

Т.В. Проценко, О.А. Проценко

Донецкий национальный медицинский университет имени Максима Горького

Опыт лечения онихомикоза

Цель работы — оценить эффективность нового комбинированного топического препарата для лечения больных онихомикозом «Нейлэксперт/Nailexper by Wartner».

Материалы и методы. Проведено пострегистрационное несравнительное рандомизированное исследование. После верификации диагноза с учетом критериев включения и исключения пациентам была назначена топическая антимикотическая терапия с использованием препарата «Нейлэксперт/Nailexper by Wartner». Продолжительность исследования — 6 мес.

Результаты и обсуждение. При исследовании 30 пациентов полная элиминация возбудителя наблюдалась через 1 мес терапии, полное восстановление ногтевой пластины — у 83,3 % пациентов через 6 мес применения препарата.

Выводы. Монотерапия препаратом «Нейлэксперт/Nailexper by Wartner» позволяет достичь клинко-микробиологического излечения у 83,3 % больных онихомикозом при нетяжелых формах поражения ногтевых пластинок.

Ключевые слова

Онихомикоз, лечение, «Нейлэксперт/Nailexper by Wartner».

Проблема онихомикоза не утратила своей актуальности из-за высокой частоты, распространенности поражения ногтей у лиц активного трудоспособного возраста, контагиозности заболевания как в быту, так и на производстве. В 1999 году в Украине был проведен Международный проект «Ахиллес», в процессе которого было показано, что до 40 % обследованного условно-здорового населения страдало грибковым поражением стоп и ногтей, не догадываясь о своей проблеме.

Дистрофические и травматические изменения ногтевых пластинок служат входными воротами для грибковой инфекции во все возрастные периоды, независимо от социального или экономического статуса. Так, широко применяемые в последние годы технологии наращивания ногтей привели к увеличению заболеваемости онихомикозом, обусловленным плесневыми грибами, у молодых женщин, то есть той категории пациентов, у которых ранее эта патология встречалась довольно редко. Развитию онихомикоза у лиц пожилого возраста способствуют нарушения периферического кровообращения, патология опорно-двигательного аппарата [2].

Нераспознанная и нелеченная грибковая инфекция — это риск развития сенсibilизации и аллергических реакций (не только кожных), в том числе при проведении косметологических процедур. Показано, что нелеченная грибковая

инфекция оказывает общетоксическое действие, способствует рецидивированию алергодерматозов [1–4].

Несмотря на наличие многочисленных противогрибковых препаратов системного и топического действия средняя продолжительность онихомикоза составляет более 20 лет [2]. Традиционно для лечения этого заболевания назначают системные антимикотические препараты (тербинафин, гризеофульвин, итраконазол) в комбинации с топическими средствами или отдельно. Однако длительный прием системных антимикотических препаратов не всегда возможен из-за сопутствующих соматических заболеваний, плохой переносимости или неготовности пациента к многомесячному пероральному приему лекарства. Поэтому средства топического воздействия при онихомикозе представляют большой интерес для практического врача, однако их диапазон ограничен, а эффективность не всегда удовлетворяет потребности пациента.

Цель работы — оценить эффективность нового комбинированного топического препарата для лечения больных онихомикозом «Нейлэксперт/Nailexper by Wartner».

Материалы и методы

Под наблюдением находились 30 больных онихомикозом (12 мужчин и 18 женщин) в возрасте

от 23 до 58 лет, с давностью заболевания от 3 до 18 месяцев.

Дизайн исследования: пострегистрационное несравнительное рандомизированное исследование эффективности и безопасности применения топического противогрибкового средства «Нейлэксперт/Nailexper^t by Wartner».

Критерии включения:

1. Больные онихомикозом легкой и средней степени тяжести в возрасте от 18 до 60 лет женского и мужского пола.
2. Информированное согласие пациентов на участие в исследовании.

Критерии исключения:

1. Тяжелые формы онихомикоза с вовлечением большого количества ногтей и поражением всей ногтевой пластинки, требующие системной антимикотической терапии.
2. Системная кортикостероидная терапия в течение последней недели до исследования.
3. Применение других лекарственных средств в течение последних 4 недель.
4. Одновременное применение других системных или наружных антимикотических лекарственных.
5. Гиперчувствительность к компонентам препаратов.
6. Нежелание пациента сотрудничать.
7. Несоблюдение рекомендуемой гигиены.

Диагностический алгоритм включал следующие этапы: сбор анамнеза и анализ предшествующей терапии; осмотр всего общего покрова и ногтевых пластинок кистей и стоп, регистрация сопутствующих системных и кожных заболеваний и стадии их активности; общеклиническое обследование; микологическое обследование, включающее микроскопическое и бактериологическое исследование, осмотр с помощью лампы Вуда.

