

ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ З ПОЗИЦІЇ ЛІТОТЕРАПІЇ

Кучук Н. Г., Міняфаєв В. Р.

Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна
Харків, Україна

У статті розглянуті проблеми оздоровчих технологій з позиції літотерапії. Досліджено вплив масажу мінералами на психофізіологічний стан на всі групи систем і органів. Рубін позитивно впливає на функціональну активність нирок, шлунково-кишкового тракту, ендокринну систему та грудний відділ хребта. Смарагд має позитивний вплив на статеву систему, шлунково-кишковий тракт, ендокринну систему, голову, очі та лімфатичну систему. Сапфір позитивно впливає на функціональну активність нервової системи, попереково-хрестового відділу хребта, голову і очі.

Ключові слова: мінерали, функціональна активність органів, оздоровлення організму.

В статье рассмотрены проблемы оздоровительных технологий с позиции литотерапии. Исследовано влияние массажа минералами на психофизиологическое состояние на все группы систем и органов. Рубин положительно влияет на функциональную активность почек, желудочно-кишечного тракта, эндокринную систему и грудной отдел позвоночника. Изумруд имеет положительное влияние на половую систему, желудочно-кишечный тракт, эндокринную систему, голову, глаза и лимфатическую систему. Сапфир положительно влияет на функциональную активность нервной системы, пояснично-крестового отдела позвоночника, голову и глаза.

Ключевые слова: минералы, функциональная активность органов, оздоровление организма.

The problems of health technologies from the perspective of lithotherapy. For massage were selected ruby sapphire and emerald. The effect of massage minerals in the psychophysiological state for all groups of systems and organs. Ruby has a positive effect on the functional activity of the kidneys, gastrointestinal tract, endocrine system and the thoracic spine. Emerald has a positive influence on the reproductive system, gastrointestinal tract, endocrine system, head, eyes, and the lymphatic system. Sapphire has a positive effect on the functional activity of the nervous system, lumbar spine crusade, head and eyes.

Key words: minerals, functional activity of the organs of the body recovery.

Постановка проблеми в загальному вигляді. У кристалах дуже висока та стійка коливальна частота елементів, що підтверджується науковими дослідженнями (вимірами). І вони змушують переходити на свій рівень вібрації все, що знаходиться на невеликій відстані від них, у тому числі й клітини нашого тіла, що мають свої внутрішні вібрації. Каміні-самоцвіти є конденсаторами енергії. У наш час багато вчених вважають, що каміні є досить важливим компонентом для підтримки здоров'я. Нерозривний зв'язок психіки та фізіології, а також важливість мікроелементів для нормальної роботи організму дозволяють серйозно поглянути на взаємозв'язок людини та каменю в плані здоров'я. За допомогою дорогоцінних каменів лікують хвороби, які виникають унаслідок порушення гармонії між коливаннями живих тканин і космічними випромінюваннями.

Механізм лікувального ефекту мінералів до кінця ще не вивчений. Згідно з однією з теорій, мінерали, подібно до квіткових еліксирів, надають лікувальну дію вібраціями більшої частоти, ніж фізичні вібрації організму людини. Певна частина тіла налаштовується на вібрації того чи іншого каменю.

Аналіз досліджень і публікацій. Споглядання та носіння якогось певного каменю або мінералу позитивно впливає на організм людини і навіть може змінити долю власника. Про чудесні здібності мінералів писали у своїх працях Арістотель, Теофаст, Гіппократ, Парацельс, Авіценна. Ю. Ф. Шульц розглядає фізіотерапевтичний ефект мінералів. З позиції квантової медицини лікування мінералами відбувається в результаті слабких впливів електромагнітних коливань мінералів на організм людини [2; 4; 5]. При цьому найбільший цілющий ефект відбувається при виникненні резонансу між двома системами: людиною та мінералом. Виходячи з внутрішньої будови мінералу, або інакше, — його кристалічної решітки, всі мінерали володіють різними електромагнітними коливаннями [3; 7].

Метою статті є дослідження впливу мінералів на стан здоров'я людини.

