

УДК 141.336

**ФИЛОСОФСКО-АНТРОПОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБОСНОВАНИЕ «ПАМЯТОВАНИЯ» ОБ АЛЛАХЕ –
ذِكْر (ZHIKR) ZIKR**

С.С. Еськов, аспирант Харьковского национального педагогического университета им. Г.С. Сковороды

В данной статье рассматривается духовная практика мистическо-аскетического течения ислама – суфизма – памятование или зикр. Зикр является сердцевиной суфизма, а его целью - очищение сердца и нрава мусульманина через всю внутреннюю духовную направленность к Аллаху, посредством повторения формул взятых, из изречений Мухаммеда, Корана или хадис. Зикр различается двух видов – внутренний и внешний. Также в статье обосновывается разница зикра и медитации.

Ключевые слова: Суфизм, Аллах, зикр, сердце.

Актуальность проблемы: Анализ духовного значения сердечной медитации позволяет понять сущностную задачу суфизма и способы познания божества Аллаха.

Анализ исследований и публикаций: Коран, данный перевод с арабского является трудом известного азербайджанского ученого Эльмира Кулиева, характерной особенностью перевода является максимальная близость к арабскому тексту, и не в ущерб смыслу и легкости понимания написанного. Книга «Истина суфизма» раскрывает наиболее общие положения и представляет системный анализ суфизма. Сборник «Из истории суфизма» посвящен характеристике систем воззрений теоретиков суфизма анализируются их гносеологические, онтологические, этические и социальные концепции. The Path of God's Bondsman: From Origin to Return (Путь богопокорного от истоков к возврату) является серьезным трудом переведенным с арабского на английский Хамидом Альгари содержит дитализацию трансвой музыки, одежды и литургий.

Целью статьи – Проанализировать способ опытного богопознания через вид сердечной медитации – зикр.

Суфизм, являясь наукой духовного совершенствования, охватывает ту, душевную сторону человека, которая рисует перед мусульманином практический путь, приводящий его к высшей ступени познания Аллаха через катарсис к прозрению. Являясь мистическо-аскетической традицией ислама суфизм содержит один из видов аскетических упражнений направленных на единение с Аллахом – это так называемое памятование об Аллахе – *Zhikr* (ذکر) зикр, которое содержит в себе молитвенные формулы общения с Аллахом. также это слово означает в арабском языке и набор четок (مسبحة) используемых в данной практике, чтобы не утомляться и не отвлекаться подсчетом, определенным образом заданного, количества многократно произнесенных формул, содержащих в себе имя Аллаха или его имена-атрибуты, эти формулы взяты из высказываний пророка Мухаммеда, хадисов или глав и стихов Корана. Во время зикра обычно произносятся такие фразы:

Allahu Akbar – اللهُ أَكْبَرُ означает «Аллах Велик» или «Аллах Величайший»; *Subhan'Allah* – اللهُ سُبْحَانَ اللهُ означает «Слава Аллаху» или «Как чистый Аллах» или «возвысится Аллах превыше Аллаха от любого недостатка или несовершенства»; *Alhamdulillah* – اللهُ الْحَمْدُ означает «Хвала Аллаху», а выражение *La ilaha ilallah* - اللهُ إِلا إِلَهَ لاَ означает «нет бога, кроме Аллаха»; *La hawla wa la quwwata illa billah* - اللهُ إِلا وَلا قُوَّةَ حَوْلَ لاَ означает «Там нет такой силы, кроме как с Аллахом»; *Bismillahir Rahmanir Raheem* – означает «Во имя Бога, Милостивого, Милосердного», произносится перед каким либо действием имеющим духовное значение: принятием пищи, намазом, постом, после и перед сном, перед работой [8].

Исполнение практики зикра рекомендуют такие стихи Корана: сура 13, аят 28: «Они [кто обращен, возвращается сознанием и душой ко Всевышнему] уверовали, и их сердца становятся умиротворенными во время упоминания Господа. Не упоминанием ли Его успокаиваются (начинают чувствовать уверенность) сердца?!» [1, С. 270]; сура 3, аят 191

«которые поминают Аллаха стоя, сидя и на боку и размышляют о сотворении небес и земли: «Господь наш! Ты не сотворил это понапрасну. Пречист Ты! Защити же нас от мучений в Огне» [1, С. 89] и другие.

