

УДК 159.99

Сравнительный анализ супружеских отношений на различных этапах развития семьи

Шортова В.И.

В статье рассмотрены взаимоотношения супругов на различных этапах развития семьи. Были изучены: уровень удовлетворенности браком, характер взаимодействия (в том числе и бессознательный) и типы поведения супругов в конфликтных ситуациях в молодых и зрелых семьях. Проанализированы различия, обозначены тенденции и выявлена динамика отношений супругов в молодых и зрелых семьях. Описаны психологические проблемы, характерные для определенного этапа развития семьи.

Ключевые слова: супружеские отношения, молодая семья, зрелая семья, удовлетворенность браком, характер взаимодействия.

В статті розглянуто взаємовідносини подружжя на різних етапах розвитку родини. Були вивчені: рівень задоволеності шлюбом, характер взаємодії (у тому числі і несвідомо) та типи поведінки молодого та зрілого подружжя у конфлікті. Описано психологічні проблеми, притаманні конкретному етапу розвитку родини.

Ключові слова: відносини подружжя, молода родина, зріла родина, задоволеність шлюбом, характер взаємодії.

Marital relations on the different stages of family development are revised in the article. The following phenomena were investigated: the marriage satisfaction level, the character of interaction (including unconscious character) and the types of spouse behavior in the conflict situations in the newlyweds and mature families. The differences between the marital relations in the newlyweds and mature families were analyzed, the tendencies of such relationships were emphasized, and its dynamics was detected. The psychological problems, those are typical for the certain stage of a family development, were described.

Keywords: marital relations, newlyweds, mature family, marriage satisfaction, character of interaction.

Актуальность исследования. В последнее десятилетие количество семей, обращающихся к психологам за помощью, возросло в три раза [5]. Данный факт свидетельствует как об увеличившимся доверии и интересе людей к представителям данной профессии, так и об увеличении проблем в семейной жизни, с которыми люди самостоятельно не в состоянии справиться. Сама по себе данная тенденция является благоприятной, но и заставляет психологов проявлять большую активность в области психологии семьи.

Поскольку этапы развития семьи и особенности отношений супругов в теоретическом аспекте подробно представлены в литературе [1,2,4,6], мы в данной статье преследовали цель эмпирически изучить проблему.

Известно, что залог благополучной семьи – это эффективное супружество. Супружеские отношения имеют свои этапы развития, причем характер отношений зависит от многих факторов.

Семейная жизнь, по мнению В. Сатир [3], представляет самый трудный вид деятельности в мире. Она считает, что семейные отношения напоминают организацию совместной деятельности двух предприятий, объединивших свои усилия для производства единого продукта. Когда взрослая женщина и взрослый мужчина вместе воспитывают ребенка от младенчества до зрелости, они сталкиваются со всеми проблемами, которые когда-либо знало человечество.

Каждый из этапов жизненного цикла семьи характеризуется специфическими стрессами и трудностями, возникающими как следствие нормативных изменений в семейной структуре. Поэтому исследователей интересовали именно нормативные трудности, испытываемые членами полной семьи на разных этапах жизненного цикла.

В связи с этим, целью данной статьи является изучение особенностей взаимоотношений в супружеских парах с различным стажем совместной жизни.

В нашем исследовании принимало участие две группы: 1 группа состоит из 20 супружеских пар, стаж брака которых составляет до 5 лет. Средний возраст супругов: мужа – 28,4 лет, жены – 25,6 лет. Образование: 28 % мужчин имеют среднее или средне специальное образование и 72 % - высшее, 40 % женщин имеют среднее или средне специальное образование и 60 % - высшее.

1 группу мы сравнивали со 2 группой – это супружеские пары, стаж совместной жизни которых составляет от 9 до 19 лет. Средний возраст супругов: мужа – 37,5 лет, жены – 34,7 лет. Образование: 32 % мужчин имеют среднее или средне специальное и 68 % - высшее, 37 % женщин имеют среднее или средне специальное образование и 63 % - высшее.

И в первой, и во второй группе брак для супругов является первым. У всех супружеских пар есть дети. Больных алкоголизмом и наркоманией среди супругов нет.

В исследовании использовались следующие методы: тест - опросник удовлетворенности браком (В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко), методика выявления характера взаимодействия супругов в конфликтной ситуации (Ю. Е. Алешиной, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовской), методика диагностики предрасположенности личности к конфликтному поведению К. Томаса, цветовой тест отношений М. Эткинда, предназначенный для изучения внутренней значимости стимулов, их иерархической сферы, а также связанных с ними проблем и желаний.

