

Современные методы лечения глаукомы

23 марта 2016 г. состоялось заседание Киевского общества офтальмологов, в ходе которого были представлены итоги работы офтальмологической службы Киева, а также рассмотрены актуальные вопросы в сфере диагностики и лечения различных офтальмологических заболеваний, таких как глаукома, дисфункция мейбомиевых желез, кератопатия, блефарит и др. В мероприятии приняли участие врачи-офтальмологи, а также представители фарминдустрии, которые поделились своими наработками в сфере создания современных инновационных препаратов, применяющихся в офтальмологии.



Заседание открыла **Оксана Витовская**, заведующая кафедрой офтальмологии Национального медицинского университета имени А.А. Богословского, главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Украины по специальности «Офтальмология». Поблагодарив присутствующих за работу, О. Витовская отметила, что в Украине, как и во всем мире, глаукома продолжает оставаться одной из ведущих причин слепоты. Несмотря на достижения офтальмологической науки, основным методом профилактики слепоты вследствие глаукомы являются ранняя диагностика и профилактика факторов риска. Именно поэтому уже почти 10 лет подряд ежегодно в марте офтальмологи всех стран мира проводят неделю борьбы с глаукомой. Во всех регионах Украины в это время осуществляется скрининг на наличие глаукомы, проводится активная просветительская работа среди населения и врачей других специальностей. Так, лишь в Киеве за эту неделю обследовано более 4 тыс., а в Украине — более 55 тыс. человек, прочитано более 550 лекций для пациентов, организовано более 120 выступлений в средствах массовой информации, выявлено более 1000 пациентов с глаукомой, которые об этом не подозревали. «Только объединив усилия врачей, общественности и государственных органов, мы сможем снизить уровень инвалидности в результате этой тяжелой патологии», — подчеркнула О. Витовская.



Большой интерес присутствующих вызвал доклад «Глаукома: масштабы распространения. Поможем пациентам, страдающим глаукомой», представленный **Андреем Kovtunом**, брендменеджером кластера Украина (Армения, Беларусь, Грузия, Украина) компании «Alcon» — всемирно известного производителя в сфере офтальмологии. Компания предлагает широкий выбор видов лечения для пациентов с глаукомой: глазные капли и хирургические методы. Целью лечения при этом является замедление развития заболевания.

Глаукома — группа заболеваний глаз, которые приводят к прогрессирующему повреждению зрительного нерва. Эта патология часто протекает бессимптомно, поэтому остается недиагностированной вплоть до запущенной стадии (American Optometric Association, 2014). При прогрессировании заболевания пациент может отмечать потерю периферического (бокового) зрения, зрение напоминает созерцание через туннель, при этом центральное зрение (видение вперед) сужается (Glaucoma Research Foundation, 2014a). Глаукома может привести к постепенной необратимой потере зрения и в итоге вызвать слепоту (National Eye Institute, 2014a).

Существует два основных типа глаукомы: первичная открытоугольная и закрытоугольная (узкоугольная). Первичная открытоугольная глаукома развивается, когда дренаж передней камеры глаза происходит слишком медленно, вызывая повышение внутриглазного давления (American Optometric Association, 2014). На ее долю приходится около 90%

всех случаев глаукомы (Glaucoma Research Foundation, 2014b). Зачастую этот тип заболевания протекает бессимптомно (American Optometric Association, 2014).

Закрытоугольная (узкоугольная) глаукома развивается, когда угол между радужкой и роговицей становится уже по сравнению с нормой. При этом дренаж внутриглазной жидкости затруднен, что вызывает резкое повышение давления в глазу (Glaucoma Research Foundation, 2014c).

Симптомы глаукомы могут включать головную боль, боль в глазах, тошноту, световые круги вокруг источников света в темное время суток, размытое зрение (Glaucoma Research Foundation, 2014c).