В описании зикра у аль-Газали ему придается огромное значение как единственному приему, наилучшим образом приспособленному для сосредоточения сердца исключительно на Аллахе. Чтение Корана, изучение хадисов и повторения молитв, несомненно, являются благостными занятиями, но сами по себе эти занятия не позволяют сердцу быть полностью поглощенным Богом, и ничем иным: «Ты знай, что, поистине, обладателям познаний стало ясно: поминание Аллаха – наилучший из поступков. У него есть три оболочки, некоторые из этих оболочек ближе к сердцу, и их превосходство в том, что они являются дорогой к самой сердцевине поминания Аллаха. Первая оболочка – это поминание языком. Вторая оболочка – поминание сердцем, если сердце нуждается в поддержке языка, чтобы удержаться в поминании Аллаха: если не поминать языком, то сердце будет бродить в закоулках мыслей. Третья оболочка – это утверждение поминания Аллаха сердцем и полная пронизанность его этим поминанием в такой степени, что повернуть сердце к чему-либо иному становится трудно. И, наконец, сердцевина, когда Поминаемый находится в сердце и даже поминание покидает сердце: когда поминающий не обращает внимания на поминание и на сердце, а Поминаемый всецело охватывает его. Когда бы он ни обратился к поминанию Аллаха, оно уже отвлекает его. Это то состояние, которое познавшие Аллаха называют фана есть и плод поминания Аллаха. Начало поминания было на языке, потом в сердце в принужденном виде, потом сердце само по себе поминает Аллаха, а затем оно попадает в состояние абсолютной пронизанности Аллахом» [4, С. 70].

Выдающийся египетский суфий Ибн Аталлах Ис-кандари определяет зикр как «очищение от небрежения и забывчивости посредством постоянного присутствия сердца рядом с Богом. Он понимает зикр как

многоуровневый процесс, в который вовлечены все человеческие способности, от языка, представляющего самый внешний уровень, затем сердца, души, духа, разума и до самого сокровенного — совести, именуемой тайной. Зикр следует совершать, только будучи совершенно искренним, без всяких отвлечений мысли, это является предварительным психологическим условием памятования Бога и требует выверенного религиозного поведения, включая ношение надлежащей и чистой одежды, а также неукоснительного соблюдения правил питания и ритуальной чистоты. Ибн Аталлах описывает также позу с которой необходимо совершать зикр — усесться на место, ублаговоненное с целью привлечения ангелов и джиннов, со скрещенными ногами, лицом к Мекке, закрыть глаза, положив ладони на бедра. Независимо от присутствия наставника «следует представить его образ как спутника и проводника, чье право на водительство возводится к самому Пророку» [2, С. 54].

Сам зикр подразделяется на внешний (коллективный) и внутренний (индивидуальный), где формулы используются вместе с особой техникой дыхания. Внешний зикр или зикр джали подразумевает собою поминание вслух, произносимое языком. Он определяется наличием музыкальных радений, произношения молитвенных формул нараспев, иногда с танцами. Детали совершения литургических ритуалов зикр иногда различаются между суфийскими орденами или тарикатами. Каждый порядок произнесения формул, имеет одну или несколько форм для общего зикра, этот порядок может включать в себя: декламацию, пение, особую трансовую музыку, танец, костюмы, ладан, медитацию, вхождение в экстаз и транс [8, С 17-18]. К групповому зикр относятся также *sama`* (букв прослушивание), тип групповых церемоний, которые состоят в основном из прослушивания духовной поэзии и Корана, которые декламируются эмоционально заряженным образом. Даже при том, что групповой зикр популярен и составляет духовную жизнь большинства приверженцев суфизма, другие частные формы зикра выполняются более регулярно.

