

С. П. Ярова, О. А. Семенова, Ю. Ю. Яров, О. А. Семенова, А. Д. Желдакова

## АНТИГАЛИТОЗНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗУБНОЙ ПАСТЫ «ЛАКАЛУТ ФЛОРА»

Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького

Увеличение количества пациентов, обращающихся с жалобами на неприятный запах изо рта, обуславливает актуальность поиска адекватных методов профилактики и лечения галитоза полости рта. С одной стороны, это связано с ростом встречаемости патологических состояний, сопровождающихся галитозом. С другой стороны, пациенты стали чаще замечать у себя этот клинический симптом, обращать на него внимание и пытаться с ним бороться самостоятельно или обращаться за помощью к врачу, чаще всего к стоматологу.

Проблема галитоза имеет медицинский и психологический аспекты. Наличие галитоза может быть индикатором патологии носоглотки, верхних отделов желудочно-кишечного тракта, заболеваний бронхов и легких, печеночно-почечной недостаточности, сахарного диабета, а также различных заболеваний полости рта [1,2]. Галитоз и страх галитоза (псевдогалитоз) оказывают огромное негативное влияние на социальную жизнь личности. В современном обществе благополучие человека во многом определяется его имиджем и межличностными отношениями. В связи с этим галитоз рассматривается как социальное увечье, являющееся причиной самоизоляции, препятствием в построении семьи, карьеры [3,4].

В отечественной стоматологической литературе нет информации ни о распространенности галитоза, ни о структуре, ни о динамике процесса. Отсутствуют патогенетически обоснованные дифференцированные лечебно-профилактические рекоменда-

ции для пациентов с данным клиническим симптомом. В основном назначаемые врачом средства являются «маскирующими» неприятный запах, а потому они имеют кратковременный эффект [5].

В связи с этим **цель** настоящего исследования – разработать патогенетически обоснованные лечебно-профилактические рекомендации для пациентов с оральным галитозом по применению новой зубной пасты «Лакалут флора».

### Материал и методы исследования

Под наблюдением находились студенты младших курсов и интерны-стоматологи (55 человек) Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького. Обоснованием для такого выбора послужило следующее: в возрасте 18-23 лет активно формируются межличностные (в студенческом социуме) и личные отношения. По учебной программе для второго курса студенты уже соприкасаются со специальностью, а интерны уже имеют минимальный опыт работы в практической стоматологии. Поэтому студенты и врачи-интерны могут в одном лице быть и объектом исследования, и исследователем.

Проведено субъективное (анкетирование) и объективное (в соответствии с разработанной «Картой обследования при галитозе») обследование всех добровольно согласившихся участников эксперимента.

Для субъективной оценки антигалитозной эффективности новой зубной пасты «Лакалут флора» было проведено анкетирование обследуемых. Было раз-

работано три анкеты: «Галитоз. Предрасполагающие факторы»; «Галитоз. До применения зубной пасты «Лакалут флора»; «Галитоз. После применения зубной пасты «Лакалут флора».

Для проведения объективного исследования пациентов была разработана «Карта обследования при галитозе»:

- методы диагностики галитоза;
- индексы КПУ зубов и КП полостей для оценки интенсивности поражения твердых тканей зуба;
- папиллярно-маргинально-альвеолярный индекс (ПМА Parma, 1960) для оценки распространенности воспаления слизистой оболочки десны;
- упрощенный индекс гигиены полости рта OHI-S (Green J., Vermillion J., 1969) для количественной оценки зубного налета и зубного камня;
- проба Шиллера-Писарева – для оценки интенсивности воспаления слизистой оболочки десны;
- pH ротовой жидкости – для оценки кислотно-щелочного равновесия;

Выявление галитоза у обследуемых проводили следующим образом:

- с расстояния 20 см оценивали неприятный запах изо рта;
- ватным тампоном, приложенным к задней трети языка, в течение 1 минуты просили пациента увлажнить его слюной, затем оценивали наличие запаха (есть, нет);
- очищали флоссом межзубные промежутки (16-17, 26-27, 36-37, 46-47) в течение 10 сек. каждый и оценивали на наличие неприятного запаха (есть, нет).

Все обследованные в течение 1 месяца пользовались новой зубной пастой «Лакалут флора».

Месяц спустя проведено повторное субъективное и объективное обследование.

Статистический анализ проведен с использованием параметрического критерия Стьюдента на основе пакетов программ.

