

ПРОВозвЕстник

(Памяти выдающегося ученого, замечательного врача, талантливого педагога, человека большой души)

«Я подумал, что нахожусь сейчас в расцвете своих способностей и если умру, то моя смерть будет подобна концу срубленного дерева, с которого не успели снять урожай яблок. Это было бы печально, но все же с этим можно было бы примириться. Моя жизнь была чрезвычайно насыщенной, и цепляться за нее было бы проявлением жадности и неблагодарности»

Abraham Maslow

(Maslow's Journal, February, 12, 1970)

Эти слова, вынесенные в качестве эпиграфа к нашей статье, принадлежат одному из наиболее выдающихся психологов нашего времени Абрахаму Маслоу (1908-1970), ушедшему из жизни через 4 месяца после их написания в возрасте 62 лет.

Так случилось, что человека, которому мы посвятили настоящую публикацию, тоже прожил всего 62 года, однако вклад его в науку и практическое здравоохранение, в теоретические и практические дисциплины медицинской направленности вполне сопоставим с наследием самых крупных исследователей-энциклопедистов новейших времен. Не случайно Валерий Митрофанович Фролов (а речь пойдет именно о нем) всю свою жизнь любил читать и перечитывать произведения горячо любимого им академика В.О. Обручева, известного еще и тем, что он за свою долгую жизнь опубликовал свыше 1000 научных трудов. Перу Валерия Митрофановича также принадлежит более 1000 публикаций в научной печати; он был научным консультантом 26 докторских и научным руководителем свыше 130 кандидатских диссертаций, у него десятки авторских свидетельств на изобретения и сотни патентов и всевозможных рационализаторских предложений. Оценить по достоинству удивительно плодотворную креативную деятельность В.М. Фролова, его способность естественным образом сочетать в себе наставника, провидца, врача, специалиста по клинической иммунологии, инфектологии и эпидемиологии, эксперта ВАКа, его стремление связать воедино различные очевидно не связанные между собой явления, его неиссякаемый оптимизм – задача настоящей работы.

Еще Цицерон утверждал, что «природой нам дарована недолгая жизнь, но память о прекрасно прожитой жизни вечна». Настоящими материалами мы хотим подтвердить эту замечательную мысль великого оратора Антиничности.

Валерий Митрофанович Фролов родился в г. Алексеевке Воронежской (ныне Белгородской) области Российской Федерации 14 августа 1950 года. Родителями его были Митрофан Григорьевич Фролов – участник Великой Отечественной войны, офицер-артиллерист, имевший много боевых наград, а в мирное

время работавший преподавателем высшей математики в различных учебных заведениях. Следует отметить, что похоронен Митрофан Григорьевич на аллее Героев в столице Украины. Матерью Валерия Митрофановича была Лидия Ивановна Фролова (в девичестве Порева-Жуковская), проработавшая все годы своей недолгой жизни в практическом здравоохранении г. Алексеевка и поднявшей на ноги троих детей, связавших свои профессиональные судьбы с медициной.

Валерий (первенец семьи Фроловых) очень любил свою бабушку – Валентину Николаевну Жуковскую, которая после окончания еще в дореволюционные годы Луганской женской гимназии всю свою трудовую деятельность связала с педагогикой и преподаванием. Будучи директором средней школы, она много сил отдавала на то, чтобы ее средняя школа была одной из лучших школ Белгородщины и всей России.

Валерий Фролов пошел в школу с 7 лет и уже на самых первых порах «похода в страну открытий» стал активно участвовать не только в освоении знаний, но и в опытнической работе по изучению иммунологии растений. Дело в том, что супругом его первой учительницы Фаины Васильевны Климовой был ученый-агроном, кандидат сельскохозяйственных наук, Емельян Степанович Костин, ставший первым наставником отличника учебы Валерия Фролова. Вместе со своим руководителем Валерий по итогам многолетних наблюдений за растениями на небольшом опытническом школьном участке стал участником престижнейшей Выставки Достижений Народного Хозяйства СССР (ВДНХ). За работы по селекции высокоурожайных и резистентных к вредителям лекарственных эфиромасличных культур (анис, кориандр) школьник Фролов вместе с Е.С. Костиным был награжден бронзовой медалью ВДНХ (1966 г.). Валерий всегда проявлял огромный интерес к биологии и химии, практически ежедневно в свободное от уроков время посещал богатую литературными источниками библиотеку Алексеевского Дома учителя, где усиленно вечерами и в выходные дни занимался.

