

УДК 159.923.3

Проблема изучения психологических детерминант профессиональной успешности спортсменов с ограниченными физическими возможностями

Досужая Т.А.

Рассмотрены основные теоретические подходы к проблеме исследования психологических закономерностей деятельности спортсменов с физическими ограничениями, обоснована необходимость изучения психологических детерминант профессиональной успешности в спорте спортсменов с ограниченными физическими возможностями, раскрыто содержание направлений исследования вопроса психологической составляющей спортивной деятельности спортсменов с физическими ограничениями, описаны перспективы применения полученных данных в работе со спортсменами, имеющими ограниченные физические возможности.

Ключевые слова: спортсмены с ограниченными физическими возможностями, психологические детерминанты профессиональной успешности, отношение спортсмена к тренировочному процессу, отношение спортсмена к соревнованиям, взаимодействие спортсмена с тренером.

Розглянуто головні теоретичні підходи до проблеми дослідження психологічних закономірностей діяльності спортсменів з фізичними обмеженнями, обґрунтовано необхідність вивчення психологічних детермінант професійної успішності в спорті спортсменів з обмеженими фізичними можливостями, розкрито зміст напрямів дослідження питання психологічної складової спортивної діяльності спортсменів з фізичними обмеженнями, описані перспективи впровадження отриманих даних у роботі зі спортсменами, що мають обмежені фізичні можливості.

Ключові слова: спортсмени з обмеженими фізичними можливостями, психологічні детермінанти професійної успішності, ставлення спортсмена до тренувального процесу, ставлення спортсмена до змагань, взаємодія спортсмена з тренером.

There are distinguished main theoretic approaches to problem of the study of psychological regularities of activity of the sportsmen with disability, is proved perforce of the study of the psychological determinants of professional success in sports of sportsmen with disability, is exposed maintenance of directions of research of the psychological constituent of sporting activity of sportsmen with disability, are described prospects of application of findings in work with sportsmen with disability.

Keywords: sportsmen with confined physical possibilities, psychological determinants factors of professional success, sportsman's relation to training process. sportsman's relation to competitions, sportsman's interaction with trainer.

Постановка проблемы. Возможность заниматься спортом на профессиональном уровне у людей с физическими ограничениями в Украине появилась сравнительно недавно (в 90-е гг. XX в.). Развитие спорта для людей с ограниченными физическими возможностями, прежде всего, связано со стремлением нашего государства присоединиться к европейскому сообществу, в странах которого процесс интеграции инвалидов в социум находится на весьма высоком уровне.

Число людей, вовлеченных в занятия данным видом спортивной деятельности, в нашей стране непрерывно растет. По всей видимости, это связано с популяризацией параолимпийского движения как в Украине, так и во всем мире. Спортсменами для людей с ограниченными физическими возможностями занимаются как профессиональные спортсмены, перенесшие тяжелую физическую травму и стремящиеся адаптироваться к новым условиям своей жизни после нее, так и люди, являющиеся инвалидами с рождения и ставящие для себя цель преодолеть собственные физические ограничения посредством спорта.

В рамках внедрения государственных программ по развитию спорта для людей с физическими ограничениями 21 марта 1991г. Верховной Радой был принят закон Украины «Об основах социальной защищенности инвалидов в Украине». В статье 36 части V данного закона делается акцент на необходимости организационных мероприятий для реализации спортивной деятельности людей с ограниченными физическими возможностями: «Местные органы государственной власти обязаны обеспечивать инвалидам необходимые условия для свободного доступа и пользования культурно-зрелищными заведениями и спортивными сооружениями, для занятий физкультурой и спортом, а также обеспечивать предоставление специального спортивного инвентаря»[2, С.252].

Однако для улучшения результатов деятельности спортсменов с ограниченными физическими возможностями (СОФВ) не достаточно лишь законодательной базы, регулярного финансирования и отлаженной системы организации тренировочного и соревновательного процессов. На успешность деятельности СОФВ значительное влияние также оказывают различные психологические детерминанты. Как показывает опыт тренеров, полученный в процессе тренировочных занятий и соревнований, знание этих психологических детерминант профессиональной успешности СОФВ позволит облегчить контакт тренера со спортсменом, оптимизировать отношение спортсмена к тренировочному процессу, регулировать эмоциональное состояние спортсмена на соревнованиях. Все это, безусловно, способствует повышению эффективности тренировок, выступлений на соревнованиях, а также превращению спорта в конструктивное средство преодоления собственных физических ограничений для спортсменов.

Объект исследования - профессиональная успешность спортсменов с физическими ограничениями.

