

В. Н. Кузнецов, П. Т. Петрюк, О. П. Петрюк

Национальная медицинская академия последиplomного образования им. П. Л. Шупика, г. Киев, Харьковский государственный медицинский университет, Харьковская областная клиническая психиатрическая больница № 3 (Сабурова дача), г. Харьков

**ПРОФЕССОР ИОСИФ АДАМОВИЧ ПОЛИЩУК — ВЫДАЮЩИЙСЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ УЧЕНЫЙ,
ПСИХИАТР, ПЕДАГОГ, ФИЛОСОФ И БЫВШИЙ САБУРЯНИН
(к 100-летию со дня рождения)**

Иосиф Адамович Полищук (1907—1978) был крупнейшим отечественным ученым, психиатром, педагогом и философом, многолетним сотрудником Сабуровой дачи, представителем украинской психиатрической школы, о наличии которой свидетельствуют, к примеру, издание профессором хирургии и душевных болезней Харьковского университета П. А. Бутковским первого учебника по психиатрии на русском языке «Душевные болезни, изложенные сообразно началам нынешнего учения психиатрии, в общем и частном, теоретическом и практическом содержании» (1834); издание, благодаря энергии харьковского профессора П. И. Ковалевского, первого отечественного специального журнала «Архив психиатрии, неврологии и судебной психопатологии» (1883) и организация на базе Сабуровой дачи первой в мире психоневрологической академии — Украинской психоневрологической академии (1932), в состав которой входило 5 специализированных институтов [1—7].

Безгранично преданный науке, И. А. Полищук весь свой талант, непреклонную волю, целенаправленность и большие знания посвятил служению психиатрии. Его научные работы посвящены, главным образом, классификации, патогенезу и лечению психических заболеваний, в первую очередь шизофрении и маниакально-депрессивного психоза. Основное его направление — это биохимия эндогенных психозов [8—10].

Иосиф Адамович родился 18 ноября 1907 года в селе Коростова Волочиского района Хмельницкой области в многодетной семье крестьянина-кузнеца. После окончания Волочиской семилетней трудовой школы учился в Проскуровской, а затем в Каменец-Подольской медпрофшколе (медицинское училище), по окончании которой в 1925 году был направлен в качестве лектора в село Поссай Балтийского района МАССР, где заведовал фельдшерско-акушерским пунктом. В 1926 году И. А. Полищук поступил на охматдетский факультет Киевского медицинского института, который успешно закончил в 1931 году. Во время учебы в институте Иосиф Адамович принимал активное участие в работе студенческого кружка на кафедре психиатрии, возглавляемой профессором В. М. Гаккебушем, а также активно участвовал в общественной жизни института: был секретарем комсомольской организации, председателем студенческого товарищества. После окончания медицинского института Иосиф Адамович был направлен на работу в пгт. Теофиполь Хмельницкой области, где в течение 1,5 лет работал в должности заведующего райздравоотделом, совмещая эту работу с деятельностью практического врача.

С 1932 по 1934 годы Иосиф Адамович обучался в аспирантуре по психиатрии в Украинском психо-

неврологическом институте (УПНИ), в клинике, руководимой профессором Г. Е. Сухаревой. Учёбу в аспирантуре он совмещал с работой в биохимической лаборатории данного института, руководимой профессором М. А. Чалисовым. С 1934 по 1941 годы — Иосиф Адамович ассистент кафедры психиатрии психоневрологического института и кафедры психиатрии 1-го Харьковского медицинского института, возглавляемой в то время профессором В. П. Протопоповым. В этот период И. А. Полищук совмещал педагогическую работу с научной в должности старшего научного сотрудника УПНИ и с административной — заведовал психиатрическим отделением. Принимал активное участие в общественной жизни института — был членом и председателем местного комитета, депутатом Червонозаводского районного совета г. Харькова [11—13].

В 1941 году, в связи с началом Второй мировой войны, И. А. Полищук в звании военного врача III ранга был призван в ряды Красной Армии и назначен на должность старшего врача полка. Принимал участие в военных действиях. При прорыве из окружения в районе Барышевки попал в плен и находился в Дарницком лагере для военнопленных. Вырвавшись из лагеря военнопленных, Иосиф Адамович работал вначале врачом-инфекционистом Волочиской районной больницы, а затем в призывной комиссии Волочиского райвоенкомата.

В августе 1944 года И. А. Полищук был зачислен на должность доцента кафедры психиатрии Киевского института усовершенствования врачей. Наряду с этим совмещал педагогическую работу на психоневрологическом факультете 2-го Киевского медицинского института с научной работой в должности старшего научного сотрудника отдела психиатрии Института клинической физиологии АН УССР (1944—1950). С 1954 года и до последнего дня своей жизни Иосиф Адамович заведовал кафедрой психиатрии Киевского института усовершенствования врачей, где вначале в период с 1959 по 1961 год был деканом, а с 1961 по 1966 год — проректором по научной работе [8, 11].