Об'єкт роботи – процес дослідження впливу мінералів на стан здоров'я людини.

Предмет дослідження – стан здоров'я людини залежно від впливу мінералів на нього.

Виклад основного матеріалу дослідження. Групу для дослідження впливу мінералів на функціональну активність організму склали 10 чоловік. Вибірка була випадковою, але стратифікована за віком і статтю. Для масажу дорогоцінним камінням було використано рубін, сапфір і смарагд. Розглянемо тезову характеристику кожного мінералу. Рубіну відводиться велика роль у зціленні різних недуг. Він сприяє лікуванню хронічних тонзилітів, захворювань хребта, суглобів, нирок, печінки, органів травлення, допомагає зупинити кровотечі. Рубін запобігає епілептичні напади, лихоманку, позитивно впливає на нервову систему, знімає депресію, допомагає при шизофренії, при безсонні, відганяє нічні кошмари. Рубін здатний зцілювати шкірні захворювання, виразку шлунка, допомагає при високій температурі, захворюваннях серця і крові. Медики відзначають, що червоний промінь рубіна активізує імунну систему, покращує обмін речовин, пригнічує запальні процеси та швидше регенерує тканини. Світлові випромінювання рубіна благотворно впливають на роботу мозку і серця, зміцнюють імунітет, підвищують життєву силу та підсилюють потенцію.

З давніх часів сапфір застосовується для лікування хвороби очей. Вважалося, що він здатнийвилікувати проказу та всякі злі нарости, діючи як протиотрута. Сапфір допомагає при безсонні, болях у спині, застудах, бронхіальній астмі, хворобах серця і навіть при раку. Надає позитивну дію при діабеті, хворобі нирок, знижує тиск. За індійською Аюрведою, сапфір впливає на вата і допомагає при невралгії, епілепсії, істерії, ішіасі, при всіх інших вата-порушеннях.

Також здавна смарагди визнані «лікарями» хвороб очей. Смарагд зелений не тільки знімає напругу з очей, але й заспокоює нервову систему. Смарагд допомагає лікувати запалення, боротися з інфекціями, знижує температуру, корисний при хворобах сечового міхура та сечовивідних шляхів. Цей камінь лікує діабет і опіки, болі в серці, знижує кров'яний тиск і допомагає лікуванню псоріазу. Вважається, що смарагд сприяє лікуванню печінки, шлунка, кашлю, туберкульозу, допомагає при безсонні. Смарагд, володіючи великою позитивною енергією Ци, яка нейтралізує негативні заряди, сприяє зміцненню здоров'я та довголіття.

Масаж за допомогою каменів охоплює все тіло, починаючи від кінчиків пальців ніг і закінчуючи головою. Його вплив полягає в поєднанні впливу певних кристалів на енергетичні центри людини (чакри) і техніки м'якого масажу з використанням гладких каменів. Кристали, що застосовуються при процедурі, у поєднанні з масажними засобами допомагають також і усунути з організму через шкіру деякі токсини та важкі метали.

Кристали для чакр промиваються під проточною водою до і після процедури для їх енергетичного очищення. Кристали розміщуються на точках чакр на 5-10 хвилин для приведення духу в стан внутрішнього спокою. Після цього починається процедура м'якого масажу камінням усього тіла з положення лежачи на животі.

Далі стисло розглянемо техніку виконання масажу мінералами. Починається масаж із ментальної установки на рівне (без прив'язок і емоцій стану), налаштування на пацієнта. Методом радіостезії визначається вибір мінералів, з якими доведеться працювати. Починається робота з ділянки голови пацієнта. Далі проробляються заднесередина зона голови, скроневі, потиличні м'язи основи черепа до поглиблення та виступаючі частини над основою черепа. Ці місця пов'язані з внутрішнім вухом, гіпофізом, зоровим і слуховим апаратом. Масаж триває уздовж хребта, починаючи від шиї до лопаток і вниз до куприка. У ході роботи визначаються зони підвищеної чутливості — відбиті больові зони. У цих зонах спостерігається больова та температурна гіперестезія. Вони опрацьовуються спіралеподібними рухами мінералами, які за тональністю відповідають енергетиці виявлених органів. Масаж цих зон покращує функції внутрішніх органів, що знаходяться в дисбалансному стані.

