

9. **Ingram G.S.** A mechanism for the anticaries action of fluoride/ G.S. Ingram, P.E.Nash //Caries Res.-1980.-Vol. 14 ,N5.-P. 298-303.

10. **Експериментальне** вивчення токсичної дії та специфічної ефективності засобів для догляду за порожниною рота (методичні рекомендації) / К.Н.Косенко, Т.П.Терешина, А.П.Левицкий [та ін.] - Державний Фармакологічний комітет МОЗ України, Київ, 2003.- Київ, 2003. - 42 с.

Поступила 04.03.10.



УДК 616-08+616.314.17-008.1:528.931

Л. Г. Борисенко, к. мед. н

Белорусский государственный медицинский университет

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРИОДОНТА У ПОЖИЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

В данном исследовании представлены результаты внедрения программы лечебно-профилактических мероприятий заболеваний периодонта у пожилых людей на коммунальном уровне. Показатели индекса гигиены ОНІ-S снизились на 68,0 % у 55-64 летних пациентов, на 59,0 % в возрасте 65-74 лет и на 53,1 % в группе 75-84 летних пациентов. Процент людей практикующих ежедневную гигиену полости рта более чем один раз увеличился на 43,7 %, 32,9 % и 36,5% соответственно возрастным группам. По данным индекса СРІТN в 2 раза уменьшилась пропорция людей с тяжелыми формами периодонтитов, что способствовало снижению нуждаемости в лечении.

Ключевые слова: заболевания периодонта, лечение и профилактика, пожилые люди

Л. Г. Борисенко

Білоруський державний медичний університет

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЛІКУВАННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ ПЕРИОДОНТУ У ЛІТНЬОГО НАСЕЛЕННЯ

У даному дослідженні представлені результати впровадження програми лікувально-профілактичних заходів захворювань периодонту у літніх людей на комунальному рівні. Показники індексу гігієни ОНІ-S знизилися на 68,0 % у 55-64 літніх пацієнтів, на 59,0% у віці 65-74 років і на 53,1% в групі 75-84 літніх пацієнтів. Відсоток людей що практикують щоденну гігієну порожнини рота більш ніж один раз збільшився на 43,7 %, 32,9 % і 36,5% відповідно віковим групам. За даними індексу СРІТN в 2 рази зменшилася пропорція людей з важкими формами періодонтиту, що сприяло зниженню потреби в лікуванні.

Ключові слова: захворювання периодонту, лікування і профілактика, літні люди

L. G. Borisenko

Belorussian State Medical University

TREATMENT EFFECTIVENESS OF PERIODONTAL DISEASES IN ELDERLY

This study present the results of the carriage the treatment and prophylaxis program of periodontal diseases in elderly on the public level. Hygiene index ОНІ-s was decreased on 68,0% in 55-64 year old patient, on 59,0% in the age of 65-74 and on 53,1% in the group of 75-84 year old/ The amount of people who brush their teeth more than once a day increased on 43,75, 32,9% and 36,5% in different age groups respectively. Accordingly to the СРІТN index the rate of people with the advanced stages of periodontitis decreased twice, which helped a lot in decreasing of treatment need.

Key words: periodontal diseases, treatment and prophylaxis, elderly people

Болезни периодонта представляют большую медико-социальную проблему в связи с риском утери постоянных зубов и ухудшением качества жизни [2-5]. Эпидемиологическим аспектам проблемы болезней периодонта в Республике Беларусь уделяется достаточно много внимания. В 1994-1995 гг. нами было проведено стоматологическое обследование 400 человек пожилых людей возрастной группы 65-74 года в шести областях Республики Беларусь и в г.Минске. Согласно полученным данным распространенность болезней периодонта по индексу СРІТN составила 100 %. У 17 % из числа обследованных определены глубокие периодонтальные карманы (0,2 секстанта на одного человека), у 62,8 % - неглубокие карманы 4-6 мм (1,5 секстанта); у 19,9 % - зубной камень (1,3 секстанта), у 0,3% - кровоточивость десны (0,1 секстанта). В среднем 2,9 секстантов в этой возрастной группе были исключены вследствие значительной утери естественных зубов. Здоровый периодонт (СРІТN "0") у обследованных людей не выявлен.

В 2004 году было проведено повторно эпидемиологическое стоматологическое обследование 416 человек в возрасте 65-74 года. Согласно индексу СРІТN среднее количество секстантов с глубокими карманами осталось прежним (0,2 на человека), но увеличилось количество исключенных секстантов до 3,1 на одного человека и количество секстантов с камнем до 2,2 на человека [1].

Учитывая изменение демографической ситуации в республике в сторону постарения населения и на основании полученных эпидемиологических данных, была разработана целеориен-

тированная программа лечебно – профилактической стоматологической помощи пожилому населению Республики Беларусь [1]. Программа включала методы первичной, вторичной и третичной профилактики стоматологических заболеваний. Основная цель данной программы – достижение показателей стоматологического здоровья, рекомендованных Всемирной Организацией Здравоохранения.