В становлении профессора И. А. Полищука как учёного, педагога, психиатра и философа большое значение имела совместная работа с профессорами В. М. Гаккебушем и Г. Е. Сухаревой. Будучи учеником и многолетним сотрудником академика АН УССР В. П. Протопопова, Иосиф Адамович внёс крупный вклад в развитие исследований по проблеме этиологии и патогенеза эндогенных психозов, в частности шизофрении и маниакально-депрессивного психоза, тем самым доказав, что он стоит на твёрдых патофизиологических позициях. Его перу принадлежит более 110 научных

работ, в том числе 4 монографии и 2 научно-популярных издания: «Вредное влияние алкоголя на потомство» (1962), «Биохимические синдромы в психиатрии» (1967), «Атлас для экспериментального исследования психической деятельности человека» (1968, 1980), «Психическое здоровье» (1975), «Шизофрения» (1976), «Клиническая генетика в психиатрии» (1981). В кандидатской диссертации «О токсическом факторе при шизофрении» (1938) Иосиф Адамович описал ароматурию и ароматемию как проявление нарушений белкового метаболизма у больных шизофренией. Установил, что явления токсикоза обнаруживаются в случаях процессуальных периодов заболевания шизофренией, характеризующихся, в противоположность дефектным и ремиссионным формам, динамичностью и обратимостью психопатологической и биохимической семиотики. На основании полученных данных (ароматемия и ароматурия), а также увеличения в моче количества парных соединений и уменьшения родана следует думать, как утверждал Иосиф Адамович, что в организме больных шизофренией накапливается много токсических продуктов обмена ароматических аминокислот. Помимо непосредственного токсического действия, они мобилизуют для своего обезвреживания запасы серы, вызывая ее дефицит, тяжело отражающийся на других функциях организма, в частности, понижая синтез роданистых соединений. Следовательно, было доказано, что токсикоз при шизофрении обусловлен неправильным внутриклеточным обменом ароматических аминокислот [13].

Однако И. А. Полищук не ограничивается доказательством наличия токсических продуктов в организме больных шизофренией и изучением природы этих веществ. Он одновременно изучает защитные механизмы против интоксикации и предлагает дезинтоксикационную терапию в виде гипосульфита натрия, а затем и других сернистых соединений, содержащих сульфгидрильные группы — унитиол, D-пеницилламин и другие. Таким образом, Иосиф Адамович внес большой вклад в разработку дезинтоксикационной терапии психозов, которая успешно и широко применяется в психиатрической практике до настоящего времени. Небезынтересно отметить, что Л. А. Хаймович* в своих, пусть непрофессиональных, но искренних стихотворных строках дает высокую оценку деятельности лаборатории УПНИ, ее руководителю академику В. П. Протопопову и старшему научному сотруднику И. А. Полищуку:

Но декаданс царил недолго,
Шеф появился, и какой!
Не по веленью, не по долгу,
Но по любви, и всей душой.
То Виктор Палыч Протопопов —
Пытливый, пылкий, самобытный,
Ища исхоженные тропы,
С физхимией сомкнулся слитно.

* Хаймович Людмила Абрамовна (1902—1996) — доктор биологических наук, старший научный сотрудник, руководитель лаборатории биохимии Украинского научно-исследовательского психоневрологического института. В свободное время увлекалась поэзией, писала стихи, является автором своеобразной стихотворной «Книги памятных лет лаборатории биохимии», отрывки из которой приведены в данной работе. В предоставлении этих материалов большую помощь оказала хранительница архива музея Сабуровой дачи Светлана Николаевна Смирнова, за что авторы выражают ей искреннюю признательность.

Со всей энергией огромной
Многосторонний, многогранный
Искал он остро, неумно,
Любя науку неустанно.
Гипотезу патогенеза
Увязывал он с токсикозом,
Что обветшало, смело резал
Протестов, не страшась угрозы.
И с ним ребята боевые,
Его научные сыны,
В конкретной цели пробивные,
В своих стремлениях сильны.
Высокий, стройный и кудрявый
Среди них был Иосиф Полищук.
В науку шёл не для забавы,
Был биохимии он друг.
Избрав проблемой «ароматы»,
Их роль в психозах изучил,
С науки урожай богатый
Собрал и степень защитил.
Сейчас учёный он известный,
Но ныне, в зрелые года,
Он молодым идеям честно
Не изменяет никогда.

Цикл работ И. А. Полищука по изучению этиопатогенеза эндогенных психозов, получивший широкое признание не только в нашей стране, но и за рубежом, обобщен им в докторской диссертации «Значение особенностей организма и следовых факторов в патогенезе шизофрении и маниакально-депрессивного психоза» (1956). Изучая энергетический обмен у больных шизофренией и маниакально-депрессивным психозом, Иосиф Адамович установил принципиально важное понятие о гипоэнергизме и гиперэнергизме у данных больных. Изучая совместно с академиком В. П. Протопоповым соматовегетативные расстройства у эндогенных больных, И. А. Полищук описывает **синдром витальной астении**. Признавая, что психоз — это заболевание не только мозга, но и всего организма, Иосиф Адамович, используя данные своих биохимических и соматовегетативных исследований, старался объяснить особенности психопатологической картины заболевания.

