

V Национальный конгресс неврологов, психиатров и наркологов Украины: тенденции развития и современные вызовы психоневрологической и наркологической помощи

16–17 марта 2017 г. в Харькове прошел V Национальный конгресс неврологов, психиатров и наркологов Украины «Неврологическая, психиатрическая и наркологическая помощь в Украине: тенденции развития и современные вызовы». Организаторами мероприятия выступили Национальная академия медицинских наук (НАМН) Украины, Министерство здравоохранения Украины, Научно-практическое общество неврологов, психиатров и наркологов Украины, ГУ «Институт неврологии, психиатрии и наркологии НАМН Украины», Харьковский национальный медицинский университет, Харьковская медицинская академия последипломного образования.

V Национальный конгресс неврологов, психиатров и наркологов Украины (далее — Конгресс), собравший 1059 делегатов из Украины, Грузии, Белоруссии, Австрии, Германии, Швейцарии, является важным событием в жизни всей медицинской общественности. Два дня работы были чрезвычайно насыщенными: пленарные и секционные заседания, научно-практические симпозиумы, мастер-классы, образовательные лекции, посвященные актуальным проблемам современной неврологии, психиатрии и наркологии, вызвали огромный интерес слушателей. Неврологи, психиатры, наркологи, психологи, психотерапевты смогли не только узнать о новых достижениях и инновационных технологиях диагностики и терапии при психоневрологических и наркологических заболеваниях, но и обменяться собственным опытом лечения распространенных патологий, пообщаться в неформальной обстановке, обсудить наиболее проблемные теоретические и практические вопросы реформирования неврологической, психиатрической и наркологической помощи в Украине.



Торжественное открытие Конгресса началось со слов приветствия профессора **Петра Волошина**, директора ГУ «Институт неврологии, психиатрии и наркологии НАМН Украины», президента Научно-практического общества неврологов, психиатров и наркологов Украины. Он отметил, что стало уже традиционным каждые 5 лет проводить Конгрессы в Харькове, поскольку именно этот город является своеобразной колыбелью психоневрологии. Психоневрологическая

наука и практика имеет более 200-летнюю историю. Именно в Харькове в 1796 г. была открыта первая в Украине психиатрическая больница — Сабурова дача (Губернская земская психиатрическая больница), через 10 лет — первый в Украине университет, на базе которых сложилась психоневрологическая школа, существующая до настоящего времени. Здесь же была открыта первая кафедра психиатрии, издан первый русский учебник по психиатрии и первый отечественный медицинский журнал по психиатрии. В 1922 г. был открыт Украинский научно-исследовательский психоневрологический институт, преобразованный в последующем во Всеукраинскую психоневрологическую академию, в состав которой входило 5 научно-исследовательских институтов, Институт психоневрологических кадров и клиника.

В настоящее время на основе института работают 10 кафедр неврологии, психиатрии и наркологии Харьковского национального медицинского университета, Харьковской медицинской академии последипломного образования, медицинского факультета

Харьковского национального университета имени В.Н. Каразина.

П. Волошин подчеркнул, что специальности неврология, психиатрия, наркология и медицинская психология имеют очень важное не только медицинское, но социальное значение. Беречь психоневрологическое здоровье, психическое благополучие является важнейшей задачей сохранения качества жизни и производительной деятельности (как отдельного человека, так и в целом государства), а также играет большую роль в работоспособности нашего населения. Особенно важно это на сегодняшний день, когда Россия ведет гибридную войну против Украины, поскольку в этой войне информационная, психологическая составляющая занимает одно из ведущих мест, она направлена на подрыв психического здоровья и моральных устоев наших граждан.

Сегодня проводится активная практическая работа с участниками антитеррористической операции (АТО), лицами, живущими в зоне боевых действий, перемещенными лицами по оказанию психиатрической, неврологической и наркологической помощи. Написаны методические рекомендации по диагностике, профилактике и лечению посттравматических стрессовых расстройств, проводятся занятия, читаются лекции.

Подводя итоги выступления, П. Волошин пожелал всем участникам Конгресса плодотворной и продуктивной работы.

Галина Сироштан, директор Департамента здравоохранения Харьковской областной государственной администрации, поздравила участников Конгресса с его открытием, отметив, что для медицинских работников Харьковщины является знаковым то, что именно здесь находится ГУ «Институт неврологии, психиатрии и наркологии НАМН Украины». Сотрудничество в практи-



ческом здравоохранении ученых института и управленцев позволяет решать возникающие, наиболее актуальные вопросы. Особенно тесно это сотрудничество началось в 2014 г., когда впервые на территории Харьковской области появились вынужденные переселенцы. В настоящее время здесь находится более 10 тыс. демобилизованных участников АТО, нуждающихся в общей медицинской помощи невропатологов, психиатров и наркологов.

Г. Сироштан пожелала всем участникам мероприятия плодотворной работы, здоровья, вдохновения, выразив надежду, что те наработки и материалы, которые будут обсуждаться на Конгрессе, найдут свое отображение в практической деятельности.



