

ВНЕДРЕНИЕ У МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР КЛИНИКО-ВИЗУАЛЬНОГО МЕТОДА СКРИНИНГА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

Жалилова С.А.

Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Республика Узбекистан

Ключевые слова: вирус папилломы человека, заболевание шейки матки, рак шейки матки, фертильность

В соответствии с постановлением Президента Республики Узбекистан за №ПП-1096 “О дополнительных мерах по охране матери и ребенка, формировании здорового поколения” и № ПП-1144 “О программе мер по дальнейшему усилению и повышению эффективности проводимой работы по укреплению репродуктивного здоровья населения, рождению здорового ребенка” в республике проводится большая работа по оздоровлению женщин фертильного возраста. С этой целью проводится разъяснительная работа среди населения для повышения осведомленности по вопросам формирования здоровой семьи и воспитания здоровых детей, оказания практической и методической помощи специалистам первичного звена здравоохранения, для обеспечения рождения здорового поколения, укрепления здоровья женщин фертильного возраста.

В этом направлении особое внимание следует уделять ранней диагностике и профилактике заболеваний шейки матки, что актуально не только для нашего региона, но и для всего мира. Проблема ранней диагностики злокачественных опухолей гениталий не теряет своей актуальности. Рак шейки матки (РШМ) занимает второе место по распространенности среди онкологических заболеваний в мире и первое место среди причин женской смертности от рака в развивающихся странах. Ежегодно диагностируется около 470 тыс. новых случаев РШМ, что составляет 14,2% от числа всех злокачественных новообразований у женщин. Хотя отмечается некоторое снижение числа больных, умирающих от РШМ, тем не менее, уровень смертности остается довольно высоким. Современные данные подтверждают высокую эффективность профилактических мероприятий для снижения заболеваемости и смертности от РШМ.

Проведение поиска наиболее рациональных форм профилактических осмотров, обеспечивающих их наибольшую эффективность и результативность при наименьших экономических затратах, охват профилактическими осмотрами большого числа людей с помощью ограниченного количества медицинского персонала и использование современных методов обследования с помощью различных тестов, является в настоящее время одной из актуальных проблем. На сегодняшний день в Узбекистане проводится большая работа по профилактике различных заболеваний, в том числе и ЗШМ, в которой

задействован в основном врачебный персонал. Для проведения профилактической работы до настоящего времени практически не привлекаются медицинские сестры. Сестринский персонал составляет самую многочисленную категорию работников здравоохранения, и предоставляемые им услуги рассматриваются как ценный ресурс здравоохранения для удовлетворения потребностей населения в доступной, приемлемой и экономически эффективной медицинской помощи. Научные исследования в области сестринского дела позволят разработать научные подходы к развитию и совершенствованию сестринского дела, а также новые формы организации методов работы сестринского дела, включая профилактические работы и работы по ранней диагностике [1-10].

Цели исследования: Разработать систему мероприятий по привлечению медицинских сестер к профилактическим работам и работам ранней диагностики заболеваний шейки матки.

Задачи:

1. Определить и усовершенствовать уровень знаний и навыков медсестер по выявлению патологии шейки матки.
2. Изучить мнения и предложения главных медсестер 60-ти семейных поликлиник города Ташкента по профилактике заболеваний шейки матки.

Методы:

Качественные методы исследования:

- Тестирование медицинских сестер 60-ти семейных поликлиник города Ташкента.
- Экспертный опрос среди главных медсестер 60-ти семейных поликлиник города Ташкента.

Результат исследования: В сентябре 2010 года по инициативе Международного Фонда “Женщина Востока”, при содействии Городского Управления Здравоохранения города Ташкента и Центра Развития Медицинского образования был проведен двухдневный семинар “Внедрение клинико-визуального метода диагностики рака шейки матки”. Целью данного семинара было выявление уровня знаний и навыков медсестер по выявлению патологии шейки матки, и обучение методам ранней диагностики РШМ. В первый день семинара было проведено тестирование медсестер. Тесты включали в себя вопросы о строении шейки матки, заболеваниях шейки матки, причинах, ранней диагностики и профилактики ЗШМ. Тестирова-

ние главных медсестер 60-ти семейных поликлиник города Ташкента показало, что их первичные знания составляют 62,7%. Далее участники семинара заслушали иллюстрированные лекции о заболеваниях шейки матки, их причинах, профилактике и ранней диагностике. На следующий день проводилась практическая часть семинара, которая состояла в проведении мастер-класса по внедрению клинично-визуального исследования шейки матки при помощи 5%-ной уксусной кислоты и раствора Люголя. Семинар завершился повторным тестированием участников. На этот раз знания медсестер составили 88% (Диаграмма 1).

Также нами было проведено исследование методом анкетирования мнений и предложений главных медсестер 60-ти семейных поликлиник города Ташкента по профилактике заболеваний шейки матки. Среди медсестер 38% не знают, что причиной возникновения рака шейки матки являются вирусы папилломы, несмотря на то, что ВОЗ в 1996 году официально подтвердила причины возникновения РШМ. С существующими скрининговыми методами 14% медсестер не ознакомлены. Кроме того, 78% медсестер считают, что самым эффективным методом ранней диагностики РШМ являются санитарно-просветительские работы, но считают, что данные мероприятия поставлены плохо (Диаграмма 2).

Так как 62% среднего медперсонала не имеет представлений о последовательном клинично-визуальном методе, то, по их мнению, самым эффективным методом ранней диагностики являются: цитология 86%, кольпоскопия 16%.