Большой оригинальностью отличается монография Иосифа Адамовича «Биохимические синдромы в психиатрии», в которой обобщены результаты исследований биохимических нарушений при психических заболеваниях, обосновывается роль биохимических нарушений в клинике психозов и место биохимии в психиатрических исследованиях. Развивается положение о том, что для понимания патофизиологии психозов могут иметь значение не отдельные биохимические показатели, а комплекс биохимических изменений в динамике. Рассматриваются такие часто встречающиеся при психозах метаболические нарушения, как алиментарные, аутоинтоксикационные, гипоксемические. Доказывается возможность биохимического исследования наследственной патологии. Уделяется внимание анализу расстройств энергетического обмена, а также биохимическому аспекту иммунологических и эндокринно-вегетативных нарушений в психиатрической клинике. Автор подверг клиническому анализу описанные биохимические синдромы и предложил вытекающие из них рациональные терапевтические мероприятия.

И. А. Полищук — один из наиболее талантливых учеников академика В. П. Протопопова и продолжатель оригинального патофизиологического направления в психиатрии, сблизившего его с общей медициной, открывшего новые пути в познании сущности психических заболеваний и в изыскании рациональных методов излечения и профилактики. В частности, Иосиф Адамович в последних своих работах **развивал гипотезу о мультифакториальном генезе шизофрении, принципы «обезьяживания» (детоксикации) в процессе лечения**. Его учение о структуре психозов — это учение о тех принципах, на основе которых врач отходит от схем, приближается к конкретному больному и ставит ему индивидуальный диагноз, исходя из мультифакториальности болезни.

Иосиф Адамович всегда уделял большое внимание эндокринным нарушениям при психических расстройствах. Его работа «Эндокринные вопросы психиатрии» может быть оценена специалистами как классическая [14]. Вне сомнения, лекции профессора И. А. Полищука на эту тему всегда были академическими. Эндокринологические вопросы психиатрии профессор всегда группировал вокруг трех проблем: 1) психопатология эндокринопатий; 2) эндокринные нарушения при психозах, в особенности при эндогенных; 3) гормонотерапия нервно-психических заболеваний. Все эти три проблемы, разумеется, тесно связаны между собой, хотя каждая из них имеет свой собственный круг вопросов. Суммируя опыт использования в психиатрии гормонов и средств, изменяющих функции эндокринных желез, следует сказать, что эти препараты, как подчеркивал Иосиф Адамович, являются мощными лечебными факторами патогенетического действия, однако для своего применения требуют от врача не только знания их физиологии и фармакодинамических свойств, но и некоторых возможностей постановки специальных исследований для выявления показаний к их применению и контроля за ходом лечения.

И. А. Полищук подчеркивал, что эндокринологические наблюдения и исследования в психиатрии показывают, что психоз не может быть сведен единственно к патологии мозга, а является заболеванием всего организма, и что нарушения деятельности головного мозга чаще всего, и в своей основе, зависят от глубоких расстройств основных жизненных процессов в теле. Эндокринологические исследования в психиатрии, наряду с биохимическими, приближают нас к истинному познанию сущности психозов на клеточном и молекулярном уровнях [14].

Профессор И. А. Полищук подчеркивал, что в клинической сфере существует множество систем классификации как для психических расстройств в целом, так и для частных групп расстройств. Однако из-за множества аспектов оценки нельзя ответить на вопрос, какая система классификации наилучшая, так как системы различаются между собой своей приемлемостью в отношении отдельных критериев оценивания (формальная точность, польза, логическая последовательность и т. д.). Все существующие классификации психопатологических синдромов и аффективных психозов, по мнению профессора И. А. Полищука, носят описательный характер и не отражают патогенез и сущность упомянутых психических расстройств.

В связи с этим все психопатологические синдромы профессор И. А. Полищук делил на следующие группы:

I. Органические психопатологические синдромы, сущность которых заключается в наличии деструктивных изменений головного мозга. Этиологически — это сосудистые повреждения, токсико-инфекционные, травматические, опухолевые повреждения и поражения головного мозга в пре- и постнатальном периоде.

II. Экзогенные психопатологические синдромы. Сущность их состоит в токсическом повреждении нервных клеток головного мозга или их истощении. Этиологически — это общие токсико-инфекционные психозы, соматические заболевания (ревматизм, пневмонии, перитонит и другие), истощение психическое и физическое.

III. Эндогенные психопатологические синдромы. Сущность — внутренне обусловленное нарушение жизнечности. Этиологически — это расстройства обмена веществ, наследственно обусловленные или предуготовленные, а также возрастные изменения метаболизма.

IV. Конституционально обусловленные синдромы и возрастные состояния. Сущность — обострение типологических особенностей или синдромы развития. Этиология — длительно или слабодействующие психогенные и соматогенные факторы.

