

Вопросы клинической картины, диагностики, лечения и профилактики артериальной гипертензии в трудах академика Л.Т. Малой и ее школы (к 95-летию со дня рождения)

Несомненный вклад в изучение гемодинамических, нейрогуморальных, клеточных и иммунных механизмов становления и прогрессирования гипертонической болезни, в том числе среди студентов вузов и рабочих промышленных предприятий г. Харькова, сделала академик АМН Украины и РАМН Л.Т. Малая (1919–2003). Проблема артериальной гипертензии (АГ) привлекала Л.Т. Малую своеобразием клинко-патогенетических форм, многообразием механизмов нейрогуморальной регуляции, грозными осложнениями, возможностями профилактики на уровне популяции. Академик Л.Т. Малая сотрудничала с признанными авторитетами в данной области акад. Е.М. Тареевым, А.Л. Мясниковым, Е.И. Чазовым, И.К. Шхвацабая, М.С. Кушаковским, Е.Е. Гогиним, В.А. Алмазовым, Г.Г. Арабидзе, Р.Г. Огановым, А.Н. Бритовым, А.З. Цфасманом, А.П. Голиковым, А.Д. Визиром, А.И. Грищоком, Н.С. Заноздрой, Д.Ф. Чеботаревым, Н.К. Фуркало, О.В. Коркушко, Е.М. Нейко, Г.В. Дзяком, В.З. Нетяженко, В.Н. Коваленко, Ю.Н. Сиренко, Е.П. Свищенко, А.И. Дядьком. В 80–90-е годы XX ст. под руководством Л.Т. Малой в содружестве с РКНЦ в Украине выполнялись Международные кооперативные программы «Многофакторная профилактика ишемической болезни сердца», «Интегрированная профилактика основных неинфекционных заболеваний (СИНДИ)», Международная программа CINDI-Украина, «Длительная медикаментозная терапия больных коронарной болезнью сердца и артериальной гипертензией», «Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска в различных регионах страны», «Контроль артериальной гипертензии в популяции различных регионов страны», «Изучение распространенности и связи атерогенных дислипидемий с заболеваниями сердца и сосудов среди взрослого и детского населения», Комплексная программа «Кардиология». Академик Л.Т. Малая инициировала создание и выполнение Национальной программы профилактики и лечения АГ в Украине (1999–2012.). Изучая клинко-патогенетические и терапевтические вопросы АГ, академик Л.Т. Малая выступала с научными докладами на 40 международных съездах кардиологов, принимала участие в работе 62 европейских конгрессов и симпозиумов. Среди ее соратников в области гипертензиологии следует вспомнить Ю.М. Васильева (1938–1996), М.М. Ляшенко (1925–1994), Н.В. Педан (1957–2012). Среди огромного творческого наследия академика Л.Т. Малой только вопросов АГ касаются 3 монографии, 7 методических рекомендаций, 8 сборников научных трудов, опубликовано более 100 статей в журналах, защищено 9 докторских и 23 кандидатские диссертации. Сегодня мы отдаем академику Л.Т. Малой дань памяти как выдающейся личности XX столетия, Ученому, Врачу, Учителю и Человеку с большой буквы.

Ключевые слова:

научные труды академика Л.Т. Малой и ее школы, артериальная гипертензия, клиническая картина, вопросы диагностики, лечения и профилактики.



Д.К. Милославский

ГУ «Национальный институт терапии имени Л.Т. Малой НАМН Украины», Харьков

КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ

Милославський Дмитро Кирилович
к. мед. н., ст. наук співр.
відділу артеріальної гіпертензії

61039, м. Харків, просп. Постишева, 2а
Тел. (057) 373-90-56

Стаття надійшла до редакції
1 вересня 2014 р.

Природа гипертонической болезни (ГБ), несмотря на ее полуторавековое изучение, в полной мере до сих пор еще не раскрыта. В свое время Г.Ф. Ланг (1946), Е.М. Тареев (1948), А.Л. Мясников (1956, 1965), В. Folkof (1965), А. Guyton (1970), Х. Марков (1985), И. Видимски (1993), N. Kaplan (1994) и представители их школ указывали на ряд гемодинамических, вегетативных, центрогенных и гуморальных механизмов, приводящих к колебаниям артериального давления (АД) и его стабилизации на повышенном уровне [6, 10].

Весомый вклад в изучение гемодинамических, нейрогуморальных, клеточных и иммунных механизмов становления и прогрессирования ГБ, в том числе среди студентов вузов и рабочих промышленных предприятий г. Харькова, сделала академик АМН Украины и РАМН Л.Т. Малая (1919–2003). Проблема артериальной гипертензии (АГ) привлекала Л.Т. Малую своеобразием клинико-патогенетических форм, многообразием механизмов нейрогуморальной регуляции, грозными осложнениями, возможностями профилактики на уровне популяции [11].

Основателем учения о ГБ следует считать Георгия Федоровича Ланга (1875–1948). В монументальном труде «Гипертоническая болезнь» он останавливается на злободневных и сейчас вопросах заболевания: патологической анатомии, симптоматологии, этиологии и патогенезе, регионарной мозговой гипертонии, течения ГБ и ее классификации, формулировании диагноза и дифференциальной диагностике, прогнозе при данной болезни, профилактике и лечении заболевания [7]. Его последователем в изучении вопросов АГ стал Александр Леонидович Мясников (1899–1965). Его основные работы посвящены вопросам сердечно-сосудистой патологии (ГБ, атеросклероз, коронарная недостаточность) и отражены в известных монографиях «Гипертоническая болезнь» и «Гипертоническая болезнь и атеросклероз». А.Л. Мясников создал свою школу кардиологов и терапевтов — акад. Е.И. Чазов, И.К. Шхвацабая, З.С. Вольнский, А.С. Логинов, В.С. Смоленский и др. [3, 4].

