

УДК 159.922.1

## Коннотативные особенности восприятия мужчины девушками, склонными к поведению зависимого типа

Литвинова В.Я.

В статье изучены эмоциональные особенности мужского образа в представлении девушек, склонных к поведению зависимого типа. В статье зависимые межличностные отношения рассматриваются как интегральное системное качество, которое определяет функциональные характеристики личности во многих сферах жизнедеятельности. Описано исследование, которое выявило психосемантическую структуру мужских типов в сознании девушек-расщепление мужских типов на кластеры и анализ кластерной структуры. В результате исследования выделены основные линии поведения при выборе партнера у девушек, склонных к поведению зависимого типа.

Ключевые слова: поведение зависимого типа, психосемантическая структура, кластеры, кластерная структура.

Дана стаття присвячена вивченню емоційних характеристик особливостей чоловічого образу у дівчат, схильних до поведінки залежного типу. В статті залежні відносини розглядаються як інтегральна системна якість, яка визначає функціональні характеристики особистості у багатьох сферах життєдіяльності. Описано дослідження, яке показало психосемантичну структуру чоловічих типів у свідомості дівчат – розподіл чоловічих типів на кластери та аналіз кластерної структури. В результаті дослідження виділені головні напрямки поведінки у виборі партнера у дівчат, схильних до поведінки залежного типу.

Ключові слова: поведінка залежного типу, психосемантична структура, кластери, кластерная структура.

This article is devoted to the emotional characteristics of the male image in girls, inclined to behaviour dependent type. Article dependent relationships are treated as integral system quality, which defines the functional characteristics of the individual in many spheres of life. It describes a study that revealed the structure of psychosemantic types in the mind of girls – division of the male type to clusters and cluster analysis of the structure. As a result of research main lines of behavior are distinguished at the choice of dependent girl's partner.

Key words: behaviour dependent type; psychosemantic types; a cluster, cluster structure.

Актуальность исследования. Проблема межличностной зависимости в последние годы активно обсуждается как в отечественной [3,4,7], так и зарубежной психологии [5,6,8,9]. Короленко Ц.П. [3] отмечает ведущую роль семьи в формировании отклоняющегося поведения личности и его преодолении. Также особенности личности с аддиктивным поведением влияют на построение собственной семьи. Современный институт брака отличается крайней неустойчивостью, что обуславливает повышенный интерес психологов к проблеме выбора партнера, проблеме формирования отношений между мужчиной и женщиной. Однако проблема выбора партнера зависимой личностью остается неисследованной.

Несмотря на внешнюю относительную безопасность феномена межличностной зависимости, его просоциальность и адекватность женской личности; последний имеет выраженное патогенное значение в развитии невротических и психосоматических расстройств, нарушении психической адаптации, супружеских конфликтах, нестабильности брака [3,4].

Анализ проблемы. Особенности зависимой личности и зависимые межличностные отношения представляют собой не некоторую парциальную проблему личности, а являются стержневой ее характеристикой, интегральным системным качеством, которое определяет функциональные характеристики личности во многих сферах жизнедеятельности [4]. Одним из важных параметров зависимых отношений является их социально-перцептивный контекст, а именно, психосемантические особенности формирования образа партнера; который не получил достаточного анализа в литературе.

Представления о будущем супруге изучались преимущественно с позиции функциональных характеристик, таких как любовь к жене, отсутствие вредных привычек, любовь к детям, проявление заботы о семье, понимание жены, учет ее интересов, деловая активность, доминирование (Н. Ф. Федотова, В. Е. Каган, Н. В. Ляхович) или предпочитаемому образу приписывались определенные качества, такие как честность, скромность, красоту-привлекательность, чистоплотность, воспитанность, образованность, широту взглядов, чуткость, правдивость, искренность, умеренность в употреблении спиртного (И. Г. Станиславская, М. В. Захарова, О. В. Шишкина) [1]. Однако, для глубинного изучения образа брачного партнера (далее-ОБП) необходимо его раскрытие на другом уровне - уровне психосемантического пространства.

Цель – изучить особенности коннотативных характеристик брачного партнера у девушек, склонных к поведению зависимого типа.

Выборка и методы исследования.