После верификации диагноза онихомикоза с учетом критериев включения и исключения пациентам была назначена топическая антимикотическая терапия с использованием препарата «Нейлэксперт/Nailexper^t by Wartner».

«Нейлэксперт/Nailexper^t by Wartner» представляет собой инновационный препарат для топического лечения онихомикоза с уникальным противогрибковым механизмом действия, обусловленным не столько химическими, сколько физическими эффектами. Пленкообразующие силиконовые масла, составляющие основу препарата «Нейлэксперт/Nailexper^t by Wartner», закрывают просветы в хитиновой оболочке грибка, тем самым препятствуют доступу кислорода и всасыванию необходимых для жизнедеятельности и роста гриба питательных веществ. Также пленкообразующие силиконовые масла заполня-

ют микротрещины в ногтевой пластинке и не дают грибам проникнуть внутрь ногтевой пластинки. Непроницаемая пленка защищает ноготь и закрывает просветы между клетками, вследствие чего выделяемые грибами ферменты утрачивают способность разрушать поврежденный ноготь.

Интересен противогрибковый эффект активного компонента препарата «Нейлэксперт/Nailexper^t by Wartner» — ионов серебра, которые первоначально абсорбируются на поверхности грибковой клетки и нарушают ее деление (фунгистатический эффект), а затем при длительном (не менее 4–8 нед) использовании накапливаются в середине грибковых гифов, подавляют ферментативную дыхательную цепочку, нарушают процессы окислительного фосфорилирования, что и приводит к гибели гриба (фунгицидное действие).

В состав препарата «Нейлэксперт/Nailexper^t by Wartner» входят также молочная кислота и пероксид водорода, обеспечивающие дополнительное антисептическое действие, а также D-пантенол в комбинации с глицерином, способствующие регенерации, увлажнению и ускорению роста ногтя.

Оригинальный состав препарата с уникальным физическим механизмом противогрибкового действия сводит к минимуму риск резорбции, развития сенсibilизации, аллергических и токсико-аллергических реакций, что особенно важно для пациентов с отягощенным анамнезом (аллергодерматозы, сахарный диабет) или в определенные возрастные (дети) или физиологические (беременность) состояния. Комбинация активных компонентов препарата не только обеспечивает противогрибковый эффект, но и способствует восстановлению поврежденной ногтевой пластинки, что делает его привлекательным с эстетической точки зрения.

Гель «Нейлэксперт/Nailexper^t by Wartner» наносили на чисто вымытые пораженные ногтевые пластинки двукратно (в 2 слоя) 2 раза в сут в течение 3, 6 и 8 мес до полного отрастания ногтевой пластинки или исчезновения симптомов болезни, затем профилактически в течение 2 мес. 1 раз в неделю рекомендовали ванночки с дополнительным очищением ногтевых пластинок.

Оценивали эффективность предложенного метода по анализу ближайших и отдаленных (6 мес) результатов лечения (наличие и количество рецидивов). В процессе лечения и диспансерного наблюдения клинические осмотры проводили до начала терапии, ежемесячно в течение 4 месяцев, затем через 6 мес от начала терапии; микологическое обследование — до, через 2 и 4 мес от начала терапии.

Полученные результаты обрабатывали статистическими методами по общепринятым программам с помощью персонального компьютера.

Результаты и обсуждение

Клинико-эпидемиологический анализ 30 случаев онихомикоза показал бактериологическое подтверждение *Tr. rubrum* у 22 (73,3 %) пациентов, рост *Candida albicans* у 6 (20 %) больных и наличие плесневых грибов у 2 (6,7 %) человек. Из клинических форм онихомикоза преобладала дистально-латеральная форма — у 14 (46,7 %) больных, несколько реже — поверхностная и проксимальные формы — 9 (30 %) и 7 (23,3 %) соответственно. 2–3 ногтевые пластинки были поражены у 14 (46,8 %) пациентов, 4–8 — у 8 (26,6 %), 1 — у 8 (26,6 %). Более половины пациентов — 16 (53,3 %) — страдали онихомикозом 12–18 месяцев, от 3 до 12 месяцев — 10 (33,3 %) больных, менее 3 месяцев — 4 (13,4 %) больных.

В процессе многонедельного лечения препаратом «Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner» ни в одном из 30 случаев не отмечена аллергическая или другая побочная реакция.

Мониторинг микроскопических исследований показал отсутствие патологических грибов в пораженных ногтевых пластинках уже при первом контрольном исследовании через месяц регулярного нанесения препарата «Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner». Последующие микологические исследования (через 2 и 4 мес от начала терапии) ни у одного из 30 обследованных не обнаруживали патологические грибы.