Не мудрено, что талантливый алексеевский школьник был в числе призеров Всероссий-

ской олимпиады школьников по химии (Казань, 1966) и Всесоюзной олимпиады школьников по химии (Днепропетровск, 1967). В этом он многим был обязан своим прекрасным школьным учителям – преподавателю химии Рогозяновой Надежде Сергеевне и руководителю школьного кружка химии, заслуженному учителю школы РСФСР Николаю Николаевичу Журавлеву. Окончив с золотой медалью Алексеевскую школу №1 имени М.С. Ольминского, Валерий Фролов сразу же поступил в Воронежский государственный медицинский институт имени академика Н.Н. Бурденко. Следует отметить, что Валерия приглашали без экзаменов учиться на химфаке Московского государственного университета (как призера олимпиад по химии), но он выбрал именно медицину. В мединституте Фролов получал только отличные оценки, был Ленинским стипендиатом. За годы обучения в Alma mater он проявил большой интерес к проблемам иммунологии, буквально с первых студенческих дней придя в научный студенческий кружок кафедры микробиологии, возглавляемой известным деятелем науки профессором Михаилом Васильевичем Земсковым (1907-1998); Фролов был выбран старостой этого научного студенческого кружка. В традициях этой одной из ведущих в вузе кафедры было поручение способным студентам самостоятельных тем научных работ, которые со временем перерастали в кандидатские диссертации. Так, несомненной гордостью кафедры и вуза был студент Рэм Викторович Петров, впоследствии академик, директор НИИ иммунологии в Москве, который защитил кандидатскую диссертацию на следующий же день после получения диплома об окончании института. Профессор М.В. Земсков – известный микробиолог и иммунолог, постоянно демонстрировал на заседаниях студенческого научного кружка эту диссертацию и призывал кружковцев следовать примеру его талантливейшего ученика в активном занятии научной работой. В.М. Фролову было поручено экспериментальное исследование по изучению возможностей стимуляции естественной антиинфекционной резистентности путем направленной селекции биологически активных штаммов бифидумбактерий и лактобактерий в кишечнике экспериментальных животных при воздействии комбинации нуклеината натрия и лактозы. В дальнейшем была изучена также возможность восстановления иммунологического гомеостаза после радиационного или токсического воздействия на животных путем оптимизации состава микрофлоры кишечника (совместно с доцентом Валентиной Павловной Морозовой). Результаты этих экспериментальных работ были доложены в 1971 г. на Первой Всесоюзной научной студенческой конференции по проблемам иммунологии в г. Томске. Председатель жюри – академик С.А. Карпов в своем

заклучении подчеркнул, что «...эта работа является удачным продолжением классических исследований таких корифеев, как Мечников и Циклинская» и порекомендовал ее скорейшее завершение с последующим оформлением в качестве кандидатской диссертации. Здесь же, в центре научной мысли Сибири, в Томске состоялась длительная беседа В.М. Фролова с член-корреспондентом АМН СССР (впоследствии академиком) Н.В. Васильевым (по инициативе последнего), который порекомендовал перенести дальнейшие исследования в клинику и статью, по его выражению, «одним из создателей еще не существующей, но необходимой, новой и перспективной науки - клинической иммунологии». Эта встреча совершила крутой поворот в мышлении и научных интересах В.М. Фролова и привела его в дальнейшем на кафедру инфекционных болезней Воронежского мединститута, возглавляемую профессором Михаилом Абрамовичем Зейтленком (1904-1990) – любимым учеником патриарха клинической инфектологии академика Александра Федоровича Билибина.

Валерий Фролов продолжил иммунологические исследования, прежде всего по проблеме сывороточного гепатита (вирусного гепатита В). Результаты новых исследований неоднократно докладывались на научных студенческих конференциях в Москве, Чите, Ереване, Риге, Каунасе, Томске, Тбилиси и удостоивались дипломов I степени.

В студенческие годы В.М. Фролов научную работу успешно сочетал с овладением основами врачебной профессии, причем во время летних и зимних каникул ежегодно работал в Алексеевской центральной районной больнице, что дало ему большую практику и бесценный прикладной опыт. Всю свою жизнь В.М. Фролов был глубоко благодарен многим врачам Алексеевской райбольницы за постоянную помощь и поддержку в его первых шагах во врачебной деятельности (Колесникову Василию Ивановичу, Рогозяновой Зинаиде Кирилловне, Любимой Тамаре Михайловне, Разенкову Михаилу Ивановичу и многим другим).

В 1973 г. после окончания с отличием института он был зачислен в клиническую ординатуру, а после ее успешного окончания – в аспирантуру при кафедре инфекционных болезней ВГМИ им. Н.Н. Бурденко, которую закончил в 1979 году. Основным научным итогом этих лет жизни была успешно защищенная в 1979 г. в Москве кандидатская диссертация, посвященная клинической иммунологии и иммунореабилитации больных вирусными гепатитами. Поскольку тема была новая по тому времени и требовала новых методических подходов, в частности, изучения субпопуляционного состава Т-лимфоцитов, анализа содержания HBs-Ag методом иммунофлюоресцен-

ции в биоптатах печени и др., то значительная часть работы была выполнена в г. Риге в Латвийском гепатологическом центре, у академика А.Ф. Блюгера, под непосредственным руководством известного иммунолога профессора Х.М. Векслера.