Исследовательская выборка состояла из двух групп девушек 17-20 лет, которые не находятся в браке и не живут в фактическом браке. Первая группа - экспериментальная (группа зависимых девушек) - 78 человек, вторая – контрольная (группа независимых девушек) - 70 человек.

Методы исследования. Для выявления уровня зависимости - опросник Уайнхолд Б., адаптированный на украинской выборке Кочаряном А. С., Фроловой Е. В., Смайтиной Н. А.; для определения эмоциональной структуры образа брачного партнера – методика семантического выбора.

Для статистической обработки материала – кластерный анализ.

В данной работе для оценки психосемантического наполнения представлений о брачном партнере была разработана специализированная матрица, где оцениваемыми понятиями являлись наиболее часто выделяемые девушками в предыдущих исследованиях типы мужчин (неудачник, весельчак, хитрец, добряк, романтик, интеллигент, мачо, неуверенный, садист и ботаник) и базовые эмоции (страх, гнев,

интерес, радость, удивление, горе, отвращение, пренебрежение, стыд и вина), и любовь (данное понятие хоть и не является эмоцией, однако отражает отношение к партнеру), а словами-ассоциациями, с помощью которых перечисленные понятия оценивались, являлись некоторые символы верхнего, среднего и нижнего бессознательного в понимании Ассаджиоли. Девушки должны были отметить наличие/отсутствие ассоциации каждого понятия из первого столбика и каждым символом Ассаджиоли. Данная процедура позволила избежать вербальных, и, соответственно, осознанных оценок ОБП.

#### Протокол исследования

	маяк	огонь	источник	алмаз	болото	дом	вулкан
Неудачник							
Веселый							
Хитрец							
...							

Результаты исследования и их интерпретация.

Для анализа представлений о различных типах мужчин нами был проведен кластерный анализ типов мужчин через эмоциональную структуру каждого типа.

В дендрограмме (рис.1) представлена иерархическая кластерная структура типов мужчин в субъективном психосемантическом пространстве зависимых девушек.

На основании психосемантических представлений девушек группы 1 образуются несколько кластеров: интеллигент-ботаник, добряк-романтик, веселый-мачо, хитрец-садист и неудачник-неуверенный. При этом кластер неудачник-неуверенный менее всего связан с другими мужскими типами и наиболее насыщен такими эмоциями, как страх, горе, отвращение, пренебрежение. Кластер интеллигент-ботаник характерен тем, что эти типы мужчин преимущественно не вызывали эмоций у девушек, т.е. являются эмоционально нейтральными. Кластер добряк-романтик в большей степени насыщен эмоцией радости, чем другими. Наиболее часто приписываемые эмоции кластеру хитрец-садист это страх и гнев. Основой любой зависимости, в том числе и межличностной, является страх, который может проявляться в любой из сфер жизнедеятельности личности, начиная от частных межличностных отношений и заканчивая общим восприятием мира. Наравне со страхом в эмоциональной сфере зависимой личности роль, определяющую особенности поведения, играют стыд и вина [5,6,7]. В теориях зависимости эти эмоции рассматриваются как результат неспособности зависимой личности совладать со своими неконтролируемыми желаниями [8]. К.Изард [2] отрицал возможность делить эмоции на положительные и негативные, хотя определенные эмоции склонны быть положительными, а другие - отрицательными, эти термины не могут применяться жестко к каким-либо эмоциональным переживаниям без рассмотрения их в жизненной ситуации.

У независимых девушек по эмоциональной структуре типы мужчин разделяются на более логичные кластеры.

В психосемантическом пространстве девушек представления о типах мужчин формируются в следующие кластеры: неудачник-неуверенный, к которому несколько отдаленнее примыкает тип «садист»; хитрец-ботаник, добряк-романтик-интеллигент представлены тесной связью, однако вместе они входят в кластер с веселым и мачо. В представлениях девушек на уровне психосемантического пространства наблюдается разделение предложенных для оценки мужских типов на три больших кластера, которые можно условно обозначить как положительные (мачо, веселый, интеллигент, романтик, добряк), промежуточные, неопределенные типы (хитрец и ботаник) и отрицательные (садист, неуверенный и неудачник). Мужским типам хитрец и ботаник не приписывали преимущественно ни положительных ни отрицательных эмоций, поэтому они вошли в данный кластер.

