

І.П. Шмакова, Т.В. Лисенко, Ю.В. Прокопчук, П.Є. Корецький

Застосування медикаментозної терапії та вібро-вакуумного масажу в комплексному лікуванні хворих на ожиріння та надлишкову масу тіла

Одеський національний медичний університет МОЗ України, м. Одеса, Україна

За даним ВООЗ, до 30% жителів планети мають надлишкову масу тіла і кожні 10 років чисельність таких осіб збільшується приблизно на 10%. Основна небезпека ожиріння пов'язана з виникненням супутніх захворювань та ускладненнями, які є основними причинами смертності. Враховуючи викладене, проблема ожиріння й надлишкової маси тіла є актуальною та вимагає розробки адекватних підходів щодо профілактики й лікування з використанням комплексу медикаментозних препаратів та не медикаментозних методів.

Мета дослідження – підвищення ефективності лікування хворих на ожиріння і надлишкову масу тіла з урахуванням особливостей перебігу захворювання на основі комплексного застосування медикаментозної терапії та вібро-вакуумного масажу.

Обстежено 63 хворих на ожиріння і надлишкову масу тіла, серед яких чоловіків – 31%, жінок – 69%, вік хворих становив $(44,3 \pm 2,5)$ років. Вага тіла – $(107,52 \pm 3,0)$ кг, індекс маси тіла – $(38,9 \pm 1,0)$ кг/м². Перша група хворих (32 особи), яким додатково до низькокалорійної дієти та фізичних навантажень призначали препарат «Стифімол» по 1 капс. 3 рази на добу, протягом 1 місяця. Друга група (31 особа) додатково отримувала вібро-вакуумний масаж. Проводили фізіотерапевтичний вплив з використанням перемінного струму з номінальною напругою 220 В, потужністю 80 Вт, розмахом коливань накладки (40 ± 5) Гц та вакуумним масажем, глибина вакууму при цьому складає 10–20 кПа, тривалістю впливу 3–5 хв на ділянки найбільшого накопичення жирових відкладень (живіт, стегна, область тазу) через день, 12–13 процедур на курс.

Результати лікування свідчать про позитивну динаміку скарг (у 67,7%), зниження маси тіла на 3–5 кг за місяць (у 64,5%), покращення функціонального стану

серцево-судинної системи (у 61,3%), підвищення якості життя (покращення самооцінки та емоційного стану) у 67,7% хворих. Після проведеного лікування систолічний артеріальний тиск знизився з $(131,7 \pm 2,6)$ до $(128,6 \pm 1,7)$ мм рт. ст., діастолічний артеріальний тиск – з $(82,1 \pm 1,3)$ до $(80,5 \pm 1,3)$ мм рт. ст., частота серцевих скорочень – з $(79,1 \pm 1,8)$ до $(73,1 \pm 1,1)$ уд./хв ($p < 0,01$). Під впливом комплексу з включенням вібро-вакуумного масажу знизилися загальний холестерин з $(6,11 \pm 0,17)$ до $(5,30 \pm 0,17)$ моль/л ($p < 0,01$), ліпопротеїди низької щільності – з $(4,41 \pm 0,12)$ до $(3,50 \pm 0,11)$ моль/л ($p < 0,01$) та тригліцериди – з $(2,35 \pm 0,6)$ до $(2,04 \pm 0,03)$ моль/л ($p < 0,01$). Необхідно підкреслити, що запропонований лікувальний комплекс призводив до зниження глюкози крові натще з $(5,47 \pm 0,18)$ до $(4,96 \pm 0,16)$ моль/л ($p < 0,05$). Позитивну динаміку мали показники, які характеризують згортальну систему крові. Об'єм талії зменшився з $(107,7 \pm 3,03)$ до $(102,00 \pm 3,00)$ см. Індекс маси тіла знизився з $(38,61 \pm 1,15)$ до $(36,85 \pm 1,15)$. Всі зазначені кінцеві результати перевищують отримані в контрольній групі. Віддалені наслідки лікування свідчать про стійкість досягнутого ефекту через 6 місяців у 61,3% хворих (у контрольній групі – у 34,4%).

Додаткове до медикаментозної терапії застосування вібро-вакуумного масажу у хворих на ожиріння та надлишкову масу тіла сприяє більш значному регресу клінічних проявів (знижує індекс маси тіла), покращує функціональний стан серцево-судинної системи і біохімічні показники, покращує якість життя. За даними віддалених результатів показано, що комплексне лікування хворих на ожиріння і надлишкову масу тіла з використанням препарату Стифімол та вібро-вакуумного масажу супроводжується більш стійким зниженням маси тіла, має естетичну і профілактичну дію, покращує якість життя.

Примітка. У тезах збережено орфографію, пунктуацію та стилістику авторів.