

УДК 159.922.7:159.942

Полоролевые факторы социальной тревожности у девушек

Терещенко Н.Н., Бутенко Е.В., Долгополова Е.В.

В статье рассматривается связь полоролевых качеств личности и социальной тревожности у девушек. В исследовании приняли участие 95 девушек-студенток в возрасте 17-18 лет. Использовались следующие методики: опросник социофобий (ОСФ), тест М. Либовица по изучению социофобий, ACL-шкала А.В. Heilbrun. В результате были выделены и описаны 8 типов социальной тревожности у девушек, два из которых связаны с полоролевыми образованиями. Оказалось, что наиболее высокий уровень социальной тревожности имеют девушки, относящиеся к недифференцированному полоролевому типу, наиболее низкий – у девушек с маскулинным типом.

Ключевые слова: девушки, социальная тревожность, полоролевые качества личности, полоролевой тип.

У статті розглядається зв'язок статево-рольових якостей особистості і соціальної тривожності у дівчат. В дослідженні прийняли участь 95 дівчат-студенток у віці 17-18 років. Було використано наступні методики: опитувальник соціофобій (ОСФ), тест М. Либовица з вивчення соціофобій, ACL-шкала А.В. Heilbrun. В результаті було виділено та описано 8 типів соціальної тривожності у дівчат, два з яких пов'язані із статево-рольовими утвореннями. Найбільший рівень соціальної тривожності мають дівчата недиференційованного статево-рольового типу, найнижчий – у дівчат з маскуліним типом.

Ключові слова: дівчата, соціальна тривожність, статево-рольові якості особистості, статево-рольовий тип.

The paper deals with relationship between sex-role qualities of personality and social anxiety for girls. In research took part 95 girls- students in age 17-18 years. The followings methods were used: questionnaire of sociophobia (OSF), test of M. Libovica on the study of sociophobia, ACL-scale of A. Heilbrun. As a result of fact selected and described 8 types of social anxiety for girls, two from which related to sex-role qualities. Appeared, that the most high level of social anxiety have girls, related to the undifferentiated sex-role type, most low – for girls with a masculinity type.

Keywords: girls, social anxiety, sex-role qualities of personality, sex-role type.

Актуальность. Социальная тревожность, выражающаяся в форме застенчивости, неуверенности в себе, стеснительности в настоящее время является чрезвычайно распространенной в молодежной среде. По данным отечественного исследователя Гнатишиной О.М. [1] социальные страхи среди студенческой молодежи встречаются у 48% девушек и 35% юношей, а в исследовании Стукан Л.В. у 25,8% обследованных школьников-подростков был выявлен субклинический уровень социофобии [2]. Социальная тревожность отрицательно влияет на качество жизни, социальную адаптацию, учебную успешность и другие сферы жизнедеятельности [3].

Постановка проблемы. Следует отметить, что старший подростковый и начало юношеского возрастного периода являются важным этапом становления полоролевой идентичности, одного из стержневых личностных образований [4]. Исследование социальной тревожности в полоролевом контексте позволит определить роль образований маскулинности/фемининности в ее формировании и создать коррекционные программы, направленные не только на выработку коммуникативных навыков и снятие страха, но и на воздействие на более глубокие личностные структуры.

Цель работы: выявить связь социальной тревожности с полоролевыми свойствами девушек.

Характеристика выборки испытуемых. В исследовании приняли участие 95 девушек 17-18 лет, студенток 1-го курса харьковских ВУЗов, не имеющие клинической формы социальных страхов (критерии МКБ-10).

Методы исследования: опросник социофобий (ОСФ) (Сагалакова О.А., Труевцева Д.В.), тест М. Либовица по изучению социофобий (модификация Сагалаковой О.А., Труевцева Д.В.), ACL-шкала А.В. Heilbrun.

Результаты исследования.

Согласно результатам ACL-шкалы А.В. Heilbrun было выделено 4 группы девушек: фемининный тип (28 человек), андрогинный тип (31 человек), маскулинный тип (20 человек), фемининный (16 человек). В результате исследования была выявлена связь полоролевых типов и уровня социальной тревожности (опросник социофобий): для недифференцированного типа полоролевой идентичности характерен высокий уровень социальной тревожности, для фемининного типа и андрогинного типа – средний, для маскулинного – ниже среднего. Таким образом, для девушек с недифференцированным типом полоролевой идентичности (низкие показатели маскулинности и фемининности) характерен наиболее высокий уровень социальной тревожности. Эти данные согласуются с результатами, полученными в работе Goodman Sh.H., Kantor D. [5], согласно которым для женщин с недифференцированным типом полоролевой идентичности свойственен высокий уровень социальной тревожности. Повышение социальной тревожности в этой группе может быть связано с «кризисом идентичности», в терминологии Э. Эриксона [6], при котором неспособность достижения личностной идентичности оборачивается сложностями социальной адаптации, растерянностью и ростом тревожности.

