

УДК 547.814.5.003.121.004.14+616.314.17-008.1

*А. В. Николаева, д. мед. наук*Государственное учреждение «Институт стоматологии и челюстно-лицевой хирургии
Национальной академии медицинских наук Украины»**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ РАСТИТЕЛЬНЫХ ПОЛИФЕНОЛОВ
У ЖЕНЩИН С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА НА ФОНЕ СНИЖЕНИЯ
СЕКРЕЦИИ ЭСТРОГЕНОВ**

К настоящему времени вполне доказано, что гипоестрогения у женщин способствует развитию стоматологической патологии, в том числе воспалительных заболеваний пародонта (Щербаков И.В. и соавт., 2014, 2015).

Следует отметить, что лечение заболеваний пародонта у женщин с гипоестрогенией должно иметь специфику, предусматривающую замещение эстрогенной функции. На сегодняшний день предпочтение отдается негормональной терапии, и, в частности, фитоэстрогенам (Начетова Т.А., 2012; Юренева С.В., Ильина Л.М., 2015). Мы поддерживаем это направление и считаем, что и местное применение фитоэстрогенов при лечении воспалительных заболеваний у женщин с гипоестрогенией будет эффективным.

Цель нашего исследования. Изучить влияния экстрактов полифенолов трав – зверобоя продырявленного (ПФЗв), хвоща полевого (ПФХ) и горца птичьего (ПФГ) – на состояние тканей пародонта у женщин с гипоестрогенией.

Материалы и методы исследования. В исследованиях приняли участие женщины в возрасте от 18 до 50 лет (менструрующих) – репродуктивного периода и в – пременопаузе с диагнозом хронический пародонтит начальной и первой степени. В исследованиях использовали экстракты растительных полифенолов, полученные по оригинальной лабораторной технологии. Экстракты растительных полифенолов применялись после проведения профессиональной гигиены полости рта в виде аппликаций на слизистую оболочку десны 1 раз в день в течение 10 дней, экспозиция 10 минут.

Результаты исследований и их обсуждение. До начала исследований все женщины предъявляли жалобы на воспаление десен и наличие зубного камня. Применение ПФЗв у женщин через 6 месяцев показало достоверно значимое снижение по отношению к исходному уровню зафиксировано при изучении пробы Шиллера-Писарева ($p < 0,01$), кровоточивости десен ($p < 0,01$) и интенсивности отложения зубного камня ($p < 0,001$). Через 1 месяц большинство индексов были ниже исходных данных. Под влиянием ПФХв через 1 месяц получены результаты, свидетельствующие о снижении хронического воспаления (проба Шиллера-Писарева – $p < 0,01$), кровоточивости десен ($p < 0,05$) и интенсивности образования зубного камня ($p < 0,001$). Через 6 месяцев основные показатели интенсивности воспаления (РМА, Ш-П, кровоточивость десен, ПК), были ниже исходного уровня. Через 1 месяц после применения горца птичьего у женщин значительно уменьшились показатели индекса РМА %, пробы Ш-П и интенсивности образования ЗК (достоверность отличий по отношению к исходным данным $< 0,001$); имели тенденцию к снижению и показатели кровоточивости десен и глубины ПК. Исследования, проведенные через 6 месяцев, показали, что индекс РМА %, кровоточивость десен и глубина пародонтального кармана практически возвратились к исходному уровню. Достоверное уменьшение наблюдалось показателей интенсивности образования зубного камня.

Все вышеизложенное свидетельствует о том, что применение растительных полифенолов зверобоя в виде аппликаций на слизистую оболочку десны у женщин с гипоестрогенией оказало наибольшее противовоспалительное действие,