Фундаментальные монографии Г.Ф. Ланга и А.Л. Мясникова по вопросам этиологии и патогенеза ГБ были настольными книгами академика Л.Т. Малой при ее жизни. Ныне эти книги с автографами и пометками, сделанными рукой академика, хранятся в библиотеке Национального института терапии вместе с другими раритетными изданиями из личного собрания книг Л.Т. Малой. Действительный член АМН СССР, член Президиума Международных обществ терапевтов и кардиологов, лауреат междуна-

ной премии «Золотой стетоскоп» профессор А.Л. Мясников писал в 1956 г. о работе академика Л.Т. Малой «Об изменениях сердечно-сосудистой системы при туберкулезе»: «Можно определенно сказать, что ни в отечественной, ни в зарубежной медицинской литературе подобной работы, выполненной столь тщательно и широко, не имеется». За выдающиеся достижения в области терапии и кардиологии памятным «Золотым стетоскопом» в конце XX века была награждена и академик Л.Т. Малая.

Основным направлением научной деятельности академика Л.Т. Малой была терапия. Под ее руководством проводились фундаментальные исследования в кардиологии, нефрологии, пульмонологии, гастроэнтерологии, фармакотерапии; осуществлялось изучение особенностей сердечно-сосудистой системы при ГБ, атеросклерозе, остром инфаркте миокарда, недостаточности кровообращения; исследовались основные прессорные и депрессорные системы нейрогуморальной регуляции АД, мембранно-клеточные, иммунологические, генетические факторы при заболеваниях сердца и сосудов. Понимая, что будущее принадлежит медицине профилактической, академик Л.Т. Малая активно участвовала в ряде кооперативных программ по изучению факторов риска АГ и ишемической болезни сердца (ИБС) в организованных популяциях г. Харькова [9].

Среди предшественников Л.Т. Малой в вопросах изучения ГБ — известные профессора Харькова, корифеи Харьковского медицинского общества: Петр Иванович Шатилов (1869–1921), Сергей Гаврилович Якушевич (1865–1932), Виктор Моисеевич Коган-Ясный (1889–1958), Соломон Яковлевич Штейнберг (1891–1968), Роман Иванович Шарлай (1898–1960). В 1902 г. П.И. Шатилов защитил диссертацию «К учению о формах пульсовых кривых». Особое значение для клиницистов имеют его классические труды по перкуссии и аускультации сердца, о пульсе и ритмах сердца, его монографии «Об аускультации шумов в области сердца» и «К вопросу о разновидностях функциональных диссоциаций сердца». По мнению его последователя В.М. Когана-Ясного (1889–1958), при ГБ центром страдания является нейроэндокринно-гуморальный аппарат. В результате многочисленных исследований и клинических наблюдений им предложена классификация АГ, которая дает возможность считать, что как многообразна этиология гипертензии, так же должны быть многообразны и ее методы лечения.

Профессор Соломон Яковлевич Штейнберг (1891–1968) — учитель акад. Л.Т. Малой, выда-

ющийся терапевт, ученик акад. Н.Д. Стражеско, изучал вопросы рациональной терапии АГ, внедрил функциональные методы исследования сердца и сосудов (плетизмография). Р.И. Шарлай (1898—1960) провел фундаментальные исследования по вопросам патогенеза, диагностики, профилактики и лечения АГ, внедрил в практическую деятельность опросную схему критериев по выявлению «предгипертонии», нарушений водно-электролитного обмена, функции почек, предложил схемы диетического и медикаментозного лечения АГ. ГБ и симптоматические АГ изучали ученые Харькова, работавшие на одном временном отрезке с академиком Л.Т. Малой, — доцент М.Я. Кальф-Калиф (хронический гломерулонефрит, АГ, вопросы их лечения), профессор М.П. Козловская (АГ, гипертонические кризы), профессора А.П. Корхов, П.Ф. Фролов (физиотерапия заболеваний сердечно-сосудистой системы), профессор Ю.Д. Шульга (1920—2008) (диагностика и терапия гломеруло- и пиелонефритов, САГ), профессор А.А. Дубинский (1911—2001) (хроническая сердечная недостаточность, мерцательная аритмия, АГ), профессор Н.И. Штельмах (1920—1994) (вопросы АГ, ранние аспекты атеросклероза) [10].

В 60—90-е годы XX в., изучая клинические и патогенетические аспекты АГ, Л.Т. Малая плодотворно сотрудничала с признанными авторитетами в области гипертензиологии акад. Е.М. Тареевым, А.Л. Мясниковым, Е.И. Чазовым, И.К. Шхвацабая, М.С. Кушаковским, Е.Е. Гогиным, В.А. Алмазовым, Г.Г. Арабидзе, Р.Г. Огановым, А.Н. Бритовым, А.З. Цфасманом, А.П. Голиковым, А.Д. Визиром, А.И. Гриццоком, Н.С. Заноздрой, Д.Ф. Чеботаревым, Н.К. Фуркало, О.В. Коркушко, Е.М. Нейко, Г.В. Дзяком, В.З. Нетьяженко, В.Н. Коваленко, Ю.Н. Сиренко, Е.П. Свищенко, А.И. Дядыком. Со многими учеными с мировой известностью академик Л.Т. Малая состояла как в научной, так и личной переписке. Кроме коллег-медиков, академик Л.Т. Малая в вопросах изучения проблем АГ тесно работала с представителями смежных медицинских специальностей: генетиками акад. Н.П. Бочковым, акад. В.А. Кордюмом, проф. В.Г. Шахбазовым, членом-корреспондентом Е.Я. Гречаниной, иммунологами акад. В.Н. Васильевым, патофизиологами, в частности с акад. В.В. Фролькисом, биохимиками акад. А.В. Паладиным, проф. А.М. Утевским, П.А. Калиманом, директорами крупных харьковских научно-исследовательских институтов акад. А.Я. Усиковым, В.П. Шестопаловым (ИРЭ АН УССР), Б.И. Веркиным (ФТИНТ АН УССР).

