

Створення несприятливих умов для колонізації пародонтопатогенами в дітей.

**Михайлова Т. В.**

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ КРЫМА МЕТОДОМ АНКЕТИРОВАНИЯ**

Крымский государственный медицинский университет им. С. И. Георгиевского

Регулярный и правильный уход за полостью рта — неотъемлемая часть всех профилактических и лечебных мероприятий. Рациональная гигиена — гарантия того, что не будет образовываться зубной налет, являющийся одним из ведущих патогенетических факторов развития кариеса зубов и болезней пародонта. Санитарное просвещение является базовым методом профилактики. Важным направлением в предупреждении стоматологической патологии является гигиеническое воспитание и обучение детского населения, так как чем раньше начать приучать детей правильно ухаживать за полостью рта, тем выше вероятность того, что не возникнет патологический процесс.

**Научная новизна работы.** Вопросы санитарно-просветительной работы постоянно находятся в поле зрения стоматологов, однако знания и навыки населения все еще находятся на низком уровне. По нашим данным, гигиеническое состояние полости рта у 12-летних школьников Крыма неудовлетворительное. Гигиенический индекс по Федорову-Володкиной составляет в среднем по Крыму 2,18 баллов. Анкетирование — один из доступных и простых методов изучения знаний и навыков гигиены полости рта.

**Цель.** Изучение методом анкетирования и сравнительная оценка гигиенических знаний и навыков по уходу за полостью рта детей и подростков, проживающих в разных физико-географических районах Крыма.

**Методы и результаты исследования.** Анкетирование проводили среди 573 детей и подростков возрастной группы 9-17 лет, проживающих в 3-х физико-географических районах: степной, предгорной области равнинного Крыма и ЮБК (южнобережном субсредиземноморье). Соотношение мальчиков и девочек в каждом из трех изучаемых районов Крыма было примерно равным во всех возрастных группах (271 мальчик, или 47, 3% и 302 девочки, или 52, 7%). На вопросы специально разработанной анкеты дети и подростки отвечали самостоятельно. Составленные нами анкеты включали тестовые задания и содержали конкретные вопросы о знаниях гигиены полости рта и навыках ухода за зубами. Вопросы анкеты предполагали получение информации о частоте чистки зубов и применении средств ухода за полостью рта и др. Анкеты обрабатывали статистически, использовался корреляционный анализ.

Оценка гигиенических знаний школьниками Крыма с помощью интегрированного показателя свидетельствует о среднем уровне их знаний по вопросам гигиены — 0, 689 балл (у школьников, проживающих в степном районе — 0, 651 балл, предгорной области — 0, 712, южнобережного субсредиземноморья — 0, 646). Наиболее высоким этот показатель (выше среднекрымского) оказался у школьников предгорной области, что свидетельствует о более высоком уровне гигиенических знаний профилактики стоматологических заболеваний у этих школьников.

Таким образом, уровень гигиенических знаний и навыков школьников по вопросам профилактики стоматологических заболеваний недостаточный. Значение гигиены полости рта детьми недооценивается как во всем Крымском регионе, так и в отдельно взятых физико-географических районах. Данные гигиенического состояния полости рта у школьников Крыма находятся в прямой зависимости от гигиенических знаний, определенных нами с помощью анкетирования. Использование метода анкетирования при выявлении гигиенических навыков является достаточно информативным. Несмотря на субъективность, при достаточном количестве ответов можно получить реальную общую картину, составить представление о гигиенических привычках населения и их динамике, внести необходимые корректировки в деятельность стоматологической службы.

**Назарян Р. С. , Гаргін В. В. , Крівенко Л. С. , Іскоростенська О. В.**

**ПЛАНІМЕТРИЧНИЙ АНАЛІЗ ФАКТОРІВ РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ ПАРОДОНТА**

Харківський національний медичний університет,  
м. Харків

На сучасному етапі розвитку медицини не підлягає сумніву той факт, що метаболічно неадекватне харчування є провідним фактором у розвитку багатьох не-інфекційних захворювань органів та систем організму. Щодо стоматологічної патології найбільш вивченим є питання ролі харчування у виникненні захворювань твердих тканин зубів, зокрема карієсу. Інакше стоять питання впливу фактора нераціонального харчування на захворюваність пародонта. Висока поширеність цієї патології зумовлює необхідність вивчення всіх ланок патогенезу та розробки основних профілактичних заходів у цьому напрямку. Поодинокі праці щодо ролі аліментарного фактора в розвитку захворювань пародонта розглядають вплив складу їжі на виникнення та склад зубного нальоту, його дію на маргінальні ясна. Особливу зацікавленість викликає безпосереднє вивчення ендогенного впливу особливостей раціону на виникнення патології пародонта. Зокрема необхідне визначення протекторних властивостей харчування та створення для використання в стоматологічній практиці простих і доступних методів їх