

УДК 159.923.2

Стремление к самоактуализации как личностная характеристика и мотив трудовой деятельности

Портянкина О. В.

В статье анализируются понятия самоактуализации и самореализации, теоретические подходы к их изучению. Самоактуализация рассматривается как характеристика личности и как мотив в структуре мотивов к труду. Автором высказаны предположения о взаимосвязи высокого уровня самореализации с рядом мотивов и стремлений, проявляющихся в трудовой деятельности. Так же намечены направления исследований взаимосвязи уровня самоактуализации и баланса направленности на труд и на деньги, на свободу и на власть.

Ключевые слова: самоактуализация, самореализация, личность, мотив, мотивация к труду.

У статті аналізуються поняття самоактуалізації і самореалізації, теоретичні підходи до їх вивчення. Самоактуалізація розглядається як характеристика особистості і як мотив в структурі мотивів до праці. Автором висловлені припущення про взаємозв'язок високого рівня самореалізації з рядом мотивів і прагнень, що виявляються в трудовій діяльності. Так само намічені напрями досліджень взаємозв'язку рівня самоактуалізації та балансу спрямованості на працю і на гроші, на свободу і на владу.

Ключові слова: самоактуалізація, самореалізація, особистість, мотив, мотивація до праці.

In the article the concepts of self-actualization and self-realization, theoretical going, are analysed near their study. Examined self-actualization as description of personality and as reason in the structure of reasons to labour. Outspoken an author supposition about intercommunication of high level of self-actualization with the row of reasons and aspirations, showing up in labour activity. Directions of researches of intercommunication of level of self-actualization and balance of orientation are similarly set on labour and on money, on freedom and on power.

Keywords: self-actualization, self-realization, personality, reason, motivation to labour.

Постановка проблемы. Современное общество, для которого характерны быстрые социальные изменения, требует от его членов постоянного развития, реализации всех своих возможностей в различных сферах жизни. Объективная реальность нашего бытия требует работы над собой, самосовершенствования – только так можно добиться успеха в жестко-конкурентной, непредсказуемой и изменчивой социальной и экономической среде.

Как зарубежные, так и в отечественные психологи рассматривают самосовершенствование как результат личностного роста и развития, результат самоактуализации личности – актуализации всех его потенциальных возможностей и способностей. Проблемы самоактуализации личности в новых условиях требуют активного изучения и исследования различных сторон этого психологического феномена. Особенно важным нам представляется изучение влияния потребности человека в реализации своего потенциала и способностей на его мотивацию к трудовой деятельности.

Изложение основного материала исследования.

Термин «самоактуализация» (the self-actualization) происходит от двух корней: первого корня «self» и второго корня «act». «Оксфордский словарь современного английского языка для студентов» дает этим корням следующую интерпретацию:

1. the self - person's nature, special qualities; one's own personality: my former self, myself as I used to be, - совокупность сущностных личных свойств человека, то, каким он видит свою сущность, свой человеческий потенциал;

2. act - to do something; action-process of doing things; - поступок, деятельность, имеющая вещественный результат; происходит от латинского корня «actus» - что значит поступок, деятельность. Производными являются: actuate - приводить в действие, мотивировать; actualization- осуществлять на практике задуманное [11].

Самоактуализация стала одним из концептуальных понятий гуманистической психологии. Концепция самоактуализации личности была сформулирована в середине 20-го века А. Маслоу [10]. А. Маслоу, разрабатывая свою концепцию в русле гуманистического подхода, основывался на представлении о том, что люди не просто мотивируются органистическими потребностями, такими как секс и агрессия, или физиологическими нуждами, такими как голод и жажда, а имеют потребность в развитии своего потенциала и способностей. Согласно его концепции потребности человека имеют иерархическую структуру, которая была представлена автором в виде пирамиды, получившей в дальнейшем широкое распространение как в психологической теории, так и в практике менеджмента. Иерархия потребностей в порядке их распространенности и доминирования в структуре личности человека включает: физиологические потребности, потребность в безопасности, в принадлежности и любви (социальные потребности), в уважении, в познании, в гармонии, и, наивысшая - в самоактуализации.

