

ВАЛЕОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНИЙ ЕКСПЕРИМЕНТ

УДК.613.168

ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ ОБРЯДУ БОЙОВОГО ГОПАКА НА ДИНАМІКУ ЕНЕРГЕТИЧНОГО ПРОЦЕСУ У ПЕВНИХ ФІЗІОЛОГІЧНИХ СИСТЕМАХ У ЧЛЕНІВ КОМАНДИ

Борисюк О. О.

Національний аерокосмічний університет ім. М. Є. Жуковського «ХАІ»
Харків, Україна

Наводяться результати дослідження впливу методу гармонізації стану організму людини через дію обрядів Бойового Гопака на членів команди. Дослідження проводилися безкровним методом на енергоінформаційному рівні за згодою членів команди.

Проведений аналіз дозволяє прийти до висновку, що енергетична складова організму молодих людей, які обстежувались, має енергетичний дефіцит на рівні голови з урахуванням стану вуха – горла – носу та інших топографічних зон тіла, про що свідчить особливість електрографічного рисунка, одержаного за методикою В. С. Макаревича з урахуванням таблиць П. Манделя. (Система Су-Джок — зняття інформації з п'яти пальців руки людини). Один обряд Бойового Гопака позитивно впливає на вирівнювання дефіциту енергії на вказаних рівнях, відповідальної за стан енергетичних процесів в організмі.

Крім того, дослідження показали доцільність подальшого спеціального поглибленого медичного обстеження учасників команди щодо донозологічних хворобливих проявів зі сторони шлунку, кишечника, стану верхніх дихальних шляхів та ін. з метою профілактики розвитку захворювань.

Ключові слова: енергодефіцит, Бойовий Гопак, Су-Джок, обряд.

Приводятся результаты исследования влияния метода гармонизации состояния организма человека через действие обрядов Боевого Гопака на членов команды. Исследования проводились бескровным методом на энергоинформационном уровне с согласия членов команды.

Проведенный анализ позволяет сделать вывод, что энергетическая составляющая организма молодых людей, которые обследовались, имеет энергетический дефицит на уровне головы с учетом состояния уха – горла – носа и других топографических зон тела, о чем свидетельствует особенность электрографического рисунка, полученного по методике В. С. Макаревича с учетом таблиц П. Манделя. (Система Су-Джок — снятие информации с пяти пальцев руки человека). Один обряд Боевого Гопака положительно влияет на выравнивание дефицита энергии на указанных уровнях, ответственной за состояние энергетических процессов в организме.

Кроме того, исследования показали целесообразность дальнейшего специального углубленного медицинского обследования участников команды по донозологическим болезненным проявлениям со стороны желудка, кишечника, состояния верхних дыхательных путей и др. с целью профилактики развития заболеваний.

Ключевые слова: энергодефицит, Боевой Гопак, Су-Джок, обряд.

The result of the investigation of influence of method of harmonization on the state of organism conduct through the action of the rituals of Combatant Hopak at the members of team.

The investigation was conducted by without blood method on the energy informatics level of the consent of the members of team. The analysis which is made let to come to the reason that the energetic state of organism of the young people who were investigated has the energetic deficit on the level on head with the calculation of the condition of throat, nose and others topographic zones of body. About what is testified to peculiarity of the electrographic growing wish was taken for the method of V. S. Makarevich according to the tables of Mandel.

The system of Su-Dzhok taking down information from five fingers of hand of man. One ritual of Combatant Hopak positive influence at the leveling of deficit of energy on the pointed levels that can explain improvement of the microcirculation which is responsible for the condition of energetic process in organism. Besides the investigation showed the reason of further special profound of medical examine of the participants of team according to the painfulness manifestation from the side of stomach, intestine and the condition of the upper respiratory ways and others with the purpose of prophylactic the development of disease.

Keywords: energydeficit, Combatant Hopak, ritual.

Актуальність роботи

Бойові мистецтва з'явилися на Землі одночасно з появою людини. У силу об'єктивних причин розвитку цивілізації вони переросли від певних прийомів самозахисту та ударної техніки до різних видів виховання людини: філософського, релігійно-етичного, психічного, фізичного, а в останні роки і валеологічного.

Героїчні епоси доносять до нас дуже багато описів давнього українського мистецтва, одним із напрямів якого є Бойовий Гопак.

На сьогодні в Україні Бойовий Гопак — одна з перших і досить вдала спроба відродження українського бойового мистецтва, образу національного героя-козака, його філософії, способу мислення та світобачення і, що особливо важливо, адекватної трансформації його духовних і тілесних якостей у сьогоденні. У прадавніх лицарських, глибоко духовних і моральних традиціях закована сильна ідеологія, сформована століттями бойового, досконалого за своїм рівнем мистецтва.