Академик Л.Т. Малая — основатель и руководитель Комплексной программы «Кардиология» (Харьков, 1983—1990 гг.), в которой основное место отводилось пропаганде здорового образа жизни, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска, совершенствованию кардиологической помощи, внедрению достижений науки в практику. При реализации этой программы академик Л.Т. Малая сотрудничала не только с учреждениями медицинского профиля, но и с директорами крупных харьковских научно-исследовательских институтов и предприятий. Академик Л.Т. Малая в 80—90-е годы XX ст. в содружестве с РКНЦ приняла участие в реализации общесоюзных Кооперативных программ: «Длительная медикаментозная терапия больных коронарной болезнью сердца и артериальной гипертонией» (рук. — проф. В.И. Метелица), «Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска в различных регионах страны» (рук. — проф. Г.С. Жуковский), «Многофакторная профилактика ишемической болезни сердца» (рук. — проф. Л.В. Чазова), «Контроль артериальной гипертонии в популяции различных регионов страны» (рук. — проф. А.Н. Бритов), «Изучение распространенности и связи атерогенных дислипидемий с заболеваниями сердца и сосудов среди взрослого и детского населения» (рук. — проф. Н.В. Перова), «Разработка и внедрение интегрированной программы профилактики основных неинфекционных заболеваний (СИНДИ)» (рук. — проф. И.С. Глазунов). В конце XX в. академик Л.Т. Малая инициировала создание государственной программы по лечению и профилактике АГ в Украине (Національна програма з профілактики і лікування артеріальної гіпертензії в Україні (1999—2012 рр.)).

Академик Л.Т. Малая была не только известным ученым, но и крупнейшим организатором здравоохранения в Харьковском регионе. В большинстве ГКБ г. Харькова академиком Л.Т. Малой, кроме инфарктных отделений и блоков реанимации и интенсивной терапии (БРИТ), были созданы специализированные палаты кардиологического профиля или койки для лечения больных АГ и ее осложнениями.

Изучая клинико-патогенетические и терапевтические вопросы АГ, академик Л.Т. Малая более 40 раз выступала с научными докладами на европейских и международных конгрессах интернистов и кардиологов, принимала активное участие в работе 62 международных и европейских конгрессов и симпозиумов. Среди проведенных конференций по вопросам диагностики и лечения АГ особо следует отметить состоявшуюся на

рубеже тысячелетий украинскую научно-практическую конференцию с международным участием «Новые направления в диагностике, лечении и профилактике артериальной гипертензии и ее осложнений» (Харьков, 2002 г.) и программный доклад Л.Т. Малой «Артериальная гипертензия: теории прошлого и взгляд из XXI века» (в соавт. с С.Н. Ковалем). На конференции присутствовали «звезды» гипертензиологии Украины, России и стран СНГ.

В 1996 г. академик Л.Т. Малая стала членом Международного общества гипертензиологов (ISH). Она была бессменным председателем общества терапевтов и кардиологов ХМО, заместителем председателя Украинского общества терапевтов и кардиологов, членом президиума Научного общества кардиологов СНГ, членом президиума Международной ассоциации интернистов и кардиологов стран СНГ, членом редколлегий 11 журналов и межведомственных сборников, в которых рассматривались вопросы лечения и профилактики АГ.

Под руководством Л.Т. Малой к началу третьего тысячелетия были изучены многие патогенетические факторы АГ: прессорные и депрессорные нейрогуморальные системы — симпато-адреналовая, ренин-ангиотензиновая, альдостероновая, калликреин-кининовая системы, простаноиды, гормональные факторы — гормоны коры и мозгового слоя надпочечников, нейрогипофиза, аденогипофиза, инсулин, глюкагон, гормоны щитовидной железы, паращитовидных желез, половые гормоны, гормоны эпифиза, модулирующие уровень АД агенты — натрийуретические факторы, эндотелины, оксид азота, адреномедулин, нейропептиды, цитокины, факторы роста, мембранные белки, ферменты, вторичные мессенджеры (G-протеин, различные киназы: PKC, MAPK, JNK, ERK1-2, PKA, NHE-1), параметры кальциевого, магниевого, натриевого, калиевого гомеостаза, Na-K-Cl-котранспорта, анионного, Na-протонного, Na-Li-обменов, факторы апоптоза, генные мутации.

Под ее руководством защитили докторские диссертации по проблемам АГ такие ученые, как П.Т. Андренко (1972), М.Г. Шеверда (1972), С.Ч. Беркелиева (1984), И.Д. Рачинский (1987), О.Н. Ковалева (1989), Б.И. Коломиец (1990), Т.И. Ахмедов (1992), В.Л. Гавенко (1992), Л.А. Лапшина (2001), кандидатские — Ю.М. Васильев (1968), М.А. Власенко (1971), В.Б. Давыдов (1983), А.Г. Тарнакин (1985), Г.П. Фомина (1987), Б.Е. Волос (1988), Ф.М. Зейналов, В.В. Островский, Н.В. Педан (1990), А.В. Бильченко, В.П. Денисенко (1991), В.Д. Бабаджан (1993), Л.В. Масляева (1995). Всего по вопросам

ГБ учениками академика Л.Т. Малой защищено 9 докторских и 23 кандидатские диссертации [9].

Среди огромного творческого наследия академика Л.Т. Малой только вопросов АГ касаются 3 монографии, 7 методических рекомендаций, 8 сборников научных трудов, опубликовано более 100 статей в журналах. Так, вопросы ранней диагностики, лечения и профилактики АГ прямо или косвенно затрагивались в таких монографиях Л.Т. Малой и ее школы, как «Микроциркуляция в кардиологии» (1977), «Ишемическая болезнь сердца у молодых» (1978), «Лечение болезней сердца и сосудов» (1982), «Нейрогуморальные системы в патогенезе, диагностике и лечении гипертонической болезни» (1993), «Современные направления в лечении артериальной гипертонии» (1996), «Эндотелиальная дисфункция при патологии сердечно-сосудистой системы» (2000), методических рекомендациях «Диагностика и лечение пограничной артериальной гипертонии», «Профилактика факторов риска ишемической болезни сердца и гипертонической болезни у лиц молодого возраста», «Диагностика и лечение артериальной гипертонии у подростков», «Фармакологічні властивості та терапевтичне значення інгібіторів ангіотензин-перетворюючого ферменту в кардіології» [8, 12, 13, 15, 18].