К этому же периоду относится начало многолетних экспериментальных и клинических работ В.М. Фролова по изучению иммунорегулирующей роли и патогенетического значения естественного ингибирующего фактора (ЕИФ) в системе иммунологического гомеостаза, которые проводились совместно с автором открытия этого феномена д.мед.н. Н.В. Журавлевой. Указанные работы послужили фундаментом для создания иммунометаболической концепции патогенеза инфекционных заболеваний, которая в полной мере была раскрыта на модели рожистой инфекции в докторской диссертации В.М. Фролова, успешно защищенной в 1986 г. в Киевском НИИ эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л.В. Громашевского. В 1973-80 гг. был также осуществлен цикл экспериментальных и клинических работ по иммуномодулирующим свойствам кумыса из коровьего молока (совместно с д.м.н. В.С. Цениной и биохимиком-диетологом Е.А. Толмачевой) при научной поддержке академика Н.В. Васильева (Томск). По материалам этих исследований, представленным на ВДНХ СССР (в павильоне «Здравоохранение»), В.М. Фролов награжден серебряной медалью.

В 1986 г., после получения ученой степени доктора медицинских наук, В.М. Фролов возглавил кафедру инфекционных болезней и эпидемиологии Луганского государственного медицинского института (ныне университета) которой руководил на протяжении 25 лет. По договоренности с ректоратом института здесь были созданы необходимые условия для занятий научной работой в области клинической иммунологии: закуплено необходимое оборудование и реактивы, создана межкафедральная иммунологическая лаборатория. За период 1986-1999 гг. основные научные интересы проф. В.М. Фролова были сосредоточены на изучении проблем экологической иммунологии крупного промышленного региона Донбасса, разработке рациональных способов иммунокоррекции и иммунореабилитации больных с хроническими инфекционными процессами (рецидивирующая рожа, повторные ангины, хронические вирусные гепатиты В и С). Кафедра являлась клинической базой Фармкомитета СССР, в связи с чем в её клинических подразделениях изучалась эффективность многих новых лекарственных препаратов, в том числе рекомбинантных интерферонов (реаферон) и их индукторов. Это дало возможность существенно улучшить качество оказания медицинской помощи населению Луганской области, в особенности в лечении ви-

русных гепатитов.

Ученое звание профессора В.М. Фролова было присвоено в 1988 году; в 1993 г. он был избран действительным членом Нью-Йоркской Академии наук, в 1995 г. – академиком Академии наук высшей школы Украины, в 1999 г. – избран почетным профессором Луганского государственного медицинского университета, в том же году награжден золотой медалью Польской Академии наук. В 2008 г. указом Президента Украины Фролову В.М. было присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки и техники Украины».

В 1993-1999 гг. профессор В.М. Фролов был экспертом ВАК Украины, первоначально по специальности «инфекционные болезни», а с 1995 г. – по вновь созданной специальности «клиническая иммунология», став, таким образом, первым экспертом ВАК по этой специальности в СНГ.

В 1999 г. кафедра, возглавляемая профессором В.М. Фроловым, становится клинической базой Государственного Фармакологического центра МЗО Украины; за период 1990 - 2003 гг. под руководством В.М. Фролова осуществлялось клиническое изучение ряда новых иммуноактивных препаратов, в том числе ливолина, манакса, эрбисола, амизона, глутаргина и других. Главное внимание в этот период деятельности проф. В.М. Фролова было уделено разработке рациональных подходов к иммунореабилитации больных на основе разработки оптимальных комбинаций иммуноактивных препаратов естественного происхождения и фитокомпозиций.

В 1990 г. проф. В.М. Фролову было поручено создание первой в Украине кафедры клинической иммунологии, для которой был подготовлен заведующий - Н.А. Пересадин, успешно защитивший под руководством проф. В.М. Фролова докторскую диссертацию, а также ряд сотрудников, выполнивших кандидатские диссертации – А.В. Батарчуков, И.В. Калина (Руденко) и др. С сентября 1994 г. кафедру клинической иммунологии в связи с отъездом в Россию проф. Н.А. Персадина возглавил также ученик проф. В.М. Фролова – доктор мед. наук, доцент (ныне профессор) В.Т. Германов, который много трудов прилагает для совершенствования преподавания иммунологии и генетики, а также создал ряд весьма ценных пособий по истории отечественной иммунологии, генетики, акушерства и гинекологии, преподавателях ЛГМУ и др.

