применяемых в течение 6 нед, у пациентов с депрессивными состояниями разной продолжительности, неврастенией, невротической депрессией и дистимией (Hiller K.-O., Rahlfis V., 1995).

Поскольку лечение, как правило, рекомендуют продолжить после выписки из стационара, чрезвычайно важным является влияние препарата на повседневную активность пациента. В этом отношении Седаристон® капсулы незаменимы: в рекомендованной дозе (4 капсулы в сутки) он не вызывает сонливости и не влияет на скорость психомоторных реакций, поэтому подходит широкому кругу пациентов.

Список использованной литературы: www.umj.com.ua



Информация для профессиональной деятельности медицинских и фармацевтических работников
Седаристон® капсулы

Состав. 1 капсула содержит сухого экстракта травы зверобоя 100 мг, сухого экстракта корневищ с корнями валерианы — 50 мг. **Фармакотерапевтическая группа.** Средства, действующие на нервную систему. Психолептические средства. Снотворные и седативные препараты. **Код АТС.** N05C M50**.
Фармакологические свойства. Действует спазмолитически, успокаивающе, стабилизирует настроение и облегчает засыпание. **Побочные эффекты:** головокружение, головная боль, сонливость, желудочно-кишечные расстройства и др.

Полная информация о лекарственном средстве содержится в инструкции по медицинскому применению.