А. Маслоу характеризует «самоактуализацию» как полную актуализацию возможностей человека. Самоактуализация подразумевает реализацию человеком своих способностей наряду с реализацией личностного потенциала; она одновременно является и целью, к которой движется человек, и процессом данного движения. Стремление к самоактуализации является высшим уровнем мотивации личности, естественным, закономерным и необходимым процессом жизни. По мере того как человек поднимается в иерархии потребностей, он становится все более свободен в выборе направления личностного роста и, следуя этим выбранным им направлениям, он не просто меняется, а развивается как индивид, как личность и как субъект деятельности. А. Маслоу выделил ряд характеристик, присущих самоактуализирующимся

личностям, для которых характерно: более эффективное восприятие реальности; принятие себя, других и природы; непосредственность, простота и естественность; центрированность на проблеме; независимость: потребность в уединении; автономия: независимость от культуры и окружения; свежесть восприятия; «вершинные» или мистические переживания; общественный интерес; глубокие межличностные отношения; демократичный характер; разграничение целей и средств; философское чувство юмора; креативность, способность к творчеству; сопротивление к окультуриванию [9]. Отметим, что для А. Маслоу «самоактуализация» стала базовым понятием в разработанной им теории личности, и легла в основу философско-мировоззренческой системы, получившей свое отражение и развитие в изданных в течение трех десятилетий книгах. Как отмечает Д.А. Леонтьев, на Западе самоактуализация стала «культурным стереотипом» [8].

Проанализировав его труды, Д.А.Леонтьев выделил пять переходящих друг в друга аспектов, в которых А. Маслоу вел изучение самоактуализации:

- а) исследование самоактуализирующихся личностей;
- б) теория человеческой мотивации;
- в) самоактуализация как механизм и процесс развития личности;
- г) предельные переживания как эпизоды самоактуализации;
- д) по ту сторону самоактуализации: теория метамотивации и ценностей Бытия [8].

Обратим внимание, что А.Маслоу связывал самоактуализацию, понимаемую им как процесс, с мотивацией развития.

К. Роджерс, продолжая изучение самоактуализации, также рассматривал ее не как конечный результат развития, а как процесс постоянного движения личности по пути собственного роста и самосовершенствования. К. Роджерс считает, что стремление к полной самореализации является врожденным для каждого человека. Он использовал следующую метафору: как растения развиваются, чтобы вырасти здоровыми, так семья содержит в себе стремление стать деревом, так и человек склоняется к тому, чтобы обрести целостность и наиболее полно реализовать себя. К. Роджерсом была предложена динамическая модель «полноценно функционирующего человека», находящегося в постоянном процессе развития. «Полноценно функционирующий человек постоянно находится в процессе всесторонней самоактуализации; он способен всегда свободно реагировать на ситуацию и свободно переживать свою реакцию», что позволяет ему жить подлинной, по-настоящему «хорошей» жизнью. Движение к «хорошей жизни», предполагает возрастание открытости опыту, стремление жить настоящим и доверие к своему организму[8].

Отметим, что К.Роджерс рассматривал самоактуализацию в контексте рассмотрения вопросов мотивационных механизмов жизни человека.

К. Альдерфер, в отличие от А. Маслоу, отрицал иерархическую структуру потребностей, а также последовательность их удовлетворения, но так же трактовал самоактуализацию как потребность развития – стремления к совершенствованию, росту личности [16].

Р.Ассаджоли также рассматривал самоактуализацию как психический рост и созревание, пробуждение и проявление скрытых возможностей человека [2].

Близкими к взглядам А. Маслоу были воззрения К. Хорни, которая считала, что в каждом человеке заложено естественное стремление к самореализации, желание развиваться как личность, стремление стать человеком сильным и цельным [14].

В подавляющем большинстве работ психологов советского периода, российских и украинских психологов самоактуализация интерпретируется через категории активности субъекта и его направленности (С.Л. Рубинштейн, К.А. Абульханова-Славская, А.В. Брушлинский, Б.Г.Ананьев, А.Н.Леонтьев, Л.И.Анцыферова, Д.А.Леонтьев, Л.А.Коростылева, Е.Е.Вахромов, В.В.Лапик и др.). Человек при таком подходе рассматривается как целостный, развивающийся, деятельностный.