Бойовий Гопак — це комплексна система гармонійного розвитку людини, розроблена на основі елементів лицарської культури українського народу та системи обрядів [3].

Обряд — це вираження встановлених взаємозв'язків між людьми та людини з природою через сукупність традиційних умовних дій.

Бойові мистецтва різних народів світу мають свої системи обрядів. Українці також мають здавна сформовану систему обрядів, яка в суспільстві здебільшого забута, але у школі Бойового Гопака продовжує своє життя.

На сучасному етапі розвитку наукового підходу до розуміння людини як *біоенергоінформаційної* системи надзвичайно важливо усвідомити, що кожен обряд — вітання, молитва, пісня, танець — це активний енергетичний обмін, який підпорядкований об'єктивним законам Всесвіту.

Бойовий Гопак і його обрядова система — це одна зі сходинок становлення фізично, духовно і морально здорової людини, яка веде здоровий спосіб життя та перебуває у душевній, фізичній і соціальній гармонії з навколишнім середовищем [1].

Мета дослідження: експериментальне дослідження включало вивчення впливу обряду Бойового Гопака на енергетичний стан членів команди, яка складалася з 10 чоловік.

Обґрунтування методики

Методика обґрунтована на одержанні електрографічного (електростатичного) рисунка, який чітко відображає в організмі рівень тонких полів (електромагнітних випромінювань клітин).

Згідно з концепцією Су-Джок пальці відображають стан в енергетичних каналах тіла людини. Згідно з таблицями П. Манделя кожен палець пов'язаний з проекцією певного органа, причому більш точно, ніж при інших методиках.

Електрографічний рисунок відповідає нерівномірному розподіленню напруги електромагнітних полів у різних точках мікрорельєфу випромінювань по всій площині контакту пальця з електродом — лазерним диском, його дзеркальною поверхнею (металевим напиленням).

У результаті одержання електрографічного рисунка визначаються фізіологічні відхилення зі сторони певних внутрішніх органів чи систем.

Об'єктивізація враховується по товщині корони рисунка від пальця, яка приблизно повинна відповідати площі контакту з пальцем. На рисунку в результаті біоломінезації вирисовуються «ріснички» — стренги, які характеризують стан, вираженість енергетичних процесів у певних ділянках тіла (органів). Спеціалісти вважають, що їх аналіз дозволяє оцінювати особливості енергетичного стану, його наростання чи зменшення, що також характеризує психічну діяльність організму, а в динаміці — функціональний стан центральної нервової системи. Про це свідчить значне нарощення кількості «рісничок», їх довжини та інтенсивності, товщини.

Наявність у рисунку явних розривів, різних за величиною, дає можливість судити про енергетичну недостатність — у певних ділянках тіла можлива наявність хвороби чи передхвороби (так званого третього стану).

Усі, хто брали участь в експерименті, практично здорові люди у віці від 16 до 35 років, які займаються цим видом бойового мистецтва. Під час занять ніяких скарг до занять і після них учасники не пред'являли. Захворювань серцево-судинної системи, інших хронічно протікаючих хвороб не встановлено.

Для визначення стану енергетичних процесів була вибрана методика, яка дозволяє провести також ранню діагностику, тобто виявити можливі доклінічні зміни, які можуть перерости в подальшому у хворобу.

Усі учасники дали згоду на участь у даному дослідженні, яке не враховує дію на організм якихось подразників електричного, магнітного, механічного, електромагнітного, температурного, світлового та інших подразників.

Процедура замірювання проводилася до обряду за 10 хвилин та після обряду через 10 хвилин.

Методика дослідження за В. С. Макаревичем.

На дзеркальну поверхню лазерного диска встановлюємо п'ять пальців будь-якої руки, чітко придавлюючи їх до поверхні диска. У другій руці досліджуваного знаходиться портативний генератор високої напруги — джерело мікроструму з напругою до 800 В у мпульсі. Експозиція — 3 секунди.

Після цього на поверхню диска напилюється ТОНЕР (графітовий пил). Проводиться ідентифікація одержаного рисунка [2].

ПРИМІТКА. Від методик, в основі яких лежить феномен Кірліан, запропонована методика відрізняється тим, що в її основі лежать приелектродні фізичні елетророзрядні явища.

Результати власних досліджень та їх обговорення

Для визначення гармонізуючої дії обрядів бойового гопака нами проведено дослідження щодо групи людей молодого віку, які регулярно займаються цим видом фізіопрофілактики. Обстежено 10 учасників. Дослід проводився згідно з вищеописаною методикою до та після проведення обрядів, продовжувався 10 хвилин. Вік учасників – від 16 до 35 років — 8 чоловічої статі та 2 жіночої статі. Ніяких скарг на стан здоров'я обстежені не пред'являли, ніяких побічних реакцій (втоми, страху, збудження та ін.) при попередніх заняттях Бойовим Гопаком учасники досліді не відмічали. До лікаря, згідно з даними опитування, протягом останніх двох років ніхто не звертався.

