

Синергія науки та мистецтва. Найсучасніші тренди світової пластичної хірургії

2–3 вересня 2016 р. в Києві під егідою Міжнародного товариства естетичної пластичної хірургії та Всеукраїнської асоціації пластичних, реконструктивних і естетичних хірургів відбулася Науково-практична програма (проводиться в Україні вдруге) Visiting Professor Program (далі — VPP). У рамках освітнього заходу вітчизняні пластичні хірурги й колеги із близького зарубіжжя отримали унікальну можливість детально ознайомитися з безпрецедентним досвідом провідних світових і українських фахівців, спостерігати за операціями метрів у розділі «Жива хірургія» та взяти участь у дискусії навколо найактуальніших медичних проблем пластичної хірургії.

Міжнародне товариство естетичної пластичної хірургії (ISAPS) засновано понад 40 років тому з головною метою — підтримувати високі вимоги до пластичних хірургів, які є його членами, і забезпечувати їх безперервну освіту. У такий спосіб впроваджуються принципи безпеки пацієнтів по всьому світу. Для досягнення цієї мети ISAPS щороку проводить понад 30 навчальних заходів по всьому світу, розробляє освітні програми, лекторами яких є найшанованіші пластичні хірурги. Наукова програма ISAPS цього року була присвячена темі «Сучасні технології ендоскопічного і малоінвазивного омолодження обличчя. Риносептопластика».



Вітаючи учасників, **Павло Деничук** (Україна), пластичний хірург, завідувач відділення хірургії клініки «Ана-Космо», національний секретар ISAPS в Україні, ініціатор та організатор заходу, зазначив,

що рішення вдруге запросити до Києва таку програму засноване на тому, що VPP отримала велику кількість позитивних відгуків і чимало українських спеціалістів висловили неабияку зацікавленість у тому, аби такі заходи проводилися і в подальшому. Він також повідомив, що до ISAPS входить понад 3 тис. спеціалістів зі 104 країн світу, зокрема і з України. П. Деничук повідомив про переваги членства в ISAPS, надав інформацію про Конгрес пластичних хірургів, який відбудеться наступного року в Японії.



Хедлайнер цього річної програми — **Оскар Рамірез** (США), доктор медицини, всесвітньо відомий пластичний хірург, який входить у топ-3 пластичних хірургів світу, отримав міжнародне

визнання за впроваджені ним інноваційні техніки в реконструктивній та косметичній хірургії, зокрема ендоскопічної пластичної хірургії, погодився поділитися своїми знаннями з українськими хірургами. Лекцією на тему «Особливості анатомії обличчя в технології ендоскопічного омолодження», яку можна сміливо віднести до формату майстер-класу, О. Рамірез відкрив наукову частину програми заходу. Передусім оратор наголосив, що в сенсі ендоскопічного втручання необхідний особливий підхід до знання та вивчення анатомії обличчя. Тому кожному тезу своєї доповіді майстер докладно роз'яснював за допомогою демонстраційного відеоряду.

Пізніше, у рамках наукової програми заходу, О. Рамірез представив ще декілька не менш змістовних лекцій та відеопрезентацій щодо ендоскопічних методів омолодження нижньої 1/3 ділянки обличчя та шиї, ендоскопічні методики підтяжки лоба і середньої 1/3 ділянки обличчя, продемонстрував новий метод — корекцію горбатого носа і L-остеотомію.



Чимало цікавої та корисної інформації для учасників заходу містилося у вітальному слові **Василя Пінчука** (Україна), президента Всеукраїнської асоціації пластичних, реконструктив-

них і естетичних хірургів (ВАПРЕХ). Зокрема, він нагадав, що діяльність асоціації зосереджена навколо таких важливих питань, як постійне інформування вітчизняної професійної спільноти щодо новітніх трендів у світовій пластичній хірургії (з цією метою з 2002 р. видається журнал «Пластична, реконструктивна і естетична хірургія»), надання доступу до отримання практичних знань і навичок вітчизняним спеціалістам шляхом проведення науково-практичних конференцій і майстер-класів тощо. В. Пінчук також надав інформацію щодо подібних заходів, які мають відбутися найближчим часом. Під час свого виступу В. Пінчук зауважив на такому важливому питанні,