Среди основных публикаций академика Л.Т. Малой по вопросам АГ часть работ касается патогенеза и нейрогуморальных факторов при этом заболевании: «Ренин-ангиотензиновая и калликреин-кининовая системы в ранних стадиях артериальной гипертензии» (в соавт. с Л.А. Лапшиной, Т.Г. Старченко), «Ангиотензин I превращающий фермент во взаимодействии с ренин-ангиотензин-альдостероновой системой при гипертонической болезни» (в соавт. с С.Ч. Беркелиевой), «Нейрогуморальные и метаболические аспекты пограничной артериальной гипертонии» (в соавт. с Л.А. Лапшиной, Б.Е. Волосом), другая — эпидемиологии и профилактики пограничной артериальной гипертонии, ее факторов риска, исследованиям на экспериментальных животных: «Распространенность пограничной артериальной гипертонии среди студентов высших учебных заведений» (в соавт. с С.Н. Ковалем, Г.П. Фоминой, О.С. Ковалевской, В.Д. Кожуховым, Б.Е. Волосом, И.Ю. Микляевым, Д.К. Милославским); «Первичная и вторичная профилактика артериальной гипертонии у лиц молодого возраста» (в соавт. с Л.А. Лапшиной, С.Н. Ковалем, Н.Н. Чайковской, О.С. Ковалевской, Г.П. Фоминой, Б.Е. Волосом, Т.Г. Старченко); «Опыт проведения проспективного профилактического исследования по артериальной

гипертонии среди студентов вузов» (в соавт. с Г.П. Фоминой, С.Н. Ковалем, А.А. Васильевым, Д.К. Милославским, О.С. Ковалевской, Н.Н. Чайковской, Л.С. Федосиной); «Трехлетнее эпидемиологическое исследование по первичной профилактике артериальной гипертонии среди студентов» (в соавт. с С.Н. Ковалем, В.Д. Кожуховым, Г.П. Фоминой, О.С. Ковалевской, Н.И. Ковалем, А.А. Мартыненко, В.Л. Гавенко); «Влияние интерлейкина-2 на эмоциональную гипертензию в эксперименте» (в соавт. с С.Н. Ковалем, Т.М. Воробьевой, В.В. Гейко, Т.И. Гармаш), третья относится к проведению Всесоюзных кооперативных программ и исследованиям эффективности новых в то время антигипертензивных препаратов: «Гипотензивный эффект и переносимость короткого курсового лечения празозином (пратсиолом) и гидралазином (апрессином) в кооперативном исследовании по изучению новых препаратов в профилактике артериальной гипертензии (КИППАГ)» (в соавт. с Н.В. Педан, М.М. Ляшенко); «Эффективность ступенчатой схемы длительной медикаментозной профилактики антигипертензивными средствами: Кооперативное исследование» (в соавт. с Н.В. Педан, М.М. Ляшенко, Е.М. Мининой и др.); «О возможностях контроля артериальной гипертонии с помощью ступенчатой схемы длительного лечения антигипертензивными средствами: Кооперативное исследование» (в соавт. с Р.Г. Огановым, В.И. Метелицей, М.М. Ляшенко и др.); «Сравнительные результаты короткого курсового лечения надололом и пропранололом больных артериальной гипертензией: Кооперативное исследование» (в соавт. с М.М. Ляшенко, Н.В. Педан, Т.Т. Павлюченко и др.); «Эффективность отечественного препарата празозина у больных с артериальной гипертензией: Кооперативное исследование» (в соавт. с М.М. Ляшенко, Н.В. Педан, Е.М. Мининой); «Основные антигипертензивные лекарственные средства для длительной вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний: Многоцентровое исследование. Доклад рабочей группы» (в соавт. с В.И. Метелицей, Т.П. Островской и др.); «Патогенетические подходы к терапии гипертонической болезни в пожилом возрасте» (в соавт. с Ю.М. Васильевым, Б.Е. Волосом, В.П. Денисенко и др.); «Эффективность ступенчатой схемы длительной медикаментозной профилактики антигипертензивными средствами: Кооперативное исследование» (в соавт. с Н.В. Педан, М.М. Ляшенко) [14, 16, 17, 19–22].

Аспекты нейрогуморальной регуляции АД, вопросы длительной моно- и комбинированной терапии АГ находят отражение и в ряде зарубеж-