Наступне положення — поворот на спину для більш глибокого опрацювання внутрішніх органів. Колоподібними рухами, починаючи з шиї, проробляється по меридіану серця та жовчного міхура.

Дослідження, розглянуте в даній роботі, полягає у відстеженні впливу масажу мінералами на психофізіологічний стан здоров'я людини. У ході дослідження були зроблені кірліан-фотографії кінчиків пальців рук до масажу та після [6].

Розглянемо зміну типів свічення кірліан-корони пальців рук досліджуваних (рис. 1).

Діагностика вихідного стану функціональної активності організму досліджуваних показала, що в 70% обстежених мали місце запальні процеси в організмі, а після курсу масажу цей показник знизився в 10% обстежуваних, тобто це свідчить про нормалізацію функціональної активності різних органів і систем. Але для більш точної інформації необхідно розглянути вплив масажу мінералами на кожну систему органів окремо.

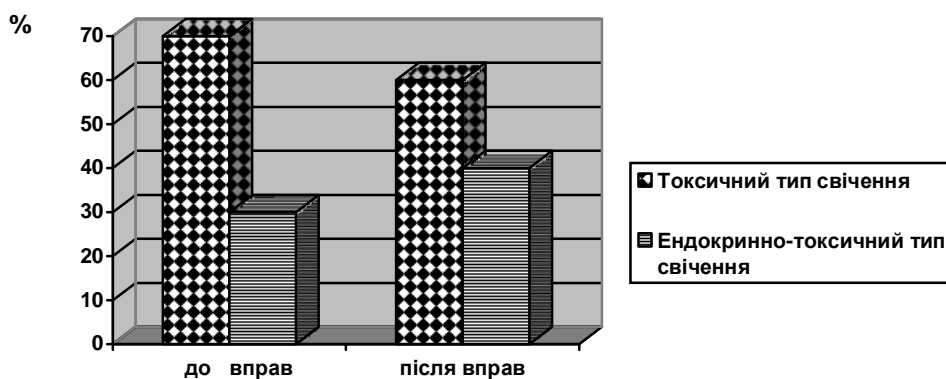


Рис. 1. Зміна типів свічення кірліан-корони пальців рук обстежуваних

Математична обробка дозволяє показати ступінь відбиття функціональної активності організму. Завдяки цьому стало можливим визначити оцінку ефективності регуляції органів і систем органів масажем мінералами. Використання методу кірліанографії до курсу масажу мінералами та після нього дозволяє відстежити динаміку впливу процесу в часі (табл.1).

Таблиця 1. Інтегральна оцінка зміни інтенсивності свічення локусів кірліан-корони обстежуваних до та після масажу

Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність статевої системи	Гіпоактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність статевої системи	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність нирок	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність шийного та грудного відділу хребта	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність і ШКТ	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність ендокринної системи	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність лімфоглоточного кільця	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність НС	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність попереково-хрестового відділу хребта	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність голови та очей	Гіперактивність у локусі свічення кірліан-корони, відповідальному за функційну активність циркуляції каналу голова - ноги
<i>До масажу рубіном</i>										
50%		100%	50%	50%	50%	100%			50%	
<i>Після масажу рубіном</i>										
100%		50%		100%		50%	50%		50%	50%
<i>До масажу смарагдом</i>										
	80%	80%	60%	80%	80%	80%		40%	80%	80%
<i>Після масажу смарагдом</i>										
	60%	60%		20%			20%			
<i>До масажу сапфіром</i>										
33%	33%	67%		33%	33%	67%	67%	67%	100%	33%
<i>Після масажу сапфіром</i>										
	33%	67%	67%	33%	67%	67%	33%		67%	33%

Аналізуючи результати проведених експериментів, комп'ютерної та математичної обробки отриманих даних, можна зробити такі висновки щодо впливу масажу мінералами на психофізіологічний стан обстежуваних :