Низкий уровень социальной тревожности в группе маскулинных девушек, объясняется как самими маскулинными качествами (самоуверенность, властность, самонадеянность ит.п.), содержащимися в ACL-шкале А.В. Heilbrun и противостоящими характеристикам тревожности, так и общим представлением о том, что качества необходимые для уверенности в себе и хорошего качества жизни являются маскулинными по своей природе.

Отсутствие достоверных различий между группами андрогинных и фемининных девушек, возможно, свидетельствуют о большей роли фемининных образований в формировании социальной тревожности в сравнении с превентивной функцией масулинных. Вместе с тем, несмотря на то, что в шкалу фемининности входит такое качество как «тревожность», фемининность как таковая не связана с высоким уровнем

тревожности.

Для того, чтобы определить существует ли связь между полоролевыми свойствами личности и социальными ситуациями, связанными с социальной тревожностью, а также для того чтобы выявить типы социальной тревожности у девушек была проведена факторизация пространства признаков, в которое вошли результаты опросника социофобий (ОСФ), показатели и ситуации модифицированного теста М. Либовица, показатели ACL-шкалы А.В. Heilbrun.

В результате факторизации пространства признаков с вращением методом Varimax было выделено 8 факторов, которые представлены в таблицах 1-3. В таблицы вошли переменные, несущие значимую нагрузку по факторам ($\geq 0,4$).

Таблица 1.

Типы социальной тревожности у девушек

1. Страх взаимодействия с незнакомыми людьми	2. Страх несостоятельности (фактор маскулинности)	3. Избегание тревожных ситуаций
Средний уровень страха в ситуациях методики М. Либовица (0,588)	Уровень социальной тревожности (ОСФ) (0,616)	Уровень социальной тревожности (ОСФ) (0,410)
Мотивационная напряженность (0,501)	Маскулинность (-0,737)	Избегание тревожных ситуаций (0,469)
Ситуация 13 – обращение с вопросом к прохожему (0,825)	Ситуация 1 – проверка, контроль знаний (0,622)	Ситуация 1 - проверка, контроль знаний(0,561)
Ситуация 14 – посещение праздника в рабочем коллективе (0,567)	Ситуация 5 – высказывание и отстаивание своего мнения (0,752)	Ситуация 3 – выступление перед аудиторией (0,879)
Ситуация 15 – посещение супермаркета с большим скоплением людей (0,946)		Ситуация 12 - отказ настойчивой просьбе вашего знакомого, которую трудно или неприятно выполнять (0,433)
Ситуация 17 – примерка одежды перед покупкой (0,946)		

1-й фактор, названный нами «Страх взаимодействия с незнакомыми людьми», включает в себя средний уровень социального страха, мотивационную напряженность (сочетание страха ситуации, желания участия в ситуации и избегания ситуации), а также ситуации, связанные с контактами с незнакомыми людьми и общение с сотрудниками/соучениками в новой обстановке. Этот тип страха является наиболее распространенным среди девушек, фактор объясняет наибольший процент дисперсии.

Во 2-й фактор – «Страх несостоятельности (фактор маскулинности)» вошли показатель уровня социальной тревожности (ОСФ), показатель маскулинности с отрицательным знаком, ситуация проверки знаний и ситуация высказывания и отстаивания своего мнения. Связь перечисленных ситуаций с показателем маскулинности позволяет говорить о роли данных полоролевых образований в предупреждении формирования социальной тревожности, связанной с неуверенностью в собственных интеллектуальных способностях и верности суждений.

3-й фактор «Избегание тревожных ситуаций» составили показатель уровня социальной тревожности (ОСФ), показатель избегания тревожных ситуаций, а также такие ситуации как - проверка, контроль знаний, выступление перед аудиторией, отказ настойчивой просьбе знакомого, которую трудно или неприятно выполнять. Показатель избегания тревожных ситуаций указывает на то, что для данного типа социальной тревожности основным проявлением является избегание возможных неприятных событий, что, вероятно, значительно ограничивает возможности самореализации девушек.

Таблица 2.

Типы социальной тревожности у девушек
(продолжение 1)

4. Страх формальных ситуаций	5. Страх отвержения (негативной оценки)
Ситуация 4 - обращение к человеку выше себя по статусу (например начальнику) с какой-либо просьбой (0,791)	Ситуация 8 - звонок по справочному номеру для выяснения какой-либо информации (0,658)
Ситуация 10 - взгляд в глаза малознакомому человеку (0,740)	Ситуация 9 - возврат покупки в магазин (с целью возврата денег или обмена товара) (0, 786)
Ситуация 16 - заполнение квитанции или документов в каком-либо учреждении (0,591)	Ситуация 11 - действие (работа) под наблюдением (0,501)

	Ситуация 12 - отказать настойчивой просьбе вашего знакомого, которую трудно или неприятно выполнять
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

В 4-й фактор «Страх формальных ситуаций» вошли ситуации связанные с общением в формальных обстановке - обращение к человеку выше себя по статусу (например начальнику) с какой-либо просьбой, взгляд в глаза малознакомому человеку, заполнение квитанции или документов в каком-либо учреждении.