Многолетняя совместная работа с Украинским научным центром медицинской генетики АМН Украины (зав. – проф. И.Р. Барияк) в области экологической иммунологии увенчалась открытием в марте 1998 году Луганского отдела экологической иммунологии и генетики Украинского научного центра медицинской генетики АМН Украины, который возглавил

проф. В.М. Фролов. На базе этого отдела был проведен значительный объем научных исследований по проблемам влияния экологически неблагоприятных факторов окружающей среды на иммунный статус и цитогенетические показатели, описан синдром экологического иммунодефицита (совместно с проф. Г.Н. Дранником), разработаны рациональные способы иммунореабилитации больных с синдромами повышенной утомляемости и хронической усталости, пациентов с хроническим вирусным гепатитом С и другой патологией. Проф. В.М. Фроловым разработаны оригинальные подходы к лечению и медицинской реабилитации больных хроническим вирусным гепатитом С с использованием фитопрепаратов и других средств естественного происхождения, которые позволяют стимулировать собственные иммунобиологические возможности организма больных и достигать стойкой ремиссии этого тяжелого заболевания.

Всего за время пребывания в г. Луганске под руководством профессора В.М. Фролова защищено 26 докторских (в том числе 4 – по специальности «иммунология и аллергология») и более 130 кандидатских диссертаций (из них 22 на стыке со специальностью «иммунология и аллергология»). Профессор В.М. Фролов на протяжении последних 20 лет являлся председателем спецсовета по защите докторских диссертаций, более 10 лет состоял членом докторского спецсовета при Институте эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л.В. Громашевского АМН Украины, являлся членом редакционных коллегий и редсоветов журналов «Имунология и алергология», «Український медичний альманах», «Сучасна гастроентерологія», «Сучасні інфекції», «Інфекційні хвороби», «Фітотерапія», «Імунологія та алергологія» и других, а также заместителем главного редактора научного сборника «Проблеми екологічної медичної генетики і клінічної імунології».

По различным направлениям инфекционной патологии и клинической иммунологии В.М. Фроловым опубликовано 20 монографий, более 1000 статей, получено 250 патентов Украины и России на изобретения и полезные модели, подготовлено более 100 методических рекомендаций. В.М. Фроловым и его учениками совместно с проф. Т.П. Гарник (Киев) осуществлялся большой объем научных исследований по эффективности фитотерапии при лечении хронических заболеваний печени и желчевыводящих путей, а также применения методов народной медицины в профилактике и лечении гриппозной инфекции. Заслуживают внимания клиничко-иммунологические работы,

осуществленные совместно с проф. Игорем Ивановичем Кутько (Харьков) и проф. Геннадием Стасисовичем Рачкаускасом (Луганск) по проблемам усовершенствования лечения больных резистентными формами шизофрении и соматоформными депрессиями на основе оптимизации их иммунного статуса с применением современных иммуноактивных препаратов (иммунофан, манакс, полиоксидоний и др.). Совместно со своим многолетним учеником профессором Н.А. Пересадиным за последние десятилетия разработаны новые методики использования апитерапии и гирудотерапии при многих хронических заболеваниях, в том числе при синдромах психоэмоционального выгорания, хронической усталости и повышенной утомляемости, что позволило существенно улучшить результаты лечения данной патологии.

В.М. Фролов имел высшую врачебную категорию по специальностям «инфекционные болезни» и «клиническая иммунология», являлся главным внештатным инфекционистом Луганской областной госадминистрации, председателем Луганской ассоциации инфекционистов и членом президиума Ассоциации инфекционистов Украины. Принимал активное участие в ликвидации ряда крупных вспышек инфекционных заболеваний в Луганской области, в том числе эпидемии дизентерии в г. Луганске и Лугутинском районе Луганской области (1989), брюшного тифа в г. Луганске (1992), вирусных гепатитов А и Е в г. Кировске (1995) и вирусного гепатита А в г. Суходольске (2003). В связи с многолетней плодотворной врачебной и организаторской работой неоднократно награждался почетными грамотами Луганской областной госадминистрации, в 2006 г. награжден медалью Луганского областного совета «За заслуги перед Луганщиной». Являлся лауреатом Всеукраинского конкурса «Золотая фортуна». Профессор Фролов Валерий Митрофанович с полной убежденностью считал, что его ученики – его дети, его продолжение. Он был счастлив, что смог себя реализовать в своих последователях, которые в чем-то даже превзошли его – таков закон жизни, таков закон науки.

В.М. Фролов создал собственную научную школу, имел много высококвалифицированных учеников, безупречно выполняющих свои профессиональные обязанности и успешно продолжающих дело, которому он беззаветно и преданно служил до последней своей минуты.

Сенека утверждал: «Воспоминания о великих людях столь же полезны, как и их присутствие». Давайте чаще вспоминать о великих!

Д.м.н., проф. Пересадин Н.А.
Д.м.н., проф. Рачкаускас Г.С.