ных публикаций Л.Т. Малой: «Neurohumoral aspects of hypertonic disease», Abstracts XVI International Congress of Internal Medicine, Praha 22–27.08.1982 (в соавт. с Л.А. Лапшиной), «Renin-angiotensin system and prostaglandins in arterial hypertension», Abstracts XVII International Congress of Internal Medicine, Kyoto 7–12.10.1984 (в соавт. с М.А. Власенко), «Approach to tvaluating antihypertensive drugs in the USSR, Report of a cooperative study» (в соавт. с М.М. Ляшенко), «Clinical, neurohumoral and haemodynamic effects of ACE – inhibitors» I Asian-Pacific Symposium on ACE-inhibition and other inhibitors of the renin-angiotensin system, Hong-Kong, February 18–20 1993 (в соавт. с Ю.М. Васильевым), «Combined antihypertensive Therapy by main drug groups, multicentre Study and quality of life» European Heart J., Abstr. XII-th Congress of Cardiology and XVI-th Congress of the European Society of Cardiology, Berlin, September 10–14 1994 (в соавт. с В.И. Метелицей), «Captopril and quality of life», 15th Sci. Meeting of the ISH, Australia, Melbourne, March 20–24 1994 (в соавт. с В.И. Метелицей), «Study of antihypertensive therapy with nitrendipin and isradipin: simulation of poor patient compliance», Abstracts XVIIth Congress of the European Society of Cardiology: Netherlands, Amsterdam, August, 20–24 1995 (в соавт. с А.В. Жмуро), «Simulation of Poor Patient Complance in Evaluation of Trough-topeak Ratio of nitrendipirin (isradipin) Antihypertensive effects», Abstracts VIII European Meeting of Hypertension, Milan, Italy, June 9–12 1995 (в соавт. с А.В. Жмуро), «Effects of the angiotensin II receptor antagonist, irbesartan, on neurohumoral factor of arterial pressure regulation in patients with mild and moderate hypertension», 18th Scientific Meeting of the ISH, August 20–24, 2000. — USA, Chicago (в соавт. с С.Н. Ковалем) [23–26].

Ближайшими соратниками академика Л.Т. Малой в вопросах изучения актуальных вопросов диагностики и лечения ГБ были такие крупные ученые и клиницисты, как Юрий Михайлович Васильев (1938 – 1996), Михаил Михайлович Ляшенко (1925–1994), Наталья Васильевна Педан (1957–2012), Иван Павлович Бондаренко (1924–2006). С особой теплотой мне хочется вспомнить об ученике академика Л.Т. Малой, моем научном руководителе доценте Ю.М. Васильеве. Родился он в Пермской области в семье врачей. В 1963 г. окончил ХМИ. В 1965 г. защитил кандидатскую диссертацию «Роль серотонина в развитии острой сердечно-сосудистой патологии». С 1967 г. — доцент кафедры госпитальной терапии ХМИ. С 1977 по 1985 г. — заведующий кафедрой терапии Пермского медицинско-

го института. С 1981 по 1985 г. — заведующий отделением реанимации клиники Харьковского филиала Киевского НИИ им. Н.Д. Стражеско. С 1985 по 1996 г. — зав. отделом артериальной гипертензии Института терапии АМН Украины. Автор 98 научных трудов, монографии, 6 авторских свидетельств и 5 патентов на изобретения. Подготовил 2-х кандидатов медицинских наук.

Научная деятельность доцента Ю.М. Васильева касалась таких актуальных вопросов учения о ГБ, как эпидемиология пограничной АГ и факторов риска ее развития среди различных контингентов населения; первичная и вторичная профилактика начальных форм АГ и ее осложнений среди студентов вузов и рабочих предприятий г. Харькова; подходы к ранней диагностике и лечению симптоматических АГ, в том числе ее резистентных форм; изучение роли основных нейрогуморальных систем и клеточной адренорецепции в развитии и прогрессировании ГБ и ее осложнений; изучение мембранно-клеточных нарушений в патогенезе ГБ, разработка методов их коррекции; разработка эффективных немедикаментозных (лазеропунктура, магнитотерапия, квантовая гемотерапия, плазмаферез) и медикаментозных методов лечения АГ; внедрение алгоритмов ведения больных с тяжелыми заболеваниями сердца и сосудов в условиях блока интенсивной терапии. В отделе АГ с 1981 г. под руководством доцента Ю.М. Васильева, а с 1996 г. — профессора С.Н. Ковалю была изучена эпидемиология АГ и факторов риска ее развития среди различных контингентов населения, созданы высокоинформативные методы оценки риска развития и прогрессирования заболевания на уровне популяции; разработана система профилактики АГ и ее осложнений у больных с различной сопутствующей патологией внутренних органов на уровне отделений семейной медицины; созданы информативные алгоритмы ранней и дифференциальной диагностики симптоматических АГ.

Вопросы лечения ГБ, ее осложнений, изучения механизмов действия, мониторинга побочных эффектов лекарственных препаратов разрабатывались в отделе фармакотерапии под руководством к. мед. н., старшего научного сотрудника М.М. Ляшенко. М.М. Ляшенко в 1954 г. окончил ХМИ, с 1960 г. аспирант, ассистент кафедры госпитальной терапии ХМИ, в 1963 г. стал кандидатом медицинских наук. С 1980 г. — старший научный сотрудник проблемной лаборатории кафедры госпитальной терапии. В 1981—1994 гг. заведовал отделом фармакотерапии Института терапии. М.М. Ляшенко — автор более 100 работ (сердечно-сосудистая патология,

фармакотерапия АГ, травматический шок). Окончил факультет английского языка (1967), физико-математический факультет ХГУ (1970). В последующем отделе заведовали к. мед. н. А.В. Жмуро и д. мед. н. Ю.С. Рудык, которые также сделали весомый вклад в изучение вопросов диагностики, лечения и профилактики ГБ и ее осложнений.

За цикл научных работ «Исследования фундаментальных механизмов действия оксида азота на сердечно-сосудистую систему как основу патогенетического лечения ее заболеваний» академик Л.Т. Малая удостоена Государственной премии Украины посмертно (2003).

Похоронена академик Л.Т. Малая на аллее Героев на 2-м кладбище г. Харькова, мемориальные памятные доски Л.Т. Малой установлены на фасаде ГУ «Национальный институт терапии имени Л.Т. Малой НАМН Украины», Харьковского национального медицинского университета. Распоряжением Кабинета Министров Украины от 9.04.2004 г. Институту терапии АМН Украины присвоено имя Л.Т. Малой, а в 2012 г. институту присвоен статус национального.

