

Альтабор в комплексном лечении при заболеваниях вирусной этиологии

К наиболее распространенным и опасным вирусным заболеваниям относят патологии, вызванные вирусами гриппа, герпеса, гепатитов и ВИЧ. По частоте и количеству случаев среди всех инфекционных болезней грипп и острые респираторные инфекции занимают первое место в мире. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, гриппом и гриппоподобными заболеваниями в мире болеют 5–30% населения. Доля же носителей вируса герпеса достигает 70–80%, в некоторых странах приближаясь к 100% (Крутських Т.В., 2016). Арсенал современных лекарственных средств противовирусного действия на сегодняшний день достаточно широк, тем не менее поиск препаратов с направленным механизмом ингибирования репродукции вирусов и низкой токсичностью по-прежнему является актуальной задачей.

Одним из современных средств противовирусной направленности в Украине является оригинальный препарат Альтабор производства ПАО НПЦ «Борщаговский химико-фармацевтический завод». Эта растительная субстанция, содержащая сухой экстракт дубильных веществ группы эллаготанинов из соплодий ольхи серой (*Alnus incana*) и ольхи клейкой (*Alnus glutinosa*), на сегодняшний день уже подтвердила свою эффективность в доклинических и клинических исследованиях и считается перспективной в плане дальнейшего изучения. Препарат показан к применению для профилактики и лечения гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) (Компендиум — лекарственные препараты, 2017). Кроме того, имеются многообещающие результаты его клинического применения при герпесвирусной инфекции (Попова О.И., 2013).

Альтабор применяют в форме таблеток, медленно рассасывая во рту. Уже на первом этапе вирусной атаки, растворяясь в ротовой полости, препарат обеспечивает местное и резорбтивное действие. Для профилактики гриппа и ОРВИ его назначают по 2 таблетки 3 раза в сутки, для лечения — по 2 таблетки 4 раза в сутки продолжительностью в обоих случаях 7 дней.

Терапевтические эффекты препарата определяют эллаготанины — мощные биологически активные полифенольные соединения, обладающие широким спектром фармакологической активности (таблица). Эллаготанины оказывают выраженное противовирусное действие относительно вируса гриппа, везикулярного стоматита и простого герпеса. По данным доклинических исследований, субстанция Альтабор угнетает активность нейраминидазы вируса гриппа, а также вирусспецифической тимидинкиназы вируса герпеса, что приводит к прекращению синтеза вирусной ДНК (Крутських Т.В., Шаламай А.С., 2010; Рыбалко С., 2010; Park S.W. et al., 2014).

Клиническая эффективность препарата при герпесе ротовой полости оценена О.И. Поповой (2013). В этой работе 38 пациентов с герпетическим стоматитом получали комплексное лечение с применением в качестве противовирусного средства ацикловира

Таблица. Основные эффекты эллаготанинов (Okuda T. et al., 2009; Sepúlveda L. et al., 2011; Lipińska L. et al., 2014)

Эффект	Механизм действия
Противовирусный	Связывают вирусные белки, затрудняя проникновение вирусов в клетку и их размножение (препятствуют прикреплению вирусов к клеткам и слиянию вирусной оболочки с плазматической мембраной). По отношению к эпителиальным клеткам слизистой оболочки проявляют уплотняющее действие на протоплазму и межклеточное вещество, стабилизируют мембрану клетки, что также препятствует свободному проникновению вирусов в клетку. Реализуют системное действие — индуцируют синтез интерферона
Антибактериальный	Связываются с микробными белками и полисахаридами, нередко формируя необратимые связи, реализуя бактерицидные и бактериостатические свойства. Антибактериальное действие распространяется в том числе на устойчивые к антибиотикам штаммы
Противовоспалительный	Местное сужение сосудов и снижение их проницаемости, ограничение секреторных выделений и уменьшение выраженности болевых ощущений
Антиоксидантный	Нейтрализация свободных радикалов, активных форм кислорода, фактора инициации перекисного окисления липидов



(внутри по 0,2 г 5 раз в сутки в течение 5–7 дней) или Альтабора (по 2 таблетки 3 раза в сутки). Добавление Альтабора к комплексному лечению способствовало достоверному сокращению длительности воспалительно-инфекционного синдрома, периода высыпаний и эпителизации, а также уменьшению общей продолжительности болезни на 1,7 сут.

Дополнительные фармакологические свойства Альтабора — широкий спектр антибактериального действия относительно грамположительных (*Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*) и грамотрицательных (*Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Proteus mirabilis*, *Klebsiella*) микроорганизмов, предупреждение присоединения вторичной бактериальной инфекции и развития осложнений. Выраженные антиоксидантный, противовоспалительный, мембраностабилизирующий и анальгезирующий эффекты усиливают его фармакотерапевтические свойства при ОРВИ и гриппе, которые часто осложняются бактериальной инфекцией и сопровождаются воспалением и болью.

В.Е. Доброва и соавторы (2013) оценивали эффективность препарата у 180 пациентов с клиническими проявлениями гриппа и ОРВИ. Так, его добавление в схему терапии (по 2 таблетки 4 раза в сутки) положительно повлияло на динамику всех показателей иммунологического анализа крови, в то время как у пациентов, получавших только базовую терапию, разница между показателями до и после лечения была статистически незначимой.

Таким образом, благодаря широкому спектру фармакотерапевтической активности Альтабор целесообразно применять в профилактике и комплексном лечении наиболее распространенных вирусных заболеваний, что подтверждают результаты клинических исследований.

Список использованной литературы: www.umj.com.ua