Предмет исследования – психологические детерминанты профессиональной успешности спортсменов с физическими ограничениями.

Цель исследования: проанализировать литературу по проблеме изучения психологических детерминант профессиональной успешности спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

Разработка проблемы. Вопросы психологических особенностей спортивной деятельности СОФВ

с 1960-х гг. занимались различные отечественные и зарубежные авторы. Так, С.С.Слотвинская рассмотрела процесс идентификации инвалида с ролью спортсмена [4, С.26]; Г.Н.Бойко сделал акцент на самооценке СОФВ [1, С.14]; Н.Ю.Стрига выделила индивидуально-психологические особенности личности СОФВ, которые связаны с успешностью спортивной деятельности [5, С.344]; А.Д.Черемных описала особенности спортивной карьеры СОФВ [6, С.161]; J.Stephen обратился к вопросу изучения факторов, лежащих в основе мотивации достижения у СОФВ [7, С.11]; Jeffrey J. Martin рассмотрел психосоциальные аспекты спорта для людей с ограниченными физическими возможностями [6, С. 3].

Спортивная карьера людей с ограниченными физическими возможностями имеет свои специфические особенности, которые влияют на профессиональную успешность СОФВ.

Так, А.Д.Черемных рассматривает общее и различное в спортивной карьере СОФВ и здоровых спортсменов. Общее, по мнению автора, заключается в следующем: а) сходство динамики и степени выраженности познавательных, эмоциональных и оздоровительных мотивов (познавательные и эмоциональные мотивы являются ведущими, а оздоровительные - подчиненными); б) наличие ряда общих трудностей в начале спортивной карьеры, конкретно, в освоении техники и тактики вида спорта, совершенствовании физической подготовленности и т.п.; в) возможность использования одних и тех же критериев (длительности, скорости продвижения, охвата видов спорта и др.) для классификации видов карьеры.

Особенное в спортивной карьере СОФВ проявляется в следующем: а) у данных спортсменов мотивы самоутверждения выражены сильнее, чем у спортсменов в начале спортивной карьеры, и при её продолжении; то же касается коммуникативных мотивов; б) им приходится приспосабливаться к выполнению технических требований вида спорта при наличии физического дефекта, что определяет высокую значимость формирования индивидуального стиля основных спортивных действий и индивидуального подхода в тренировочном процессе в целом; в) совпадение кризиса начала спортивной карьеры с посттравматическим порождает ряд специфических проблем, с которыми здоровые спортсмены не сталкиваются (транспортная проблема, протекание тренировочного процесса на фоне лечения и др.); г) тренировочный процесс спортсмена с ограниченными физическими возможностями может быть прерван для проведения курса лечения, медицинской реабилитации, обследования или протезирования на любой, установленный врачом период времени, независимо от желания спортсмена, этапа его подготовки и т.п., с чем связаны более существенные индивидуальные различия в структуре спортивной карьеры СОФВ по сравнению с обычными спортсменами; д) наличие опыта спортивной деятельности до получения травмы облегчает достижение высоких спортивных результатов в инвалидном спорте [6, С.16-17].

Итак, трудности, связанные с проблемами технического и медицинского характера, являются причинами барьеров, стоящих на пути к достижению профессиональных успехов спортсменами с ограниченными физическими возможностями. Однако данные сложности, по всей видимости, лишь способствуют увеличению потребности в самоутверждении у таких спортсменов, поскольку данная модель поведения уже привычна для них, так как была неоднократно испытана в других сферах жизнедеятельности.

Занимаясь спортом на профессиональном уровне, человек с ограниченными физическими возможностями стремится компенсировать собственные ограничения, самоутвердиться, получить признание со стороны окружающих.

С.С.Слотвинская делает акцент на идентификации СОФВ с ролью спортсмена, указывая на то, что в ходе спортивной карьеры у инвалидов формируется идентификация с ролью спортсмена, которая, конкурируя с идентификацией ролью инвалида, способствует вытеснению последней. Чем выше идентификация с ролью спортсмена, тем ниже с ролью инвалида [4, С.106].

Таким образом, человек, имеющий ограниченные физические возможности, пытается отмежеваться от роли инвалида, поскольку не желает смириться с ней. Роль спортсмена в данном случае дает ему возможность доказать обществу, что он вполне может быть полноценным его представителем. Поэтому профессиональная успешность в спорте в данном случае является средством достижения данной цели.

Для повышения уровня профессионального мастерства недостаточно лишь регулярных тренировок, необходимо также наличие определенных черт личности, способствующих достижению высоких результатов.