V. Психогенные психопатологические состояния и синдромы. Сущность — срывы высшей нервной деятельности (ВНД). Этиология — перенапряжение основных нервных процессов под влиянием непосильных нагрузок или психотравматизации.

VI. Защитные психопатологические синдромы. Сущность — проявление физиологической меры защиты центральной нервной системы. Этиология — все мыслимые вредности, отмеченные в предыдущих пяти группах.

Таковы были объективные взгляды профессора И. А. Полищука на классификацию психопатологических синдромов, которую он сам разработал и читал курсантам, ординаторам и аспирантам на протяжении многих лет на лекциях начиная с 70-х годов прошлого столетия, работая в должности заведующего кафедрой психиатрии Киевского государственного института усовершенствования врачей (ныне Национальная медицинская академия последипломного образования им. П. Л. Шупика).

Не менее интересными представляются взгляды И. А. Полищука на аффективные психозы и маниакально-депрессивный психоз [15]. Понятие «аффективные психозы», как подчеркивает Иосиф Адамович, возникло в связи с установлением генетической гетерогенности маниакально-депрессивного психоза (МДП). Периодические (монополярные) витальные депрессии чаще встречаются в семьях, отягощенных только периодическими депрессиями. Больные с такими депрессиями отличаются от больных МДП и преморбидно: это преимущественно лица со слабым типом нервной системы, сенситивные, легко ранимые, астеничные. Предполагают, что в наследственности депрессивных психозов, а не МДП, играет большую роль X-хромосомный фактор.

Работами К. Клейста и К. Леонгарда [16] установлено существование клинически и генетически отличных

от МДП монополярных и биполярных психозов, в психопатологической картине которых, помимо аффективных нарушений, наблюдаются как шизофреноподобные нарушения, так и экзогенные включения (расстройства сознания). Такие психозы часто называются «шизоаффективными». Консервативно настроенные авторы предпочитают говорить либо об атипичных формах шизофрении и МДП, либо смешанных психозах (смешении шизофренической и МДП наследственности). Генетическими исследованиями, однако, эта концепция не подтверждается, поскольку потомство от таких смешанных браков заболевает «чистыми» психозами (МДП или шизофренией). И, наконец, некоторые советские психиатры, отрицающие концепцию Клейста — Леонгарда о третьем эндогенном психозе, противопоставляли ему «периодический» психоз на резидуально-органической основе с локализацией в диэнцефальной области (Р. Я. Голанд, Г. Е. Сухарева, П. Ф. Малкин) [15].

Профессор И. А. Полищук утверждал, что четкое клиническое и генетическое сходство дает возможность уже в настоящее время говорить о следующих нозологических формах или группах аффективных психозов:

1. МДП — классические биполярные формы.
2. МДП — атипичные, смешанные состояния.
3. ДП — депрессивный психоз (периодическая витальная депрессия).
4. Циклоидный психоз с монополярной (фазофренией) и биполярной формами.
5. Периодические психозы, возникающие под влиянием экзогенных факторов на основе резидуально-органических поражений мозга диэнцефальной локализации.

Характерно, что больные каждой из этих форм составляют надежную репрезентативную группу для углубленного патогенетического изучения. На основании собственных исследований профессор И. А. Полищук полагал, что заболевания 1-й группы представляют собой самостоятельную конституциональную болезнь (болезнь предрасположения) с поражением всей соматовегетативной сферы и нарушением метаболизма в направлении изменения энергетического (углеводно-фосфорного) обмена; заболевания 2-й группы — то же, что и первой, но модифицированные личностью и интенсивностью течения; 3-я — особая генетическая форма, быть может, связанная с мутацией генов, локализованных в коротком плече X-хромосомы, и характеризующаяся выраженным нарушением метаболизма по астеническому типу; 4-я — особая группа благоприятно протекающих эндогенных психозов без значительных изменений соматической сферы, но с выраженной церебральной неполноценностью; 5-я группа — экзогенно-органические заболевания с лабильностью структур межзачаточного мозга и нарушением ликвородинамики и ликвородинамики [15].

Таким образом, приведенные классификации психопатологических синдромов и аффективных психозов, разработанные профессором И. А. Полищуком, позволяют учитывать отмеченные особенности патогенеза и учитывать упомянутых расстройств, что, по нашему мнению, необходимо в свою очередь учитывать при проведении лечебно-реабилитационных мероприятий у указанного контингента психически больных. Хочется надеяться, что результаты разработанных классифика-

ций И. А. Полищука будут учтены при разработке очередного пересмотра Международной классификации болезней (МКБ), над созданием которого в настоящее время работает ВОЗ. В связи с этим украинским психиатрам необходимо, как нам представляется, принять активное участие в разработке 11 пересмотра МКБ и готовиться к работе по адаптации раздела классификации психических и поведенческих расстройств, что облегчит переход на единый с западноевропейскими странами диагностический язык и интеграции украинской психиатрии в мировое психиатрическое сообщество.

