

Таким чином з вищенаведеного з'ясовано, що перга являється перспективною субстанцією

у створенні вітчизняних, високотерапевтичних, лікувально-профілактичних лікарських засобів.

УДК: 615.15-057.86:005.336.4/.5]:159.954.3-057.875

## Н.О. Ткаченко, Н.М. Червонеко ВИВЧЕННЯ ДУМКИ СТУДЕНТІВ СТОСОВНО ЯКОСТЕЙ МАЙБУТНЬОГО СПЕЦІАЛІСТА

*Запорізький державний медичний університет*

Професіоналізм - це не лише досягнення спеціалістом високих виробничих показників, а й особливості його професійної мотивації, система його прагнень, ціннісних орієнтацій, сенсу праці для кожної особистості. Як інтегративна категорія, професіоналізм має значення не тільки для характеристики особистості, а і для прояву професійної діяльності. Різноманітні складові професіоналізму формують соціальну відповідальність провізора у сучасних умовах. Рівень професіоналізму є відображенням соціальної відповідальності.

**Метою роботи** є вивчення психологічних якостей характеру сучасного провізора на базисному етапі формування спеціаліста. Для дослідження даного питання був використано метод анкетування студентів.

Анкета складалася з відкритих та закритих питань. Одне із закритих питань було наступне: «Які якості характеру, на вашу думку, повинен мати спеціаліст фармації?» Респондент міг вибрати один або декілька варіантів відповідей. Для аналізу відповідей обрано класифікація прояву якостей характеру Б.М. Теплова, які характеризують відношення до інших людей, до колективу, суспільства. Кількість запропонованих відповідей-якостей складала одинадцять.

В результаті аналізу встановлено, що більше

половини студентів – 55,8% вважають невід'ємними всі запропоновані якості. Пята частина опитаних обрала три або чотири якості – 9,1% та 11,7% відповідно. Інші 23,4% студентів відмічали різну кількість важливих на їх думку якостей характеру.

Результати опитування свідчать про те, що найважливішим для провізора студенти вважають терпіння – його обрала 89,6% респондентів. У трійці лідерів також є чуйність і чесність – 85,7% та 83,1% відповідно. Четверту сходинку поділили комунікабельність і однакове ставлення до всіх людей – по 80,5%. Пяте місце зайняли, також, дві якості - доброта і тактовність – по 75,3% кожна. Трохи відстає від них справедливість – 74%. Співчуття опинилось на сьомому місці (66,2%). Такі якості як великодушність і патріотизм, набрали найменшу кількість голосів серед студентів – 61% і 58,4% відповідно.

Таким чином, на думку майбутніх провізорів, спеціаліст фармації, перш за все, повинен бути терплячим, чуйним, чесним. У зв'язку зі зміщенням парадигми фармацевтичної практики на соціально-орієнтовану основу, комунікабельність, однакове ставлення до людей, тактовність, доброта, справедливість та співчуття також є значними важелями у формуванні професіоналізму майбутнього спеціаліста.

УДК: 613.24-053.6

## Н.Н. Тулупова, К.Е. Тарута СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И БОРЬБЫ С ЛИШНИМ ВЕСОМ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

*Стахановская гимназия №11 Стахановского городского совета Луганской области*

В последнее время в связи с неправильным питанием, малоподвижным образом жизни, отсутствием физических нагрузок, а также наличием стрессов, обусловленных социальными причинами, у подростков возникают проблемы лишнего веса, а в некоторых случаях и ожирение. Вследствие этого ими ощущается психологический дискомфорт, что приводит к проблемам социализации и общения с противоположным полом, поэтому эта тема является **актуальной**.

**Цели:** подбор оптимальных методов,

влияющих на снижение веса, разработка программы, включающей составление индивидуальной диеты, подбор оптимальной физической нагрузки, а также психологическую поддержку.

**Задачи:** анализ влияния существующих медицинских препаратов на снижение веса, изучение качественного состава и калорийности ряда продуктов, определение ИМТ (индекса массы тела) объектов исследования.

**Объектом исследования** была группа подростков в возрасте от 13 до 17 лет.

В результате исследования было выявлено: