

его различными любимыми продуктами, что было предписано разработанной схеме. Первые четыре дня у них наблюдалось периодическое головокружение, сильный кашель с обильным количеством мокроты, возникающий чаще всего по утрам, а также возникало чувство, будто они не могут надыхаться кислородом. Данные явления можно объяснить тем, что углекислота возбуждает дыхательный центр головного мозга, в результате чего мозг привыкает к постоянной стимуляции этого центра. Если человек бросает курить, углекислота в привычных количествах не поступает, стимуляция дыхательного центра не происходит, и создаётся впечатление дефицита кислорода, что, в свою очередь, вызывает чувство тревоги. Это период адаптации, в котором главной задачей является не поддаваться соблазну выкурить сигарету. В противном случае все предыдущие усилия будут сведены к нулю, а человек снова окажется на начальной позиции[2].

Выводы: Разработана схема постепенного отвыкания от курения, которая не влечёт за собой каких-либо значительных дискомфортных ощущений, или, по крайней мере, существенно их снижает. За 7 недель пациенты бросили курить, и не курят уже 3 месяца. При этом, дис-

комфортные ощущения были незначительными, и проявлялись только 3-4 дня после сеанса, а затем постепенно исчезли.

Перспективы дальнейших исследований. В связи с глобальностью проблемы вредных привычек в настоящее время, в частности курения, мы будем в дальнейшем глубже изучать механизм избавления от вредных привычек, усовершенствовать и изобретать новые схемы лечения зависимости от них со значительным снижением, и даже отсутствием каких-либо дискомфортных ощущений при этом.

ЛИТЕРАТУРА:

- 1) Гатура Ю.В. Курение: Тонкости, хитрости и секреты. – Серия книг «Ваше здоровье». – М.: Бук-пресс, 2006. – 352 с.
- 2) Запороженко В.Г. Образ жизни и вредные привычки. – М.: изд-во «Медицина» - 1984. – 144 с.
- 3) Карр А. Лёгкий способ бросить курить. – М.: ООО «Добрая книга» - 2002. – 208 с.
- 4) Смирнов О. Курение вредно? /Новости биологии и медицины. – К., 1999, т.1, №1. – С. 8-11.
- 5) Шараевский С. Правила про курение – Л.: ВОБФ «Преображение». – 2008. – 32 с.

УДК: 572.562-053.7:572.9

© Стклянина Л.В., 2013

ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЙ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ЮНОШЕСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ДОНБАССА ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ

Стклянина Л.В.

ГЗ «Ауганский государственный медицинский университет»

Стклянина Л.В. Динамика изменений антропометрических параметров юношеского населения Донбасса за последнее десятилетие // Украинський морфологічний альманах. – 2013. – Том 11, № 2. – С. 21-23.

Конституциональные особенности различных соматотипов юношеского населения Донбасского региона на текущий 2013г. были сравнены с одновозрастной когортой 2003г. Выяснилось, что девушки современной популяции на 0,95% выше и стройнее своих сверстниц в 2003г. Окружность грудной клетки у них на 0,36% меньше, чем в 2003г. У юношей на 2013 г. среднепопуляционная масса тела больше, чем в 2003г., на 0,50%, а рост – на 2,34% выше, чем 10 лет назад ($p < 0,05$). Окружность грудной клетки у них больше, чем в 2003г., на 1,82% ($p < 0,05$).

Ключевые слова: антропометрия, Донбасс, соматотип.

Стклянина Л.В. Динаміка змін антропометричних параметрів юнацького населення Донбаського регіону // Український морфологічний альманах. – 2013. – Том 11, № 2. – С. 21-23.

Конституційні особливості різних соматотипів юнацького населення Донбаського регіону на поточний 2013р. були порівняні з аналогічною за віком когортою 2003р. З'ясовано, що дівчата сучасної популяції на 0,95% вищі та стрункіші, ніж їх однолітки у 2003р. Окружність грудної клітини у них на 0,36% менша, ніж у 2003р. У юнаків на 2013 р. середньо популяційна маса тіла більша, чим у 2003 р., на 0,50%, а зріст – на 2,34% вищий, чим 10 років назад ($p < 0,05$). Окружність грудної клітини у них більша, ніж у 2003р., на 1,82% ($p < 0,05$).

Ключові слова: антропометрія, Донбасс, соматотип.

Stklanina L.V. Dynamic changes in the anthropometric parameters of the pubertate cohort of the Donbass region during the last decade // Український морфологічний альманах. – 2013. – Том 11, № 2. – С. 21-23.

