

Європейський конгрес кардіологів

(Мюнхен, 25–29 серпня 2018 року)

Європейський конгрес кардіологів проходив 25–29 серпня в місті Мюнхен, Німеччина. Це найзначніший і найвпливовіший у світі форум, присвячений як серцево-судинним захворюванням, так і суміжним дисциплінам, який сприяє втіленню в практику останніх досягнень клінічних випробувань, сучасних відкриттів і новітніх технологій.

«Цього року було багато чудових семінарів, – сказав професор Jeroen Вах, президент Європейського товариства кардіологів (ЄТК). – Але поза наукою та новинками (такими як сесії з цифровим здоров'ям – digital health) мене вражає рекордна участь делегатів з багатьох країн – 156 країн цього року. Традиційно ми змогли запропонувати заняття з кожної спеціальності. Як наголошує наш девіз: наша різноманітність – наша сила».

Цьогоріч конгрес відвідали 32 852 фахівці з п'яти континентів. Було представлено близько 4500 тез, відбір яких був досить конкурентним. Загалом було оприлюднено результати 92 досліджень, що щойно завершилися, включаючи 17 клінічних випробувань, 6 субаналізів клінічних випробувань та 20 реєстрів.

«Основні клінічні випробування, представлені на Конгресі ЄТК 2018, відображають зростання репутації нашої зустрічі, як місця для отримання останніх оновлень у кардіології, – наголосив професор Stephan Achenbach, голова Комітету програми Конгресу. – Багато досліджень, представлених у Мюнхені, вплине на практику, а також може привести до оновлень у майбутньому. Варто також відзначити величезні спільні зусилля, які дозволяють організувати цей конгрес: лікарів, науковців, доповідачів, співробітників та волонтерів».

Серед основних досліджень, представлених на Конгресі ЄТК 2018, слід назвати MARINER, CAMELLIA-TIMI 61, ARRIVE, ASCEND (aspirin), High STEACS, MITRA FR, CRISP-CT. Крім того, слід згадати про дослідження POET при ендокардитах, дослідження ATTR-ACT, яке вперше представило варіанти лікування амілоїдної кардіоміопатії, і SCOT-HEART, яке демонструє значення використання комп'ютерної томографії у

пацієнтів з підозрою на захворювання коронарних артерій.

«Важко відзначити всі дослідження, але слід звертати увагу в першу чергу на ті випробування, які суттєво впливатимуть на практику найближчими роками. Це CAMELLIA, оскільки ожиріння є величезною проблемою для здоров'я, і важливо, щоб препарати для зниження маси тіла не викликали серцевих проблем, – сказав професор Steen Kristensen, голова Комітету ЄТК з медіа. – Я хотів би також згадати про дослідження ASCEND, яке показало, що ні аспірин, ні омега-3-жирні кислоти не є корисними для пацієнтів з цукровим діабетом за відсутності ішемічної хвороби серця».

Від України на конгресі було представлено 25 тез, з яких дві були відібрані для усних доповідей (Advances in Science) – представлення останніх оригінальних знахідок у науці в поєднанні з експертними лекціями. Це доповідь «Multicenter randomized clinical trial of the efficacy and safety of intravenous quercetin in patients with ST-elevation acute myocardial infarction», автори Олександр Пархоменко, Сергій Кожухов (доповідач) та Ярослав Лутай (Київ); і доповідь «The renin and aldosterone levels at resistant hypertension and its connection with other clinical features», автор Оксана Обертинська (Вінниця). Одна теза відібрана для Rapid Fire Session, на якій за 5 хвилин необхідно представити ключові результати дослідження, і далі протягом 3 хвилин йдуть запитання і відповіді: «Inverse magnetocardiographic imaging to assess electrical dyssynchrony in heart failure patients», автори Володимир Сосницький (доповідач; Київ), Сергій Кожухов (Київ), Тетяна Сосницька (Падерборн, Німеччина), Наталія Довганич та Леонід Стаднюк (Київ). Три тези відібрані як модерзовані презентації та одна – для постерної сесії.

Загалом наукова програма конгресу була організована на високому рівні, були представлені найновіші досягнення в галузі медицини, насамперед стосовно серцево-судинних захворювань – найбільшої причини смертності. Місія ЄТК полягає у прагненні до покращення виживання таких хворих, пропагуванні здорового способу життя, у прагненні допомогти людям жити довше, здоровіше і продуктивніше.



Українська делегація на Європейському конгресі кардіологів.

Щороку ЄТК нагороджує видатних людей на знак визнання їх досягнень. Товариство має сподівання, що інформація про видатних кардіологів, які зробили великий внесок у медицину, стане джерелом натхнення для майбутніх поколінь. Цього року було присуджено три золоті медалі ЄТК за значний внесок у практичну медицину – професорові Ottavio Alfieri, Мілан, Італія (за розробку та впровадження транскатетерних технологій), професорові Evgeny Shlyakhto, Санкт-Петербург, Росія (в галузі трансляційної медицини – від молекулярної біології до клінічної кардіології) та професору Marc Alan Pfeffer, Бостон, США (за реалізацію концепції запобігання патологічному ремоделюванню міокарда після перенесеного інфаркту міокарда за допомогою інгібіторів ангіотензинперетворювального ферменту, що привело до покращення виживання та інших клінічних переваг).

Основними темами конгресу стали ішемічна хвороба серця, артеріальна гіпертензія, аритмії, серцева недостатність, також у центрі уваги конгресу перебували клапанні захворювання серця. Окремі симпозиуми були присвячені питанням профілактики та реабілітації серцево-судинних захворювань. На конгресі було оприлюднено оновлені Європейські рекомендації з діагностики та лікування синкопе, четверте універсальне визначення інфаркту міокарда та пошкодження міокарда, реваскуляризації міокарда, серцево-судинні захворювання під час вагітності та рекомендації з артеріальної гіпертензії.

На виставці конгресу були представлені національні кардіологічні товариства та авторитетні міжнародні організації, такі як Всесвітня федерація серця, Американська колегія кардіо-

логів, Американська асоціація серця, Європейське товариство фахівців з гіпертензії, Європейське товариство фахівців з атеросклерозу тощо.

На стенді Всеукраїнської асоціації кардіологів України, який уже 15 років поспіль бере участь у роботі конгресів, висвітлювалася діяльність асоціації та вітчизняної кардіологічної науки в цілому. До роботи на стенді залучили найкращих науковців та лікарів, а також молодих учених за підтримки асоціації та товариства Cardiologists of Tomorrow. На стенді Всеукраїнської асоціації кардіологів України можна було отримати інформацію про наступний Національний конгрес кардіологів України та майбутні наукові заходи. Стенд відвідали гості з різних країн світу, національних товариств, преса, оргкомітет конгресу.

Слід відзначити, що для молодих учених і лікарів відкрито широкі можливості підвищення професійного рівня, стажування, обміну досвідом, отримання грантів та фінансової допомоги. Так, Всеукраїнська асоціація кардіологів України надає підтримку активним членам асоціації та молодим ученим, лікарям за програмою Cardiologists of Tomorrow. Європейське товариство кардіологів пропонує низку грантів, інформація про які доступна на сайті www.esccardio.org, надає безкоштовну реєстрацію вченим, тези доповідей яких прийнято до програми, тощо. Цього року рекордна кількість молодих учених з України отримали повні гранти для участі в конгресі.

Наступний конгрес кардіологів відбуватиметься 31 серпня – 4 вересня 2019 р. у м. Парижі (Франція). Тези приймають з грудня 2018 р.

Підготував С.М. Кожухов, д. мед. н., координатор стенду Всеукраїнської асоціації кардіологів України