На сегодня причина развития глаукомы неизвестна, и ученые пока не изобрели универсального метода ее лечения. Заболевание может быть диагностировано у любого, однако некоторые факторы повышают риск его развития, а именно (American Optometric Association, 2014; National Eye Institute, 2014b):

- повышенное внутриглазное давление;
- возраст;
- расовая принадлежность;
- семейный анамнез;
- сердечно-сосудистые заболевания (в том числе повышенное артериальное давление), сахарный диабет и др.

При этом повышение внутриглазного давления является единственным модифицируемым фактором риска развития данного заболевания.

Какие масштабы распространения глаукомы? Глаукома диагностирована у 60 млн людей в мире. С учетом отмечаемой тенденции старения населения к 2020 г. ожидается увеличение количества пациентов с этим заболеванием до 80 млн (Quigley H.A., Broman A.T., 2006).

Таким образом, ранняя диагностика и своевременное лечение глаукомы играют ключевую роль в предупреждении потери зрения и инвалидизации пациента (The Glaucoma Foundation, 2014).

Компания «Alcon» ведет активную деятельность в сфере исследований и разработок новых методов лечения больных глаукомой. Ее исследовательские лаборатории фокусируют внимание на разработке новых методов лечения, позволяющих контролировать заболевание. Исследования компании «Alcon», сосредоточенные на глаукоме, направлены на создание средств для лечения болезни на всех стадиях.

Повышенное внутриглазное давление могут помочь снизить такие препараты в форме глазных капель, как Траватан® и Азарга®.





Наряду с глазными каплями компания «Alcon» предлагает пациентам с глаукомой расширение возможностей хирургического лечения с применением устройства для фильтрации жидкости при глаукоме EX-PRESS®.

При этом для успешного лечения очень важны своевременная диагностика и соблюдение режима применения глазных капель. В связи с этим компания «Alcon» уделяет много внимания обучению пациентов, врачей и других лиц относительно вопросов, связанных с риском развития глаукомы: принимает активное участие в различных специализированных конгрессах и конференциях, проводит школы глаукомы для пациентов, поддерживает учебные ресурсы для пациентов с глаукомой и членов их семей, участвует в проведении Всемирного дня борьбы с глаукомой и др.

Компания «Alcon» также стремится помогать людям, которые не могут позволить себе или не имеют доступа к качественным услугам и продуктам для улучшения зрения, оказывает поддержку через Программу медицинской миссии, Фонд «Alcon» и программы помощи пациентам. В рамках программы помощи пациентам «Alcon Cares, Inc.» компания «Alcon» ежегодно предоставляет препараты для лечения глаукомы на сумму 15 млн дол. США. Программа медицинской миссии «Alcon» ежегодно предоставляет лекарственные средства на сумму более 5 млн дол. пациентам с глаукомой. Кроме того, компания сотрудничает и предоставляет финансовую помощь другим

О компании «Alcon»

История офтальмологической компании «Alcon» насчитывает более 70 лет. Все началось в 1945 г. с основания фармацевтами Робертом Александером и Уильямом Коннером небольшой офтальмологической аптеки в городе Форт-Уорт, штат Техас, США. Сегодня компания является ведущим игроком на рынке офтальмологической продукции и вторым по величине подразделением компании «Novartis International AG».

«Alcon» предлагает широкий спектр продукции для хирургического и медикаментозного лечения глазных болезней, а также для контактной коррекции зрения. Продукцию «Alcon» применяют при лечении таких заболеваний и патологических состояний органа зрения, как катаракта, глаукома, возрастная макулярная дегенерация, патология сетчатки, синдром «сухого глаза», инфекционные поражения глаз, воспалительные процессы, аллергические заболевания глаз, аномалии рефракции и др.

«Alcon» производит различные продукты для нужд офтальмологии. Около 12 тыс. человек работают на 26 ультрасовременных производственных площадках по всему миру. Компания выпускает хирургическое оборудование и медицинские изделия, фармацевтическую продукцию, контактные линзы и средства по уходу за ними.

В течение ближайших 5 лет компания «Alcon» планирует инвестировать 5 млрд. дол. в разработку новых методов лечения заболеваний, которые препятствуют хорошему зрению. Более 2 тыс. высококвалифицированных специалистов по всему миру трудаются над разработкой новых продуктов и реализацией текущих и потенциальных потребностей офтальмологии (Alcon data, 2016).