Результаты исследования. Применение корреляционного анализа позволило выявить и описать некоторые закономерности и связи, а также сделать выводы, относительно специфики семейных отношений в супружеских парах с различным стажем совместной жизни.

Обнаруженные коэффициенты корреляции между параметрами, не превышают уровень 0,5 ($p < 0,5$). В соответствии с целями и задачами исследования, описанию будут подвергнуты те корреляционные связи, которые отражают наличие взаимосвязи между следующими параметрами: уровнем удовлетворенности браком, характером взаимодействия и типами поведения супругов в конфликтных ситуациях.

В результате корреляционного анализа в 1 группе получена одна отрицательная корреляционная связь (-0.47) между параметром «Удовлетворенность браком» и таким способом решения конфликтных ситуаций, как «Соперничество». Полученный результат позволяет сделать предположение, относительно специфики взаимоотношений в молодых браках, а именно – способа разрешения конфликтной ситуации: уровень удовлетворенности браком у супругов обратно пропорционален использованию ими такого способа поведения в конфликте как соперничество. Чем чаще в семье используется данный метод, тем ниже будет уровень удовлетворенности отношениями. При такой форме поведения один из участников оказывается в выигрыше, а другой проигрывает, что, конечно же, негативно сказывается на взаимоотношениях.

Рассмотрим значимые корреляционные связи во второй группе. Положительные корреляции получены между «удовлетворенностью браком» и следующими шкалами: «общий уровень конфликтности» (0.80); «проблемы отношений с родственниками и друзьями» (0.65); «вопросы, связанные с воспитанием детей» (0.68); «проявление супругами стремления к автономии» (0.49); «проявление доминирования супругами» (0.61); «проявление ревности супругами» (0.69); «расхождения в отношении к деньгам» (0.72). Исходя из полученных результатов, можно заключить следующее: существует прямая взаимосвязь между уровнем удовлетворенности браком и неконструктивным характером взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях в зрелом браке.

Положительные корреляции также получены между «удовлетворенностью браком» и следующими шкалами методики Томаса: «сотрудничество» (0.42); «компромисс» (0.59); «избегание» (0.44). Следовательно, можно предположить, что существует прямая взаимосвязь между уровнем удовлетворенности браком в группе и такими способами решения конфликтных ситуаций как сотрудничество, избегание и компромисс. Так, для супругов основными стратегиями (стратегиями) решения конфликтов являются сотрудничество, избегание и компромисс. И чем успешнее применяются ими данные стратегии, тем выше будет степень удовлетворенности браком и наоборот.

Также выявлена отрицательная корреляция между «удовлетворенностью браком» и параметром «соперничество» (-0.51), что позволяет предположить наличие обратной взаимосвязи между уровнем удовлетворенности браком и способом реагирования на конфликтную ситуацию. А именно, высокий уровень выраженности во 2 группе такого способа решения конфликтов как соперничество, будет определять низкий уровень удовлетворенности супругов браком.

Исходя из результатов корреляционного анализа обеих групп исследования, можно сделать вывод: с увеличением стажа совместной жизни происходит обострение конфликтных ситуаций. В молодом браке основным способом решения конфликта является соперничество и это – основная проблема, а в зрелом браке увеличивается количество стратегий решения конфликтных ситуаций, но и само количество таких ситуаций тоже растет.

Следовательно, характер взаимодействия супругов, с увеличением стажа совместной жизни, способствует обострению конфликтов, которые становятся постоянными и более глубокими.

Применение факторного анализа позволяет выявить наличие некоторых факторов, характеризующих особенности взаимосвязи между уровнем удовлетворенности браком, способами поведения в конфликтных ситуациях у испытуемых 2 и 1 группы.

В результате статистической обработки результатов, выделено два фактора.

Анализ первого фактора, условно нами названного «Основные кризисные моменты в молодой семье», позволяет нам выделить основные проблемные ситуации в молодом браке – это общий высокий уровень конфликтности, отношения с родственниками и друзьями, воспитание детей, стремление супругов к автономии. Адаптация к семье начинается как процесс знакомства с семейной жизнью, постепенного вхождения в нее. Этот период является особенно трудным, т. к. включает перестройку не только общения и деятельности, но и изменения личности молодых супругов, перестройку потребностно-мотивационной сферы, формирования нового уровня самосознания, новых связей с социальным окружением.