Отметим, что как в трудах зарубежных, так и отечественных ученых, самоактуализация рассматривается как процесс сознательной, целенаправленной активности и предполагает наличие определенной зрелости. Поэтому, на ранних возрастных этапах мы не можем говорить о самоактуализирующейся личности. С другой стороны, именно на этапе взрослости личность наиболее полно и ярко проявляет и реализует себя в трудовой деятельности.

Несмотря на то, что проблематика самоактуализации вызывала и вызывает активный интерес со стороны широкого круга исследователей, существует определенная терминологическая нечеткость в использовании понятий «самоактуализация», «самореализация», «самосовершенствование». Часто они употребляются как синонимы и широко применяются при описании процесса профессионального, карьерного и личностного роста человека.

Рассмотрим взаимосвязи между понятиями «самоактуализация» и «самореализация». Л.А.Коростылёва, проведя анализ вышеназванных терминов, высказала мнение, что некоторые различия в интерпретации понятий «самореализация» и «самоактуализация» связано с разными сторонами проявления личности. Личность, по её мнению, проявляется во внутренней (субъективной) и внешней (объективной) стороне существования. В этом смысле процесс самоактуализации отражается как внутренний аспект личности, а самореализация -как внешний аспект. Также, Л.А.Коростылёва рассматривает самоактуализацию как высший уровень самореализации. Тем не менее, достаточно часто эти два понятия не разводятся, и самореализующаяся личность может быть названа самоактуализирующейся, так как самоактуализация может истолковываться как источник возможной самореализации [6].

К.А.Абульханова-Славская понятия «самоактуализация» и «самосовершенствование» рассматривает в их диалектическом единстве, говоря о невозможности одного без другого. Под самосовершенствованием она понимает процесс приобщения к культуре, постоянное развитие своих способностей и возможностей, повышения уровня своих знаний [1].

Е.Е. Вахромов анализируя понятия самоактуализация и самореализация, отмечает, что они являются двумя неразрывными сторонами одного процесса, процесса развития и роста, результатом которого является человек, максимально раскрывший и использующий свой человеческий потенциал, самоактуализировавшаяся личность [3].

Обратим внимание, что во всех этих определениях также акцентируется внимание на процессуальном аспекте самоактуализации, который основывается на понимании самоактуализации как процесса становления, развития, самосовершенствования своих способностей и возможностей, непрерывное движение в направлении профессионального и личностного роста.

Взаимосвязь самоактуализации и трудовой деятельности несомненна. В частности, А. Маслоу указывал на то, что самоактуализация проявляется «через увлеченность значимой работой»

Как отмечал А. П. Сейтешев «Профессиональная деятельность, заполняя более 2/3 сознательной жизни человека, тем самым определяет её сущность как основы развития самой личности. Богатство внутренней структуры человека во многом зависит от его деятельности, а профессия составляет основную, наиболее существенную, целенаправленную её часть» [13].

Но можно рассмотреть и обратную сторону этого процесса – личность, ее особенности влияет на трудовую деятельность человека, определяя выбор тех или иных направлений деятельности и карьерного пути. Фернхем А., Хейвен П. отмечают, что хотя работы, посвященные связи между личностными характеристиками и такими параметрами как выбор профессии, мотивация труда, продуктивность, удовлетворенность работой, смена профессий, новаторство, креативность и т. д. недостаточно систематизированы, их объем во всем мире непрерывно растет. Результаты этих многочисленных исследований вполне достоверно показывают, что личностные черты являются одним из значимых факторов, определяющих как результаты трудовой деятельности, так и ее содержательное наполнение (в частности, выбор профессии) [15].

Подчеркнем, что самоактуализация может выступать как характеристика личности и как мотив деятельности. Движущей силой, заставляющей действовать тем или иным образом, является удовлетворение человеком собственных потребностей. Мотивы же выступают как психологические образования, начинающие, регулирующие и поддерживающие деятельность человека, направленную на удовлетворение его потребностей. Мотивация трудовой деятельности является важной характеристикой личности человека. Мотивация влияет на характер и специфику профессионального труда человека, определяя ее ценностный смысл и стратегию профессионального поведения. Соизмеряя свои мотивы и потребности с возможностями рынка труда, перспективами той или иной сферы деятельности по удовлетворению материальных, социальных и духовных потребностей, человек выбирает профессию, принимает решение о месте работы.