влияющих на выбор оптимального препарата врачом. Так же следует учитывать возможную разницу в эффективности между оригинальным препаратом и генериком.

Таким образом, подытожил А. Ковтун, неукоснительное следование рекомендациям врача является одним из решающих факторов успешного лечения пациентов с глаукомой.

Список использованной литературы

Компендиум — лекарственные препараты (2016) Траватан® (<http://compendium.com.ua/info/166532/travatan-sup-sup->).

Alcon data (2016) (<https://www.alcon.com>).

American Optometric Association (2014) Glaucoma (<http://www.aoa.org/Glaucoma.xml>; <http://www.aoa.org/Glaucoma.xml>; www.aoa.org/Glaucoma.xml).

European Glaucoma Society (2014) Terminology and guidelines for glaucoma, 4th ed., 146 p.

Glaucoma Research Foundation (2014a) What are the symptoms of glaucoma? (<http://www.glaucoma.org/gleams/what-are-the-symptoms-of-glaucoma.php>).

Glaucoma Research Foundation (2014b) Types of glaucoma (<http://www.glaucoma.org/glaucoma/types-of-glaucoma.php>).

Glaucoma Research Foundation (2014c) What is glaucoma? Angle closure glaucoma (<http://www.glaucoma.org/glaucoma/angle-closure-glaucoma.php>).

National Eye Institute (2014a) Facts about glaucoma, glaucoma symptoms (http://www.nei.nih.gov/health/glaucoma/glaucoma_facts.asp).

National Eye Institute (2014b) What you should know (<http://www.nei.nih.gov/glaucoma/content/english/know2.asp>).

Quigley H.A., Broman A.T. (2006) The number of people with glaucoma worldwide in 2010 and 2020. Br. J. Ophthalmol., 90: 262–267.

The Glaucoma Foundation (2014) Treating Glaucoma (http://www.glaucomafoundation.org/treating_glaucoma.htm).

**Евгенія Лук'янчук,
фото Сергія Бека**

Інформація для професіональної діяльності медичних та фармацевтических робітників

ТРАВАТАН®

Состав. Трапопрост. Лекарственная форма. Капли глазные. **Фармакологическая группа.** Средства для применения в фтиалмологии. Противоглаукомные препараты и миотические средства. Аналог простагландинов. Код ATC. S01E E04. **Показания.** Снижение повышенного внутриглазного давления у пациентов с глазной гипертензией или открытогоугольной глаукомой. **Побочные эффекти.** Гиперемия глаза, конъюнктиви или склеры, головная боль и др.

АЗАРГА®

Состав. 1 мл раствора содержит 10 мг бринзоламида, 5 мг тимолола. **Лекарственная форма.** Капли глазные. **Фармакологическая группа.** Средства, применяемые в офтальмологии. Антиглаукомные препараты и миотические средства. Блокаторы β-адренорецепторов. Код ATC. S01ED51. **Побочные эффекти.** Гиперемия конъюнктивы, поверхностный кератит и др.

Полная информация о лекарственных средствах поддерживается в инструкциях по медицинскому применению. NKA 16.06.2016. Р.с. № UA/12422/01/01; № UA/10400/01/01; № UA/6292/01/01; № 10270/2011. Представительство в Украине: Київ, ул. Пимоненко, 13, корп. 6, А, офіс 30. Тел.: (044) 498-48-81, факс: (044) 598-48-82. В случае виникненняя яких-либо нежелательних явищ при применении продуктов компании «Alcon», просимо сообщить об этом в офис компании по тел.: (044) 498-48-81. Информация предназначена для специалистов в області здравоохранення. Эта информация подлежит личной передаче зарегистрированным/идентифицированным специалистам отрасли здравоохранения в рамках специализированных семинаров, конгрессов и/или симпозиумов по медицинской тематике. Распространение этой информации любым путем, который дает доступ к этой информации неограниченному кругу лиц, запрещено.