До брака у молодого человека существует уже сложившийся «образ Я». После заключения брака супруги оказываются в ситуации невозможности жить по-прежнему, что усиливает неустойчивость состояния и неудовлетворенность.

Первые год-два совместной жизни — это время формирования индивидуальных стереотипов общения, согласование систем ценностей, выработка общей поведенческой линии. В этот период происходит взаимное приспособление супругов, поиск такого типа взаимоотношений, которые удовлетворяют обоих.

Для молодой семьи до рождения детей наиболее характерны трудности выработки своего семейного уклада, разочарование друг в друге как результат более глубокого узнавания, конфликты по поводу распределения функций, проблемы во взаимоотношениях с родственниками, материальные и экономические проблемы. Для молодых супругов наиболее типичны повышенные ожидания по отношению друг к другу, что нередко является основой

конфликта при несовпадении ожиданий с действительностью.

В молодом браке рождение ребёнка создаёт ситуацию, когда супруги уже не могут уделять достаточно времени друг другу, им приходится ограничить время супружеских отношений в пользу заботе о ребёнке и вести себя более эгоцентрично, либо по отношению к самому себе, либо по отношению к партнеру. И то, и другое оказывает негативное влияние на развитие взаимоотношений. Такое нарастание эгоцентризма в отношениях будет обуславливать увеличение тревожности и недовольства отношениями и партнёром в данный период развития супружеских отношений.

Второй фактор содержит один параметр – это «Сотрудничество» с отрицательным коэффициентом значимости (-0.787). Его анализ позволяет предположить, что основной проблемой, провоцирующей конфликтные ситуации в молодом браке, является непринятие супругами стратегии сотрудничества в решении семейных вопросов. Супруги учатся жить вместе, «притираются» друг к другу, учатся не только уступать, но и приходиться к общему решению, искать альтернативы. Это очень долгий и трудоёмкий процесс, поэтому в отношениях супругов всё равно возникают недоразумения, связанные, в большинстве своём, со сложностями в отношениях с родственниками, которых у каждого супруга стало теперь вдвое больше, отношениями с друзьями мужа и жены, зачастую не способными общаться с супругом или неодобряющими выбор, конфликты, связанные с разными представлениями о воспитании детей, а также стремлением супругов к автономии.

На данном этапе развития отношений происходит привыкание партнеров друг к другу, и успешность брака зависит от степени принятия или игнорирования потребностей партнера, понижения или увеличения уровня притязаний, от того, как справляются они с новыми обязанностями «отца» и «матери».

В результате статистической обработки результатов, выделено два фактора. Первый фактор содержит пять параметров с положительными коэффициентами значимости, такие как: «общий уровень конфликтности», «проблемы отношений с родственниками и друзьями», «вопросы, связанные с воспитанием детей», «ситуации нарушения ролевых ожиданий», «проявление доминирования супругами».

Анализ первого фактора, условно нами названного «Высокий уровень конфликтности», позволяет предположить, что основными проблемами в отношениях супругов в зрелом браке являются наличие общего высокого уровня конфликтности в отношениях, связанного с различными причинами, такими как: прохождение супругами кризиса среднего возраста, индивидуальными особенностями супругов; сложностями в отношениях с родственниками и друзьями; конфликтами, связанными с разными представлениями о воспитании детей или внуков; нарушением ролевых ожиданий на фоне стремления супругов к автономии и доминированию.

Второй фактор содержит два параметра – это «Соперничество» с отрицательным коэффициентом значимости (-0.904) и «Проявление ревности супругами» с положительным коэффициентом значимости (0.703).

Анализ второго фактора, условно нами названного «Конкуренция», позволяет предположить, что в зрелом браке конфликтные ситуации возникают из-за того, что супруги предпочитают соперничать друг с другом, а не решать конфликты через компромисс и сотрудничество.

Период зрелости семьи часто совпадает с периодом личностного кризиса середины жизни одного или обоих супругов. Ключевую роль в семейных отношениях играют супружеские конфликты и кризисы. Супружество в средней фазе характеризуется экономической активностью супругов: они занимают стабильное общественное положение и избавлены от необходимости приобретения квартиры, мебели и т.д. Дети - уже школьники, а жена, помимо обязанностей по дому, может значительно больше времени отдавать профессиональной деятельности.

Но есть и негативные моменты в средней фазе отношений: появляется бессознательный страх того, что оставшаяся половина жизни будет сплошь состоять из выполнения семейных и служебных обязанностей, которые порядком надоели, заставляет предпринимать попытки каких-то изменений. Человек нередко пытается выйти за рамки своего жизненного сценария, поменяв работу, семью, место и даже страну проживания.

