

## ЦИСТО-АУРИН®: эффективная фитотерапия и профилактика рецидивов острого цистита

Инфекции мочевыводящих путей (ИМП) — довольно распространенное явление во всех возрастных группах, особенно среди женщин репродуктивного возраста, что обусловлено анатомическими особенностями мочеполовой системы, сексуальной активностью, применением спермицидов и др. По данным статистики, каждая 2-я женщина хотя бы один раз в жизни сталкивается с проблемой острого цистита. Последний является наиболее частой причиной временной нетрудоспособности среди всех урологических заболеваний. Состоянием на 2008 г. в Украине было зарегистрировано 506,3 случая цистита на 100 тыс. населения, и не исключено, что истинная распространенность заболевания еще выше, поскольку многие пациенты либо не обращаются к врачу, либо лечатся самостоятельно. Важность проблемы острого цистита заключается также в высокой частоте развития рецидивов, отмечаемых у 25–50% женщин на протяжении ближайшего 1-го года после перенесенного заболевания (Скрябин Г.Н., Александров В.П., 2007; МОЗ України, 2011). Именно поэтому при острых ИМП важно не только достижение быстрой эффективной элиминации микробного возбудителя и устранение симптомов острого процесса, но и предупреждение его хронизации. Целью лечения также является предупреждение развития осложнений, недопущение рецидивов, восстановление естественных защитных антибактериальных механизмов.

В соответствии с унифицированным клиническим протоколом медицинской помощи при остром неосложненном цистите у женщин, одним из обязательных методов лечения является антибактериальная терапия (МОЗ України, 2011). В то же время рациональность проведения последней при каждом новом рецидиве (по сути несколько раз в год!) весьма сомнительна из-за риска побочных эффектов, в первую очередь со стороны желудочно-кишечного тракта, а главное — неизбежного развития антибиотикорезистентности уропатогенов, что в конечном итоге не оставляет врачу возможности для тактического маневра. Именно поэтому врач должен объяснить пациентке: даже при легких симптомах уроинфекции не стоит игнорировать сигналы организма, оттягивать время, прибегать к домашним методам лечения и тем более самостоятельно бесконтрольно начинать антибиотикотерапию.

Раннее обращение к специалисту даст возможность начать лечение своевременно, позволит избежать осложнений, а главное — будет сделан грамотный выбор в пользу наиболее эффективной в конкретном случае терапевтической схемы.

При ИМП целесообразно комплексное лечение, неотъемлемой составляющей которого является фитотерапия. Современные препараты, созданные на основе лекарственных растений, повышают эффективность комплексной терапии, способствуют ускорению выздоровления, снижают вероятность рецидивов. Риск возникновения новых и новых рецидивов цистита повышает целый ряд факторов, например неполная санация очага инфекции. Причинами этого могут быть несвоевременное начало лечебных мероприятий, недостаточная их эффективность ввиду наличия резистентности микробной флоры, несоблюдения рекомендаций врача и уменьшения длительности лечения после устранения острых симптомов. В результате в значительной степени осложняется подбор адекватной и эффективной схемы терапии. Врачу приходится назначать большое количество химиопрепаратов, прибегать к мощной антибиотикотерапии, рискуя зайти в окончательный терапевтический тупик. Период лечения таких больных затягивается, а курс терапии не всегда заканчивается полным излечением.

В Германии женщинам с предрасположенностью к рецидивированию цистита рекомендуют иметь в домашней аптечке фитопрепарат ЦИСТО-АУРИН® («esparma GmbH») и при необходимости начинать лечение, не дожидаясь специального назначения врача (в случае же отсутствия улучшения или наличии признаков ухудшения пациентка направляется к урологу или семейному врачу). Одним из показаний к применению указанного препарата является санация мочевыводящих путей — важнейшая профилактическая мера рецидивов ИМП. ЦИСТО-АУРИН® для таких пациенток представляет незаменимое средство профилактики рецидивов дизурии.

Стоит отметить, что за счет достаточно выраженного клинического эффекта и низкого риска побочных реакций указанный фитопрепарат немецкого производителя снискал особую популярность среди врачей и пациентов нефро- и урологического профиля у себя на родине. Главная особенность,

благодаря которой его применение в этой сфере столь востребовано, — многонаправленность фармакотерапевтического действия экстрактов золотарника (*Solidago virgaurea* L.), входящего в его состав. В результате достигаются все необходимые лечебные эффекты:

- уменьшение выраженности воспаления (за счет антибактериального, собственно противовоспалительного действия и стимуляции работы иммунной системы);
- обезболивание (за счет устранения спазма гладких мышц и непосредственно анальгезирующего эффекта);
- усиление диуреза, способствующее санации мочевого тракта благодаря механическому выведению уропатогенов.

Наличие вышеперечисленных эффектов золотарника подтверждено в целом ряде детальных фармакологических и открытых клинических нерандомизированных исследований, результаты которых подробно представлены в обзоре А.В. Савустьяненко (2014). Немецкие урологи D. Schakau, H.W. Paschaly (2001) после серии исследований практического применения препарата ЦИСТО-АУРИН® подтвердили его широкий фармакологический профиль. Так, отмечены быстрое начало его терапевтического действия и хорошие показатели клинического ответа. **Уровень ответа на терапию составил примерно 90% практически по всем ведущим симптомам острых и хронических неосложненных ИМП и абактериального раздражения мочевого пузыря.** Хороший комплаенс и отличное соотношение эффективности и переносимости являются существенными показателями одобрения данного фитопрепарата врачами и пациентами. По мнению авторов, применение золотарника при острых и хронических неосложненных ИМП может заменить эмпирическую антибиотикотерапию.

Список использованной литературы — [www.umj.com.ua](http://www.umj.com.ua)



Информация для профессиональной деятельности медицинских и фармацевтических работников  
ЦИСТО-АУРИН®

Состав. 1 таблетка содержит сухого экстракта травы золотарника обыкновенного. Фармакотерапевтическая группа. Средства, применяемые в урологии. Различные препараты, включая комбинации. Код АТС. G04B X50\*\*. Фармакологические свойства. Противовоспалительное, антибактериальное, диуретическое, спазмолитическое (на гладкие мышцы мочевыводящих путей) действие; предотвращение камнеобразования путем развевания мочи и снижения концентрации в ней литогенных субстанций. Побочные эффекты: аллергические реакции, нарушения со стороны пищеварительного тракта. Полная информация о лекарственном средстве содержится в инструкции по медицинскому применению.