

Л. Н. Гуменюк, А. А. Савин
 ГУ «Крымский государственный медицинский университет
 имени С. И. Георгиевского»,
 ГУ «Психиатрическая больница № 5» (г. Симферополь)

ДИНАМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КЛИНИКО-ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С ПЕРВЫМ ПСИХОТИЧЕСКИМ ЭПИЗОДОМ ПОД ДЕЙСТВИЕМ АРТ-ТЕРАПИИ

В статье представлены результаты изучения динамики клинико-психопатологических нарушений у больных с первым психотическим эпизодом под действием арт-терапии.

Ключевые слова: арт-терапия, первый психотический эпизод, динамический анализ клинико-психопатологических нарушений.

В последнее время в отечественной и зарубежной психиатрии большое внимание уделяется первому психотическому эпизоду (ППЭ). Повышенный интерес в настоящее время отмечается к вопросам ранней диагностики, клинико-психопатологической феноменологии ППЭ, а также организации эффективной медико-социальной и реабилитационной помощи больным, перенесшим ППЭ [1—3]. В настоящее время в международных исследованиях указывается, что большим потенциалом обладает арт-терапия [4—7]. Однако в современных комплексных исследованиях не изучена терапевтическая эффективность арт-терапевтического воздействия в комплексном лечении больных с ППЭ. Все вышесказанное обусловило необходимость и актуальность проведения данной работы.

Цель исследования — динамический анализ клинико-психопатологических нарушений у больных с первым психотическим эпизодом под действием арт-терапии.

Обследовано 150 пациентов с острым полиморфным психотическим расстройством с симптомами шизофрении (F 23.1) в возрасте от 18 до 50 лет. Из них основную группу составили 75 человек, которым в комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий согласно рекомендациям «Клінічного протоколу надання медичної допомоги хворим на первинний психотичний епізод» МЗ України (психофармакотерапія, КБТ) была включена арт-терапия. Контрольную — 75 больных, которым арт-терапия не проводилась. Группы были гомогенны по клиническим и социально-демографическим характеристикам. В первую группу сравнения вошли 24 пациента из основной, во вторую группу сравнения — 33 пациента из контрольной группы, которые по объективным или субъективным причинам не приняли участие в терапевтической программе на амбулаторном этапе лечения.

Основным диагностическим методом исследования был клинико-психопатологический. Квалификацию психических расстройств проводили на основании диагностических критериев МКБ-10. С целью формализованной статистической оценки динамики клинико-психопатологических нарушений использовали шкалу позитивных и негативных синдромов (PANSS) (S. R. Kay, L. A. Opler, A. Fiszbein, 1986).

В ходе динамического анализа клинико-психопатологических нарушений у больных с первым психотическим

эпизодом под действием арт-терапии установлены следующие особенности: до начала лечения средний суммарный балл по позитивным шкалам PANSS (P) составлял в основной группе — $25,9 \pm 4,1$, в контрольной — $26,1 \pm 4,1$ балла, на момент выписки из стационара — $7,8 \pm 1,3$ и $8,2 \pm 1,2$ балла, соответственно. Уровень выраженности позитивных симптомов в основной группе снизился на 69,8 %, в контрольной — на 68,5 % ($p > 0,05$).

После завершения лечения суммарный балл по позитивным шкалам PANSS (P) был равен — $7,7 \pm 1,5$ в основной группе и $12,8 \pm 1,3$ балла в контрольной. Уровень выраженности позитивных симптомов в основной группе снизился на 70,2 %, в контрольной — на 50,9 %. Установлены статистически значимые различия результатов между группами ($p = 0,008$) (рис. 1, 2). В группах выбывших пациентов отмечались достоверно более высокие значения относительно больных, которые продолжили участие в терапевтической программе на амбулаторном этапе лечения ($p = 0,008$).

До начала лечения средний суммарный балл по негативным шкалам PANSS (N) составлял в основной группе — $25,0 \pm 3,9$, в контрольной — $24,8 \pm 4,2$ балла, на момент выписки из стационара — $8,6 \pm 1,6$ в основной группе и $12,4 \pm 1,5$ балла в контрольной. Уровень выраженности негативных симптомов в основной группе снизился на 65,6 %, в контрольной — на 50,0 % ($p = 0,004$).

После завершения лечения суммарный балл по негативным шкалам PANSS (N) был равен — $8,4 \pm 1,1$ в основной группе, $12,2 \pm 1,6$ балла в контрольной. Уровень выраженности негативных симптомов в основной группе снизился на 66,4 %, в контрольной — на 50,8 %.

