

Тиждень у Медоборах

Навіть і гадки не було, що в Україні, на Тернопільщині, є таке казкове місце, як Медобори. Ще 200 років тому сюди приїздило східно-галицьке панство на лікування та відпочинок у санаторії, який заснував барон Ян фон Конопка. А сьогодні саме в цій місцевості, на околиці села Конопківка, біля річки Нішла, розмістився санаторій «Медобори» — прямиї спадкоємець давнього курорту.

Краж Медобори, з якого починаються Карпати, медові бори, штучне водоймище, цікавий ландшафт із великим багатством різних дерев та рослин, унікальні цілющі підземні скарби (мінеральні води, блакитна глина) та п'янке повітря створюють найсприятливіші умови для лікування і відпочинку.

В Україні є багато курортних місць та санаторіїв, але саме в «Медоборах» відчуваєш душевний спокій, доброзичливу атмосферу взаємовідносин з лікарями, медичними сестрами, обслуговуючим персоналом. Саме вони є надважливим надбанням головного лікаря санаторію Василя Мартинюка, кандидата медичних наук, заслуженого лікаря України, який годинами готовий розповісти про «Медобори», своєрідну фабрику здоров'я, девіз якої простий та зрозумілий і йде з часів першого конопківського курорту: **Vobis et posteritari («Вам і нащадкам»)**.

Чому для лікування та відпочинку треба їхати в «Медобори»? У цього санаторію є багато переваг.

По-перше, це можливість комплексного лікування та велика кількість різноманітних лікувальних засобів.

По-друге, це широкий комплекс нетрадиційних методів лікування. Серед них пивотерапія (живе нефільтроване пиво), іпотерапія (верхова їзда на конях), болусотерапія (блакитна глина), апітерапія (продукти бджільництва), галотерапія (соляна печера), кріотерапія (холод), гірудотерапія (п'явки). Нарешті, найдивовижніша лікувальна процедура, усі позитивні відчуття від якої зазнав на власному досвіді, — це чан з гарячою сірководневою водою на відкритому повітрі. Контрастне поєднання купання



в чані із сніговими ваннами — незрівнянна оздоровча процедура, яку пам'ятатимеш все життя.

По-третє, вдале розташування двох спальних корпусів із 1–2-місними номерами (на 350 осіб), лікувального корпусу та їдальні. Усі вони з'єднані переходами, які надають можливість, не витрачаючи часу, швидко дістатися до діагностичних та консультаційних кабінетів лікарні, кабінетів функціональної, ультразвукової та комп'ютерної діагностики, різноманітних душів, підводного масажу й скелетного витягання, спортивних залів, басейну і сауни.

Нарешті, найважливіша перевага «Медоборів» — це власні свердловини із сірководневою та мінеральною натрій-хлоридною водами і сульфатно-гідрокарбонатне торфоболото. Такого комплексу природних лікувальних скарбів не має жоден з відомих в Україні курортів.

«Медобори» — це не тільки санаторій для лікування та відпочинку, це ще й науковий медичний заклад, який є базою Тернопільського державного медичного університету ім. І.Я. Горбачевського. Тут розміщена кафедра медичної реабілітації, яка розробляє нові методи відновного лікування, надає консультативну і лікувальну допомогу.

Коли я ходив просторами «Медоборів» (а це 14 гектарів), на власне розуміння знайомився з лікувальними можливостями санаторію, уважно слухав Ва-

силя Мартинюка на прес-конференції та спілкувався з відвідувачами санаторію, то відчував, яка велика відповідальність лежить на керівництві і колективі санаторію, штат якого становить 180 осіб. Організація лікувального процесу, своєчасного, корисного та смачного харчування, зручного й повноцінного відпочинку, забезпечення гарячою водою (150 т на добу), лікувальною мінеральною водою, теплом за допомогою своєї власної котельні, яка вже два роки замість газу використовує для опалення 5 м³ деревини кожної доби, та ще багато інших важливих речей і різних дрібниць стають їхньою повсякденною турботою. І все це треба робити вчасно та економічно вигідно. Бо для санаторію «Медобори», який сьогодні за формою власності є приватним, економічна складова, попри найменшу серед інших курортів вартість послуг, одна з визначальних.

Отже, якщо, читаючи ці рядки, ви розділили мої відчуття від тижневого перебування в «Медоборах» і захотіли особисто долучитися до лікувального процесу та відпочинку в цьому санаторії, звертайтеся за адресою:

48122, Тернопільська обл.,
Теребовлянський р-н,
с. Конопківка, вул. Л. Українки, 22,
санаторій «Медобори»,
тел. (03551) 222-67,
факс (03551) 512-33,
www.medobory.com.ua,
e-mail: info@medobory.com.ua

В.М. Кривошей, к.х.н.