як включення пластичної хірургії до реєстру професій. Адже де-юре в Україні пластичної хірургії не існує, що, зрозуміло, тягне за собою безліч проблем і, головне, — не дозволяє перейти до цивілізованого шляху надання медичної допомоги з цього напрямку. «Пластичні хірургія — це не лише те, що покращує зовнішність. Зараз у нас відбуваються серйозні військові події, які спричиняють багато травм, що потребують якраз виконання пластичних реконструктивних операцій. Фактично пластична хірургія завжди отримувала бурхливий розвиток у часи ведення військових дій та в повоєнний час. Тому зараз у нас є нагальна потреба у цьому. Тож, сподіваюся, що проблему вдасться зрушити з мертвої точки і ввести цю спеціальність», — наголосив В. Пінчук.



Змістовною та корисною з практичної точки зору була лекція **Василя Пасічника** (Україна), провідного пластичного хірурга, члена Асоціації пластичних хірургів України, кандидата медичних наук,

доцента кафедри комбустіології, реконструктивної і пластичної хірургії Харківської медичної академії післядипломної освіти, в якій він докладно висвітлив питання, актуальне для спеціалістів пластичної хірургії, щодо фіксації положення переміщених тканин при ендоскопічних підтяжках обличчя.



Чималий інтерес присутніх викликала доповідь **Володимира Піруса** (Україна), провідного пластичного хірурга, головного лікаря Клініки косметичної хірургії «Визит-косметик», в якій він зосередився на важливих аспектах волонізувальної контурної пластики філерами гіалуро-



нової кислоти середньої ділянки обличчя, носа і періорбітальної зони. Цей метод пластики автор репрезентував як альтернативне рішення пластичній хірургії.

П. Денищук, кандидат медичних наук, Національний секретар ISAPS, провідний пластичний хірург, завідувачий відділенням хірургії клініки «Ана-Космо», дійсний член Всеукраїнської та Всеросійської асоціацій пластичних реконструктивних і естетичних хірургів, розповів присутнім про можливість шовних технологій та хрящових ауто-трансплантатів при закритій ринопластиці, а також представив відеодемонстрацію процедури об'ємної пластики носа з використанням препарату Radiesse та надав до неї докладні коментарі.

Тематика, яку висвітлила у своїй лекції **Вікторія Табакович**, лікар-терапевт, реабілітолог, фахівець з медичної корекції і моделювання фігури, — реабілітаційні програми в ранній післяопераційній період — важлива складова успішної лікарської практики, тож доповідь учасники сприйняли з особливою увагою.

З великим інтересом вислухана і лекція **Іллі Слюсарєва**, кандидата медичних наук, пластичного хірурга, який ознайомив колег зі власними авторськими методиками корекції носа.

У рамках розділу «Жива хірургія» учасники спостерігали трансляцію із двох опе-

раційних Клініки пластичної хірургії та естетичної медицини «Ана-Космо», де паралельно оперували декілька хірургів. Загалом протягом двох днів у форматі «Живої хірургії» виконано 4 операції: «Комплексне ендоскопічне і малоінвазивне омолодження обличчя» (хірург — **О. Рамірез**), «Ендоскопічне омолодження обличчя. Ліпофілінг» (хірург — **В. Пасічник**), «Хірургічна корекція посттравматичного носа» (хірург — **О. Рамірез**) та «Хірургічна корекція посттравматичного носа закритим методом» (хірург — **О. Компанієць**). Цінним доповненням розділу був відеоаналіз пацієнтів перед операціями, а також фото- і відеоаналіз результатів оперативних втручань, проведених під час попередньої програми (VPP I).