Очень часто возникают ситуации «седина в бороду – бес в ребро», когда кто-то из супругов может начать новые отношения. На этой стадии развития брака появляется ревность, которая может быть спровоцирована не только флиртом, изменами или просто чувством собственности, но и ситуацией, когда один из супругов стремится к карьерному росту или профессиональному развитию, уделяя мало времени семье.

Полученные во 2 группе результаты корреляционного и факторного анализа позволяют отметить их схожесть с данными ЦТО: действительно, в идеале, в процессе накопления опыта у супругов с увеличением стажа брака должно наступать взаимное понимание и уважение. Но этого, к сожалению, не происходит.

Эмоционально-психологическая стабильность брака зависит от степени удовлетворения потребностей во взаимопомощи и психической поддержке, взаимопонимании, удовлетворении чувства собственного достоинства, в ощущении своей значимости, важности.

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. Этап молодой семьи характеризуется процессом формирования внутрисемейных и внесемейных отношений. Провокаторами проблем во взаимоотношениях, неудовлетворенности

браком у подружжя в молодих шлюбних зв'язках являються: тенденція к обвиненню подружжя друг друга в відсутності гармонічних подружжеских відносин, перекидання відповідальності, втрата взаєморозуміння, відсутність емоційної підтримки, складності в відносинах к родичами і друзями, народження первенця, прагнення подружжя к автономії.

2. Середня фаза сімейних відносин характеризується відносительною стабільністю, котра, в свою чергу, залежить від ступеня задоволення потреб подружжя во взаємодопомоги і психологічної підтримці, взаєморозумінні, задоволенні почуття власного гідності, альтруїзму і демократичності. Характерними особливостями подружжеских відносин в зрілих шлюбних зв'язках являються: незадоволення сексуальних і емоційних потреб, проблеми в професійній діяльності, почуття нехватки вражень, ревність, переоцінка цінностей, проявлення подружжю домінування, складності в відносинах к родичами, порушення ролевих очікувань, виховання дітей.

3. Загальними особливостями подружжеских відносин в молодих і в зрілих шлюбних зв'язках представляються: проявлення подружжю домінування, проблеми в відносинах к родичами, порушення ролевих очікувань, розходження в відношенні к грошам, питання, пов'язані з вихованням дітей.

4. Основний тип поведінки в конфліктних ситуаціях у чоловіків в зрілому шлюбі – це суперництво і ухилення, в молодому – суперництво і компроміс. У жінок в зрілому шлюбі – це пристосування і ухилення, в молодому шлюбі – суперництво і ухилення. Співпраця як конструктивний спосіб розв'язання конфліктів практично не використовується в обох групах.

5. Дослідження особливостей асоціювання партнерів при допомозі проєктивної методики «Квітковий тест відносин», дозволило діагностувати високий рівень дистанційованості між подружжя в шлюбних зв'язках з різним терміном сімейного життя. А саме, наявність в зрілих шлюбних зв'язках розгладованості між валентністю і нормативністю, вказуючого на проблемність відносин і емоційне відхилення.

6. Характер взаємодії подружжя, з збільшенням терміну спільного життя, набуває більш проблемний характер. В частині, в зрілих шлюбних зв'язках задоволеність подружжескими і сексуальними відносинами нижче, ніж в молодому, а основними способами взаємодії являються співпраця, компроміс і ухилення. В молодих шлюбних зв'язках задоволеність подружжескими і сексуальними відносинами вище, а основним способом взаємодії являється суперництво.

Література

1. Бейдер Е., Пірсон П. В пошуках міфическої пари. Еволюційний підхід к психодіагностиці і психотерапії пар.- М.: НОУ ВПО Видавництво Московського психологічного соціального інституту, 2008. – 302 с.
2. Крюкова Т.Л., М.В. Сапоровська Е.В., Е.В. Куфтяк. Психологія сім'ї: життєві труднощі і подолання к ним. – СПб., Реч, 2005.- 240с
3. Сатир В. Ви і ваша сім'я. Руководство по особистісному розвитку. – М., 2000. – 142 с.
4. Шнейдер Л.Б. Психологія сімейних відносин. Курс лекцій. – М.: Апрель-прес, вид-во «Есмопрес», 2000. – 512 с.
5. Шортова В.И. Актуальні психологічні проблеми в бізнесі і сім'ї// Вісник Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна, № 857, с.233-236.
6. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В. Психологія і психотерапія сім'ї. СПб.: Питер, 1999.