Проведенный анализ позволяет заключить, что интеллигент является эмоционально нейтральным типом для всех испытуемых, он не похож ни на один из остальных типов и не вызывает каких-нибудь сильных эмоций у большей части девушек. Семантическое значение типов «веселый» и «добряк» у зависимых девушек различно, данные типы имеют различную эмоциональную структуру, тогда как для независимых девушек эти типы входят в одну корреляционную плеяду. Веселый и мачо создают тип социально успешного, востребованного у женщин и активного мужчины, а добрый и романтик - душевного, теплого, отзывчивого и спокойного. По всей видимости, в восприятии зависимых девушек «веселый» является социальным типом, и поэтому он близок к типу «мачо». Социальные качества не являются значимыми для зависимой личности, в отличие от качеств, которые дают ощущение теплоты и принятия. Для независимых девушек «мачо» оказался отдельно стоящим от всех типом мужчины, по всей видимости, из-за своей неопределенности.

Кластерный анализ показал более четкое расщепление внутри класса отрицательных типов мужчин. Наиболее неприемлемыми мужскими типами для независимых девушек оказались неудачник, неуверенный, и садист. По-видимому, именно эти типы мужчин представляют для девушек потенциальную угрозу. При этом, отдельно стоящим кластером для зависимых девушек являются лишь неудачник и неуверенный.

#### Выводы.

1. Для аддиктивной личности наиболее неприемлемой является ситуация отсутствия стабильности. Одной из центральных линий поведения зависимой личности является сохранение иллюзии существующего, построенного ими мира. Аддиктивная личность, обладая низкой самооценкой, стремится к поиску партнера, который обеспечит спокойствие и комфорт, заполнит ту внутреннюю пустоту, которая

существует внутри. Для зависимых девушек неудачник и неуверенный являются отражением собственных отрицаемых частей личности и, соответственно, эти типы мужчин являются наименее желаемыми для таких девушек.

2. Мужские типы хитрец и садист, являясь в обыденном сознании отрицательными и опасными типами, для зависимых девушек не являются таковыми. Страх и гнев, по данным В. Москаленко [7], являются преобладающими в эмоциональной сфере зависимой личности, они привычны и не ведут за рамки привычного поведения. Кроме того, описанные в литературе [8] ролевые позиции аддиктов варьируют в рамках треугольника С. Карпмана: спасатель-преследователь-жертва, и именно хитрец и садист позволяют реализовывать данные ролевые позиции.

#### Литература

1. Здравомыслова Е. А., Темкина А. А. Исследования женщин и гендерные исследования на Западе и в России// *Общественные науки и современность*. – 1999. - № 6. – с. 177 – 185.
2. Изард К.Э. Психология эмоций/ Перев. с англ. — СПб.: Издательство «Питер», 2000. — 464 с.: ил. (Серия «Мастера психологии»).
3. Короленко Ц.П. Аддиктивное поведение: общая характеристика и закономерности развития // *Обзор психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева*.- 1991, №1 - С. 8 - 15.
4. Кочарян А.С, Федоренко Р.П. Токсическая любовь как форма патологии супружеских отношений//*Вісник Харківського університету. Серія психологія*. – 1998, № 419.- С. 87-91.
5. Любовь и зависимость: (Монография)/Пил С., Бродски А.– М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2005, – 384 с.
6. Майер Ф. Выбираем любовь. (Борьба с созависимостью ) /Майер Ф. Минирт П., Хемфелт Р.;пер. с англ. А.Имашева – М.:Триада, 2004 - 302 с.
7. Москаленко В. Созависимость: характеристики практика преодоления. Интернет: <http://www.reshma.com.ru/psychology/family/sozavisimost.htm>
8. Освобождение от зависимости: (Монография)/ Уайнхолд Б., Уайнхолд Дж. М.: М.: Независимая фирма «Класс», 2003. – 242 с.
9. Психология и лечение зависимого поведения / Под ред. С. Даулинга / Пер. с англ.. Р.Р. Муртазина. – М.: Независимая фирма „Класс“, 2000. – 240 с.