Иосиф Адамович Полищук всегда был против огульной, интенсивной, активной ресоциализации, равно как и огульной, чрезмерной поддерживающей терапии нейролептиками. Иосиф Адамович подчеркивал, что необходимы индивидуальные и комплексные мероприятия. Только конкретный анализ психопатологических и патофизиологических особенностей каждого больного позволял наметить правильную схему медицинских и социально-психотерапевтических мероприятий по возвращению многих из них к трудовой жизни.

Профессор И. А. Полищук всегда был реформатором организации психиатрической помощи. Он выступал за введение системы несестенения, за соблюдение деонтологических принципов в психиатрии. Интересны его взгляды на психотерапевтов. «Психотерапия, — говорил он, — предполагает готовить не специально психотерапевтов, а ориентированных на проведение психотерапии психиатров». Врачи, занимающиеся только социо- и психотерапией, фактически перестают быть врачами.

Круг научных интересов И. А. Полищука был необычайно широк. Он изучал эндогенные психозы и пограничные состояния, вопросы геронто- и сомато-психиатрии, разрабатывал вопросы классификации психических расстройств, методологические и философские проблемы медицины, научной организации здравоохранения, занимался популяризацией медицинских знаний. Во все эти направления Иосиф Адамович внес существенный вклад. Он очень вежливо и охотно откликался на все новое, прогрессивное, передовое в медицине. И. А. Полищук не переносил косности и консерватизма в мышлении некоторых психиатров, которые не могут расстаться с устаревшими представлениями о психозах как заболеваниях особого класса, касающихся только психики, или в лучшем случае — мозга.

Иосиф Адамович был человеком энциклопедических знаний, владел несколькими иностранными языками, обладал огромной эрудицией в физиологии, патофизиологии, медицинской генетике, эндокринологии, иммунологии и других смежных дисциплинах. Будучи широко образованным в философии, он проявил себя как крупный методолог медицины в целом и психиатрии в частности.

Большим успехом пользовались проводимые врачебные конференции в больнице имени И. П. Павлова, на которых сопредседателями нередко были профессор И. А. Полищук и Я. П. Фрумкин. Иосифа Адамовича очень любили пациенты и сотрудники. Для последних и коллег-профессоров он всегда был «генератором» новых научных идей. И. А. Полищук всегда с большой любовью и уважением цитировал научные работы

своего учителя академика В. П. Протопопова. При этом любил подчеркивать, что он является как бы «научным сыном» академика, а мы, младшие, должны быть его «научными внуками».

У Иосифа Адамовича был особенный стиль руководства кафедрой. Он предоставлял своим научным сотрудникам максимум научной инициативы, никогда не подавлял их личным авторитетом, а лишь направлял исследования в нужное русло. Несомненно, благодаря коллективному творчеству, рождались интересные работы. Профессор И. А. Полищук всегда умел свои научные интересы и интересы своих сотрудников совместить, объединить с запросами клиники и практической психиатрии. На клинических разборах Иосиф Адамович любил умышленно уводить курсантов в сторону от постановки правильного диагноза, при этом подробно рассуждая о дифференциальной диагностике и обосновании диагноза, тем самым способствуя повышению их профессионального мастерства.

И. А. Полищук много времени уделял подготовке молодых учёных и практических врачей. Под его руководством подготовлено и защищено 9 докторских и 19 кандидатских диссертаций. Свыше 3000 врачей-психиатров прошли специализацию, усовершенствование, обучение в клинической ординатуре и аспирантуре на кафедре психиатрии. Среди учеников следует отметить таких как Л. А. Булахова, А. В. Олейник, В. С. Шапошников, Н. М. Попович, В. Н. Кузнецов, К. М. Михайлова, А. Е. Видренко, И. А. Ванштейн, Е. С. Лищук, П. Т. Петрюк и другие.

Его врачебный опыт и глубокое научное мышление, дар лектора и ученого привлекали слушателей института усовершенствования врачей, студентов, практических врачей и научных работников. Как ученый и педагог профессор И. А. Полищук много энергии и знаний отдал развитию лучших традиций и достижений украинской психиатрической школы. Вместе со своими многочисленными учениками он разрабатывал наиболее актуальные проблемные вопросы классификации, патогенеза, клиники и лечения психических расстройств. Как врач и ученый, как крупнейший представитель украинской психиатрической школы, Иосиф Адамович большое внимание уделял развитию гуманистических принципов психиатрии, а также ее деонтологических основ.

Поражает его активность, профессиональная эрудиция, увлеченность, удивительная способность видеть новое и правильно интерпретировать и сопоставлять полученные результаты исследований, неутомимость, глубина и широта теоретической мысли, способность сплачивать дружный и работоспособный коллектив. Иосиф Адамович был замечательным врачом. Сострадание и сочувствие к больному, сколь бы тяжелым и безнадежным не являлось его состояние, всегда были ведущими принципами его общения с больными. И это всегда чувствовали больные и их родственники. Этому качеству постоянно учились у него окружающие его врачи и студенты. В служении душевнобольным он видел главный смысл своей жизни. Он остается вдохновляющим примером для коллег и учеников. Весь трудовой путь И. А. Полищука от фельдшера до ведущего ученого страны является примером сочетания большого таланта, огромного трудолюбия, бескорыстного и самоотверженного служения душевнобольным.

