

разнообразных форм физической деятельности. Выявлены признаки рискованного поведения детей и подростков (увлечение курением, употреблением алкогольных напитков, токсических и наркотических средств).

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: **социологическое исследование, здоровый образ жизни, детское население, физическая активность, рискованное поведение.**

SOCIAL AND HYGIENICAL ASPECTS OF CHILDREN'S HEALTHY LIFESTYLE FORMATION

I. A. Kalinichenko (Sumy)

On the basis of sociological research of children's lifestyle it is established that social status of families and life conditions influence on the structure of children's pastime despite on the fact that spare time is shorter than study time.

The use of mainly passive pastimes, falling interest to self-education, self-growth result from inability of social surroundings to encourage motional activity and to make popular with children different forms of physical exercise. Among alarming facts are readiness of children and adolescents to endanger their health and formation of a socially able personality (due to bad habits: smoking, use of alcohol and drugs).

KEY WORDS: **sociological research, healthy lifestyle, children, physical activity, behavioral risks.**

Рецензент: д.мед.н., доц. Ю. Б. Ященко

КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

УДК 616-089.888.81-053.83.009

О. О. КОРЧИНСЬКА, У. В. ВОЛОШИНА, Е. В. ОВВАДІ (Ужгород)

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПАРТНЕРСЬКИХ ПОЛОГІВ

Ужгородський національний університет
Ужгородський міський перинатальний центр

Проаналізовано особливості психоемоційного стану подружжя у випадку партнерських пологів. Результати дослідження вказують на переважно позитивне сприйняття родового акту чоловіками та роділлями, що, ймовірно, покращуватиме акушерські та перинатальні наслідки розродження.

КЛЮЧОВІ СЛОВА: **партнерські пологи, психологічні аспекти.**

Сучасний підхід до перинатології передбачає такий догляд, який бере до уваги інформаційні, соціальні, емоційні потреби вагітних та їх родин під час вагітності, пологів та післяпологового періоду. Ця модель догляду базується на переконанні, що народження дитини – це приємна життєва подія. Іншими словами, це пологи, орієнтовані на участь сім'ї [2].

Тема партнерських пологів на теперішній час є надзвичайно актуальною та підлягає інтенсивному обговоренню як серед науковців, так і серед подружніх пар, що вирішили народити дитину. На сьогоднішній день в пологових будинках України партнерські пологи перестали бути унікальним явищем. Все більше і більше подружніх пар, які «виносили» дитину протягом 9 місяців і добре теоретично підготувались, приходять разом в пологовий будинок, прийнявши рішення народжувати разом. Тому дуже важливим є визначення, що насправді необхідно жінці, яка народжує.

© О. О. Корчинська, У. В. Волошина, Е. В. Овваді, 2010

Безперечним та загальновідомим фактом є те, що сприятливе завершення пологів безпосередньо залежить від психологічного комфорту роділлі [3]. Є ряд принципових умов, яких необхідно дотримуватись для того, щоб жінці було добре. Вони впливають із фізіології родового процесу і специфічних особливостей діяльності головного мозку людини. Жінці, насамперед необхідно дати можливість розслабитись і поводити себе природно. А це можливо тільки в звичних, добре знайомих умовах або у присутності дуже близької та рідної людини, якій роділля довіряє [1]. Говорячи про знайоме місце, логічно припустити, що це може бути її дім. Але на теперішній час в Україні домашні пологи не практикуються, тоді як у Голландії, наприклад, 30% усіх пологів відбуваються вдома [4].

Сьогодні в Україні дуже інтенсивно впроваджується система сімейних пологових залів, де обстановка максимально наближена до домашньої: звичайне ліжко замість Рахманівського, туалет і ванна і, найважливіше, що поряд ніхто більше не

народжує. Все це сприяє психологічному комфорту. Щодо оточення, для жінки необхідні не тільки підтримка чи допомога, але й відчуття безпеки.

Існує два варіанти присутності чоловіка на пологах [2;3]:

1) чоловік знаходиться поряд із жінкою в передродовій палаті і допомагає їй під час перейм, а коли починається процес виходу дитини, батько виходить і повертається вже після її народження;

2) чоловік присутній протягом усього пологового процесу; йому дозволяють перерізати пуповину, потримати на руках новонародженого, викупати дитину.