А.Карпов определяет мотивацию самоактуализации как высший уровень в иерархии мотивов личности, состоящий в потребности личности в максимально полной реализации своего потенциала, в потребности самореализовать себя [5].

Е.П. Ильин в работе «Мотивация и мотивы» выделяет три группы мотивов трудовой деятельности:

1) побуждения общественного характера (осознание необходимости приносить пользу обществу, желание оказывать помощь другим людям (лечение больных, обучение детей и т. п.), общественная установка на необходимость трудовой деятельности («кто не работает – тот не ест»);

2) получение определенных материальных благ для себя и семьи;

3) удовлетворение потребности в самоактуализации, самовыражении, самореализации, уважении, общественном признании (человек не может быть бездеятельным по своей природе, а природа его такова, что он – не только потребитель, но и созидатель) [4].

Как видно из этой классификации, потребность в самоактуализации относится к ведущим мотивам в трудовой деятельности.

Выводы. Самоактуализация демонстрирует взаимосвязь личностного и социального в развитии человека, проявляясь в единстве профессионального и личностного роста. Профессиональная деятельность занимает значимую часть жизни человека и, несомненно, стремление к самоактуализации, как личностная характеристика и мотив деятельности проявляется и реализуется в ней. Мы предполагаем, что люди с высокими показателями стремления к самореализации будут так же показывать высокий уровень мотивации к успеху, стремление реализовать себя в профессиональной деятельности. Для них будут важен карьерный рост, причем как профессиональный, так и статусный. Но, в современных социально-экономических условиях, неоднозначно может решаться вопрос о балансе направленности самоактуализирующихся личностей на труд и на деньги, на власть или на свободу - эти вопросы требуют актуальных исследований, проводящихся в условиях трансформирующегося общества, с несформированной еще системой ценностей и стандартов.

Література:

1. Абульханова – Славская К.А. Стратегия жизни / К.А. Абульханова-Славская. - М.: Мысль, 1991. – 232 с.
2. Ассаджоли Р. Психосинтез: Теория и практика / Р.Ассаджоли - М.: «REFL-book», 1994. С.29-30.
3. Вахромов Е.Е. Понятия «самоактуализация» и «самореализация» в психологии / Е.Е. Вахромов: код доступа <http://hpsy.ru/public/x041.htm>
4. Ильин Е. П. Мотивация и мотивы / Е.П. Ильин - СПб: «Питер», 2011. - 512 с.
5. Карпов А. Психология менеджмента: Словарь основных терминов / А.Карпов – М.:Прайм-Евроник, 2005. – 584 с.
6. Коростылёва Л.А. Психология самореализации личности: затруднения в профессиональной сфере / Л.А. Коростылева - СПб.: Речь, 2005. – 222 с.
7. Лапик В.В. Самоактуализация личности (Психологический инструментарий) / В.В.Лапик - М.:Лига профессиональных имиджмейкеров, 1999. С.117.
8. Леонтьев Д. А. Самореализация и сущностные силы человека // Психология с человеческим лицом: гуманистическая перспектива в постсоветской психологии / под ред. Д.А.Леонтьева, В.Г.Щур. М.: Смысл, 1997. С. 56-77.
9. Маслоу А. Новые рубежи человеческой природы / А. Маслоу – М., Смысл, 2011. –496 с.
10. Маслоу А. Психология бытия: Пер. с англ. / А. Маслоу - М.: «Рефл-бук», Киев: «Ваклер», 1997. - 304с.
11. Оксфордский словарь современного английского языка для студентов. / - М.: Текст 2002. – 775 с.
12. Роджерс К. Становление личности: Взгляд на психотерапию / К. Роджерс - М.: [Эксмо-Пресс](#), 2001.- 416 с.
13. Сейтешев А.П. Профессиональная направленность личности. Теория и практика воспитания / А.П. Сейтешев - Алма-Ата: 1990. - 336с.
14. Хорни К. Невротическая личность нашего времени / К. Хорни - М.: Канон, 2012. - 288с.
15. Фернхем А., Хейвен П. Личность и социальное поведение / А. Фернхем, П. Хейвен - СПб.: Питер, 2001. – 368 с.
16. Alderfer, C. P., Existence, Relatedness, and Growth; Human Needs in Organizational Settings / C. P. Alderfer - New York: Free Press, 1972 – 202 p.