При контрольному огляді перед дослідженням за 10 хвилин артеріальний тиск у всіх був в межах вікової норми. Частота серцевих скорочень також відповідала нормі.

Досліджувався вплив обряду Бойового Гопака на стан центральної нервової системи, органи дихання, функції кишківника та психоемоційний стан.

Було встановлено, що у вихідному стані дисгармонія енергетичних процесів складала: центральної нервової системи — 60%, органів дихання — 10%, кишківника — 30%, психоемоційного стану — 40% (рис. 1).

Після проведення одного повного обряду Бойового Гопака динаміка енергетичних процесів у досліджуваних фізіологічних системах покращилась, а саме: підвищилася відповідно вихідного рівня функціональна активність центральної нервової системи на 10%, органів дихання — на 90%, психоемоційного стану — на 50% (рис. 1).

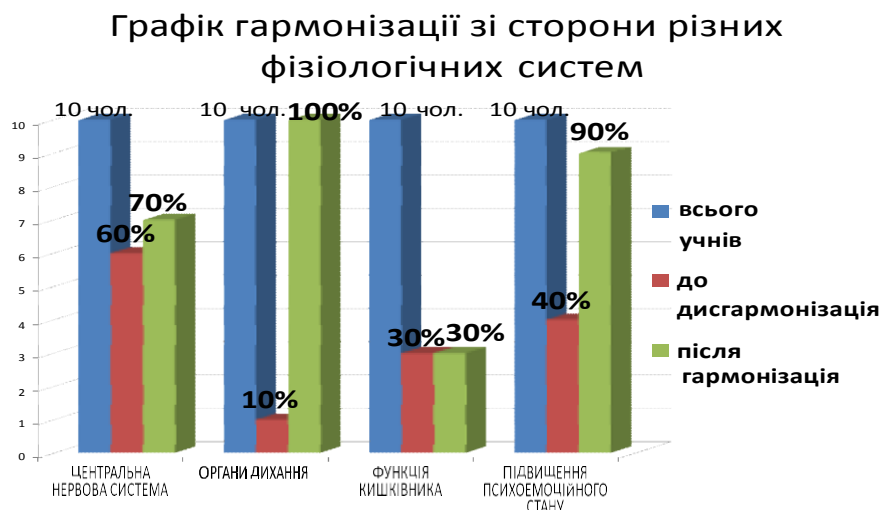


Рис.1. Вплив гармонізації зі сторони різних фізіологічних систем

Таким чином, одержані результати свідчать, що рівень гармонізації фізіологічних систем до проведення дослідження нижчий, ніж після експерименту, тобто після проведення обряду відбувається позитивний зсув у бік нормалізації процесів гармонізації усіх вищевказаних фізіологічних зонах, що свідчить про позитивний вплив на покращення енергетичних процесів у результаті однієї процедури.

Висновки. Результат цього дослідження — це лише перший етап до вивчення впливу обрядів Бойового Гопака на валеологічне оздоровлення учнів. Звичайно, потрібні більш глибокі наукові дослідження даного питання.

Здійснене дослідження дозволяє зробити такі висновки:

1. Один обряд Бойового Гопака, що включає емоційний стимул і дозоване фізичне навантаження, позитивно впливає на покращення гармонізації енергетичних процесів організму взагалі.

2. У першу чергу, має місце покращення тих зі сторони систем органів, де має місце порушення процесів гармонізації з різних причин.

3. Використана методика дозволяє виявити відхилення від норми дуже рано, ще до клінічного прояву захворювання, у період між здоров'ям і хворобою.

4. Один обряд бойового гопака в людей без ознак вираженої патології здоров'я позитивно впливає на процеси гармонізації при порушенні фізіологічних процесів, що доцільно використати для профілактики захворювань, загартовування, впливу на здоровий спосіб життя.

ЛІТЕРАТУРА

1. Борисюк О. О. Роль обрядів Бойового Гопака у валеологічному оздоровленні / О.О.Борисюк // Матеріали міжнародної науково-практичної конференції «Валеологія: Сучасний стан, напрямки та перспективи розвитку». —Харків, 2012. — С. 140.

2. Тондий Л. Д. Перспективы использования методов электродиагностики в выявлении преморбидных состояний и ранней верификации нарушений в организме / Л. Д. Тондий, В. С. Макаревич // Матеріали міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 150-річчю курорту «Березівські мінеральні води» та 50-річчю кафедри психотерапії ХМАПО. — Харків, 2012.
3. Пилат В. С. Бойовий Гопак / В. С. Пилат. — Львів: Галицька видавнича спілка, 1999. — 336 с.