The constitutional features of the different somatotypes among the young people of Donbass region in current 2013y. were compared with the same-age cohort of the 2003y. Contemporary females are taller by the 0,95% and more slim, than in 2003y. Chest circumference in contemporary female population less than in 2003 y. by the 0,36%. In male cohort of the 2013 y. the average body mass was by the 0,50%, and the height – by the 2,34% more, than 10 years ago ($p < 0,05$). Chest circumference in contemporary male population more than in 2003 y. by the 1,82% ($p < 0,05$).

Key words: anthropometry, Donbass, somatotype.

Актуальность. Объективные изменения внешних соматотипологических признаков современной молодежи неоспоримы, но требуют не только визуального, но и статистически обоснованного цифрового подтверждения, а также выяснения региональной специфики и особенностей полового диморфизма [1]. С целью количественного выражения изменений, произошедших с физическими параметрами современной молодежи, автор произвел антропометрическое обследование юношеской популяции коренных жителей Донбасса с последующим сравнением полученных данных с такими же антропометрическими параметрами десятилетней давности (ретроспективный анализ).

Материалы и методы. Антропометрическое обследование (рост, вес, обхват грудной клетки) произведено среди юношей ($n=255$) и девушек ($n=241$) славянской национальности коренных жителей Донбасса. Возрастная категория для девушек - от 16 до 20 лет, для юношей – на год позже [2]. Полученные данные сравнивали с аналогичными антропометрическими параметрами юношей ($n=200$) и девушек ($n=100$) популяции 2003 года. Соматотипирование на долихоморфной (Д), мезоморфный (М) и брахиморфный (Б) соматотипы производили по индексу ширины плеч (у юношей) или таза (у девушек) [3]. Результаты замеров использовали для расчета среднепопуляционных границ каждого признака с последующим сравнением с таковым признаком взятым из одноименной равновозрастной популяции десять лет назад. Рассчитывали пропорциональность телосложения по индексу L.Rees–H.J.Eisenk (1945), определяли тип соматического пола по индексу Tanner, оценивали крепость (стению) телосложения по индексу Pignet, уровня трофики (упитанности) - по индексу массы тела Kettle-2 (BMI) и гармоничность развития по индексу Rhorer. Определяли тип грудной клетки по индексу Ergisman.

Результаты. Оказалось, что современные девушки выше и стройнее своих сверстниц десять лет тому назад: среднепопуляционная масса тела у девушек в 2013 г. составила 56,5 2 кг, что на 0,70% меньше, чем в 2003г. Наибольшей фактической массой тела в обследованной популяции обладали девушки-Д ($58,48 \pm 0,69$), наименьшей – девушки-Б ($54,99 \pm 0,93$ кг). У деву-

шек 2013г. по сравнению с таковыми популяции 2003г. рост оказался выше на 0,95% ($p < 0,05$) Рост стоя был наибольшим у девушек-Д ($170,35 \pm 0,60$ см), девушки-М были ниже представительниц Д-соматотипа в среднем на 5,00 см, а девушки-Б – на 9,00 см. Самым низким ростом в популяции обладали девушки-Б ($161,70 \pm 0,66$ см). В популяции девушек 2013г. обнаружилось превалирование гинекоморфной конституции у представительниц всех соматотипов (62,80% - у Д, в 75,70% - у М, и в 80,40% - у Б-соматотипа). Среди девушек наиболее распространен астенический тип, который доминировал среди девушек-М (81,80% случаев), в 78,20% - у Д-, и в 18,50% - у Б-соматотипа. Оценка крепости (стении) конституции по величине индекса Pignet среди девушек популяции 2013 г. различных соматотипов показал, что чаще всего крепкое телосложение присуще девушкам-Б (16,08%) и практически не встречается среди девушек – Д (2,56%), для которых характерно слабое телосложение (43,42%). В то же время избыточный вес в 2013г. отмечается в 12,00% случаев (при 3,00% - в 2003 г) ($p < 0,05$). Избыточной массой тела чаще других обладали девушки-Б (3,57%), а лица с признаками гипотрофии чаще всего выявлялись среди Д-соматотипа (17,97%) Процент с гармоничным телосложением в популяции девушек 2013г. составил только 12,40%, тогда как в 2003г. он достигал 20,00% ($p < 0,05$). В 2013г. 15,38% девушек-Д имели низкий уровень физического развития, а у девушек-Б чаще, чем среди остальных соматотипов, физическое развитие определялось как высокое (25,00%), а случаев низкого уровня развития не выявлено вообще.