Перспективы в области гипертензиологии XXI века напрямую связаны с работами академика Л.Т. Малой и продолжают ее исследования. Это и внедрение новых эффективных антигипертензивных препаратов (антагонистов вазопрессина — ваптанов, агонистов I₁-имидазолиновых рецепторов, ингибиторов нейтральной эндопептидазы, селективных антагонистов альдостерона, антагонистов рецепторов эндотелина и ингибиторов эндотелинпревращающего фермента); разработка методов клеточной и генной терапии АГ; совершенствование профилактики АГ; придание проблеме АГ статуса государственной, радикальное улучшение социальных условий, качества жизни населения, оздоровление окружающей среды. Ныне дела ушедших корифеев в области ГБ продолжает современное поколение учеников Л.Т. Малой — акад. А.Н. Беловол, проф. Г.Д. Фадеенко, О.Я. Бабак, О.Н. Ковалева, С.Н. Коваль, А.Г. Опарин, В.И. Волков, В.И. Целуйко, А.Н. Корж и другие. Так, А.Н. Беловол, академик НАМН Украины, заслуженный врач Украины, заслуженный деятель науки и техники Украины, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой клинической фармакологии Харьковского национального медицинского университета, народный депутат Верховной Рады Украины, руководитель Северо-Восточного научного центра НАМН и МЗ Украины. Автор ряда монографий и статей по проблемам ГБ: «Гипертоническая болезнь и ожирение» (в соавт. с В.В. Школьник, Г.Д. Фадеенко, А.Б. Тверети-

новым); «Подагра и артериальная гипертензия» (в соавт. с И.И. Князьковой); «Роль нарушения углеводного та липидного обменов у формуванні метаболічних змін у хворих на гіпертонічну хворобу з цукровим діабетом 2 типу та їх корекція за допомогою комбінації інгібіторів АПФ та тiazидоподібних діуретиків» (в соавт. с В.В. Школьник, А.О. Андреевой); «Новые подходы к лечению больных гипертонической болезнью в сочетании с сахарным диабетом 2 типа» (в соавт. с В.В. Школьник, В.Д. Немцовой); «Комплексный подход к качественному лечению больных с артериальной гипертензией» (в соавт. с М.П. Кириченко); «Спосіб лікування жінок з артеріальною гіпертензією і клімактеричним синдромом Інформаційний лист» (в соавт. с И.И. Князьковой, А.И. Циганковым) [5].

Г.Д. Фадеенко — д. мед. н., профессор, директор ГУ «Национальный институт терапии имени Л.Т. Малой НАМН Украины». Круг научных интересов Г.Д. Фадеенко касается изучения эпидемиологии основных хронических неинфекционных заболеваний, в том числе и АГ, их факторов риска в Харьковском регионе, вопросов терапии ожирения и сопутствующим ему заболеваниям внутренних органов, АГ, метаболическому синдрому, роли органов пищеварения в формировании «порочного круга» при избыточной массе тела при кардиальной патологии, факторам риска развития сердечно-сосудистой патологии. Профессор Г.Д. Фадеенко — главный редактор профессиональных изданий «Сучасна гастроентерологія» и «Український терапевтичний журнал», в которых освещаются вопросы АГ и коморбидной патологии внутренних органов [5]. О.Я. Бабак — д. мед. н., профессор, заслуженный деятель науки и техники Украины, зав. кафедрой внутренней медицины Харьков-

ского национального медицинского университета. Автор работ: «Вплив поліморфізму гена PPAR γ на клінічні вияви хвороби у пацієнтів з інсулінорезистентністю та артеріальною гіпертензією» (в соавт. с Г.Д. Фадеенко, Н.В. Ярмиш, В.И. Молоданом, Ю.М. Шапошниковой, О.В. Степановой); «Вплив поліморфізму гена рецептора AT1R на ліпідний обмін у хворих на артеріальну гіпертензію в поєднанні з інсулінорезистентністю» (в соавт. с Г.Д. Фадеенко, Н.В. Ярмиш, В.И. Молоданом); «Гормональні зміни в жировій тканині хворих на гіпертонічну хворобу й ожиріння» (в соавт. с А.О. Андреевой). Научный и практический интерес представляют работы профессора О.Я. Бабака, касающиеся вопросов органопротекции при АГ, гипертонических кризов и аспектов их купирования, симптомов и синдромов в клинике внутренних болезней, аспектов фармакогенетики и фармакотерапии при заболеваниях внутренних органов, взаимосвязи инсулинорезистентности, метаболического синдрома и заболеваний печени, эндотелиальной дисфункции при патологии сердечно-сосудистой системы и прогрессирующих заболеваниях почек [1]. Профессор О.Я. Бабак известен своими работами по истории медицины, деятельности Харьковской терапевтической школы и ее корифеев, воспоминаниями об учителе — академике Л.Т. Малой и созданном ею Институте терапии НАМН Украины [2].

Об академике Л.Т. Малой не хочется говорить в прошедшем времени. Сегодня мы отдаем ей дань памяти как живой легенде нашей медицины, выдающейся личности XX столетия, обладавшей даром научного предвидения и колоссальной работоспособностью, Ученому, Врачу, Учителю и Человеку с большой буквы.