Выступая на научной конференции, посвященной 90-летию со дня рождения профессора И. А. Полищука (г. Киев, 19 ноября 1997 года), профессор В. М. Блейхер справедливо отметил, что **Иосиф Адамович входил в десятку лучших профессоров Советского Союза**, без него и Я. П. Фрумкина нельзя было бы представить себе конференции в больнице имени И. П. Павлова. В последующем профессор А. П. Чуприков справедливо отметил, что профессора И. А. Полищука следует считать классиком украинской психиатрической школы [17].

Иосиф Адамович с уважением относился к молодым специалистам, даря им книги, делал надпись «Для критики и размышления». Нельзя не отметить, с какой теплотой и уважением к профессору И. А. Полищуку прошла упомянутая научная конференция. Несомненно, мы должны помнить об этом человеке, враче-психиатре и известном ученом.

В своей работе «Воспоминания об отце» сын И. А. Полищука профессор Ю. И. Полищук, который продолжает славные научные традиции своего отца, будучи руководителем отдела геронтопсихиатрии Московского института психиатрии МЗ Российской Федерации, пишет, что одним из его главных человеческих качеств на протяжении всей жизни было большое трудолюбие и высокая работоспособность в достижении тех целей и задач в профессиональной деятельности, которые он перед собой ставил. Он выполнял такой объем умственной работы, который под силу обычно трем-четырем разным специалистам вместе взятым. Его отличала необыкновенная широта научных интересов, которые выходили далеко за рамки клинической психиатрии. Будучи преданным идеям своего учителя академика В. П. Протопопова, он стремился в своей научной деятельности к раскрытию патофизиологических основ и механизмов психических расстройств. В центре его научных интересов и исследований были биохимические и нейрохимические изменения при психических заболеваниях. Основным итогом работ в этой области явилась монография «Биохимические синдромы в психиатрии». Особый интерес в последние годы жизни у него вызвала генетика психических заболеваний.

Научные интересы Иосифа Адамовича не ограничивались проблемами биологической психиатрии. Он активно интересовался, вникал и изучал многие вопросы не только биологической, клинической, но и социальной психиатрии. Его, в частности, интересовали вопросы социальной реабилитации психически больных, первичной и вторичной профилактики психических заболеваний с учетом влияния социальных и социально-психологических факторов на развитие, течение и исходы психических расстройств. По сути дела, профессор И. А. Полищук уже тогда развивал и отстаивал концепцию биопсихосоциальной модели психических расстройств, о которой сейчас много говорится со ссылкой на зарубежных авторов.

Будучи высоконравственным, честным человеком, Иосиф Адамович отличался большой требовательностью к себе, своим ученикам, своим детям. Ему была присуща принципиальность и бескомпромиссность в поисках научной истины и жизненной правды. **Он не терпел лести и подхалимства, не любил ленивых и лживых людей.** Его никогда не устраивала полуправда и всяческие натяжки, попытки выдать желаемое

за действительное. Это был настоящий рыцарь науки, готовый к сражению со своими оппонентами в открытой полемике и дискуссиях.

Говоря о его нравственном облике, нужно в наше время вспомнить о том, как он категорически возражал против разного рода подарков и подношений со стороны больных и их родственников в знак благодарности за успешное лечение. Он открыто их отвергал, и в этом проявлялась его моральная щепетильность, бескорыстие, скромность человека, рожденного и воспитанного в детстве и отрочестве в крестьянской семье. Его всегда отличала бытовая неприхотливость, индифферентное отношение к предметам роскоши, деликатесам, шикарной одежде. Он был удивительно прост и доступен в общении с разными людьми, и прежде всего с пациентами. Его отзывчивость и готовность оказать помощь советом или делом по многим вопросам, не только профессиональным, но и житейским, известна многим, кто с ним общался и знал его.