Обхват грудной клетки у современных девушек на 0,36% меньше, чем в 2003 г. В отношении распределения формы грудной клетки, самой неоднородной выглядит популяция девушек Д-соматотипа виду резкого расслоения выборки на обладательниц либо явно узкой (66,66% девушек), либо выражено широкой (23,07%) грудной клеткой при малом количестве девушек с нормальными размерами грудной клетки (6,41%).

При изучении антропометрических характеристик юношей оказалось, что в 2013г. наибольшей фактической массой тела в обследованной популяции обладали юноши-Д ($71,54 \pm 1,44$ кг), наименьшей – Б ($67,71 \pm 0,70$ кг),

и средние значения массы тела обнаружены у юношей-М ($68,91 \pm 0,90$ кг). Среднепопуляционная масса тела у современных юношей превышает таковую в 2003г. на 0,50%. Рост стоя был наибольшим у юношей-Д ($179,25 \pm 0,98$ см), далее за ними следовали представители М-соматотипа ($176,24 \pm 0,55$ см), и минимальным ростом в популяции обладали юноши-Б ($172,09 \pm 0,83$ см). При этом современные юноши оказались выше сверстников десять лет назад на 2,34% ($p < 0,05$). Согласно индексу Tanner половой диморфизм в популяции распределился таким образом, что среди юношей-Д преобладали гинекоморфный тип (65,85%), среди М- и Б- андроморфный (55,96% и 97,15%). По индексу L.Rees-H.J.Eisenk (1945) в популяции 2013г. независимо от соматотипа преобладал пикнический тип телосложения (в 56,09% - у юношей-Д, в 71,55% - у М и в 78,09% - у представителей Б-соматотипа). Распределение популяции юношей по индексу крепости телосложения Pignet показало, что слабое телосложение в равных долях присутствовало как среди Д-, так и среди М-соматотипа (в среднем в 27,00% случаев). Среди представителей Б-соматотипа крепкое телосложение наблюдалось чаще, чем у Д- и М-соматотипов (в 22,85% случаев), а в целом в популяции преобладало телосложение среднего уровня (62,85%).

Оценка уровня трофики (упитанности) по индексу массы тела Kettle-2 (ВМІ) показала, что в популяции 2013г. средние значения индекса пребывают в пределах нормы, что свидетельствует об энергетической стабильности юношей вне зависимости от соматотипа. Только среди представителей Д-соматотипа отмечены субъекты с ожирением первой степени (4,87% всех наблюдений), хотя случаи избыточной массы тела среди современных юношей встречаются реже (в целом в 6,50% случаев), чем десять лет назад (9,50%) ($p < 0,05$).

На данный момент среди юношей 2013г. чаще встречается гармоничное телосложение по индексу Rhorer (в 69,00% случаев), тогда как в популяции 2003 г. - только в 59,00%. Высо-

кий уровень физического развития наиболее часто (в 40,00% случаев) отмечен у представителей Б-соматотипа, а низкий уровень развития встречался редко, но чаще встречался среди юношей Д-соматотипа

У юношей в 2013 г. обхват грудной клетки на 1,82% ($p < 0,05$) превышает таковой в 2003 г. Согласно распределению индекса Эрисмана, широкая грудная клетка в современной популяции встречается в 2 раза чаще. Наибольший процент юношей с широкой грудной клеткой (22,85%) в обследованной популяции обнаруживали у представителей Б-соматотипа.

Выводы:

1. У девушек современной популяции Донбасса наблюдаются явные признаки астенизации и дисгармоничного развития.

2. Юноши аналогичной популяции за прошедшую декаду заметно улучшили свои физические кондиции: пропорционально увеличились габаритные параметры тела

3. Независимо от пола для представителей Б-соматотипа характерно сочетание относительно низкого роста с малой среднепопуляционной массой тела, а для субъекты Д-соматотипа оказываются самыми высокорослыми и «тяжеловесными».

ЛИТЕРАТУРА:

1. Пуликов, А.С. Конституциональные особенности полового диморфизма и физическое развитие юношей Центральной Сибири / А.С. Пуликов, О.Л. Москаленко, О.И. Зайцева // Якутский медицинский журнал. – 2011. – Т. 35, № 3. – С. 7-9.
2. Схема возрастной периодизации: Мат. Всесоюз. симпозиума по возрастной морфологии, физиологии и биохимии АПН СССР. Акмеологический словарь / Под общ. ред. А.А. Деркача. – Москва: Изд-во РАГС, 2004. – 161 с.
3. Башкиров П. Н. Учение о физическом развитии человека / Башкиров П.Н. — Москва, 1962.- 170с.