

4, Ил-10. Особенно значительно был повышен уровень регуляторного Ил-2 (в 4,8 раза). В тоже время уровни Ил-1 и Ил-6, запускающих системные реакции острой фазы воспаления, у спортсменов не отличались от показателей контрольной группы. Повышение уровня провоспалительных интерлекинов Ил-2, Ил-8, ФНО- α у спортсменов вероятно ингибировалось повышением противовоспалительных Ил-4, Ил-10. При наличии напряжения адаптации отмечено повышение уровня IgE, ЦИК, CD-16⁺, при снижении Т-хелперов и повышении Т-супрессоров.

Таким образом, в процессе адаптации к длительным, большим физическим нагрузкам у спортсменов высокого класса отмечалась модификация регуляторных нейрогуморальных систем, влияющих на активацию энергетических и пластических процессов и сдвиги цитокинового и иммунного профиля. Оценка этих показателей позволяет контролировать адекватность тренировочного режима, своевременно выявлять нарушение адаптации и назначать курс реабилитационных мероприятий, что является важным фактором в профилактике заболеваний.

УДК: 614.23:796.032

© Кутя С.А., Мороз Г.А., 2013

МЕДИКИ – ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ

Кутя С.А., Мороз Г.А.

Государственное учреждение «Крымский государственный медицинский университет имени С.П. Георгиевского»

Спорт и медицина неразрывно связаны. Поэтому мы предположили, что среди спортсменов, добивавшихся выдающихся результатов могут быть и медики. **Целью** нашего исследования было обнаружить медиков из числа олимпийских чемпионов. В качестве источника информации использовались Википедия и www.sports-reference.com, которые в отличие от множества спортивных справочников, приводят факты из биографии спортсменов, не связанные со спортом, хотя и не во всех случаях, что служит определенным ограничением для признания нашего исследования 100% объективным.

Мы обнаружили 130 олимпийских чемпионов, из которых 14 – победители зимних Игр. Первым из них был француз Эжен-Анри Гравлотт (1876-1939), победивший 7.04.1896 г. в соревновании рапиристов, а последним – Мартин Хенер (р. 1988), выигравший турнир по хоккею на траве в составе германской сборной на прошедшей в Лондоне Олимпиаде. Разделение по гендерному признаку: 108 мужчин и 22 женщины.

В общей сложности медиками было завоевано 179 золотых медалей (158 – летние Игры и 21 – зимние). Лидерами по количеству золотых медалей являются американские спортсмены: пловчиха Дженнифер Томпсон (8) и конькобежец Эрик Хайден (5). По четыре награды высшего достоинства у 5 спортсменов: Алвин Кренцлейн (США, легкая атлетика), Корнелия Эндер и Роланд Маттес (ГДР, плавание), Юхан-Улаф Косс (Норвегия, конькобежный спорт) и Катрин Вагнер-Аугустин (Германия, гребля на байдарках и каноэ).

Победители Олимпийских Игр представляют 26 стран. Обращает на себя внимание отсутствие медиков из Африки и Южной Америки и всего лишь трое из Азии (по одному из Японии, Индии и Тайваня). По количеству победителей

с огромным отрывом лидируют США (43). На втором месте – Великобритания (14), на третьем – Венгрия (11), на четвертом – СССР (9), на пятом – Канада (7). Схожая тенденция и по количеству медалей: США (63), Великобритания, Венгрия и ГДР – по 14, СССР (11). При оценке относительного количества медалей (отношение количества медалей, завоеванных медиками к общему количеству медалей, завоеванных представителями страны; выражено в промилях) получили следующие результаты: Венгрия – 83,83‰, ГДР – 72,92‰, США – 59,27‰, Великобритания – 57,14‰, Канада – 54,05‰, Норвегия – 42,94‰.

Становились Олимпийскими чемпионами в 29 видах спорта (из них 9 – в игровых, а 7 – в зимних). Среди летних видов спорта наибольшее количество победителей в легкой атлетике (21), плавании (18), академической гребле (16) и фехтовании (13), которые завоевали 34 (плавание), 31 (легкая атлетика), 18 (фехтование) и 17 (академическая гребля) медалей. Среди зимних дисциплин лидируют хоккей с шайбой (4 чемпиона) и конькобежный спорт (3). Лидером в медальной зачете является конькобежный спорт, представители которого завоевали 11 золотых медалей. В игровых видах спорта наибольшее количество победителей (4) в водном поло, хоккее на траве и хоккее с шайбой.

Наибольшее количество медалей (13) при абсолютном подсчете было завоевано в 1980 году, а при относительном (соотношение количества выигранных медалей к количеству разыгравшихся) – на первой современной Олимпиаде (5 из 43, что составило 11,63%). В последние десятилетия количество медиков из числа олимпийских чемпионов значительно уменьшилось, что, на наш взгляд, свидетельствует о том, что спорт перестал быть любительским.