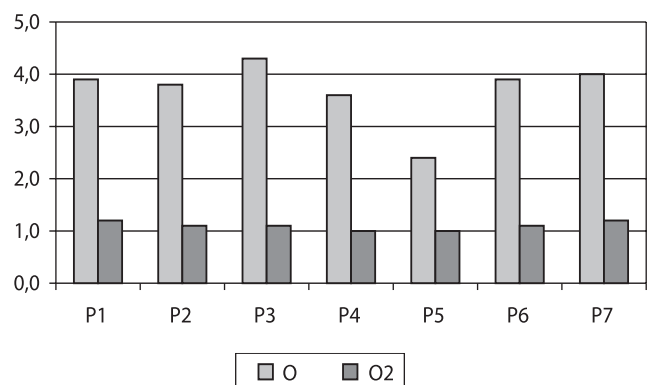


Рис. 1. Динамика показателей по шкале позитивных расстройств у исследованных основной группы после завершения лечебных мероприятий

Примечание (здесь и в последующих рисунках): O — основная группа; O2 — основная группа после завершения лечения

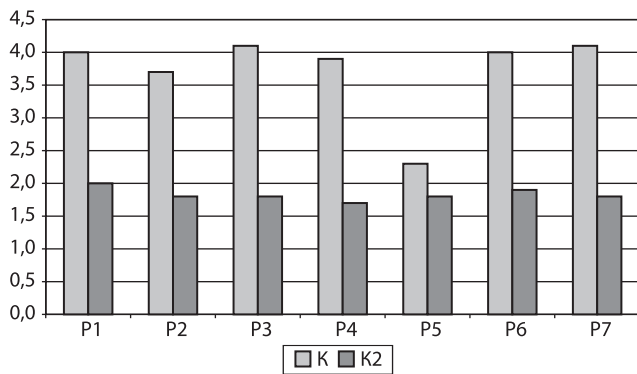


Рис. 2. Динаміка показателів по шкалі позитивних расстройств у дослідованих контрольній групі після завершення лічних заходів

Примечание (здесь и в последующих рисунках). К — контрольная группа, К2 — контрольная группа после завершения лечения

Установлены статистически значимые различия результатов между группами ($p = 0,018$) (рис. 3, 4). В группах выбывших пациентов отмечались достоверно более высокие значения относительно больных, которые продолжили участие в терапевтической программе на амбулаторном этапе лечения ($p = 0,008$).

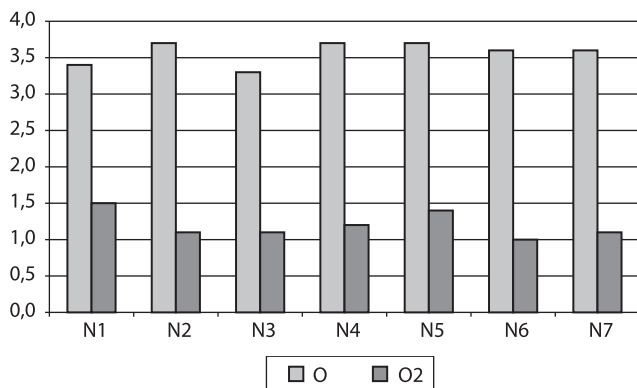


Рис. 3. Динаміка показателів по шкалі позитивних расстройств у дослідованих основній групі після завершення лічних заходів

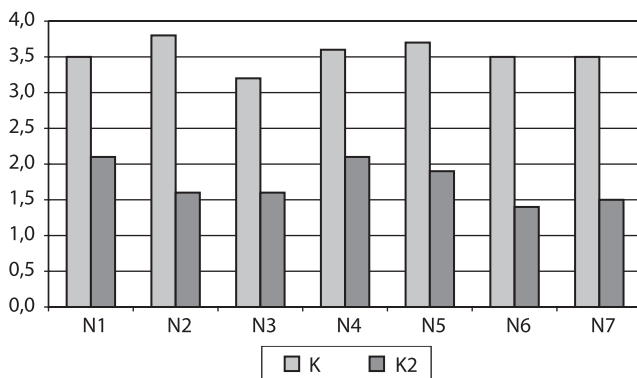


Рис. 4. Динаміка показателів по шкалі негативних расстройств у дослідованих контрольній групі після завершення лічних заходів

Средний суммарный показатель по шкалам общепсихопатологических нарушений (G) до начала лечения составлял в основной группе — $53,8 \pm 9,1$, в контрольной — $53,7 \pm 9,0$ балла, на момент выписки из стационара — $21,3 \pm 8,4$ и $35,6 \pm 3,4$ балла, соответственно. Уровень выраженности общепсихопатологических симптомов в основной группе снизился на 60,4 %, в контрольной — на 33,7 % ($p = 0,004$).