Але якою б не була теоретична підготовка чоловіка до пологів, передбачити, якою буде його реакція на все побачене, неможливо. Так само, як і неможливо передбачити реакцію жінки на присутність чоловіка.

Метою дослідження стало визначення ставлення подружніх пар до партнерських пологів.

Матеріали і методи. Було проведено анкетування 70 подружніх пар, які народжували в акушерському стаціонарі Ужгородського міського перинатального центру за період грудень 2007 р. – лютий 2008 р.

Результати дослідження та їх обговорення. В усіх випадках пологи відбувалися через природні пологові шляхи. Після обробки даних ми отримали наступні результати. Серед жінок 65 (92,8%) були задоволені присутністю чоловіка на пологах, психологічну підтримку, якого відволікала від болю; 47 (67,1%) жінок сказали, що після пологів вони з чоловіками стали ще ближчими один одному і разом їм вже нічого не страшно; 5 (7,2%) роділь відмітили, що задовго

до пологів збиралися народжувати разом і готувалися до них, але коли перейми стали надзвичайно болісними, вони зрозуміли, що їм взагалі ніхто не потрібний, а чоловік навіть почав дратувати своєю присутністю. Серед чоловіків 56 (80%) зізналися, що спочатку не хотіли бути присутніми на пологах, але змінили своє ставлення, тому що в момент появи дитини на світ, після її першого крику в них прокинувся батьківський інстинкт і вони зрозуміли, яка відповідальність на них тепер лягає; 8 (11,4%) чоловіків сказали, що після того, як побачили страждання своїх дружин, відчувають себе вічними боржниками і ніколи не зможуть піти від них; 4 (5,7%) чоловіків відчували комплекс вини за біль своїх жінок; 2 (2,9%) чоловіків не хотіли бути присутніми на пологах, але жінки наполягали на їхній участі, і після пологів вони зізналися, що гіршої картини не бачили і тепер відчувають певну відразу до своїх жінок.

Висновки

Партнерські пологи переважно сприятливо впливають на психоемоційний стан подружжя, що, слід очікувати, покращить акушерські та перинатальні наслідки розродження. Але для того, щоб партнерські пологи дійсно дали позитивний результат, необхідно забезпечити ряд умов:

- чоловік може бути присутнім на пологах тільки тоді, якщо сам цього хоче і є ініціатором партнерських пологів;
- якщо протягом 9 місяців чоловік брав активну участь у виношуванні дитини, надавав моральну та фізичну підтримку дружині;
- чоловік відвідував школу відповідального батьківства;
- гармонійні стосунки і взаєморозуміння в сім'ї.

Список літератури

1. *Перинатальная помощь и уход: руководство для участника.* – JCI, 2007. – С. 5–11.
2. *Essential antenatal, perinatal and postpartum care.* – Copenhagen : WHO EUR, 2002.
3. *Oakley A. Measuring the effectiveness of psychosocial interventions in pregnancy / A Oakley // Intl. J. Technol. Asses Health Care, – 1992. – Vol. 8 (1). – P. 129–38.*
4. *The world health report. Health systems: improving performance.* – Geneva : WHO, 2000.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПАРТНЕРСКИХ РОДОВ

О. А. Корчинская, У. В. Волошина, Э. В. Оввади (Ужгород)

Проанализированы особенности психоэмоционального состояния семейной пары в случае партнерских родов. Результаты исследования указывают на преобладание положительного восприятия родового акта супругами, что, возможно, улучшит акушерские и перинатальные результаты родоразрешения.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: **партнерские роды, психологические аспекты.**

PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF PARTNER DELIVERIES

О. О. Korchynska, U. V. Voloshyna, E. V. Ovvedi (Uzghorod)

Peculiarities of married couple psychoemotional state in partner deliveries are analysed. The results of investigation display positive couple perception of partner deliveries with improved obstetrical and perinatal results of labour

KEY WORDS: **partner deliveries, psychological aspects.**

Рецензент: д.мед.н.,проф. Л. М. Маланчук