Внутренний зикр - хафи (или зикр калби – зикр сердца) – мысленное поминание формул про себя, поминание сердцем. Ибн Таймийи говорит о важности и, даже, жизненной необходимости зикра для сердца мусульманина: «Зикр для сердца – как вода для рыбы. Каково бывает состояние рыбы вне воды?» [4, С.88]. Смысл внутреннего зикра заключается в очищении сердца от плотских страстей и отторжение его от дьявольских соблазнов. Имам аль-Газали сказал: «Воистину, ясность сердца и его взора возникает из зикра. Этого удостаиваются только богобоязненные. Богобоязненность – ворота зикра, а зикр – ворота прозрения (кашф), а прозрение – это ворота великого успеха, а великий успех – встреча с Великим Аллахом» [4, С. 165].

Внутренний зикр вмещает в себя: уединение, тайное душевное поминание, когда все душевные помыслы направляются на поминание истины (так называемый зикр сирр); духовное поминание, когда человек все свои человеческие качества растворяет в атрибутах Бога (так называемый зикр рух); и практику многократного повторения особым образом составленных текстов с включением сур и аятов из Корана.

Есть также серьезное противопоставление забывчивости, как смерти или сна, и памятованию об Аллахе, так как спящее сердце может разбудить только зикр, а в забвении Аллаха – гибель сердца. При этом суфий поминает Аллаха во всех своих состояниях, находя в этом совершенство и душевный покой, и достигает высоты духа, удостоившись близости Аллаха. Зикр прежде всего это направленность сердца к Аллаху, и об этом необходимо помнить во время поминания Аллаха и вдумываться в смысл произносимого, закрыв глаза, чтобы ничто не отвлекало. Телодвижения при зикре поощряются, так как это ободряет тело для поминания Аллаха.

Суфии не отрицают разума, но резко ограничивают его роль. Богословы учат, что разум не способен познать Бога, что в познании сущности Божества он бессилен – не в состоянии открыть тайны Всевышнего. В суфийском же тарикате истина достигается там, где теряется разум. Суфий во время зикра

изнуряют себя до того, что приходят в исступление, и в таком состоянии они якобы чувствуют сближение с Богом-истиной. Исходя из суфийского учения непосредственного постижения Бога, они отрицали значение разума. Это было своеобразной формой выражения богословского взгляда на бессилие разума в познании Бога [5, С. 221].

О пользе зикра сказал Ибн Кайим аль-Джаузи, говоря что в зикре более ста видов пользы так как он отгоняет шайтана, удовлетворяет Милостивого, отводит переживания и печаль сердца, вселяет в сердце радость и хороший настрой; озаряет лицо и сердце; укрепляет тело и сердце; приносит любовь; приводит человека к самоконтролю; через зикр Аллах становится для обращающегося к нему Каабой в его сердце - местом его убежища от земных бед. Зикр приближает к Аллаху в зависимости от меры поминания Аллаха, открывает ему широкие ворота познаний: чем больше поминаешь Аллаха, тем больше приумножаешь познания, придает боязливость и покорность Всевышнему, дает сердцу жизнь и ясность. У всякой вещи своя ржавчина, ржавчина сердца – это отвлеченность и страсть, а очищение его – в зикре и в покаянии. искупает проступки и грехи избавляет от одиночества раба, привязывая его сердце к Аллаху. когда раб познает Аллаха поминанием Его в благополучии, то спасение от наказания снисхождения, спокойствия и милости, на сердце есть слой, который удаляется только поминанием Аллаха и прочее [3, С. 87 – 92].

Выводы. Зикр, является религиозным упражнением – главной задачей, которого является сердечная направленность к памятованию об Аллахе, а целью этого духовного упражнения – ощутить внутри себя божественное присутствие, через отказ от себя и сосредоточение на Боге посредством ритмичного повторения формулы, повторное поминание имен Бога (теомнемия) или фразы, содержащей имя Бога, связанное с дыханием. Соединение с Аллахом, происходит в экстатическом состоянии. Жизнь сердца обусловлено памятью об Аллахе, а забвение о Нем – это смерть. Когда поминание ставиться в сердце постоянным, оно берет под контроль сердечную сферу, отвергая все