**Результаты исследования и их обсуждение**

Результаты первого анкетирования «Галитоз. Предрасполагающие факторы» показал, что дополнительными средствами гигиены полости рта пользуются: ополаскивателями – 46,6%, флоссами – 33,3%, жевательными резинками без сахара – 80%; третья часть респондентов не проводят регулярную чистку зубов; пятая часть будущих стоматологов не проводят профессиональную чистку зубов. Подавляющее большинство предпочитают овощи и фрукты, более половины употребляют молочные и мясные продукты, продукты с сильным запахом (лук, чеснок) – 26,6%, чай – 73,3%, кофе – 60%, газированные напитки – 53,3%. На наличие вредных привычек указали, соответственно, 50,6%, на наличие патологии ЖКТ – 20%, патологии ЛОР – органов – 26,6%. Галитоз у себя замечают 53,3% респондентов.

Результаты анкетирования «Галитоз. До применения зубной пасты «Лакалут флора» показали, что половина опрошенных, даже будучи профессионально ориентированными, не замечают или не обращают внимание на наличие у себя неприятного запаха изо рта – 46,6%, 53,3% отмечают неприятное «утреннее дыхание», у 40% неприятный запах сохраняется в течение суток без изменения. Наличие галитоза 66,6% опрошенных связывают с вредными привычками, 33,3% – с употреблением продуктов с сильным запахом, 26,6% – с недостаточной гигиеной полости рта и нерациональным питанием, 20% – с наличием патологии ЛОР – органов, ортопедическими кон-

струкциями, заболеванием зубов и пародонта. Подавляющему большинству опрошенных (80%) при помощи жевательной резинки и освежающего спрея удается получить антигалитозный кратковременный эффект. 20% респондентов не удается с их помощью добиться какого-либо положительного эффекта. Однако никто из опрошенных за помощью к стоматологу не обратился.

Результаты объективного обследования показали, что оценка неприятного запаха на расстоянии 20 см позволила у 20% выявить его наличие. При помощи ватного тампона, приложенного к задней трети языка, неприятный запах выявлен в 53,3% случаев. При очищении флоссом межзубных промежутков наличие запаха выявлено у 66,7% обследованных. У 20% обследованных с галитозом выявлено наличие ортодонтических конструкций, у 46,6% диагностирован складчатый язык.

Индекс КПУ составил в среднем  $5,25 \pm 0,15$ . Составляющая «кариозные полости» достигла 1,25. Среднее значение pH ротовой жидкости составило  $6,4 \pm 0,2$  (слабощелочная среда). Исходный индекс ПМА составил  $28,4 \pm 1,12\%$ , что соответствует легкой степени воспаления. Проба Шиллера-Писарева у 87,5% случаев указывала на наличие слабовыраженного воспаления, окрашивая слизистую оболочку в светлорозовый цвет. Упрощенный индекс гигиены полости рта ОНI-S (Green J., Vermillion J., 1969), характеризующий количество зубного налета и зубного камня, первоначально составил  $1,48 \pm 0,14$  балла, что соответствует плохому уровню гигиены.

Результаты анкетирования «Галитоз. После применения зубной пасты «Лакалут флора» показали, что после применения зубной пасты «Лакалут флора» у всех обследованных в целом сложи-

лось позитивное впечатление. По трехбалльной шкале оценки антигалитозного эффекта 70,6% респондентов поставили высший бал, характеризующий эффект как «высокий». Все опрошенные указали, что антигалитозный эффект сохраняется от чистки к чистке. По мнению респондентов, зубная паста «Лакалут флора» обладает выраженным антигалитозным действием – у 76,4% респондентов, освежающим эффектом – у 64,7%, 58,8% отмечают хороший очищающий эффект и 17,6% – кровоостанавливающее действие. Из негативных качеств 23,5% респондентов отметили «невкусный» органолептический эффект.

Результаты повторного объективного исследования показали, что после применения зубной пасты «Лакалут флора» с расстояния 20 см наличие неприятного запаха выявлено только у 2-х обследованных; при помощи ватного тампона, приложенного к задней трети языка, неприятный запах выявлен у 29,4% обследованных, что на 23,9% меньше по сравнению с исходным количеством. При очищении флоссом межзубных промежутков наличие неприятного запаха выявлено у 35,2% обследованных, что на 31,5% меньше по сравнению с исходным. Эти данные указывают на выраженный антигалитозный эффект.