- із 90% обстежуваних, які мали порушення корони кірліан-випромінювання в секторі, відповідальному за активність статевої системи, після масажу мінералами у 30% обстежуваних візуалізована корона кірліан-випромінювання в секторі, що розглядається, прийняла вигляд, близький до норми;
- до масажу мінералами порушення корони кірліан-випромінювання в секторі, відповідальному за активність нирок, мали 60% обстежуваних, а після масажу мінералами порушення в розглянутому секторі мали 70% опитуваних;
- до та після масажу мінералами в секторі, відповідальному за функціональну активність шийного та грудного відділу хребта, порушення мали 30% обстежених;

- до масажу мінералами порушення корони кірліан-випромінювання в секторі, відповідальному за активність шлунково-кишкового тракту, мали 5% обстежуваних, а після масажу мінералами порушення в розглянутому секторі мали 10% опитуваних;
- до та після масажу мінералами в секторі, відповідальному за функціональну активність ендокринної системи, порушення мали 60% обстежених;
- до масажу мінералами порушення корони кірліан-випромінювання в секторі, відповідальному за активність нервової системи та психіки, мали 10% обстежуваних, а після масажу мінералами порушення в розглянутому секторі мали 20% опитуваних;
- до масажу мінералами порушення корони кірліан-випромінювання в секторі, відповідальному за активність попереково-хрестового відділу хребта, мали 10% обстежуваних, а після масажу мінералами порушення в розглянутому в усіх опитуваних прийняли вигляд, близький до норми;
- із 90% обстежуваних, які мали порушення корони кірліан-випромінювання в секторі, відповідальному за активність голови та очей, після масажу мінералами у 30% обстежуваних візуалізована корона кірліан-випромінювання в розглянутому секторі набула вигляд, близький до норми;
- до масажу мінералами порушення корони кірліан-випромінювання в секторі, відповідальному за функціональну активність циркуляції каналу голова – ноги, мали 20% обстежуваних, а після масажу мінералами порушення в розглянутому секторі мали 30% опитуваних.

Висновки та перспективи подальших досліджень. Аналізуючи результати проведених досліджень, комп'ютерної та математичної обробки отриманих даних, можна зробити висновок, що вплив масажу мінералами на психофізіологічний стан обстежуваних є позитивним на всі групи систем і органів. Рубін позитивно впливає на функціональну активність нирок, шлунково-кишкового тракту, ендокринну систему, лімфоцитарне кільце та грудний відділ хребта. Смарагд має позитивний вплив на статеву систему, шлунково-кишковий тракт, ендокринну систему, лімфоцитарне кільце, голову, очі та лімфатичну систему. Сапфір позитивно впливає на функціональну активність нервової системи, попереково-хрестового відділу хребта, голову та очі. До перспективи подальших досліджень можна віднести вивчення широких можливостей різних методів і технологій оздоровлення із застосуванням мінералів.

ЛІТЕРАТУРА

1. Амосов М. М. Роздуми про здоров'я / М. М. Амосов ; пер. з рос. — К. : Здоров'я, 1990. — 168 с.
2. Булич Е. Г. Валеологія. Теоретичні основи валеології : [навч. пос.] / Е. Г. Булич, І. В. Муравов. — К. : ІЗМН, 1997. — 224 с.
3. Гончаренко М. С. Валеологія в схемах : [навч. посіб.] / М. С. Гончаренко. — Х. : Бурун Книга, 2005. — 208 с.
4. Иофина И. О. Исцеляющая книга восточной медицины: практическое руководство, необходимое в каждой семье / И. О. Иофина, Н. М. Сухина, М. В. Куропаткина. — М. : РИПОЛ классик, 2004. — 688 с.
5. Жаклин Янг. Секреты восточной медицины / Янг Жаклин. — М.: Контент, 2007. — 176 с.
6. От эффекта Кирлиан к биоэлектрографии / Под ред. К. Г. Короткова. — СПб., 1998. — 340 с.
7. Гаваа Лувсан. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии / Лувсан Гаваа. — М.: Наука, 1986. — 576 с.