Цель настоящего исследования. Оценить медицинскую эффективность лечебно – профилактических мероприятий заболеваний периодонта в рамках проведения комплексной программы стоматологической помощи пожилому населению на коммунальном уровне.

Материалы и методы. Лечебно – профилактические мероприятия проводились у 871 жителя Республики Беларусь обратившихся в лечебные учреждения за стоматологической помощью. Пациенты были разделены на три возрастные группы: 55-64 года – 385 человек; 65-74 года – 282 человека и старше 75 лет – 204 человека. Оценивали состояние гигиены полости

рта (индекс ОНІ-S), состояние тканей периодонта (индекс СРІТN) и нуждаемость в проведении периодонтальной терапии. Лечебно – профилактические мероприятия по оздоровлению полости рта включали: мотивацию здоровому образу жизни, нормализацию гигиены полости рта, лечение кариеса и его осложнений, лечение и профилактика заболеваний периодонта, ортопедическое лечение по показаниям. Нами были проведены контрольные осмотры и регистрация уровня стоматологического здоровья первичного пациента и через 18-24 месяцев наблюдения. В течение этого времени проводилось регулярное наблюдение за состоянием здоровья полости рта пациентов, путем активных вызовов в поликлинику. Для определения у пациентов уровня гигиенических навыков, распространенности использования фторсодержащих зубных паст, привычек питания, самооценки здоровья полости рта был использован метод анкетирования. Полученные данные статистически обработаны с использованием методов вариационной статистики.

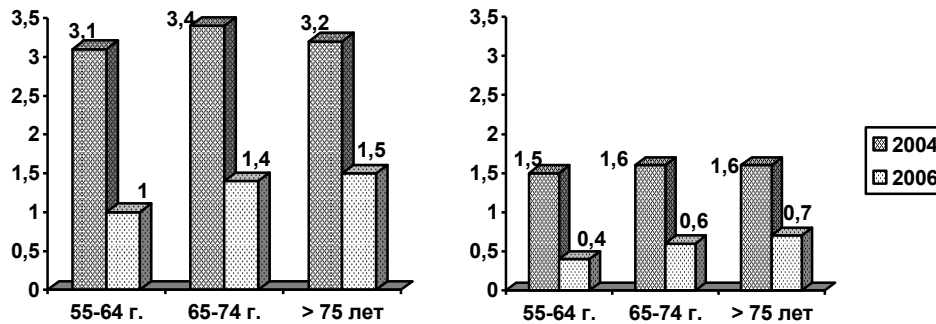


Рис. 1. Динамика гигиенического индекса ОНІ-S и зубного камня (CI-S) в разных возрастных группах за двух-летний период наблюдения.

Результаты и обсуждение. При первичном стоматологическом обследовании во всех возрастных группах наблюдалась неудовлетворительная гигиена полости рта согласно средним значениям индекса ОНІ-S (рис. 1), индивидуальные значения варьировали от 2,3 до 5,7. В результате коррекции индивидуальной гигиены полости рта и проведения профессиональной гигиены наблюдалось улучшение гигиены полости рта практически у всех пожилых людей, что подтвердилось уменьшением гигиенического индекса ОНІ-S на 68,0 %, 59,0 % и 53,1 % соответственно по группам и в целом гигиена полости рта оценивалась как удовлетворительная. Уменьшение индекса гигиены произошло как за счет снижения показателя налета, так и за счет уменьшения показателя камня, что свидетельствовало о достаточной эффективности проводимых профилактических мероприятий среди обследованных пациентов. В возрастной группе 55-64 летних

пациентов наблюдался лучший результат в сравнении с остальными. Возможно, это объясняется установлением более доверительных отношений между пациентом и врачом, а так же в этом возрасте люди еще не утратили социальной активности, что в результате оказывает влияние на заинтересованность в сохранении зубов и как следствие, проявляется в точном выполнении рекомендаций врача по уходу за полостью рта.

По результатам анкетирования, количество людей пользующихся фторсодержащей зубной пастой при чистке зубов увеличилось в 1,5-2 раза, а количество людей чистящих зубы 2 раза в день выросло в группе 55-64 лет на 43,7%, в возрасте 65-74 лет на 32,9% и в самой старшей группе на 36,5 % .