После завершения лечения суммарный балл по общепсихопатологическим шкалам PANSS (G) соответствовал — $18,5 \pm 2,9$ и $30,2 \pm 6,8$ балла, соответственно. Уровень выраженности общепсихопатологических симптомов в основной группе снизился на 65,6 %, в контрольной — на 43,7 %. Установлены статистически значимые различия результатов между группами ($p = 0,005$) (рис. 5, 6). В группах выбывших пациентов отмечались достоверно более высокие значения относительно больных, которые продолжили участие в терапевтической программе на амбулаторном этапе лечения ($p = 0,008$).

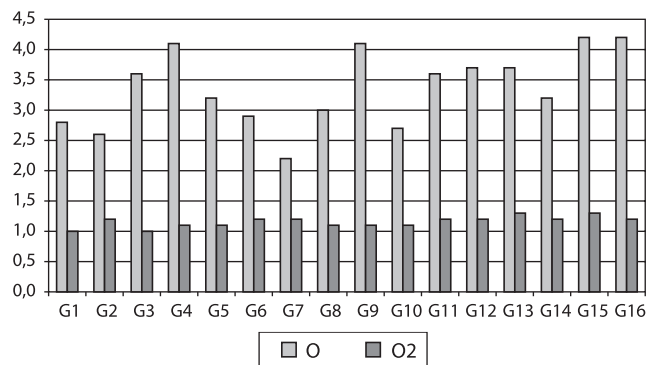


Рис. 5. Динаміка показателів по шкалі общепсихопатологических расстройств у дослідованих основній групі після завершення лічних заходів

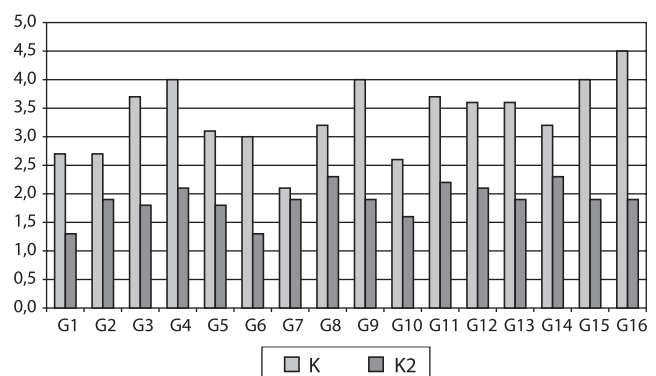


Рис. 6. Динаміка показателів по шкалі общепсихопатологических расстройств у дослідованих контрольній групі після завершення лічних заходів

Обобщенная динамика степени выраженности продуктивных и негативных расстройств у исследованных по данным шкалы PANSS под влиянием терапии представлена на рис. 7.

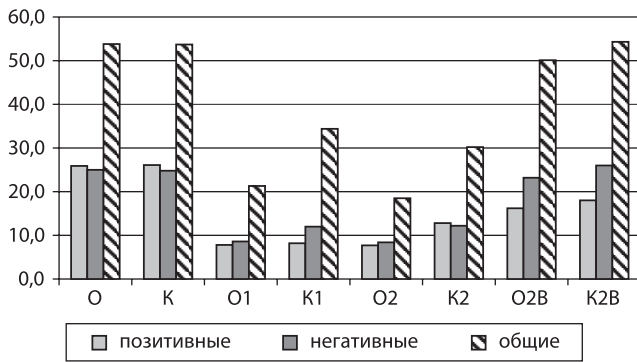


Рис. 7. Динамика средних баллов по шкале PANSS (субшкалы позитивных, негативных и общих симптомов) у исследованных основной и контрольной группы

Показатели по шкале PANSS до начала лечения составили в основной группе $104,7 \pm 17,1$, в контрольной — $104,6 \pm 17,3$ балла, на момент выписки из стационара — $37,7 \pm 11,3$, $56,2 \pm 6,1$ балла, соответственно. Уровень выраженности общего балла по шкале PANSS в основной группе снизился на 63,9 %, в контрольной — на 46,3 % ($p = 0,019$).

После завершения лечения общий балл по шкале PANSS соответствовал — $34,6 \pm 5,5$, $55,2 \pm 9,7$ балла, соответственно. Уровень выраженности общего балла по шкале PANSS в основной группе снизился на 66,9 %, в контрольной — на 47,2 %. Установлены статистически значимые различия результатов между группами ($p = 0,005$) (рис. 8). В группах выбывших пациентов отмечались достоверно более высокие значения относительно больных, которые продолжили участие в терапевтической программе на амбулаторном этапе лечения ($p = 0,008$).