Полное восстановление ногтевой пластинки через 6 мес зарегистрировано у 25 (83,3 %) больных, в том числе у 7 из 9 пациентов с поверхностной формой онихомикоза; у всех 7 пациен-

тов с проксимальным онихомикозом и у 11 из 14 пациентов с дистально-латеральной формой поражения. Следует отметить, что, несмотря на трудоемкость лечения (ежедневное двукратное нанесение препарата в течение нескольких месяцев), во всех 30 случаях терапия ограничилась только наружным воздействием. Монотерапия препаратом «Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner» без применения системных антимикотических средств позволила достичь клинико-микробиологического излечения у 83,3 % больных.

Таким образом, топическое применение препарата «Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner» может быть терапией выбора в виде монотерапии при онихомикозе легкой и средней степени тяжести независимо от видового этиологического фактора онихомикоза, что особенно важно при отягощенных соматических состояниях или невозможности приема системных антимикотиков. Следует отметить эстетический результат лечения, так как нет необходимости в повреждающих ноготь воздействиях.

Выводы

«Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner» может быть использован в виде монотерапии при онихомикозах легкой и средней степени тяжести.

«Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner» может быть препаратом выбора у больных онихомикозом с отягощенным соматическим анамнезом и/или при невозможности приема системных препаратов.

Монотерапия препаратом «Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner» позволяет достичь клинико-микробиологического излечения у 83,3 % больных онихомикозом при нетяжелых формах поражения ногтевых пластинок.

Список литературы

1. Бойко С.Ю. Онихомикозы: эпидемиология, лечение, профилактика // Проблемы медицины. — 1999. — № 1–2. — С. 22–24.
2. Клинические рекомендации. Дерматовенерология / Под ред. А.А. Кубановой. — М.: ДЭКС-Пресс, 2007. — С. 143–153.

3. Сергеев Ю.В., Сергеев А.Ю. Онихомикозы. Грибковые инфекции ногтей. — М.: ГЭОТАР-Медицина, 1998. — 126 с.
4. Katsambas A.D., Lotti T.M. European Handbook of Dermatological Treatments. — Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 1999. — P. 376–383.

Т.В. Проценко, О.А. Проценко

Донецкий национальный медицинский университет имени Максима Горького

Досвід лікування оніхомікозу

Мета роботи — оцінити ефективність нового комбінованого топічного препарату для лікування хворих на оніхомікози «Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner».

Матеріали та методи. Здійснено післяреєстраційне непорівнювальне рандомізоване дослідження. Після верифікації діагнозу з урахуванням критеріїв включення і виключення пацієнтам була призначена топічна антимікотична терапія з використанням препарату «Нейлэксперт/Nailexper^т by Wartner». Тривалість дослідження — 6 міс.

Результати та обговорення. Під час дослідження 30 пацієнтів повна елімінація збудника спостерігалася через 1 місяць терапії, повне відновлення нігтьової пластини — у 83,3 % пацієнтів через 6 місяців застосування препарату.

Висновки. Монотерапія препаратом «Найлексперт/Nailexper by Wartner» дає змогу досягти клініко-мікробіологічного виліковування у 83,3 % хворих на оніхомікоз при нетяжких формах ураження нігтьових пластин.

Ключові слова: оніхомікоз, лікування, «Найлексперт/Nailexper by Wartner».

T.V. Protsenko, O.A. Protsenko

M. Gorky Donetsk National Medical University

Experience of treatment of onychomycosis

Purpose – to evaluate the effectiveness of «Nailexper/Nailexper by Wartner», a new combination drug for the topical treatment of onychomycosis.

Materials and methods. Post-registration non-comparative randomized trial. Topical antifungal therapy with the use of «Nailexper/Nailexper by Wartner» was prescribed to the patients after the verification of the diagnosis based on inclusion and exclusion criteria. The duration of study was 6 months.

Results and discussion. During the study of 30 patients, the complete elimination of the pathogen was observed after 1 month of therapy; complete recovery of the nail plate was observed in 83.3 % of patients after 6 months of therapy with the drug.

Conclusion. Monotherapy with the drug «Nailexper/Nailexper by Wartner» permits achieving clinical and microbiological cure in 83.3 % of onychomycosis patients with mild forms of nail plate defeat.

Key words: onychomycosis, treatment, «Nailexper/Nailexper by Wartner». □

Дані про авторів:

Проценко Тетяна Віталіївна, д. мед. н., проф., зав. кафедри дерматовенерології та косметології Донецького національного медичного університету імені Максима Горького, заслужений лікар України
83087, м. Донецьк, вул. Калініна, 11. Тел. (062) 334-02-26

Проценко Олег Анатолійович, д. мед. н., доцент, проф. кафедри дерматовенерології та косметології Донецького національного медичного університету імені Максима Горького