то, что не является осознанием Бога и Божьей любви, и открывает глубинное сознание для медитации. Но зикр отличается от медитации, по той причине, что медитация – акт прежде всего интеллектуальный. В отличие от зикра, простого повторения одной мысли, пока она не укрепитя в сердце, медитация есть дискурсивный мыслительный процесс. Зикр различается двух видов – внутренний и внешний, первый происходит индивидуально с обращением взора на свою внутреннюю сущность, а второй – совершается коллективно во время общих упражнений, которые обусловлены протяжным пением формул, музыкой и танцами, а разница в деталях между последними есть основание для различия в суфийских орденах – тарикатах. Зикр также переводится и как взывание к Аллаху сердцем, и как четки, посредством которых идет контроль над собою и количеством произнесенных формул.

Литература

1. Кулиев Э.Р. Коран/ Э.Р. Кулиев. – Казань, 2006. – 685 с.
2. Эрнст К.В. Суфизм / Карл В. Эрнст // Перевод с английского А. Горькавого. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2002. – 320 с.
3. Иса А. К. Истина суфизма / Абдуль-Кадыр Иса // перевод с арабского М. Саадуева – 2-е издание, исправленное и дополненное 252 стр.
4. Хаяруллаева М.М. Из истории суфизма/ М. М. Хаяруллаева. – Ташкент, 1991. – 145 с.
5. Керимов Г.М. Возникновение суфизма и основы его учения/ Г.М. Керимов// Государство, религия, церковь в России и за рубежом – 2010 №2. – С. 208-226.
6. Ястребова О.М. Азбука; Петербургское Востоковедение / О.М. Ястребова, Ю.А. Иоаннесян, Б.М. Бабаджанов. – СПб., 2001. – 448 с.
Зарубежные источники:
7. Razi, Najm al-Din. The Path of God's Bondsman: From Origin to Return. Trans. Hamid Algar. North Haledon, New Jersey: Islamic Publications International, 1980. 544 pages.
- Ресурсы интернет:
8. <http://en.wikipedia.org/wiki/Dhikr>

**PHILOSOPHICAL AND ANTHROPOLOGICAL STUDY
"REMEMBRANCE" OF ALLAH - ذِكْر DHIKR**

S.S. Eskov

This article discusses the spiritual practice mystical-ascetic of Islam - Sufism - dhikr or remembrance. Dhikr is the core of Sufism, and its aim purification of the heart and temper Muslim across the inner spiritual direction to Allah, by repeating formulas taken from the sayings of Muhammad, the Quran and Hadith. The meaning of dhikr in spiritual cleansing, when the heart is made perfect cordiality. Dhikr differentiates two types - internal and external, the first one occurs individually with reference to gaze your inner self, and the second one - collectively committed during the general exercises that are conditioned drawing singing formulas, music and dancing, and the difference in detail between the latter is the basis for the differences in the Sufi orders - Tariqa. Also in the article explains the difference between meditation and dhikr is that dhikr is a heartfelt remembrance of Allah, and meditation - the work of a mind that can not understand God, and given only to the heart. Connect with Allah, there is a state of ecstasy. Dhikr also translated and how the invocation of Allah hearts as beads by which is control over them, and the amount of spoken formulas.

Keywords: Sufism, Allah, dhikr, heart.

**ФІЛОСОФСЬКО-АНТРОПОЛОГІЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ
«ПАМ'ЯТАННЯ» ПРО АЛЛАХА - ذِكْر (ZHIKR) ЗІКР**

С.С. Єськов

У даній статті розглядається духовна практика містично-аскетичного течії ісламу - суфізму - це пам'ять або зікр. Зікр є серцевиною суфізму, а його метою очищення серця і вдачі мусульманина через всю внутрішню духовну спрямованість до Аллаха, за допомогою повторення формул узятих, з висловів Мухаммеда, Корану або хадис. Сенс зикра це духовне очищення, коли серце досягає досконалості сердечності. Зікр розрізняється двох видів - внутрішній і зовнішній. Також у статті обґрунтовується різниця зікри і медитації в тому що зікр -це сердечне це пам'ять Аллаха, а медитація - робота розуму.

Ключові слова: Суфізм, Аллах, зікр, серце.