В приветственном выступлении **Юрий Сороколат**, директор Департамента здравоохранения Харьковского городского совета, обратил внимание на то, что многие вопросы, рассматриваемые на Конгрессе, отражены в комплексной программе «Инновации в приоритетных направлениях развития отрасли здравоохранения г. Харькова на 2011–2020 гг.», кластерами которой являются в том числе неврологическая и психиатрическая патология. На эти основные направ-

ления выделяются средства из местного бюджета для оказания медикаментозной помощи пациентам с неврологическими, психиатрическими и наркологическими заболеваниями. Хотелось бы, чтобы программы по оказанию медикаментозной помощи и укреплению психиатрической, наркологической и неврологической помощи были отражены и в государственных программах с выделением средств для медикаментозного обеспечения таких пациентов, поскольку на сегодняшний день препараты для пациентов с неврологической и психиатрической патологией малодоступны.

Ю. Сороколат пожелал участникам мероприятия плодотворной работы, а также внедрения инновационных направлений в практическое здравоохранение.



Со словами приветствия обратилась профессор **Вера Марченко**, первый проректор Харьковской медицинской академии последипломного образования, отметившая, что академия проводит подготовку большого количества врачей-интернов, неврологов, психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов не только из Харькова, но и из разных регионов Украины. Она пожелала делегатам Конгресса плодотворной работы и принятия успешных решений, а гостям — приятного и полезного пребывания в Харькове.

Профессор **Иван Летик**, проректор по научно-педагогической работе Харьковского национального медицинского университета, передал поздравления от руководства университета, подчеркнув, что на подобных форумах принято подводить итоги работы, делиться впечатлениями, проводить дискуссии, намечать новые планы. Он выразил уверенность в том, что после проведения Конгресса большинство проблемных задач и вопросов, существующих в этой отрасли медицины, обязательно будут решены.

Письменные приветствия участникам мероприятия также прозвучали от профессора **Динеш Бугра**, президента Всемирной психиатрической ассоциации (Лондон, Великобритания), профессора **Хелен Херрман**, вице-президента Всемирной психиатрической ассоциации (Мельбурн, Австрия), профессора **Гонте-ра Дойшла**, президента Европейской академии неврологии (Киль, Германия), профессора **Мухаммеда Афзал Джаведа**, президента Всемирной ассоциации психосоциальной реабилитации, секретаря по научным сессиям Всемирной психиатриче-



ской ассоциации (Карачи, Пакистан), профессора **Валерии Казо**, президента Европейской ассоциации инсульта (Перуджа, Италия).

Конгресс охватил широкий спектр рассматриваемых вопросов современной неврологии, психиатрии, наркологии, медицинской психологии. Во время секционных заседаний неврологов особое внимание уделено неотложным состояниям в неврологии, когнитивным нарушениям в практике невролога, нейродегенеративным и аутоиммунным заболеваниям, стандартам диагностики и лечения рассеянного склероза, менеджменту болевого синдрома, актуальным вопросам в неврологии. Большой интерес слушателей вызвали заседания психиатров, посвященные персонализированным подходам к терапии психических и поведенческих расстройств, клиническим аспектам стандартизации психиатрической помощи населению Украины, социальным стрессам и их медико-психологическим последствиям, диагностике и лечению психических и поведенческих расстройств. На заседаниях наркологов рассмотрены проблемные вопросы, касающиеся тенденций развития и современных вызовов наркологической помощи в Украине.

Во время научно-практических симпозиумов слушатели смогли узнать о новых методах диагностики и лечения при нейропатической боли, депрессивных и тревожных расстройствах, центральной постинсультной боли, нервно-мышечных заболеваниях, вторичных повреждениях головного мозга, транзиторных ишемических атаках, сосудистой деменции, эндотелиальной дисфункции, когнитивных нарушениях, постинсультных когнитивных нарушениях, соматизированной депрессии и других патологиях.

Познавательными стали мастер-классы «Медико-психологическое сопровождение пациентов с болевым синдромом» (Юлиана Фредерикс (Juliana Friederichs), Берлин, Германия), «Специфические и неспецифические проявления миофасциальной дисфункции: механизмы и направления терапии» (О.Г. Морозова, Харьков), «Комплексный подход к лечению неврологических осложнений неоптимального двигательного стереотипа плечевого региона» (А.А. Ярошевский, Харьков), «Авторские техники гипноза и психотерапии при лечении зависимости от психоактивных веществ» (А.С. Данилов, Харьков).

Интерес слушателей также вызвали образовательные лекции, посвященные диагностике и лечению при нервно-мышечных заболеваниях в Украине (на примере болезни Помпе), новым возможностям профилактики недостаточного мозгового кровообращения у пациентов с артериальной гипертензией, комбинированной фармакотерапии в неврологии, современным представлениям о шизофрении.

Во время Конгресса был представлен опыт международного сотрудничества в рамках проведения заседания ESO-EST (создание регистра инсультных пациентов в Украине), мероприятия, посвященные развитию партнерства с психиатрической клиникой Мюстерлинген (Швейцария) и Мичиганским университетом (США).

Конгресс вызвал огромный интерес не только ученых, но и практикующих врачей, студентов. Благодаря таким встречам специалистам представляется уникальная возможность не только обогатить свои знания в области неврологии, психиатрии и наркологии, но воплотить их в реальной клинической практике.

*Марина Колесник,
фото автора*