После применения зубной пасты «Лакалут флора» индекс ПМА составил  $12,6 \pm 0,84\%$ , что в 2,25 раза меньше по сравнению с исходным значением ( $p < 0,05$ ). Проба Шиллера-Писарева сохранилась слабо – положительная у 23,5% обследованных, что на 64% меньше по сравнению с исходным количеством. Вышесказанное свидетельствует о выраженном противовоспалительном эффекте.

Упрощенный индекс гигиены полости рта ОНI-S составил  $0,64 \pm 0,08$ , что в 2,23 раза лучше

по сравнению с исходным значением ( $p < 0,05$ ), что указывает на очищающий эффект зубной пасты «Лакалут флора».

Вышесказанное свидетельствует о выраженном антигалитозном эффекте.

**Выводы**

При анкетировании у респондентов выявлено наличие достаточно большого количества факторов, предрасполагающих к развитию галитоза: неудовлетворительная гигиена полости рта, нерациональное питание, вредные привычки, патология ЛОР-органов и др.

Для диагностики галитоза необходимо проведение комплексного обследования с целью максимального охвата возможных его источников в полости рта:

особенности строения языка, межзубные промежутки, наличие зубного камня, нелеченные зубы, гингивит и т. д.

Проведенное исследование после применения «Лакалут флора» свидетельствует о высоком антигалитозном эффекте новой зубной пасты в процессе ее использования, который респонденты в 70,6% случаев оценили как высокий. Поэтому новую зубную пасту «Лакалут флора» можно рекомендовать к применению в качестве антигалитозного средства.

Антигалитозный эффект зубной пасты «Лакалут флора» проявляется и сохраняется только в процессе ее использования.

Учитывая наличие очищающего эффекта, зубную пасту «Лака-

лут флора» можно рекомендовать для постоянного применения, а учитывая противовоспалительный эффект, – в качестве средства выбора у больных гингивитом и пародонтитом.

Перспективы изучения проблемы галитоза: учитывая тот факт, что средой реализации всех физиологических и патологических процессов в полости рта является ротовая жидкость, представляется целесообразным изучение ее реологических свойств у лиц с явлениями галитоза. Это позволит выявить возможные механизмы развития галитоза и объяснит механизм эффективности различных антигалитозных средств, в том числе новой зубной пасты «Лакалут флора».

**Литература**

1. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем. Десятый пересмотр. – М., 1995. – Т. 1, Ч. 2. – С. 211.
2. Кузьмина Э. М. Профилактика стоматологических заболеваний / Под ред. проф. Э. М. Кузьминой. – М., 1997. – 136 с.
3. Шептулин А. А. Неприятный запах изо рта: причины возникновения, диагностическая и лечебная тактика / А. А. Шептулин // Клиническая медицина. – 2007. – № 1. – С. 65-68.
4. Улитовский С. В. Оценка степени выраженности галитоза / С. В. Улитовский // Дент Арт. – 2004. – № 4. – С. 27-28.
5. Muller K. M., Breuer M., Ubler M. Mundgeruch. In: Goebell H., Hrsg/ Gastroenterologie. Munchen. – 1992. – С. 108-112.

Стаття надійшла  
27.09.2012 р.

**Резюме**

В настоящее время увеличилось количество пациентов, обращающихся с жалобами на неприятный запах изо рта. Целью данной работы явилась разработка патогенетически обоснованных лечебно-профилактических рекомендаций по применению новой зубной пасты «Лакалут флора», которая обладает выраженным антигалитозным, очищающим и противовоспалительным эффектами.

**Ключевые слова:** галитоз, гигиена полости рта, зубная паста «Лакалут флора».

**Резюме**

Нині збільшилася кількість пацієнтів, які звертаються зі скаргами на неприємний запах із рота. Авторами статті розроблені патогенетично обґрунтовані лікувально-профілактичні рекомендації щодо використання нової зубної пасту «Лакалут флора», яка створює виражені антигалітозний, очищувальний і протизапальний ефекти.

**Ключові слова:** галітоз, гігієна порожнини рота, зубна паста «Лакалут флора».

**Summary**

At present time the amount of the patients complaining of unpleasant breath is growing. This work is aimed at the development of pathogenic – based prevention and treatment recommendations for the new tooth-paste «Lakalut flora». It has expressed anti-halitosis, cleaning and anti-inflammatory effects.

**Key words:** halitosis, oral cavity hygiene, tooth-paste «Lakalut flora».