5-й фактор «Страх отвержения (негативной оценки)» образовали ситуации, в которых девушка может быть негативно оценена или может получить отказ, грубый ответ. Это ситуации звонка по справочному номеру для выяснения какой-либо информации, возврата покупки в магазин (с целью возврата денег или обмена товара), действия (работа) под наблюдением, отказа настойчивой просьбе вашего знакомого, которую трудно или неприятно выполнять.

Таблица 3.

Типы социальной тревожности у девушек
(продолжение 2)

6. Страх взаимоотношений	7. Страх самопрезентации	8. Робость (фактор феминности)
Ситуация 6- признание в любви (0,851)	Желание участвовать в ситуации, при уверенности в успехе (0,861)	Феминность (0,838)
Ситуация 12 - отказать настойчивой просьбе вашего знакомого, которую трудно или неприятно выполнять (0,434)	Мотивационная напряженность (0,472)	Ситуация 12 - отказать настойчивой просьбе знакомого, которую трудно или неприятно выполнять (0,471)
	Ситуация 7 - обед или ужин на людях, в гостях (прием пищи в кругу людей) (0,480)	Ситуация 14 - посещение праздничного мероприятия в рабочем (учебном) коллективе (0,663)
	Ситуация 18 - прогулка по пляжу в купальнике (купальных плавках) (0,433)	

6-й фактор «Страх взаимоотношений» составили ситуации, связанные с близким общением - признание в любви и отказ настойчивой просьбе знакомого, которую трудно или неприятно выполнять.

В 7-й фактор «Страх самопрезентации» вошли желание участвовать в ситуации при уверенности в успехе, мотивационная напряженность, а также ситуации, связанные с самопрезентацией девушек этого возраста - обед или ужин на людях, в гостях (прием пищи в кругу людей) и прогулка по пляжу в купальнике.

8-й фактор «Робость (фактор феминности)» включает показатель феминности, а также ситуации отказа настойчивой просьбе знакомого, которую трудно или неприятно выполнять, посещение праздничного мероприятия в рабочем (учебном) коллективе. Фактор был назван как одно из качеств из шкалы феминности, по мнению авторов наиболее точно обозначающее социальную тревожность, обусловленную образованиями феминности.

Выводы:

1. Наиболее высокий уровень социальной тревожности имеют девушки, относящиеся к недифференцированному полоролевому типу, наиболее низкий – у девушек с маскулинным типом.

2. Выделено 8 типов социальной тревожности у девушек: страх взаимодействия с незнакомыми людьми; страх несостоятельности; избегание тревожных ситуаций; страх формальных ситуаций, страх отвержения (негативной оценки); страх взаимоотношений; страх самопрезентации; робость.

3. Два типа социальной тревожности - страх несостоятельности и робость оказались связанными с полоролевыми образованиями личности. Страх интеллектуальной несостоятельности отрицательно связан с маскулинностью, робость определяется уровнем феминности.

Литература:

1. Гнатишина О. М. Поширеність соціальних страхів серед студентської молоді [Електронний ресурс] // Актуальные вопросы современной психиатрии и наркологии: Сборник научных работ Института неврологии, психиатрии и наркологии АМН Украины и Харьковской областной клинической психиатрической больницы № 3 (Сабуровой дачи), посвященный 210-летию Сабуровой дачи / Под общ. ред. П. Т. Петрюка, А. Н. Бачерикова. — Киев–Харьков, 2010. — Т. 5. — Режим доступу: <http://www.psychiatry.ua/books/actual/paper023.htm>

2. Стукан Л.В. Причини, умови, механізми формування соціальних фобій у підлітків, їх психокорекція та психопрофілактика. - Автореф. дис... канд. мед. наук: 19.00.04 / Л.В. Стукан; Харк. мед. акад. післядиплом. освіти. — Х., 2006. — 20 с. — укр.

3. Зимбардо Ф. Застенчивость /Филип Зимбардо/ пер. с англ. – М.: Педагогика, 1991. – 280 с.

4. Кочарян А.С. Личность и половая роль (симптомокомплекс маскулинности/феминности в норме и патологии). – Харьков: Основа, 1996. – 127 с.

5. Goodman Sh.H. Influence of sex-role identity on two indices of social anxiety / Goodman Sh.H., Kantor D. //Journal of Research in Personality. - Volume 17, Issue 4, December 1983. – P. 443-450.

6. Эриксон Э. Идентичность: юность, кризис: Пер. с англ.– М: Прогресс, 1996. – 342 с.

Надійшла до редакції 16.07.2011