В своем письме профессору Д. Д. Федотову, написанному за 2,5 года до своей преждевременной смерти, Иосиф Адамович излагает основные принципы и задачи преподавания психиатрии, которые вырабатывались им на протяжении многих лет преподавательской деятельности на кафедре психиатрии Киевского государственного института усовершенствования врачей. Профессор И. А. Полищук, в частности, пишет, что врачи, окончившие медицинские институты и приезжающие на специализацию по психиатрии, очень плохо подготовлены по данной специальности, им приходится «вдалбливать» самые элементарные знания, необходимые для работы в психиатрических учреждениях. Приходится также убеждаться в плохой их подготовке и по смежным теоретическим дисциплинам, так необходимым для деятельности психиатра, а именно: эндокринологии, иммунологии, генетике, биохимии и другим. Для ликвидации упомянутых дефектов Иосиф Адамович рекомендует: 1) восстановить преподавание ВНД и современной нейропсихологии, может быть в курсе современной медицинской психологии или патопсихологии; 2) при изложении нозологических форм необходимо больше давать сведений о сущности психических форм заболеваний, то есть патофизиологии их как болезней всего организма, используя достижения современной клинической и теоретической медицины (надо найти время и не бояться повторов, чтобы изложить хотя бы вкратце такие проблемы в соответствующих разделах, как молекулярная генетика, иммунология, вирусология, теоретическая и клиническая эндокринология, биохимия и других в современном аспекте и в связи с психической патологией); 3) должна быть не только вводная лекция по истории мировой и отечественной психиатрии, но и в историческом аспекте при изложении всех тех программ, памятуя высказывание академика Д. И. Щербакова о том, что разумное существо человек обязательно связывает в своем мышлении по времени — прошлое, настоящее и будущее, ибо нельзя понять настоящее без прошлого и нелепо мечтать о будущем, не освоив настоящего; 4) указанное в пункте 3 должно обязательно сочетаться с методологическим (философским) аспектом психиатрических проблем, в центре которых должна стоять проблема взаимосвязи биологического и социального (и психологического), неправильное

решение которой как в прошлом, так и в настоящем, порождало идеологические споры.

Профессор И. А. Полищук подчеркивает, что все сказанное, естественно, относится и к учебникам по психиатрии, которые страдают теми же дефектами, что и преподавание. Надо писать новые учебники, а для врачей — и руководства [18].

Профессор И. А. Полищук оставил после себя живой образ самого гуманного, доброго, порядочного, честного, интеллигентного и высокоинтеллектуального человека, высочайшей степени профессионала-психиатра, талантливейшего, всесторонне образованного ученого с глубоким научным мышлением, прекрасного лектора и педагога, привлекавшего огромное количество слушателей на свои непревзойденные по содержанию и форме лекции. Свою научную, лечебную и педагогическую деятельность Иосиф Адамович совмещал с большой общественно-организаторской работой: был членом президиума Всесоюзного общества невропатологов и психиатров, заместителем председателя правления Республиканского общества невропатологов и психиатров, председателем Республиканской проблемной комиссии «Психиатрия» Министерства здравоохранения Украины, главным психиатром Министерства здравоохранения Украины на протяжении 17 лет, членом редколлегии журнала «Врачебное дело», руководителем методологического семинара для профессоров Киевского института усовершенствования врачей «Философские проблемы биологии и медицины», активным организатором и участником психиатрических съездов и конференций, председателем секции по распространению медицинских знаний республиканского общества «Знание», претворяя в жизнь свои научные разработки и идеи своего учителя.

Боевая, трудовая и научная деятельность профессора И. А. Полищука отмечена рядом правительственных наград: орденом Трудового Красного Знамени, медалями «За оборону Киева», «За трудовую доблесть», «За доблестный труд», Почётный грамотой Президиума Верховного Совета УССР. Примечательно, что Иосиф Адамович похоронен на Байковом кладбище г. Киева рядом с могилой своего любимого учителя академика В. П. Протопопова.

Мы живем в сложное время, полное перипетий для науки Украины вообще, и для психиатрии в частности. Появляются тенденции к девальвированию отечественной психиатрии. Поэтому сейчас особенно важно не забывать тех, кто составлял её честь, гордость и славу. Отмечая 100-летие со дня рождения профессора И. А. Полищука, мы бережно храним о нем память как о крупном ученом, прекрасном враче и педагоге, общественном деятеле, светлом и мудром человеке, достойном сыне украинского народа, ярком представителе творческой интеллигенции Украины. Бесспорно, благодаря таким честным и принципиальным психиатрам, как Иосиф Адамович, украинская психиатрия не была служанкой тоталитарной системы.

Выражение признательности

Авторы выражают искреннюю признательность заслуженному деятелю науки и техники Украины, профессору, доктору медицинских наук И. И. Кутько за поддержку и ценные советы в процессе подготовки данной работы.