У рамках заходу відбувся також прес-брифінг за участю всіх спікерів програми, під час якого оприлюднено результати опитування, які наочно демонструють тенденції хірургічних і нехірургічних естетичних процедур у усьому світі за 2015 р. Дослідження проводили за допомогою членів ISAPS — пластичних хірургів зі 103 країн. Загалом в опитуванні взяли участь понад 35 тис. спеціалістів, у тому числі українські пластичні хірурги.

Отже, згідно з результатами опитування, серед процедур естетичної медицини (як у чоловіків, так і у жінок) лідирують процедури з використанням ботулотоксину —

понад 4,6 млн протягом 2015 р. Щоправда, популярність цього препарату знизилася за рік на 4,2%. На 2-му місці — гіалуронова кислота, кількість процедур із використанням якої збільшилася на 6,5% за аналогічний період.

Збільшенням грудей, як і раніше, є найпоширенішою хірургічною операцією серед жінок (кількість операцій збільшилася на 10,4% порівняно із 2014 р). Найбільша кількість пацієнтів чоловічої статі звертаються до пластичних хірургів із приводу блефаропластики.

Країна-лідер за кількістю як пластичних операцій, так і нехірургічних процедур — США (1,4 і 2,6 млн відповідно); бразильські фахівці повідомили про проведені 1,2 млн пластичних і 1,1 млн нехірургічних втручань. Завершують список такі країни, як Південна Корея, Індія, Мексика, Німеччина, Колумбія, Франція та Італія.

Найбільша кількість активно практикуючих пластичних хірургів також у США — 6500 фахівців; у Бразилії їх 5500, у КНР — 2800. Зауважимо, що деякі країни не надали звіту, отже, картина неповна.

Щодо гендерного розподілу, то 18 млн хірургічних і нехірургічних процедур проведено жінкам (85,6% усієї кількості).

ТОП-5 популярних пластичних операцій серед жінок: збільшення грудей, ліпосакція, блефаропластика, абдомінопластика, ринопластика; найпопулярніші операції серед чоловіків — блефаропластика, ліпосакція, гінекомастія, ринопластика, ліпофілінг, отопластика.

Вітчизняну ситуацію **П. Денищук** прокоментував так: «Слід зазначити, що загалом в Україні тенденції трохи відрізняються від світових. Так, серед жінок найпопулярніші пластичні операції з приводу збільшення грудей і абдомінопластика, серед чоловіків — ринопластика (переважно не для корекції носу, а для відновлення дихання шляхом виправлення перегородки) і блефаропластика. Щодо малоінвазивних естетичних процедур, тут упевнено лідирують лігатурна підтяжка обличчя і ліпофілінг у жінок, у чоловіків — ліпофілінг і контурна пластика за допомогою філера Radiesse», — повідомив хірург.

Результати цього опитування проаналізовано й узагальнено фахівцями ISAPS у табл. 1 і 2.

Сподіваємося, що навіть із цього короткого огляду видно, що подія, про яку йшлося, насправді унікальна для України. Адже не так часто трапляється, що не ми їдемо «за три моря» послухати визнаних метрів галузі, побачити на власні очі їхню роботу, поставити, нарешті, запитання, які давно назріли, натомість — визнані в усьому світі фахівці приїждять до нас і охоче діляться власним досвідом та знайомлять з досвідом українських колег.

*Тетяна Стасенко,
фото Сергія Бека*

Таблиця 1

Втручання	Найпопулярніші пластичні операції		
	2015 р.	2014 р.	Різниця, %
Мамопластика	1 488 992	1 348 197	10,4
Ліпосакція	1 394 588	1 372 901	1,6
Блефаропластика	1 264 702	1 427 451	-11,4
Абдомінопластика	758 590	682 568	11,1

Таблиця 2

Процедура	Найпопулярніші нехірургічні процедури		
	2015 р.	2014 р.	Різниця, %
Препарати ботулотоксину	4 627 752	4 830 911	-4,2
Гіалуронова кислота	2 865 086	2 690 633	6,5
Видалення волосся	1 099 053	1 277 581	-14,0
Фотомолодження	568 672	-	-
Ліпофілінг	425 315	-	-