

## День діагностики меланоми на Львівщині у 2018 р.

Знагоди Всеукраїнського дня діагностики меланоми 20.04.2018 р. за підтримки МОЗ України (наказ від 17.04.2018 р. № 3.41-22/166-18/9823) співробітники кафедри дерматології, венерології Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького та практичні лікарі-дерматовенерологи м. Львова і Львівської області у співпраці з лікарями-онкологами провели низку заходів з первинної та вторинної профілактики раку шкіри, а саме:

- надання безоплатної консультативної допомоги з метою ранньої діагностики родимок (первинна профілактика);
- безоплатне скринінгове обстеження пацієнтів із новоутвореннями шкіри за допомогою спеціального сучасного обладнання — дерматоскопа (вторинна профілактика);
- безоплатне поширення засобів профілактики сонячних опіків;
- для полегшення виявлення симптомів новоутворень шкіри усім роздано спеціальну аббревіатурну таблицю «АККОРД», яка допомагає стежити за станом невусів, де:



**Співробітники кафедри дерматології, венерології Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького та студенти-волонтери під час проведення Всеукраїнського дня діагностики меланоми**

- А — асиметрія (родимку умовно можна розділити на дві рівні частини);
- К — краї (повинні бути рівними);
- К — кровоточивість;
- О — окрас (рівномірний);
- Р — розмір (що більша родимка, то небезпечніша);
- Д — динаміка (будь-які зміни — колір, краї, тріщини тощо).

Меланома — одна з найзловісніших пухлин шкіри з досить швидким розвитком. Раннє виявлення підозрілих пігментованих новоутворень надає змоги провести своєчасне хірургічне лікування з повним одужанням хворих.

Причиною меланоми вчені вважають надмірну засмагу, множинні пігментовані невуси та спадковий чинник. Тому найбільшу захворюваність реєструють у південних областях України

з частим ураженням відкритих ділянок шкіри – обличчя, шиї, гомілок, передпліч. Небезпечна меланома раннім гематогенним метастазуванням з ураженням печінки, легень, кісток.

У більшості випадків меланома має вигляд пухлини шкіри темного кольору з нерівними краями, інколи кровоточить під час дотику. Але вона може бути досить різноманітного кольору і форми. Попередній діагноз можна встановити під час дерматоскопії. Цифрові дерматоскопи дають змогу оглянути підозрілі утворення шкіри та з великою вірогідністю запідозрити меланому. Остаточний діагноз встановлюють лише після видалення утворення та гістологічного дослідження.

Уже не вперше до соціальної акції, приуроченої до Всеукраїнського дня меланоми, з ініціативи проректора з лікувально-профілактичної роботи Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького професора А.Я. Базилевича було залучено студентів-волонтерів II–V курсів, які допомагали в організації та проведенні заходу.

Мета соціальної акції – привернути увагу людей до небезпеки, яку таїть довге перебування на сонці, провести обстеження для раннього

виявлення раку шкіри, що має вирішальне значення для збільшення шансів перемогти хворобу.

Під час акції через засоби масової інформації та соціальні мережі проведено попереднє інформування громадян щодо місць проведення таких обстежень для зручності охочих пройти таку діагностику. Це дало змогу збільшити кількість обстежень у рамках Всеукраїнського дня діагностики меланоми.

На підставі скринінгового обстеження осіб із невусами в Львівській області станом на 02.05.2018 р., отримано таку інформацію:

- загалом обстежено 8777 осіб;
- переважно діагностували новоутворення шкіри із доброякісним перебігом, а саме: пігментні невуси, ангиоми, папіломи, дерматофіброми тощо;
- під час акції у 19 осіб виявлено меланому, у 61 – рак шкіри (в тому числі базаліоми);
- інші злоякісні патології шкіри – 282 особи.

Таким чином, спостерігається тенденція до збільшення кількості осіб, які звернулися на етапі первинної ланки обстеження, що свідчить про більшу обізнаність людей стосовно такої проблеми. Профілактичні заходи є невід'ємною складовою успішної медицини.

Підготували О.О. Сизон

зав. кафедри дерматології, венерології ЛНМУ імені Данила Галицького,  
голова Львівського осередку УАЛДВК,  
експерт ДООЗ ЛОДА за спеціальністю «Дерматовенерологія»,  
д. мед. н., проф.

Н.В. Іванюшко-Назарко

відповідальна за лікувальну роботу  
на кафедрі дерматології, венерології ЛНМУ імені Данила Галицького,  
к. мед. н., доцент