Список літератури

1. Кузнецов В. М., Чернявський В. М. Психіатрія. — К.: Здоров'я, 1993. — 344 с.
2. Петрюк П. Т. Дореволюційний етап діяльності Сабурової дачи // Історія української психіатрії: Сб. науч. работ. — Т. 1. — Харків: Б. и., 1994. — С. 112—115.
3. Петрюк П. Т. Іосиф Адамович Полищук — крупнейший представитель украинской психиатрической школы (фрагменты воспоминаний) // Там же. — С. 115—117.
4. Петрюк П. Т., Иваников Ю. В. Харьковский профессор П. А. Бутковский — основоположник научной психиатрии в Украине // История Сабуровой дачи. Успехи психиатрии, неврологии, нейрохирургии и наркологии: Сб. науч. работ. — Т. 3. — Харків: Б. и., 1996. — С. 61—64.
5. Петрюк П. Т., Кабаченко Е. Н., Смирнова С. Н., Смирнова О. Т. Этапы деятельности Сабуровой дачи // Судебная и социальная психиатрия 90-х годов: Материалы междунар. конф. — Т. 1. — Киев; Харків; Днепропетровск: Б. и., 1994. — С. 7—9.
6. Яворский В. С., Москаленко В. Ф., Рогожин Б. А. и др. 200-летие Сабуровой дачи — знаменательная дата в истории украинской психиатрии // История Сабуровой дачи. Успехи психиатрии, неврологии, нейрохирургии и наркологии: Сб. науч. работ. — Т. 3. — Харків: Б. и., 1996. — С. 3—6.
7. Яновский С. С. Вопросы судебной психиатрии в первом руководстве по психиатрии «душевные болезни» (1834) П. А. Бутковского // Судебная и социальная психиатрия 90-х годов: Материалы междунар. конф. — Т. 1. — Киев; Харків; Днепропетровск: Б. и., 1994. — С. 3—4.
8. Іосиф Адамович Полищук: Некролог // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 1979. — Т. 9. — № 6. — С. 814.
9. Кузнецов В. Н. Патологическая школа академика В. П. Протопопова в украинской психиатрии // История украин-

ской психиатрии: Сб. науч. работ. — Т. 1. — Харків: Б. и., 1994. — С. 82—85.

10. Кузнецов В. Н., Петрюк П. Т. Выдающийся отечественный психиатр профессор Іосиф Адамович Полищук (К 95-летию со дня рождения) // Психічне здоров'я. — 2003. — № 1 (1). — С. 89—92.

11. Напреенко О. К., Двірський А. О. Історія психіатрії. В кн.: Психіатрія / Напреенко О. К., Влох І. Й., Голубков О. З. із співавт.; За ред. проф. О. К. Напреенка. — К.: Здоров'я, 2001. — С. 12—29.

12. 25 лет Украинского психоневрологического института: Труды УПНИ. — Харків: Изд-е УПНИ, 1945. — Т. 15. — 220 с.

13. Диссертации (тезисы) и отчет о научной работе Центрального психоневрологического института. — Харків: Изд-е УПНИ, 1940. — 184 с.

14. Полищук И. А. Эндокринологические вопросы психиатрии // Труды Государственного научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева. — Т. XXIX. — 1963. — С. 157—169.

15. Полищук И. А. Маниакально-депрессивный психоз и аффективные психозы // VI съезд невропатологов и психиатров Украинской ССР: Тез. докл. — Харків: Б. и., 1978. — С. 339—340.

16. Leonhard K. Атипичные психозы и учение Клейста об эндогенных психозах. В кн.: Клиническая психиатрия: Пер. с нем. / Под ред. Г. Груле, Р. Юнга, В. Майер-Гросса, М. Мюллера. — М.: Медицина, 1967. — С. 119—142.

17. Чуприков А. П. XIV съезд психиатров России: Отчет о зарубежной командировке проф., д-ра мед. наук А. П. Чуприкова. — К.: ООО «Институт нейропсихиатрии А. Чуприкова», 2005. — 32 с.

18. Письмо профессора И. А. Полищука профессору Д. Д. Федотову от 22.02.1976 г. — 3 с. (Из личного архива профессора Ю. И. Полищука).

Надійшла до редакції 11.04.2007 р.

В. М. Кузнецов, П. Т. Петрюк, О. П. Петрюк

**Професор Іосиф Адамович Полищук —
видатний вітчизняний вчений, психіатр, педагог,
філософ і колишній сабурянин
(до 100-річчя з дня народження)**

*Національна медична академія післядипломної освіти
ім. П. Л. Шупика, м. Київ,
Харківський державний медичний університет,
Харківська обласна клінічна психіатрична лікарня № 3
(Сабурова дача), м. Харків*

На основі джерел спеціальної літератури наведені нові біографічні дані та спогади сучасників про творчий та життєвий шлях професора І. А. Полищука — видатного вітчизняного вченого, психіатра, педагога та філософа. Проводиться аналіз творчої еволюції його поглядів та наукових досягнень. Підкреслюється значення наукового доробку ювіляра.

V. M. Kusnetsov, P. T. Petryuk, O. P. Petryuk

**Professor Josyp Adamovich Poliscuk — prominent
domestic scientist, psychiatrist, teacher, philosopher
and which at one time worked on the Saburova dacha
(to 100-th anniversary)**

*National medical Academy of Postgraduate Education
named after P. L. Shupyc, Kyiv,
Kharkiv State medical University,
Kharkiv Regional clinical mental Hospital № 3
(Saburova dacha), Kharkiv*

On the basis of sources of the special literature new biographic information and flashbacks of contemporaries is resulted about the creative and vital way of professor I. A. Poliscuk — prominent domestic scientist, psychiatrist, teacher and philosopher. An analysis over of creative evolution of his looks and scientific achievements is brought. The value of scientific reserve of person whose anniversary is celebrated is underlined.