Список литературы

1. Артериальная гипертензия: патогенез метаболіческих нарушений и терапевтическая стратегия / Под ред. О.Я. Бабака, Г.Д. Фадеенко, В.В. Мясоедова.— Харьков: Раритеты Украины, 2011.— 252 с.
2. Бабак О.Я., Фадеенко Г.Д., Милославский Д.К. Общественное общество терапевтов ХМО // 150 лет Харьковского медицинского общества (1861—2011): Сборник очерков и статей / Под ред. Н.А. Коржа.— Харьков, 2011.— 423 с.— С. 87—113.
3. Гипертоническая болезнь / Под ред. А.Л. Мясникова.— М.: Медгиз, 1960.— 204 с.
4. Гипертоническая болезнь и атеросклероз / Под ред. А.Л. Мясникова.— М.: Медицина, 1965.— 615 с.
5. Гипертоническая болезнь и ожирение / Беловол А.Н., Школьник В.В., Фадеенко Г.Д., Тверетинин А.Б.— Тернополь: ТГМУ «Укрмедкнига», 2013.— 344 с.
6. Гогин Е.Е. Гипертоническая болезнь.— М., 1997.— 400 с.
7. Ланг Г.Ф. Гипертоническая болезнь.— Л.: Медгиз, 1950.— 496 с.
8. Малая Л.Т. Современные направления в лечении артериальной гипертензии // Избранные лекции по терапии / Под ред. Ю.М. Мостового.— Винница: Изд-во Медуниверситета, 1996.— С. 95—107.
9. Малая Л.Т. 60 лет научно-педагогической, лечебной и общественной деятельности: Библиография.— Харьков, 1998.— 144 с.
10. Малая Л.Т., Коваленко В.Н., Каминский А.Г., Воронков Г.С. История медицины: Очерки.— К.: Лыбидь, 2003.— 416 с.
11. Малая Любовь Трофимовна. Ученики об Учителе / Под ред. проф. Г.Д. Фадеенко и соавт.— Харьков: Кроссруд, 2013.— 164 с.
12. Малая Л.Т., Беркелиева С.Ч., Беркелиев М.Д. Нейрогуморальные системы в патогенезе, диагностике и лечении гипертонической болезни / Под ред. Л.Т. Малой.— Ашгабат: Ыльым, 1993.— 261 с.
13. Малая Л.Т., Васильев Ю.М., Ахмедов Т.И. и др. Профилактика факторов риска ишемической болезни сердца и гипертонической болезни у лиц молодого возраста: Метод. рекомендации.— Харьков, 1987.— 18 с.
14. Малая Л.Т., Васильев Ю.М., Волос Б.Е. и др. Патогенетические подходы к терапии гипертонической болезни в пожилом возрасте // Терапевтический архив.— 1994.— № 8.— С. 9—11.
15. Малая Л.Т., Волков В.И. Ишемическая болезнь сердца у молодых.— К.: Здоровье, 1980.— 454 с.

16. Малая Л.Т., Коваль С.Н., Воробьева Т.М. и др. Влияние интерлейкина-2 на эмоциональную гипертензию в эксперименте // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины.— 1992.— № 8.— С. 182—183.
17. Малая Л.Т., Коваль С.Н., Фомина Г.П. и др. Распространенность пограничной артериальной гипертензии среди студентов высших учебных заведений // Врачебное дело.— 1988.— № 10.— С. 1—3.
18. Малая Л.Т., Лапшина Л.А., Волос Б.Е., Коваль С.Н. Диагностика и лечение пограничной артериальной гипертензии: Метод. рекомендации.— Харьков, 1985.— 17 с.
19. Малая Л.Т., Лапшина Л.А., Старченко Т.Г. Ренин-ангиотензинная и калликреин-кининовая системы в ранних стадиях артериальной гипертензии // Советская медицина.— 1985.— № 12.— С. 8—13.
20. Малая Л.Т., Ляшенко М.М., Педан Н.В., Минина Е.М. Эффективность отечественного препарата празозина у больных с артериальной гипертензией: Кооперативное исследование // Клиническая медицина.— 1989.— № 3.— С. 30—34.
21. Метелица В.И., Островская Т.П., Малая Л.Т. и др. Основные антигипертензивные лекарственные средства для длительной вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний: Многоцентровое исследование. Доклад рабочей группы // Терапевтический архив.— 1994.— № 9.— С. 78—82.
22. Оганов Р.Г., Метелица В.И., Малая Л.Т. и др. О возможностях контроля артериальной гипертензии с помощью ступенчатой схемы длительного лечения антигипертензивными средствами: Кооперативное исследование // Терапевтический архив.— 1988.— № 1.— С. 118—123.
23. Malaya L., Lyashenko M., Pedan N. and cooperation group. Approach to evaluating antihypertensive drugs in the USSR. Report of a cooperative study // Cardiovascular risk factors.— 1990.— Vol. 1.— N 2.— P. 92—100.
24. Malaya L.T., Vasiliev Y.M., Bozhko V.V., Volos B.E. Clinical, neurohumoral and haemodynamic effects of ACE— inhibitors // Abstracts of the I Asian-Pacific Symposium on ACE-inhibition and other inhibitors of the renin-angiotensin system, Hong-Kong, February 18—20.— 1993.— 1993.
25. Metelitsa V.I., Dauda S., Malaya L.T. Working Group of Multicentre study. Combined antihypertensive Therapy by main drug groups, multicentre Study and quality of life // European Heart J.: Abstr. XIth Congress of Cardiology and XVIth Congress of the European Society of Cardiology, Berlin, September 10—14 1994.— 1994.— Vol. 15.— P. 533.
26. Metelitsa V.I., Malaya L.T., Zhmuro A.V. Working Group of Multicentre study. Captopril and quality of life // J. of Hypertension: Abstr. presented at the 15th Sci. Meeting of the I S H, Australia, Melbourne, March 20—24 1994.— 1994.— Vol. 12, Suppl. 3.— P. S92.

Д.К. Милославський

ДУ «Національний інститут терапії імені Л.Т. Малої НАМН України», Харків

Питання клінічної картини, діагностики, лікування і профілактики артеріальної гіпертонії у працях академіка Л.Т. Малої та її школи (до 95-річчя з дня народження)