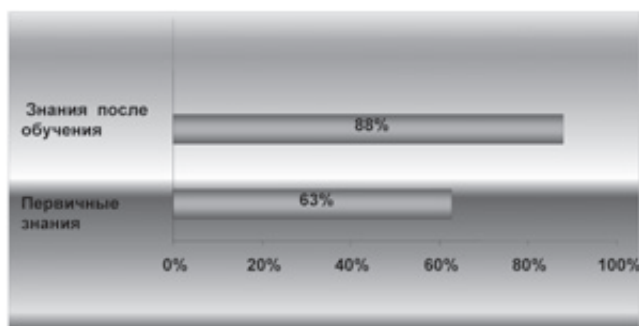


Диаграмма 1. Знания до и после обучения

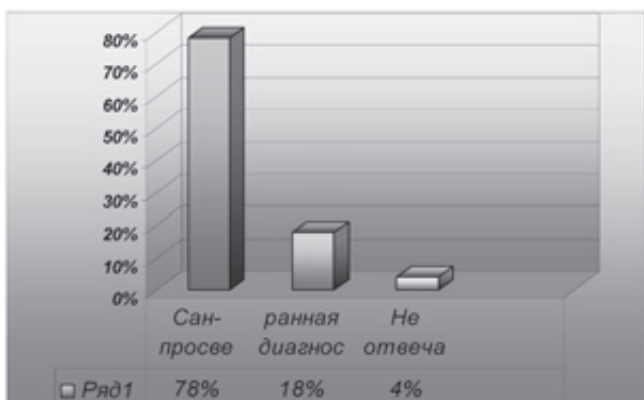


Диаграмма 2. Какие мероприятия самые эффективные для профилактики РШМ.

А ведь клинично-визуальный метод является одним из простейших и не требующих больших материальных затрат в диагностике ПВИ (папилломо-вирусная инфекция) гениталий. Сочетание визуального осмотра промежности, перианальной области, вульвы, влагалища и шейки матки с тестами с 3–5%-ным раствором уксусной кислоты и раствором Люголя в нескольких исследованиях показало чувствительность 80–83%, специфичность 64–87%. Следующим шагом во внедрении данного метода явилось то, что обученные на семинаре, главные медсестры каскадным методом должны обучить на местах медсестер смотровых гинекологических кабинетов клинично-визуальному методу исследования рака шейки матки. Это способствовало бы рациональному использованию времени врачебного персонала повышению эффективности ЗШМ.

Выводы:

Резкий всплеск роста РШМ, как во всем мире, так и в Узбекистане обуславливает необходимость проведения профилактических мероприятий среди населения путем повышения их информированности о патологии шейки матки и ответственности за собственное здоровье, что привело бы к раннему обращению и своевременному лечению заболеваний.

Обучение среднего медицинского персонала способствует раннему выявлению патологии шейки матки, в том числе и РШМ, что привело бы к значительному снижению РШМ и рациональному использованию ресурсов государства.

Рецензент: д.мед.н., профессор Грузева Т.С.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Кисина В.И., Михалко О.Е., Мирзабекова М.А., Полищук Н.А. // Роль бактерий и вирусов в патогенезе фоновых и диспластических процессов слизистой оболочки шейки матки и влагалища // *Вестн. дерматол. и венерол.* – 2001. – №2.
2. Коханевич Е.Е., Ганина К.П., Суменко В.В. *Кольпоскопия. Атлас*, Киев, 2004.
3. Подистов Ю.И., Лактионова К.П., Петровичев Н.Н. // *Современные диагностические возможности в определении предрака и рака шейки матки (обзор литературы)* // *Клин.лаб. диагностика.* – Москва, 2003.
4. Роговская С.И., Прилепская В.Н. // *Профилактика папилломовирусной инфекции и рака шейки матки.* // *Акуш. и гин.* – 2000. – №3.
5. Сельков С.А., Ришук С.В., Костючек Д.Ф. // *Ранняя диагностика и лечение предраковых состояний шейки матки и др.* // *Акуш. и гин.* – 2005. – №3.
6. Новиков А.И., Кононов А.В., Ваганова И.Г. *Инфекции, передаваемые половым путем, и экзоцервикс.* М.: Медицина, 2002. 176 с.
7. Apgar B., Cox T. *Differentiating normal and abnormal findings of the vulva* // *Am. Fam. Phys.* – 1996, March. – P. 1171-1184.
8. Donnelly J., Martinez D., Jansen K. et al. *Protection against papillomavirus with a polynucleotide vaccine* // *J. Infection. Diseases.* – 1996 Vol. 713. – P. 314-320.
9. Elchalal U., Dgani R., Piura B. et al. *Current Concepts in Management of Epithelial Ovarian Tumors of Low*

Malignant Potential // Obst. And Gynecol. Survey. – 1994. – Vol. 50. – №1. – P. 62-70

10. Keefe K.A., Schell M.J., Brewer Ch. et al. A Randomized, Double Blind, Phase III Trial Using Oral b-

Carotiene Supplementation for women with High-Grade Cervical Intraepithelial Neoplasia // Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention. – 2001. – Vol. 10. – P. 1029-1035.

**INTRODUCTION OF A CLINICO-VISUAL
METHOD OF CERVICAL CANCER SCREENING
AMONG NURSES**

Djalilova S. A.

Tashkent Medical Academy, Tashkent, Uzbekistan

Training of nurses promotes early detection of pathology of neck of uterus including cervical cancer, which would

considerably decrease cervical cancer incidence and lead to rational use of resources of the state. The main nurses trained at seminars with a cascade method should train nurses of viewing gynecologic rooms with a clinico-visual method of detection of cervical cancer. It would promote rational use of time of the medical personnel and develop early diagnostics of pathology of neck of uterus.

Key words: human papillomavirus, cervical disease, cervical cancer, fertility.