После проведения лечебно – профилактических мероприятий (профессиональная гигиена полости рта, лечение заболеваний периодонта) изменилась интенсивность заболеваний перио-

донта во всех возрастных группах (рис. 2). Среднее количество здоровых секстантов (СРІТN «0») на одного человека увеличилось в возрасте 55-64 года с 0,1 до 1,1; в группе 65-64 летних с 0,01 до 1,2 и в возрасте старше 75 лет с 0,05 до 0,8. В 2-2,5 раза уменьшилось по сравнению с исходными данными среднее количество секстантов на человека с такими признаками, как зубной камень (СРІТN «2») и карман 4-5 мм (СРІТN «3»)

(рис.2). После удаления подвижных и разрушенных зубов увеличилось среднее количество исключенных из расчета секстантов в группе 55-64 летних с 1,0 до 1,3; в возрасте 65-74 года с 1,9 до 2,2 и возрасте старше 75 лет с 3,3 до 3,6, а среднее количество секстантов на человека с глубокими периодонтальными карманами по истечении 18-24 месяцев наблюдения равнялось нулю во всех группах.

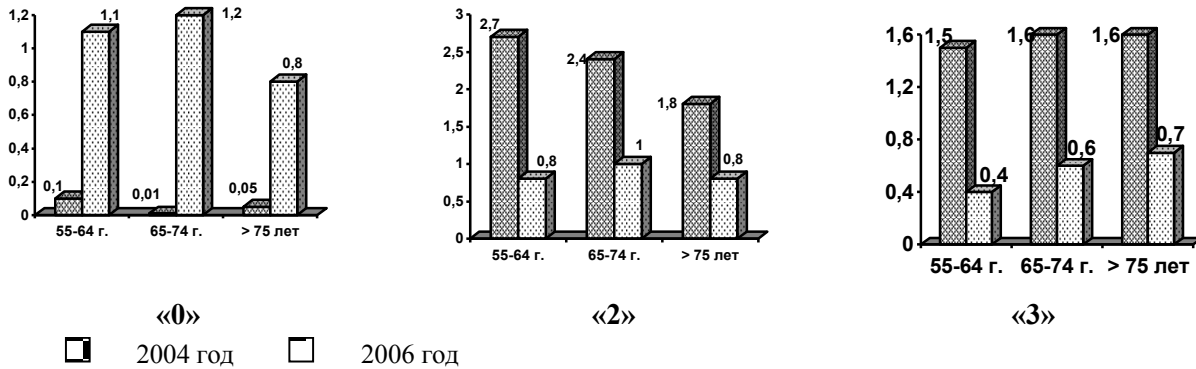


Рис. 2. Изменения периодонтального статуса по основным показателям индекса СРІТN – среднее количество секстантов на человека («0»- здоровые секстанты, «2»- зубной камень, «3»- карман 4-5 мм.).

Таким образом, мы наблюдали положительную динамику в распространенности признаков болезней периодонта согласно данным индекса СРІТN, а так же снижение нуждаемости в лечении.

Результаты, полученные при проведении лечебно-профилактических мероприятий заболеваний периодонта у наблюдаемых пациентов показали, что в пожилом возрасте внимание должно быть сосредоточено на стабилизацию деструктивного патологического процесса для предотвращения утери функции зубо-челюстной системы и утери зубов, которые предназначены на всю жизнь. Целью любого лечебно-профилактического вмешательства у взрослых людей должно быть поддержание состояния, которое не приводит к атрофии альвеолярной кости на уровне 2/3 длины корня зуба в возрасте 75 лет и в последующем к удалению зубов по причине заболеваний периодонта.

Выводы: Таким образом, внедрение программы способствовало улучшению гигиенического состояния полости. Показатели индекса гигиены ОНІ-S снизились на 68,0 % у 55-64 летних пациентов, на 59,0 % в возрасте 65-74 лет и на 53,1% в группе 75-84 летних пациентов. Процент людей практикующих ежедневную гигиену полости рта более чем один раз увеличился на 43,7 %, 32,9 % и 36,5 % соответственно возрастным группам, а количество людей пользующихся фторсодержащей зубной пастой при чистке зубов увеличилось в 1,5-2 раза. Согласно данным

индекса СРІТN в 2 раза уменьшилась пропорция людей с тяжелыми формами периодонтитов. Процент пожилых людей имеющих твердые зубные отложения уменьшился на 26,1 %, имеющих периодонтальные карманы на 14,6 %, что способствовало снижению нуждаемости в лечении.

Список литературы

1. **Борисенко Л.Г.** Современная геронтостоматология. /Минск: БГМУ, 2006.-172с.
2. **Луцкая И.К.** Потребность в стоматологической помощи лиц старших возрастных групп //Стоматология.1995. №4.С.62-64.
3. **Locker D., Slade G., Murray H.** Epidemiology of periodontal diseases among older adults a review //Periodontology.2000. V.16, P.16-33.
4. **Nitschke I.** Geriatric oral health issues in Germany // Int.Dent.Journal.2001. Vol.51, №3.P.235-246.
5. **Petersen P.E., Yamamoto .T.** Improving the oral health of older people – the approach of the WHO Global oral health programme // Community Dent oral Epidemiol. 2004/32: 319-329.

Поступила 02.04.10