Безсумнівний внесок у вивчення гемодинамічних, нейрогуморальних, клітинних та імунних механізмів становлення та прогресування гіпертонічної хвороби, зокрема серед студентів ВНЗ і робітників промислових підприємств м. Харкова, здійснила академік АМН України та РАМН Л.Т. Мала (1919—2003). Проблема артеріальної гіпертонії (АГ) приваблювала Л.Т. Малу своєю різноманітністю клініко-патогенетичних форм, різноманітністю механізмів нейрогуморальної регуляції, грізними ускладненнями, можливостями профілактики на рівні популяції. При вивченні АГ академік Л.Т. Мала співпрацювала з визнаними авторитетами в цій галузі акад. Є.М. Тарєєвим, А.Л. М'ясниковим, Є.І. Чазовим, І.К. Шхвацабая, М.С. Кушаковським, Є.Є. Гогіним, В.А. Алмазовим, Г.Г. Арабідзе, Р.Г. Огановим, О.М. Бритовим, А.З. Цфасманом, О.П. Голиковим, О.Д. Візіром, О.І. Грицюком, Н.С. Заноздрю, Д.Ф. Чеботарьовим, М.К. Фуркало, О.В. Коркушко, Є.М. Нейко, Г.В. Дзяком, В.З. Нетяженко, В.М. Коваленко, Ю.М. Сіренко, Є.П. Свіщенко, О.І. Дядиком. У 80—90-х роках ХХ ст. під керівництвом Л.Т. Малої в співдружності з РКНЦ в Україні виконувалися Міжнародні кооперативні програми — «Багатофакторна профілактика ішемічної хвороби серця», «Інтегрована профілактика основних неінфекційних захворювань (СІНДІ)», Міжнародна програма CINDI-Україна, «Тривала медикаментозна терапія хворих із коронарною хворобою серця та артеріальною гіпертонією», «Епідеміологія серцево-судинних захворювань та їх факторів ризику в різних регіонах країни», «Контроль артеріальної гіпертонії в популяції різних регіонів країни», «Вивчення розповсюдженості та зв'язку атерогенних дисліпідемій із захворюваннями серця і судин серед дорослого і дитячого населення», Комплексна програма «Кардіологія». Академік Л.Т. Мала ініціювала створення та виконання Національної програми профілактики і лікування АГ в Україні (1999—2012). Вивчаючи клініко-патогенетичні та терапевтичні питання АГ, академік Л.Т. Мала виступала з науковими доповідями на 40 міжнародних з'їздах кардіологів, брала участь у роботі 62 європейських конгресів і симпозіумів. Серед її соратників у галузі гіпертензіології слід згадати Ю.М. Васильєва (1938—1996), М.М. Ляшенка (1925—1994), Н.В. Педан (1957—2012). Серед величезної творчої спадщини академіка Л.Т. Малої тільки питань АГ стосуються 3 монографії, 7 методичних рекомендацій, 8 збірників наукових праць, опубліковано понад 100 статей у журналах, захищено 9 докторських і 23 кандидатські дисертації. Сьогодні ми відаємо академіку Л.Т. Малій данину пам'яті як визначної постаті ХХ століття — Ученого, Лікаря, Учителя й Людини з великої букви.

Ключові слова: наукові праці академіка Л.Т. Малої та її школи, артеріальна гіпертонія, клінічна картина, питання діагностики, лікування і профілактики.

D.K. Miloslavsky

SI «National Institute of Therapy named after L.T. Mala of the NAMS of Ukraine», Kharkiv

The issues of clinical performance, diagnostics, treatment and prevention of arterial hypertension in the papers of academician L.T. Mala and her schools (to the 95th anniversary)

The academician of the Academy of Ukrainian Academy of Medical Sciences and Russian AMS, L.T. Mala (1919–2003) made the undoubted contribution to the investigations of the haemodynamic, neurohumoral, cellular and immune mechanisms of the formation and progression of arterial hypertension (AH) in the population of students of the higher schools and industrial workers in Kharkiv. The problem of AH was attractive for L.T. Mala due to its original clinical and pathogenetic forms, variety of neurohumoral regulation mechanisms, dangerous complications, and opportunities of prevention on population level. In her AH research works, academician L.T. Mala collaborated with such accredited authority in this sphere as the Acad. E.M. Tareev, A.L. Myasnikov, E.I. Chasov, I.K. Shkhvatsabaja, M.S. Kushakowski, E.E. Gogin, V.A. Almazov, G.G. Arabidze, R.G. Organov, A.N. Britov, A.S. Tsfasman, A.P. Golikov, A.D. Vizir, A.I. Gritsjuk, V.V. Frolkis, D.F. Chebotarev, N.K. Furkalo, O.V. Korkushko, E.M. Neiko, G.V. Dzjac, V.Z. Netjazhenko, V.N. Kovalenko, Y.N. Sirenko, E.P. Svischenko, A.I. Dyadyk.

In the 80–90th years of the XX century, under L.T. Mala's supervision and in collaboration with RCSC, a number of programs have been carried out in Ukraine: the International Cooperative programs «Multifactor prevention of coronary heart disease», «Integrated prevention of major non-communicable diseases (CINDY), international program CINDI-Ukraine, «Long-term drug therapy of patients with coronary heart disease and arterial hypertension», «Epidemiology of cardiovascular diseases and their risk factors in different regions of the country», «Control of hypertension in the population of different regions of the country», «A study on the prevalence and communication atherogenic dyslipidemia with diseases of heart and vessels in the adult and child population,» Complex program «Cardiology».

Academician L.T. Mala initiated the creation and implementation of the National program of prevention and treatment of hypertension in Ukraine (1999–2012 years). Studying clinical and pathogenetic and therapeutic H questions, L.T. Mala performed scientific reports at 40 international Congress of cardiologists, took part in the work of the 62 European congresses and symposia. Among her colleagues in the field of hypertensiology should recall Y.M. Vasiliev (1938–1996), M.M. Lyashenko (1925–1994), N.V. Pedan (1957–2012). Among the huge creative heritage of academician L.T. Mala only AH questions relate to 3 monographs, 7 guidelines, 8 collections of scientific works, published more than 100 journal articles, 9 doctoral and 23 PhD theses have been defended.

Today, we pay tribute to L.T. Mala and consider her as an outstanding personality of the XX century, Scientist, Doctor, Teacher and great Person.

Key words: the works of academician L.T. Mala and her schools, hypertension, the issues of clinic, diagnostics, treatment and prevention.