Н.Ю.Стрига выделила индивидуально-психологические особенности СОФВ, связанные с их профессиональной успешностью. В частности, по данным автора, у успешных спортсменов преобладает выраженность силы нервной системы по торможению, оптимальный уровень личностной тревожности, эмоциональная устойчивость, достаточный волевой самоконтроль, настойчивость, высокая мотивация, высокая степень стабильности-помехоустойчивости, экстравертированные черты характера, оптимальный уровень ситуативной тревожности [5, С.38].

Выводы. Рассмотренные теоретические подходы не раскрывают в полной мере проблему психологических детерминант профессиональной успешности спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

По нашему мнению, исследование психологических детерминант профессиональной успешности СОФВ должно осуществляться по нескольким направлениям.

Прежде всего, это изучение особенностей отношения СОФВ к имеющимся у них физическим ограничениям, выбираемых ими стратегий преодолевающего поведения, способов принятия ответственности у данных исследуемых, их личностных черт.

Изучение данных аспектов позволит определить те индивидуально-психологические особенности спортсменов с ограниченными физическими возможностями, которые оказывают непосредственное влияние на степень успешности их спортивной карьеры в сравнении со здоровыми спортсменами.

Следующее направление включает исследование особенностей мотивационной сферы СОФВ, что

необходимо для построения эффективной мотивационной стратегии, наиболее выгодной для получения высоких спортивных результатов.

Изучение эмоционально-волевой сферы СОФВ позволит как спортивному психологу, так и тренеру подбирать адекватные методы работы со спортсменом, влияния на его эмоциональное состояние как во время тренировок, так и на соревнованиях, а также определять характер волевых качеств спортсмена и в зависимости от этого равномерно распределять физические нагрузки, переносимые спортсменом в его деятельности.

Исследование ценностных и смысложизненных ориентаций, а также особенностей самоактуализации личности СОФВ является необходимым, так как данные аспекты оказывают значительное влияние на успешность их спортивной деятельности, поскольку являются своего рода движущими силами, необходимыми для реализации личностного потенциала. Степень успешности спортивной деятельности в данном случае выступает своего рода показателем меры реализации личностного потенциала спортсменом с ограниченными физическими возможностями.

Определение особенностей психосемантической структуры личности и самоотношения СОФВ даст возможность выявить особенности самоотношения спортсменов-инвалидов, а также их отношения к различным аспектам спортивной деятельности и социальной жизни. Знание данных особенностей позволит определить то место, которое занимает спортивная деятельность в психосемантической структуре личности спортсмена, и обозначить характер влияния других сфер жизнедеятельности на отношение к спорту.

Изучение перечисленных психологических детерминант даст возможность осуществления комплексного подхода к проблеме профессиональной успешности спортсменов с физическими ограничениями.

Перспективы дальнейшего исследования. Полученные результаты позволят разработать программу психологического сопровождения спортивной карьеры таких спортсменов. Данная программа может быть полезной для спортивных психологов, а также тренеров, работающих со спортсменами, имеющими физические ограничения.

Литература

1. Бойко Г.М. Дослідження самооцінки спортсменів-інвалідів різних нозологічних груп / Г.М.Бойко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Наукова монографія за ред. проф. Єрмакова С.С. – Харків: ХДАДМ (ХХІІІ), 2006. – № 12. – С. 10–16
2. Ведомости Верховной Рады (ВВР) N 21, 1991. - 260 с.
3. Слотвинская С.С. Психологическое сопровождение спортивной карьеры спортсменов-инвалидов / С.С.Слотвинская // Воросы психологии – 2005. - №5. – С. 106
4. Стрига Н.Ю. Психолого-педагогические факторы формирования личности инвалидов в процессе спортивно-тренировочной деятельности // Научные труды Республиканского института высшей школы. Исторические и психолого-педагогические науки: сб. науч. ст.: в 2 ч. Ч.2. Вып.9 (14) / под ред. В.Ф.Беркова. - Минск: РИВШ, 2010. - 400 с.
5. Черемных А.Д. Психологические особенности спортивной карьеры спортсменов-инвалидов: диссертация кандидата психологических наук : СПб, 1998. - 166 с.
6. Martin Jeffrey J. The Psychosocial Dynamics of Youth Disability Sport / Jeffrey J. Martin. – London: BMJ Publishing Group, 2010 – 81 p.
7. Stephen J. A Qualitative Study of Factors Underlying Achievement Motivation among Athletes with Disabilities / J. Stephen. - New York City: Sage Publications, 2009 – 78 p.