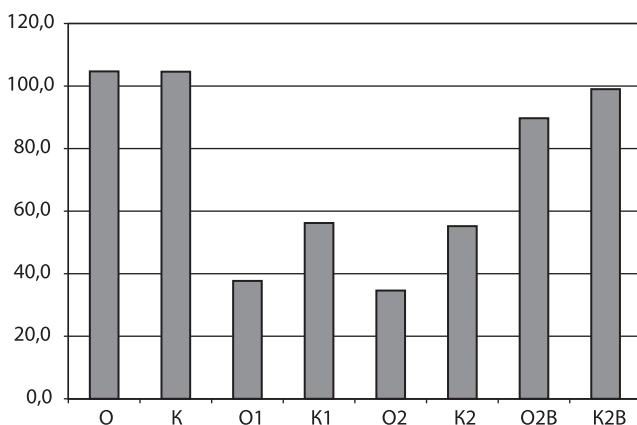


Рис. 8. Динамика редукции общего балла по шкале PANSS у обследованных по данным катамнеза

Полученные результаты исследования свидетельствуют об эффективности включения арт-терапии в комплексное лечение пациентов с первым психотическим эпизодом, что подтверждалось данными динамического анализа клинико-психопатологических нарушений

по шкале PANSS. Установлена более высокая результативность применения арт-терапии по сравнению с традиционным комплексом лечения относительно негативной и общепсихопатологической симптоматики на всех этапах лечения ($p < 0,05$).

Список литературы

1. Абрамов В. А. Психосоциальная реабилитация больных шизофренией / В. А. Абрамов, И. В. Жигулина, Т. Л. Ряполова. — Донецк: Каштан, 2009. — 584 с.
2. Первинный психотичний епізод: діагностика, фармакотерапія та психосоціальна реабілітація: метод. рекомендації / уклад.: Н. О. Марута, Л. М. Юр'єва, Т. В. Панько [та ін.]; Ін-т неврології, психіатрії та наркології АМН України, Дніпропетровська держ. мед. академія. — Х., 2009. — 31 с.
3. Відділення первинного психотичного епізоду — практичний досвід організації / В. А. Демченко, Н. В. Царенюк, В. В. Зозуля, С. О. Мальяр // Український вісник психоневрології. — 2009. — Вип. 1. — С. 41—43.
4. Бурно М. Е. Терапия творческим самовыражением: учеб. пособие по психотерапии / М. Е. Бурно. — М.: Академ. проект, 2006. — 429 с.
5. Воскресенский Б. А. Творчество и психическая патология: некоторые вопросы теории и практики / Б. А. Воскресенский, А. Я. Басова, Н. А. Титова // Нові підходи до діагностики, лікування та реабілітації психічних захворювань: матеріали наук.-практ. конф. з міжнар. участю, 28—29 січ. 2010 р. — Харків, 2010. — С. 150—152.
6. Гуменюк Л. Н. Арт-терапия в системе комплексной психосоциальной реабилитации больных шизофренией в условиях принудительного лечения / Л. Н. Гуменюк, Е. А. Михайлова // Тавр. мед.-биол. вестник. — 2010. — № 4. — С. 37—40.
7. Provision and practice of art therapy for people with schizophrenia: results of a national survey / [S. Patterson, J. Debate, S. Anju et al.] // J. Ment. Health. — 2011. — Vol. 20, № 4. — P. 328—335.

Надійшла до редакції 25.07.2012 р.

Л. М. Гуменюк, А. О. Савін

*ДУ «Кримський державний медичний університет імені С. І. Георгіївського» (м. Сімферополь),
ДУ «Психіатрична лікарня № 5»*

Динамічний аналіз клініко-психопатологічних порушень у хворих з першим психотичним епізодом під дією арт-терапії

У статті наведено результати вивчення динаміки клініко-психопатологічних порушень у хворих з першим психотичним епізодом під дією арт-терапії.

Ключові слова: арт-терапія, перший психотичний епізод, динамічний аналіз клініко-психопатологічних порушень.

L. Gymenyuk, A. Savin

*State Institution «Crimean State Medical University named after S. I. Georgiyevsky» (Simferopol'),
State Institution «Clinical Insane Asylum № 5»*

Dynamic analysis of clinical and psychopathological disorders among the patients who have the first psychotic episode under the art-therapy

The results of the study of the dynamic analysis of clinical and psychopathological disorders among the patients who have the first psychotic episode under the art-therapy are presented in the article.

Key words: art-therapy, first psychotic episode, dynamic analysis of clinical and psychopathological disorders.